

健康日本21

「語り自慢し、集り、健康で健康長寿の国へ」

「第2回健康日本21全国大会」

21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」。この運動を推進するため、「健康日本21全国大会」を、今回は島根県で開催いたします。「健康」に少しでも関心がある方、まだ関心のない方も多数のご参加をお待ちしています。参加ご希望の方は裏面記載の宛先までお申し込みください。（参加無料）

健康日本21がめざすもの

「健康日本21」がめざすものは、「すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会」の実現です。健康の実現は、個人の健康観により一人ひとりが主体的に取り組む課題です。こうした個人の力と併せて、社会全体が個人の主体的な健康づくりを支援していくことも重要です。そこで、「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」では、2010年を目標に、食生活や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣を好ましいものに変えることによって、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病などの生活習慣病の発病を未然に防ぎ、痴呆や寝たきりにならずに健康で生活できる期間（「健康寿命」）を延ばしていこうという目標を提示しました。これにより、健康に関するすべての関係機関・団体等と国民が一体となって健康づくり運動を総合的・効果的に推進し、国民各層の自由な意志決定に基づく健康づくりへの意識の向上と取り組みを促します。



●日時 **2002.3.15** FRI
13:30~17:00

●場所／くにびきメッセ 大展示場 島根県松江市学園南1-2-1 TEL.0852-24-1111
●主催：厚生労働省、健康日本21推進国民会議、島根県

■基調講演 [13:40~14:00]



「健康で活力ある21世紀へ～健康づくりの推進」
自治医科大学学長
高久 史麿氏

■パネルディスカッション [14:00~15:30]

「健康日本21の推進」
●コーディネーター
島根県保健環境科学研究所長
関 龍太郎氏
●パネラー
宮城大学大学院健康政策学教授
工藤 啓氏
大阪ガス(株)健康管理センター所長
岡田 邦夫氏
社団法人ウォーキング協会副会長
村山 友宏氏
地域の健康づくり活動実践者
石飛なす子氏（島根県多伎町在住）

■特別講演 [15:45~16:30]



「今日から健康生活！行動科学を使ってみよう」
早稲田大学人間科学部教授
坂野 雄二氏

●健康日本21推進国民会議委員
俳優
加藤 剛氏より
ビデオメッセージ



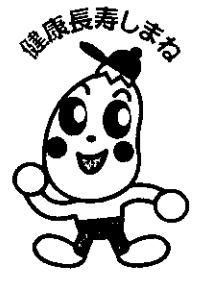
■いきいき健康ウォーク [9:30~11:30]



「正しい歩き方の基本は正しい姿勢がとれていること」何歳までも元気で歩き続けるコツをお教えします。
指導 高部 郁夫
（たかべ・いくお）
社団法人ウォーキング協会主任指導員。
雑誌、テレビなどで幅広く正しい歩き方の指導に当たるウォーキングのスペシャリスト。

■「健康づくりサミットin島根」 [9:30~17:00]

- 「全国健康づくり」「健康長寿しまね」の取り組みに関するポスター展示
- 企業による健康づくり展示
- いきいきシルバー展示



第3回健康日本21全国大会（案）

1 目的

「健康日本21」を国民の自主的な参加による国民的な運動として、普及、推進するために、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、健康日本21全国大会を開催する。なお、第2回大会より地方開催としているが、第3回大会である今大会は滋賀県にて開催し、健康づくりに関する情報交換や交流の場とするとともに、健康日本21地方計画等に関し、滋賀県からの情報発信を行う。

2 概要（案）

- 1) 対象：国民一般、行政関係者、健康増進関係者、ボランティア団体、マスメディア、保険者、企業関係者等
- 2) メインテーマ：「みんなが主役 健康いきいきまちづくり
～元気up滋賀から発信します～」（仮）
- 3) 主催：厚生労働省、健康日本21推進国民会議、
滋賀県、滋賀県健康づくり県民会議の共催（予定）
- 4) 具体的な内容（案）
 - 場 所： 滋賀県立芸術劇場びわ湖ホール 大ホール
〒520-0806 滋賀県大津市打出浜15番1号
電話 077-523-7133
 - 日 時： 平成15年2月7日（金）13時30分～17時
 - 内 容： 基調講演、パネルディスカッション等

「健康づくり国際会議」(案)

International Symposium on Health Promotion

1. 趣旨

本会議の目的は、WHO西太平洋地域各国が一堂に会し、それぞれの健康増進に関する取り組みについて意見交換を行い、経験を共有することにより、今後の我が国の健康増進の推進に資するとともに、同地域の健康づくりの推進に寄与するものである。

2. 開催日時

平成14年9月21日(土) 9:00~12:30

3. 開催場所

国立京都国際会館

4. 主催

厚生労働省

5. 協力機関

WHO西太平洋地域事務局

6. 参加者

・ WPRO各国政府代表

7. 傍聴者

行政関係者(都道府県、政令市、特別区)、健康日本21関係者、マスコミ、京都府、京都市近郊保健医療従事者

8. プログラム(案)

開会

西太平洋地域の非感染症の現状と課題について

健康日本21及び健康増進法について

各国健康増進施策事例報告(トンガ、マレーシア、韓国(予定))

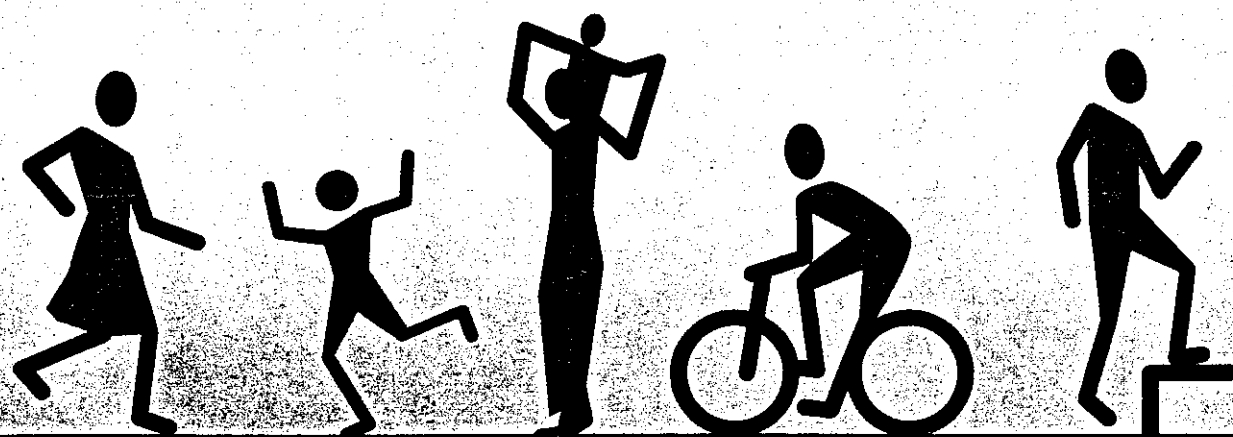
自由討議

閉会

WORLD HEALTH DAY 2002

(国内標語)

「さあ、動いて健康に！」



**agita mundo
move for health**



World Health Organization

2002年世界禁煙デー記念シンポジウム

「たばことスポーツは無縁(無煙)です。-きれいにやろう!-」

日時 平成14年5月31日(金) 12時30分(開場)
会場 銀座ガスホール(東京都中央区銀座7-9-15)
主催 厚生労働省(社)日本医師会、(社)日本歯科医師会、(社)日本薬剤師会、(社)日本看護協会
たばこと健康問題NGO協議会<がん研究振興財団、結核予防会、健康・体づくり事業財団、
日本食生活協会、日本対がん協会、母子衛生研究会、日本公衆衛生協会>、
「喫煙と健康」WHO指定研究協力センター
後援 文部科学省、内閣府、警察庁、人事院、東京都、日本栄養士会、日本循環器管理研究協議会、
日本学校保健会、中央労働災害防止協会、日本禁煙推進医師歯科医師連盟、
全国禁煙・分煙推進協議会
目的 本年のテーマは、スポーツを行う選手や観客の多くは若年者で構成されていることから、若年者に対し
てスポーツを通じて、たばこについての健康影響や正しい知識を普及啓発するとともに、スポーツイベン
トなどにおける受動喫煙の防止やたばこ広告の禁止等を推進するものである。
対象 国民一般、行政・保健医療・教育関係者、その他

● プログラム

12:30-13:00 開場

13:00-13:20 開会挨拶

13:20-13:40 「健康づくりにおけるたばこと身体活動(スポーツ)の関わりと相互作用」
大阪府立健康科学センター 健康度測定部長 内藤 義彦 氏

13:40-14:00 「教育現場で取組む禁煙・防煙教育」
埼玉県川口市立芝東中学校校長 並木 茂夫 氏

14:00-14:20 「スポーツプレイヤーに対する禁煙指導の実際」
エミネクロスメディカルセンター長 スポーツドクター 辻 秀一 氏

14:20-14:40 「tobacco free sports」
マラソンランナー 谷川 真理 氏

14:40-14:50 休憩

14:50-15:45 パネル討論 「たばことスポーツは無煙です。-きれいにやろう-」

座 長：日本医師会 常任理事 櫻井 秀也 氏

パネリスト：大阪府立健康科学センター 健康度測定部長 内藤 義彦 氏

：埼玉県川口市立芝東中学校校長 並木 茂夫 氏

：エミネクロスメディカルセンター長 スポーツドクター 辻 秀一 氏

：マラソンランナー 谷川 真理 氏

15:45-16:00 閉会挨拶

シンポジウム

未成年者のアルコール問題を考える

1 開催日時 平成14年3月30日(土) 13時30分から16時20分

2 開催場所 国立公衆衛生院(東京都港区白金台4-6-1)

3 主催 厚生労働省

4 後援 内閣府、警察庁、国税庁、文部科学省、
(社)アルコール健康医学協会

5 プログラム

13:30-13:50 開会挨拶 厚生労働大臣
来賓祝辞 文部科学大臣

13:50-14:10 講演「平成12年度 未成年者の喫煙および飲酒に関する実態調査」について
鳥取大学医学部衛生学教室 助教授 尾崎 米厚

14:10-14:40 講演「アルコールの身体的・精神的健康影響に関する最新知見」
国立療養所久里浜病院 院長 白倉 克之

14:40-14:50 休憩

14:50-15:20 講演「小学校から大学までの予防教育—NGOからの提案」
ASK(アルコール薬物問題全国市民協会) 代表 今成 知美

15:20-15:50 講演「学校におけるアルコール健康教育の実際—中学校では」
足立区立花保中学校 養護教諭 西尾ひとみ

15:50-16:20 質疑応答 コーディネーター
(社)アルコール健康医学協会 理事長 玉木 武

16:20 閉会

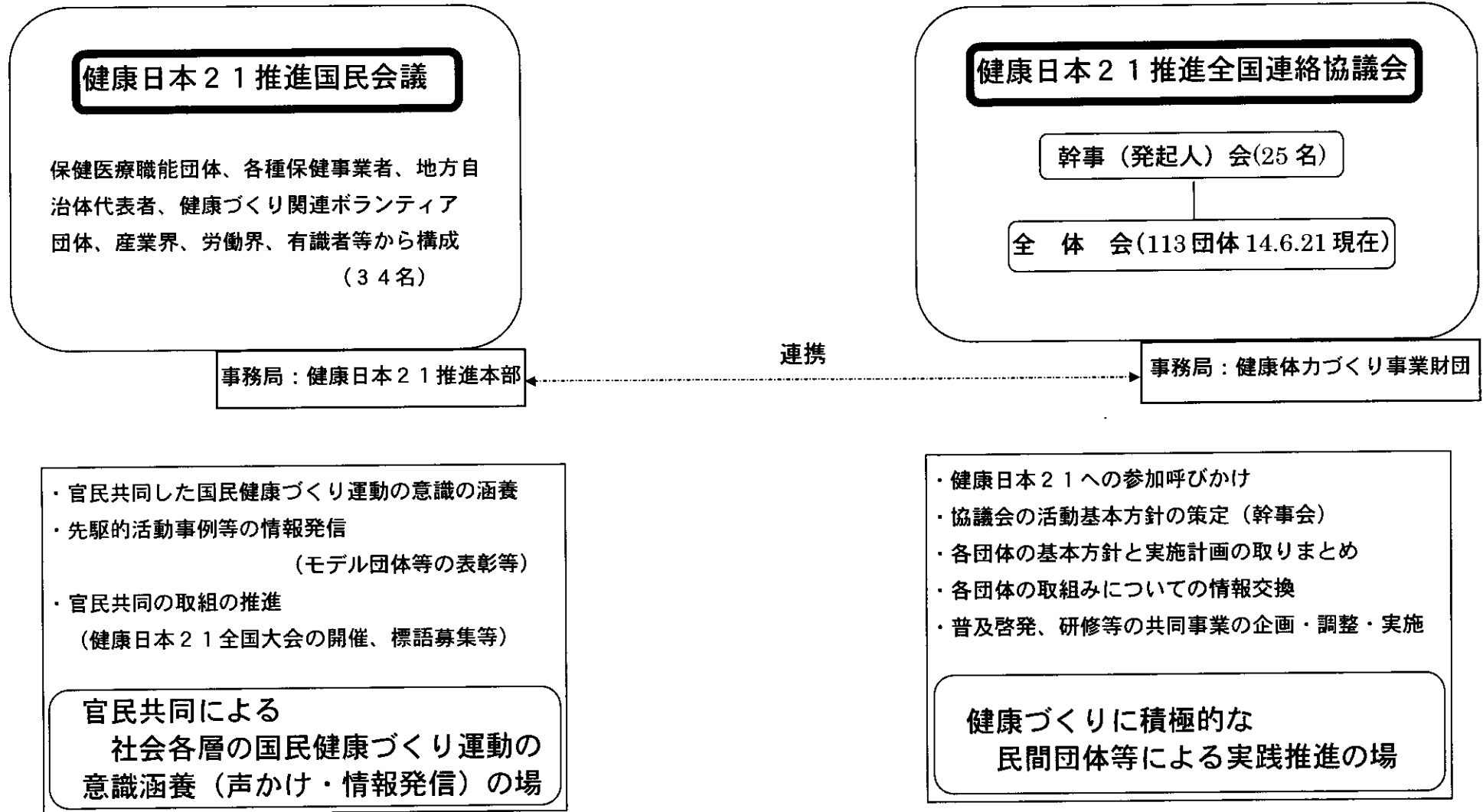
ボランティアの養成

平成13年度健康づくり支援者養成事業（報告）

県名	実施 市町村数	参加者延べ数
1 北海道	30	13,130
2 青森	22	12,765
3 岩手	20	17,804
4 宮城	23	13,636
5 秋田	13	2,267
6 山形	16	11,146
7 福島	30	24,572
8 茨城	28	9,879
9 栃木	16	2,046
10 群馬	23	2,197
11 埼玉	27	4,671
12 千葉	31	3,247
13 神奈川	11	7,137
14 新潟	37	8,297
15 富山	12	9,023
16 石川	14	3,166
17 福井	12	15,370
18 山梨	21	8,345
19 長野	53	8,553
20 岐阜	31	6,077
21 静岡	17	5,602
22 愛知	16	1,327
23 三重	22	2,089
24 滋賀	19	1,851

県名	実施 市町村数	参加者延べ数
25 京都	14	1,397
26 大阪	11	902
27 兵庫	28	5,659
28 奈良	20	1,383
29 和歌山	15	366
30 鳥取	13	1,264
31 島根	13	5,575
32 岡山	28	30,140
33 広島	22	5,127
34 山口	52	4,932
35 徳島	9	792
36 香川	14	5,896
37 愛媛	21	10,202
38 高知	18	2,329
39 福岡	26	45,068
40 佐賀	18	32,180
41 長崎	26	11,606
42 熊本	27	11,266
43 大分	20	4,460
44 宮崎	12	873
45 鹿児島	32	11,048
46 沖縄	8	1,682
47 横浜市	6	344
48 大阪市	24	18,608
合計	1,021	407,296

健康日本21推進国民会議・協議会の概要



※都道府県における同様の会議のモデルとなることを目指す

健康日本21推進国民会議 委員名簿

平成14年6月5日現在

浅地正一	日本商工会議所特別顧問
浅野史郎	全国知事会社会文教調査委員会委員長
市毛良枝	俳優
糸氏英吉	社団法人日本医師会副会長
稻森俊介	食品産業中央協議会理事
岡 邦 恭	社団法人日本歯科医師会副会長
海 宝 和	社団法人日本PTA全国協議会厚生委員会副委員長
加 藤 剛	俳優
加藤陸美	財団法人健康・体力づくり事業財団理事長
菅野洋史	日本放送協会副会長
岸 洋 人	読売新聞論説委員
榊原長一	日本労働組合総連合会会長代行
下 村 健	健康保険組合連合会副会長
高久史麿	自治医科大学学長(健康日本21企画検討会座長)
多田羅浩三	大阪大学大学院医学系研究科社会環境医学講座教授 (日本公衆衛生学会理事長)
田 中 康 彦	社団法人日本ウォーキング協会会長
千 速 晃	日本経営者団体連盟副会長
長尾立子	社会福祉法人全国社会福祉協議会会長
長嶋茂雄	東京読売巨人軍名誉監督
中西敏夫	社団法人日本薬剤師会会長
萩原善之助	全国商工会連合会会長
原田睦民	全国農業協同組合中央会会長
平山宗宏	社会福祉法人恩賜財団母子愛育会日本こども家庭総合研究所所長
福島ヨシオ	社団法人日本栄養士会会長
藤 山 朗	日本製薬団体連合会会長
北郷勲夫	社団法人国民健康保険中央会理事長
正 木 馨	財団法人社会保険健康事業財団理事長
松浦十四郎	財団法人日本公衆衛生協会理事長
松谷満子	財団法人日本食生活協会会長
松本秀作	社団法人日本青年会議所会頭
南 裕 子	社団法人日本看護協会会長
矢野亨	財団法人日本学校保健会会長
山 出 保	全国市長会相談役
山本文男	全国町村会長