

参考事例集 I 〔概要〕

事例の詳細については平成13年度全国健康関係主管課長会議の参考資料として配布している。

1. 地方健康増進計画の策定

番号	実施主体事業名及びその概要
1	<p>埼玉県草加保健所・草加市・八潮市「草加・八潮地域健康日本21推進会議」</p> <p>健康日本21推進会議において重点的な事業を定め、推進会議の中に様々な部会を組織し、それぞれの部会において、個々の事業を具体的に展開する。</p>
2	<p>埼玉県桶川市「桶川市健康づくり計画」</p> <p>平成11年度、健康づくり市民会議において、桶川市の健康づくり計画書を策定。平成12年度には、その健康づくり計画書を基に行動計画書を策定し、市民会議及び委員の属する各組織において実践する。</p>
3	<p>千葉県八千代市「フォーカス・グループ・インタビューの取り組み」</p> <p>共通の健康課題を有する者を集めて生活運営に関する悩みやストレス、喜びなどを話し合い、共通するケアニーズを明確にする。それをを用いて参加者に役立つ保健活動をともに企画する。</p>
4	<p>東京都多摩川保健所「西多摩保健医療圏健康栄養調査」</p> <p>西多摩圏域において成人・高齢期、学童・青年期、乳幼児期の別に健康栄養調査を実施し、調査結果を活用して健康づくりのための普及啓発等を実施する。</p>
5	<p>愛知県豊田市「健康づくり豊田21」</p> <p>「すべての市民が健康で明るく元気に生活できる社会」の実現を図るため、働き盛りの死亡（壮年期死亡）を減少させ、痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間（健康寿命）を延伸させることなどを目標に、個人の力と社会の力を合わせて、市民の健康づくりを総合的に推進する「健康づくり豊田21」を策定する。</p>
6	<p>島根県松江市「健康まつえ21事業」</p> <p>健康づくりのために市民（自分）ができること、また、それを支える地域、企業、行政ができることを行動計画としてあらわしていく。</p>
7	<p>長崎県小長井町「健康 NANDEMO 21」</p> <p>「健康日本21」を機に、特に糖尿病予防の分野において、全住民を対象として、現状の把握、知識の普及、具体的な予防対策を行い、地域における糖尿病予防対策のモデルを示すことを目標としたプログラム。</p>

2. 健康づくり支援事業の実施

1) 健康診査の充実

番号	実施主体事業名及びその概要
8	<p>大阪府「乳幼児健診の精度管理」 母子保健等支援情報データベースを利用して、健診実施状況を健診結果の分析を通じて評価し、府下市町村へ結果を還元する。健診後単発の知識提供型の保健指導では行動変容には結びつかないため、継続した健康づくり支援を行う。</p>

2) 生活習慣改善のための健康教育

番号	実施主体事業名及びその概要
9	<p>岩手県久慈保健所「子どもの食環境作り事業」 「自分で健康・栄養管理ができ、心身ともに健康な大人に成長する」を目標に、関係機関との連携、地域ボランティアとの連携、住民への普及・啓発、環境作りの4つを主に事業を展開する。</p>
10	<p>岩手県遠野市「高校生健康生活定着事業」 健康づくり講演会、生活行動調査、食生活改善講習会を市内高校在学の高校生に実施する。</p>
11	<p>岩手県紫波町「生涯を通じて健康をつくる食生活実践事業」 町内のライフステージごとの食生活指導指針に基づき、食生活改善の実践指導を展開し、健康づくりの実現を目指す。</p>
12	<p>宮城県津山町「健康づくり事業」 1人1人が自分の体についての理解を深め、老化に伴う体の変化を受け入れ、自ら個々の状況にあった生活スタイルを構築していく行動をいろいろな側面から支援する。</p>
13	<p>東京都小平保健所「地域健康づくり支援モデル事業」 家庭、学校、地域・関係機関で地域連絡会を開催し、会報紙の発行、シンポジウムの開催等「たばこ、酒、薬物」について連携して活動する。</p>
14	<p>東京都足立区「梅島住区センターにおける糖尿病予防教室」 人口8,000人～12,000人程度に1ヶ所設置している住区センターを活用して、健康づくり推進員が健康づくり活動を展開する。</p>
15	<p>東京都足立区「歯科保健推進事業、健康づくり活動の推進事業」 歯周病予防クリニック、住区健康フェスティバル、住区健康学習事業等を実施。これらの事業の受講者の有志が中心となり、5つの歯の自主グループが結成された。各自主グループの参加者は25人程度で、年間十数回程度の自主的な歯の健康関連活動を行っている。</p>
16	<p>東京都奥多摩町「住民を主体とした健康祭り」 地域の保健推進員の組織の中に祭の実行委員会を設置し、健康祭りを企画運営する。</p>

番号	実施主体事業名及びその概要
17	<p>石川県鶴来町「幼児期、学童期からの生活習慣病予防のとりくみ」 小学生、園児を対象に、子どもの頃から望ましい食習慣や自己管理能力を身につけ、成人になってからの生活習慣病を防ぐとともに、食を通じて豊かな心や社会性を養うための各種事業を実施する。</p>
18	<p>静岡県「青年期男子の健康づくり」 青年期男子の健康教育の在り方について、意識調査を実施する。</p>
19	<p>静岡県稲佐町「地域健康づくり推進事業」 住民主体の地域健康づくりをめざして平成7年度から地域健康づくり推進事業を実施し、特に地域女性の連帯感とその活動から絆を深め、同時に町の目標である「だれもが住みたくなる町 いなさ」の実現を目指す。</p>
20	<p>愛知県海部郡飛島村「日本一の健康長寿村事業」 集団人間ドッグにおける食生活習慣・生活習慣調査および歯科検診の結果を点数（歯のさわやか得点）化し、食生活習慣・生活習慣と歯の保有数との関連を分析すると共に、健康手帳に記録して生活習慣病対策や歯科保健指導に活用している。</p>
21	<p>大阪府高槻保健所「健康づくり講座」 受講生が積極的に自らの健康に目を向け、その人らしい健康な生活習慣を身につけていくことができるように支援する。</p>
22	<p>大阪府東大阪市「リラックスセミナー」 保健所におけるストレスへの取り組みの必要性を重視。ストレスについて学び、自立訓練法を修得することで自分のストレス状態に関心を持ち、うまく対処できるようになることを目的として、年に一度、3～4回を1コースとして開催する。</p>
23	<p>兵庫県宝塚市「健康づくり推進員制度」 健康づくり100人委員会を設置し、市民自身による具体的実践計画をまとめ、市民・地域・行政が一体となった地域に根ざした健康づくり運動の展開のため、体操、ハイキング、軽スポーツ大会、健康講演会、茶話会、会食会、健康づくりの集い、地区内の健康行事アンケートなど、楽しんで行えるものに取り組んでいる。</p>
24	<p>徳島県徳島市「健康づくりメンバー事業」 市民参加による健康づくりと、グループ育成・支援。</p>
25	<p>高知県「もぐもぐモーニング事業」 小児期からの食習慣が将来の生活習慣病予防につながるという観点から、食をとおして健康や家族の心のふれあいについて考えるとともに、民間や団体との連携により効果的な啓発を行う。</p>
26	<p>福岡県北九州市「ヘルスアップ運動教室、ヘルスアップOB会」 健診後単発の知識提供型の保健指導では行動変容には結びつかないため、継続した健康づくり支援を行う。</p>

3) 地域に密着した健康相談

番号	実施主体事業名及びその概要
27	秋田県「心の健康づくり・自殺予防対策事業」 「健康秋田21計画」の一環として、自殺予防対策を推進するため、自殺予防対策協議会、自殺予防啓発事業、病院診療所医師に対する研修事業及び地域診断などを実施する。
28	埼玉県戸田市「思春期面接相談」 小中学生を中心とした個別相談の場として相談室（グリーンスタッフルーム）を開設し、個別相談を実施する。
29	東京都「非分裂病思春期問題の子どもを持つ親への支援プログラム」 研究者と協力し、思春期問題のある子どもをもつ親に対する「非分裂病思春期デイケア親支援プログラム」を実施し、個々の親に対して思春期に起きてくるさまざまな病理や問題行動への具体的な対処方法を助言する。それにより、親子関係を改善し子どもの精神発達を促進する。
30	東京都南多摩保健所・世田谷保健所「子どもの虐待予防活動の展開」 乳幼児健康診査にて、早期に虐待の危険性のある親子を発見して支援できるスクリーニングシートの開発や、虐待予備群向けパンフレットの作成等により、支援活動が効果的に展開されるシステムを構築する。
31	岐阜県岐阜市「ふれあい保健センター事業」 市のコミュニティセンターの1室を間借りするなどして市内を細分化して、より身近な保健活動を展開する。
32	静岡県「自殺防止対策」 急増する自殺者数を減少させ、自殺防止対策を推進させるために、セミナーの開催、自殺防止連絡会議、シンポジウムの開催、普及啓発を実施する。
33	滋賀県大津市「大津市すこやか相談所」 保健担当職員を地域の拠点となる施設に配し、市民により身近なところで相談や助言、また直接支援等の保健福祉サービスを提供する。
34	福岡県田川保健所「思春期における薬物防止教育」 保健所と学校とが連携して薬物防止のための学校教育及び保護者教育を実施する。
35	鹿児島県伊集院保健所「自殺・軽症うつ病対策事業」 「健康かごしま21」の一環として、自殺者の減少、心の健康づくりを推進するため、軽症うつ病対策事業（普及啓発、早期発見、早期介入、環境整備）を実施するとともに、こころの健康づくり連絡会を設置する。

4) 年代に応じた健康スポーツの振興

番号	実施主体事業名及びその概要
36	東京都羽村市「保健とスポーツによる健康づくり」 スポーツセンター、スイミングセンターにおける記録証の交付、歩いて帳の配布など、住民が楽しく参加できる工夫や、ウォーキング教室など各種健康教室を開催する。

番号	実施主体事業名及びその概要
37	三重県「豊かにあれウォーク」 「健康日本21」の地方計画として「豊かにあれ健康づくり運動」を策定した。その一環として、運動習慣の定着を目指し、虚弱な高齢者等においても、安全で健康的なウォーキングが楽しめるような身体づくりのプログラムを産官学と住民の協働により策定し、地域での普及を図る。
38	福岡県福岡市「健康づくり運動普及重点地区事業」 19校区において、運動実践グループを育成する。

3. 健康づくり支援のための体制整備

番号	実施主体事業名及びその概要
39	東京都三鷹武蔵野保健所「小規模企業の健康づくりのための地域ネットワーク」 地域産業保健センターの運営協議会メンバーを中心としたネットワーク会を発足し、従業員50人未満の小規模規模企業の健康づくりの実態調査、講習会を実施する。
40	山口県岩国市「地域における栄養管理システムの構築」 糖尿病発症・進行の予防体制を確立するために、糖尿病の実態に関する基礎調査等の実施を踏まえた業務管理システムの構築。