

(社) 国民健康保険中央会における 主な健康日本21関連事業

<平成13年度>

1. 広報啓発事業

- (1) 健康な町づくりシンポジウムの開催（平成13年8月23日）
- (2) 国保・健康に関する啓発紙「コクホ PLAZA」（新聞折込毎戸配布等）において健康日本21に関する情報提供
- (3) 月刊誌「国民健康保険」にて健康日本21に関する連載（糖尿病等）
- (4) ラジオ放送「健康ワンポイント」にて健康情報の提供（10月1日から）
- (5) 健康関連のパンフレットの作成配布

2. 研修の開催及び参加事業

- (1) 国保・個別健康教育指導者研修会の開催及び保健師の派遣

「国保・個別健康教育指導者研修会」参加状況

領域	開催期日	開催地	参加者数
糖尿病	13年5月17日～19日	高松	39名
	13年7月26日～28日	札幌	48名
高脂血症	13年5月31日～6月2日	福岡	50名
	13年6月21日～23日	熊谷	49名
高血圧	13年6月7日～9日	岐阜	44名
	13年6月14日～16日	山形	32名
喫煙	13年5月14日～15日	広島	22名
	13年6月11日～12日	大津	25名
合 計			309名

- (2) 国保連合会新任者研修・保健師研修の開催
- (3) 21世紀ヘルスフォーラムの開催（札幌、岡山、高知、福岡）

3. モデル事業

- (1) 糖尿病予防対策を29モデル市町村で実施（国保連合会と平成12年度から3カ年の共同事業）
- (2) 健康寿命延伸に向けた生き生き市町村健康づくり事業（117市町村で国保連合会との共同事業）

<平成14年度>

1. 広報啓発事業

- (1) 健康な町づくりシンポジウムの開催（※別刷りチラシ参照）
- (2) 国保・健康に関する啓発紙「コクホ PLAZA」（新聞折込毎戸配布等）において健康日本21に関する情報提供
- (3) 月刊誌「国民健康保険」にて健康日本21に関する連載（糖尿病等）
- (4) ラジオ放送「健康ワンポイント」にて健康情報の提供（9月27日まで）
- (5) 健康関連のパンフレットの作成配布

2. 研修の開催及び参加事業

- (1) 健康意識改革のためのヘルスフォーラムの開催
（香川県観音寺市、長野県佐久市、岐阜県中津川市、岡山県赤坂町等で予定）
- (2) 国保連合会新任者研修・保健師研修の開催
- (3) 医療情報・データ活用に向けた研修開催予定
- (4) 市町村保健事業に係る地域診断手法等の研修開催予定

3. モデル事業

- (1) 糖尿病予防対策を29モデル市町村で実施（※詳細は次頁参照）
（国保連合会と3カ年の共同事業）
- (2) 市町村保健活動モデル事業
（50市町村で国保連合会との共同事業予定）
- (3) 国保ヘルスアップモデル事業市町村会議の開催

4. 市町村保健事業の支援体制づくり

- (1) 国民健康保険団体連合会に専任の保健師の設置（全国43都道府県で77人）
- (2) 38都府県国保連合会にて在宅保健師会等の設立・運営支援
→ 所属会員（保健師・看護師等）は全国で3,500人余

糖尿病予防対策事業（糖尿病予防活動モデル事業）

1. 目的

糖尿病予防対策の効果的な実践的進め方を開発することを目的として、従来の行政や専門家主導型とは異なる、地域住民中心の新しい健康づくりの考え方に即した方法論を検討する。

2. 内容

- 1) モデル事業の実施により活動成果を分析、方法論を開発
- 2) 効果的な支援体制の検討
- 3) 市町村事業の推進

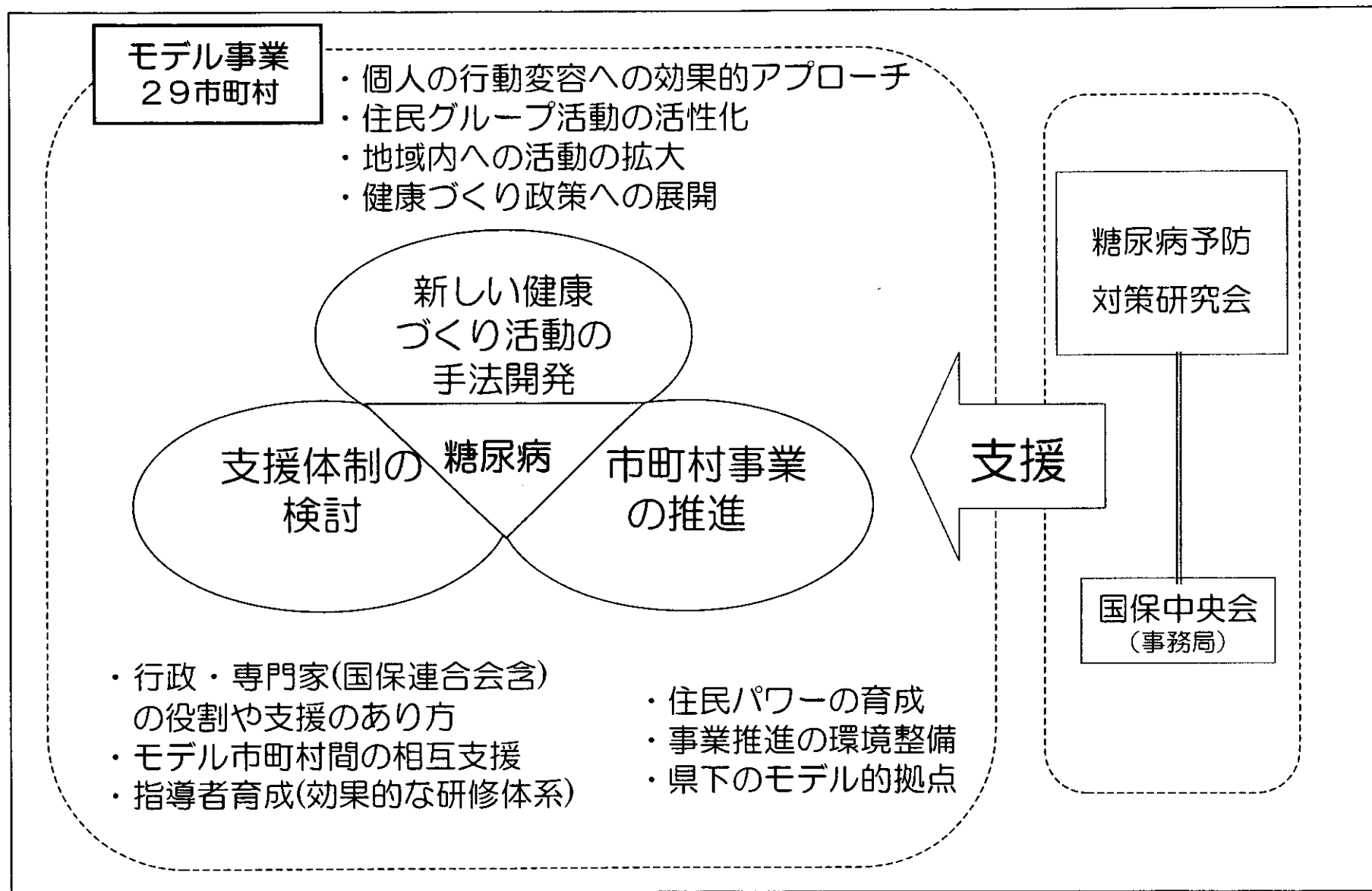
3. 進め方

- ・平成12年度から29市町村を対象に各3カ年のモデル事業を実施
- ・平成15年度に事業評価を含め予防対策の効果的手法を整理・開発
- ・糖尿病に限らず生活習慣病全般の予防対策への適用を併せて検討



糖尿病予防活動モデル事業

4. 糖尿病予防対策事業の概要



5. 糖尿病予防活動モデル市町村

第1次モデル（平成12年度～14年度）				第2次モデル（平成13年度～15年度）			
1	北海道	上砂川町	①重点地区における糖尿病予防対策の検討と推進事業 ②糖尿病患者の合併症予防対策事業	1	福島県	須賀川市	糖尿病予防学習グループの育成
2	青森県	相馬村	住民と共に考え進める糖尿病予防事業	2	茨城県	龍ヶ崎市	糖尿病予防ネットワーク事業
3	岩手県	盛岡市	糖尿病予防グループ活動支援事業	3	群馬県	下仁田町	地区組織とともにすすめる糖尿病予防事業
4	宮城県	名取市	“I”愛する人の“T”糖尿病革命 in なとり	4	千葉県	沼南町	ヘルスサポートクラブ ～糖尿病を予防するために～
5	新潟県	柏崎市	住民参加による糖尿病予防	5	山梨県	甲西町	糖尿病予防教室
6	長野県	長門町・和田村	糖尿病予防教室	6	大阪府	門真市	かどま糖尿病ラインアップ事業 「糖尿病ライフアップ作戦」
7	岐阜県	中津川市	糖尿病予防教室	7	兵庫県	川西市	ヘルスアップすくーる住民主体型（プレ糖尿病予防教室）
8	静岡県	熱海市	初島 ひと・まち生き生きプラン	8	香川県	綾上町	糖尿病わくわくワークのまちづくり事業
9	兵庫県	高砂市	糖尿病を知ろう会	9	愛媛県	松山市	糖尿病予防活動を地域ぐるみで実施するための事業
10	島根県	平田市	壮年期病態別健康教室	10	高知県	土佐清水市	足摺“糖”羨望の会
11	広島県	瀬戸田町	21世紀みんなでつくろう糖尿病予防大作戦	11	佐賀県	鳥栖市	鳥栖市生活習慣予防“うららネット”づくり
12	福岡県	小郡市	生活習慣病予防教室リニューアル事業	12	長崎県	大村市	糖尿病予防システムネットワーク
13	熊本県	矢部町	だまだま教室	13	熊本県	鏡町	“シンドロームX”にさようなら
				14	大分県	直川村	あなたもわたしもお達者さん・糖尿病予防の会
				15	宮崎県	日向市	日向市糖尿病予防事業 -こんね、かたろう会-
				16	鹿児島県	中種子町	糖尿病予防活動第2次モデル事業

国保連合会等における市町村保健事業支援体制

都道府県	国保連合会等保健事業担当者数 (うち保健師) 平成14年4月1日現在	国保連合会在宅保健師会等設置状況 平成14年3月現在	
		団体名等	構成員人数
1 北海道	10 (1)		
2 青森県	5 (1)	青森県保健婦の会	80
3 岩手県	10 (2)		
4 宮城県	6 (2)	宮城県在宅保健活動者連絡協議会	149
5 秋田県	6 (2)	秋田県ゆずり葉の会	123
6 山形県	7 (2)	山形県在宅保健活動者連絡協議会	93
7 福島県	5 (1)	福島県在宅保健婦の会	61
8 茨城県	6 (1)	茨城県在宅保健婦の会	87
9 栃木県	5 (2)	在宅保健婦「つゆくさの会」	123
10 群馬県	5 (2)	群馬県在宅保健婦の会	76
11 埼玉県	7 (1)	在宅保健婦紅葉会	42
12 千葉県	7 (3)	千葉県在宅看護職等の会(まきの会)	111
13 東京都	6 (1)	東京都在宅保健婦の会	66
14 神奈川県	7 (2)	神奈川県在宅保健婦・士会	87
15 新潟県	6 (2)	新潟県燈々会	133
16 富山県	6 (2)	富山県在宅保健婦らいちょう会	54
17 石川県	8 (2)	石川県在宅保健活動者連絡協議会	47
18 福井県	5 (1)	「和の会」福井県在宅保健婦の会	44
19 山梨県	7 (0)	現在検討中 (H14年度設立予定)	
20 長野県	6 (1)	長野県在宅看護職の会	240
21 岐阜県	9 (1)	岐阜県在宅保健婦「結」の会	115
22 静岡県	6 (2)	静岡県退職保健婦の会「つつじ会」	63
23 愛知県	12 (2)	在宅保健婦会「あいち」	115
24 三重県	8 (1)	三重県在宅保健婦の会(ひまわりの会)	39
25 滋賀県	4 (0)	滋賀県在宅保健婦の会(湖都の会)	108
26 京都府	7 (1)	現在検討中	
27 大阪府	10 (1)	大阪府在宅保健婦の会	69
28 兵庫県	7 (2)	現在検討中 (H14年7月設立予定)	
29 奈良県	6 (1)	奈良県在宅保健婦の会	32
30 和歌山県	9 (2)	和歌山県在宅保健婦の会	46
31 鳥取県	8 (2)		
32 島根県	9 (3)	島根県在宅保健婦会	84
33 岡山県	8 (2)	おかやま在宅保健婦等の会	56
34 広島県	10 (1)	広島県在宅看護職の会	212
35 山口県	8 (2)	山口県在宅保健婦会「鈴の会」	93
36 徳島県	5 (1)	現在検討中	
37 香川県	2 (2)	香川県在宅保健婦会「オリーブの会」	37
38 愛媛県	6 (0)	現在検討中	
39 高知県	7 (2)	高知県在宅保健婦なでしこの会	44
40 福岡県	12 (2)	福岡県在宅保健婦若草会	75
41 佐賀県	5 (2)	在宅看護職の会「さが」	137
42 長崎県	5 (2)	長崎県在宅保健事業みつば会	136
43 熊本県	6 (1)		
44 大分県	5 (2)	大分県退職保健婦等「虹の会」	102
45 宮崎県	5 (3)	宮崎県在宅保健婦ひまわり会	75
46 鹿児島県	8 (2)	鹿児島県在宅保健婦・看護婦会	183
47 沖縄県	4 (2)	沖縄県在宅保健婦等会	90
国保中央会	5 (2)		
合計	326 (77)	保健師 2,550、看護師 665、助産師 53、栄養士 156、歯科衛生士 36、准看護師 45、その他 22	3,527