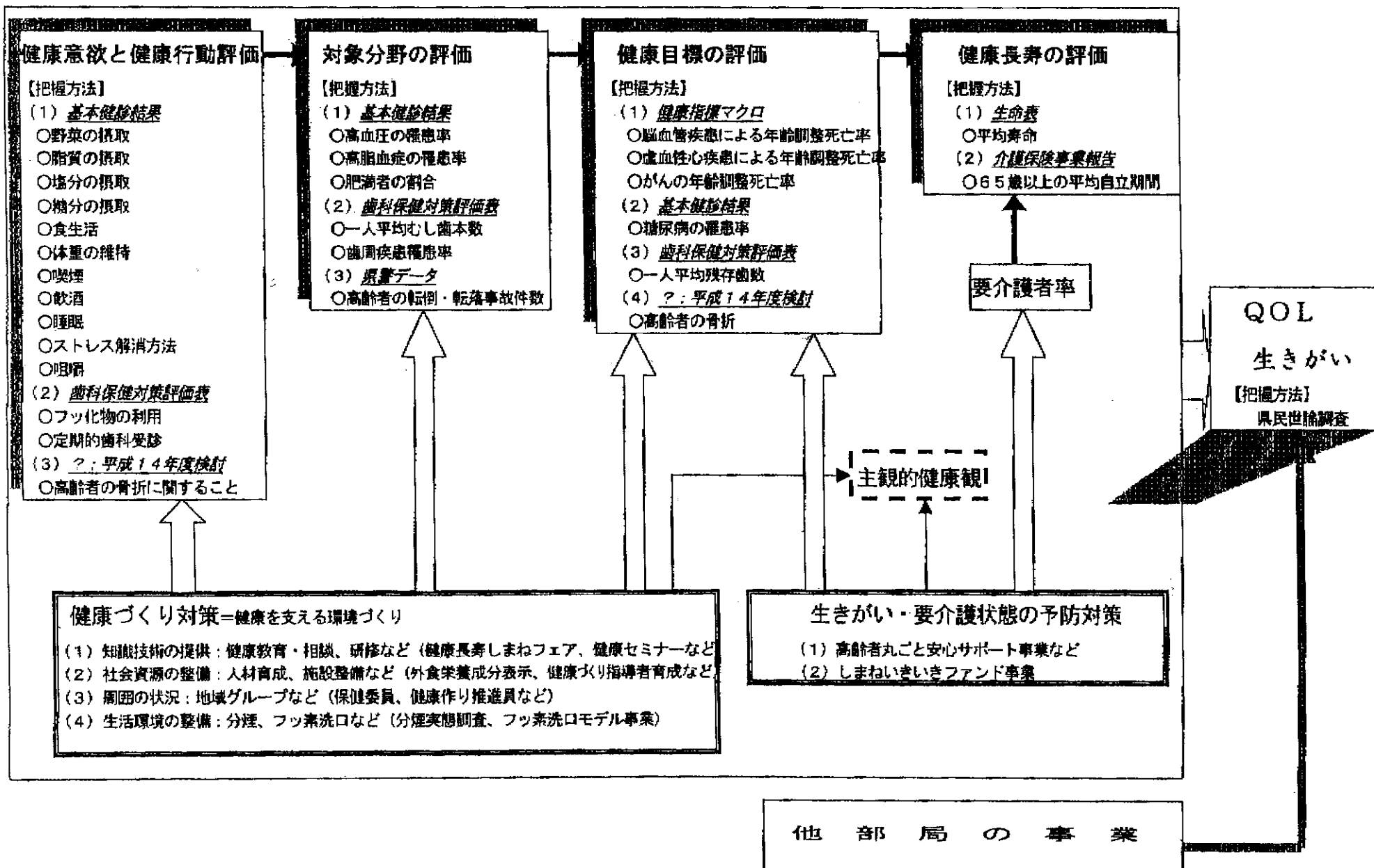


# 健康長寿しまねの評価

## 2. 参考資料 (島根県)



# 健康長寿しまね推進会議構成団体の取組み状況調査一覧

( H13. 2 )



島根県医師会	島根県医師会健康セミナーの開催 市民公開講座の開催
島根県歯科医師会	歯の衛生週間事業の実施、「8020」歯の健康電話相談事業、産業歯科保健の推進 他
島根県薬剤師会	服薬指導、薬と健康の週間、無業局地区「お薬相談会」の実施
島根県看護協会	両親学級の開催、看護職のたばこ対策、町の保健室「健康日本21」「すこやか親子21」の研修、ガン看護、じよく創ケア、訪問看護婦養成講習等の研修
島根県栄養士会	21世紀を担う子ども達の健康づくり事業、アドバイザー事業等、外食栄養成分表示事業
島根県歯科衛生士会	8020歯-トフル事業
島根県調理師会	安全な食品の提供、健康イベントへの参加(糖尿病食の展示)
島根県食品衛生協会	外食栄養成分表示普及事業
島根県飲食・料理業生活衛生同業組合	外食栄養成分表示店、薄味協力店の拡大
島根県商工会議所連合会	労働者の健康管理や健康づくり、福利厚生対策、健康関連情報の提供
島根県商工会連合会	労働者の健康管理や健康づくり、福利厚生対策、健康関連情報の提供
島根県中小企業団体中央会	労働者の健康管理や健康づくり、福利厚生対策、健康関連情報の提供
島根県経営者協会	13年度通常総会健康づくり講演会の開催
島根県農業協同組合中央会	地域米消費拡大対策事業、島根米学校給食推進事業、牛乳消費活動等
全国農業協同組合連合会島根県本部	地域米消費拡大対策事業、島根米学校給食推進事業、牛乳消費活動等
島根県漁業協同組合連合会	食材の提供
島根県国民健康保険団体連合会	国保保険者の健康づくり事業の支援、市町村等の健康イベントへの参画、支援、市町村等の健康イベントへの備品等貸出、医療費マップの作成、ポスター作成、健康づくりパンフ・冊子の配布、在宅保健婦会の活動支援、個人給付データ等の提供
島根県厚生農業協同組合連合会	健康診断活動及び事後活動、健康教室 ミニデイサービスの実施等
島根県市長会	市行政の統括
島根県町村会	町村行政の統括
島根県公民館連絡協議会	地域の健康づくり活動の拠点
島根県保育協議会	各地域における園児と高齢者の世代間交流
島根県体育協会	スポーツ医事相談事業
健康運動指導士会島根県支部	健康づくりアドバイザー派遣事業、各市町村及び各施設における健康づくりの指導。
島根県社会福祉協議会	福祉を通した、生きがい対策全般 まめなくんのPR
島根県老人クラブ連合会	「高齢者ママであれあはつらつフェア」「シニア体力測定指導者研修会」の開催
島根県連合婦人会	結核予防講習会、高齢者とのボランティア活動、日赤奉仕団として活動
島根県食生活改善推進協議会	普及自主活動事業、ヘルスサポーター21事業、各市町村における食生活改善事業への協力米料理講習会の実施(30市町村で実施。)、在宅介護食ボランティア事業。
しまね長寿社会振興財団	明るいまね社会づくり推進事業、健康生きがいづくり活動助成事業、健康長寿事業
島根県環境保健公社	島根県産業保健連絡会への参加、各市町村の産業保健連絡会への参加
島根大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
島根医科大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
県立島根女子短期大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
県立看護短期大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
島根県社会保険事務局	所管する関連団体で取り組んでいる
島根県労働局	健康相談窓口の開催、自発的健康診断受診支援助成金制度
広島食糧事務所松江事務所	移動消費者コーナーの開催、パネルの展示、加工食品の展示
島根県警察本部交通課	高齢者の各種事故防止対策の推進
島根県健康推進課	健康長寿しまね推進事業、圏域健康長寿しまね推進計画の策定
島根県高齢者福祉課	高齢者九つと安心生活サポート事業、しまねまめなかねット事業等
農林水産部総務管理課	地域米消費拡大事業、島根米学校給食推進事業、地域特性活用型農業支援事業 等
商工労働部労働政策課	勤労者福祉施設利用促進、勤労者共済会会員加入促進、シルバー人材センター育成
教育庁保健体育課	児童生徒の健康教育、健康管理、及び学校給食
教育庁生涯学習課	生涯学習の場の提供、しまね県民大学

### 3. 参考資料（鹿児島県）

健康関連グループによる健康づくり事業

No. 1

名 称	健康づくり施策・事業
(社) 鹿児島県 医師会	<p>健康スポーツ</p> <p>1 4月29日に医師と歩こう！チャリティーグリーンウォークの実施</p> <p>2 11月23日の日に健康感謝ウォーキングと銘打って県下各地（鹿児島、川内、指宿、鹿屋）で健康ウォークを開催</p>
(社) 鹿児島県 歯科医師会	<p>1 成人歯科保健へのアプローチ            (1) 歯周疾患健康教育・歯周疾患健康相談の充実，歯科検診の実施について各市町村への働きかける。            (2) 「8020運動推進対策事業」への協力</p> <p>2 産業歯科保健の充実            (1) 歯科検診依頼のあった事業所への対応と県，市町村，事業所等への歯科検診の促進            (2) 産業歯科医の研修会の実施            (3) 指導用のパンフレットの作成 など</p> <p>3 行政，市郡歯科医師会とのネットワークの強化</p> <p>4 九州各県担当者会，全国歯科保健大会等の参加，資料収集，報告書等の作成など</p> <p>5 乳幼児歯科検診の充実，産科病医院との連携</p> <p>6 高齢者歯科保健への対応            (1) 医師と歩こうチャリティーグリーンウォークでの口腔の観察及び歯科健康相談の実施            (2) 介護保険等対応歯科保健医療推進事業を行う など</p> <p>7 福祉施設関係者に，口腔機能の育成，歯科保健の重要性について理解してもらう。</p> <p>8 県学校歯科医会との連携</p>
(社) 鹿児島県 薬剤師会	<p>1 「薬と健康の週間」事業（10月17日～23日）            医薬品及び薬剤師の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより，国民の保健衛生の維持向上に寄与する。            (1) 薬の正しい知識，使い方についてチラシ・パンフレット等を作成し配布            (2) 地域において健康に関するシンポジウム，薬の相談コーナー等の実施            (3) 薬事に関する講演会等の実施            (4) 新聞等による広報活動。</p> <p>2 「薬草の集い」の実施（毎年8月の第1日曜日）            薬草の森（始良郡溝辺町県民の森内）において，薬草教室，植物採集，植物名付会等を実施。（西鹿児島駅より無料送迎バスの運行）            また，4月29日は，福祉施設の方を薬草の森へバスで招待し，薬草に親しんでいただいている。</p> <p>3 学校薬剤師活動            児童・生徒の健康づくりにあたって，学校環境衛生の保持増進に努めている。</p>

名 称	健康づくり施策・事業
(社) 鹿児島県 薬剤師会	<p>(1) シンナー等薬物乱用防止啓発事業 県内全域の中学1年生を対象に、映画・ビデオの上映パンフレットの配布及び講演を行い、薬物乱用防止の普及を図り、青少年の健全育成に努めている。</p> <p>(2) 血液教育事業 県内全域の中学3年生を対象に、映画・ビデオの上映パンフレットの配布及び講演を行い、血液の正しい知識の普及に努めている。 また、小・中・高等学校からの要請により、たばこの害について映画・ビデオの上映及び講演を行い、たばこの害についての知識の普及に努めている。</p> <p>4 講師の派遣 市町村等における健康教育等（薬の正しい知識・使い方保管の仕方等）について、依頼により講師を派遣している</p>
(社) 鹿児島県 栄養士会	<p>1 推進体制 学校健康教育協議会，研究教育協議会，行政協議会，地域活動協議会，集団健康管理協議会，病院協議会，福祉協議会</p> <p>2 普及啓発 (1) 県民の食生活に関する調査及び知識技術の普及 ※笠利地区高齢者健診活動 (2) 健康，啓発資料の作成配布</p> <p>3 実施施策 (1) 栄養相談事業 ア 栄養110番 イ 鹿児島市医師会病院糖尿病クリニック栄養指導 ウ 鹿児島市医師会生活習慣病予防相談栄養指導 エ ライフサイクル別，健康状態別及び集団給食施設相談・指導 (2) 健康づくり栄養関連事業への参加協力 ・医師と歩こう！チャリティーグリーンウォーク，歯の衛生週間，市民健康まつり など</p> <p>4 環境整備 栄養・健康相談指導者としての資質養成のため，会員向け研修会開催</p>
(財) 鹿児島 県民総合保健 センター	<p>1 検診業務内容 (1) 結核予防法に基づく定期健康診断 (2) 各種のがん検診（胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・腹部超音波） (3) 学校保健法に基づく児童生徒の心臓検診 (4) 労働安全衛生法に基づく定期健康診断 (5) 骨粗そう症検診 など</p> <p>2 検査業務内容</p>

名 称	健康づくり施策・事業
(財) 鹿児島 県民総合保健 センター	(1) 先天性代謝異常検査 (2) 神経芽細胞腫検査 (3) 学校保健法に基づく寄生虫検査・尿検査 (4) 腸内細菌(便)培養検査 など 3 人間ドック等の検診 4 健康に関する正しい知識の普及, 結核啓発活動推進, 各種がん検診等のPRなどの健康啓発 (1) 健康ビデオ・健康教育教材貸出 (2) 講師派遣及び斡旋 (3) 人間ドックの受診者への健康指導及び事後管理 (4) 結核・生活習慣病に関する啓発資料の配布, 「健やか かごしま」の発行 (5) がん征圧運動推進のため, がん予防等の啓発 など 5 検診検査機器等の施設・設備の整備
鹿児島県地域 女性団体連絡 協議会	1 推進体制 (1) 「健康かごしま21」の実践を目指し, 学習会の開催 (2) 各市町村の検診事業の推進への協力 2 普及啓発 12地区約5,000人の参加を得て, 保健福祉学習大会を開催し, その学習成果の普及啓発に努める。 3 実施施策 (1) エイズ患者への理解と支援 (2) 子供に朝食を食べさせる, 孤食をさせない, バランスの取れた食生活の推進 (3) 検診率を高めるための学習と実践(結核予防の推進) 4 環境整備 地域女性連(結核成人病予防婦人会)への加入の呼掛け
鹿児島県食生活 改善推進員 連絡協議会	県民の食生活改善に対する正しい考えと知識を普及し, 組織的な実践への気運を高めることによって, 県民の健康づくりに寄与する。 1 講習会, 講演会, 研修会等の開催 2 食生活改善に関する調査研究及び指導 3 食生活改善推進員の資質向上を図るための研修 4 各種刊行物の発行 その他「食事相談」, 「ヘルスサポータ21事業」, 「健康日本21」や「健康かごしま21」の普及啓発など行う
鹿児島県生活研 究グループ連絡 協議会	1 普及啓発(地産地消による安全で豊かな食生活の啓発) (1) 機関誌「やまびこ」の発行 (2) 県生活研究グループ大会の開催 (3) 親子体験教室の開催 など 3 実施施策(地域産物を活かした料理, 加工品等の開発・研究) (1) 地場産の大豆料理, 加工品コンクールの実施

名 称	健康づくり施策・事業
鹿児島県生活研究グループ連絡協議会	(2) 牛乳利用料理講習会の実施 (3) 郷土料理や行事食の見直しと発掘 (4) 生産者と消費者との食農交流 など 4 環境整備 健康増進関係の備品の整備
鹿児島県老人クラブ連合会	1 推進体制 市・郡(地区)老人クラブ連合会(22), 市町村老人クラブ連合会(96), 単位老人クラブ(2850) 2 普及啓発 (1) 市町村老人クラブ連合会に単位老人クラブ及び会員向けの啓発資料を配付 (2) 健康に関する講演等, また, 他老人クラブとの交流 3 実施施策 (1) 県老人クラブスポーツ大会(グラントゴルフ, ゲートボール) (2) いきいきシルバースポーツ大会 (3) 健康づくりに関する研修・指導事業 (4) 老人保健法による機能回復訓練 4 環境整備 (1) スポーツ用具等の紹介斡旋 (2) ビデオ・フィルム等の貸出
(財)鹿児島県体育協会	「競技スポーツ水準」の向上の強化や「生涯スポーツ」の振興を図り, 心身ともに健康で活力に満ちた県民の育成に努める。 1 競技スポーツ水準の向上 選手の育成と強化, 指導体制の整備, 関係機関・団体等との連携, スポーツ医・科学の活用 2 生涯スポーツの振興 県民体育大会の充実, スポーツクラブの育成, 地域スポーツ活動の促進 3 国民体育大会への派遣 4 公認スポーツ指導者への養成と活用 5 スポーツ少年団の育成 指導者・リーダーの養成と資質向上, 交流活動の推進等 など
鹿児島県PTA連合会	1 推進体制 総務委員会, 研究広報委員会, 生活指導委員会, 保健委員会 2 普及啓発 (1) 県PTA連合会評議委員会・総会・各委員会 (2) 各市郡・町村PTA連絡協議会(連合会)研修会 (3) 文書による会員への普及啓発 (4) 県PTA新聞による会員への普及啓発 (5) 報道機関への発表による県民への啓発

名 称	健康づくり施策・事業
鹿児島県PTA 連合会	<p>3 実施施策</p> <p>(1) 人間愛を基調とする性・エイズ教育の推進</p> <p>(2) 家庭における「食育の確立」について，理解と支援に努める</p> <p>(3) 学校給食活動への協力支援</p> <p>(4) 登下校時における交通安全指導の促進</p> <p>(5) 学校保健委員会への積極的参加促進と連携</p> <p>4 環境整備</p> <p>(1) 「児童虐待・家庭内暴力」の防止への取組み</p> <p>(2) 学校給食会・給食センター運営委員会等との連携</p> <p>(3) 講師の紹介，資料の情報収集と提供 など</p>
(株) 南日本 新聞社	<p>1 推進体制</p> <p>(1) 社内に総括安全衛生管理者，衛生管理者，安全管理者産業医を置く</p> <p>(2) 社内に労働安全衛生委員会を設置</p> <p>(3) 医務室を設置，保健婦常駐</p> <p>2 普及啓発</p> <p>(1) 労働安全衛生委員会を定期的に開催し，定期健康診断の結果報告・傷病報告をし受診率アップや傷病対策を検討する。</p> <p>(2) 新聞紙面で月～金2面を「くらしワイド」にあてる (月)せいかつ術(火)育てる(水)からだ・ささえ合い (木)シニア(金)遊ぶ をテーマとする</p> <p>3 実施施策</p> <p>(1) 定期健康診断(年2回)，VDT検診(年1回)，胃の検査(年1回)，人間ドックなどを実施する。</p> <p>(2) 毎週金曜日に嘱託医による「ヘルスケアクリニック」を実施する。</p> <p>4 環境整備</p> <p>(1) 新社屋移転を機に分煙を確立</p>
(株) 鹿児島 新報社	<p>1 産業医を指定し，社員の定期検診に努めている。</p> <p>2 新聞紙面での広報</p> <p>(1) 子供の外食が日常化(7月8日)</p> <p>(2) 10代の中絶大幅増加(8月26日)</p> <p>(3) 「食育の確立」推進も(8月30日)</p> <p>(4) 陽転率の低さ問題に(結核対策委員会)(9月12日)</p>
(株) 南日本 放送	<p>1 普及啓発</p> <p>(1) ラジオによる「県民体操」を月～金に放送(5分間)</p> <p>(2) 随時，企画特集番組の放送 ・高齢者の健康づくりの特集 など</p> <p>2 定期健康診断(年2回)の実施</p> <p>3 メンタルヘルスの相談窓口利用の紹介</p>
鹿児島テレビ放送	1 推進体制・・・総務局総務部所轄

名 称	健康づくり施策・事業
鹿児島テレビ 放送	<p>2 普及啓発            (1) 年2回実施の健康診断を100%受診の啓発            (2) 時間外勤務, 休日出勤の軽減を指導            (3) リフレッシュ休暇制度導入            (4) 宿泊補助金制度の導入            (5) セクシャルハラスメント調査会の設置 (心の健康づくり)</p> <p>3 実施施策            (1) 社員食堂での栄養管理, 健康一口メモの掲示            (2) スポーツ施設の会員加入とチケット配布            (3) クラブ活動補助金制度</p> <p>4 環境整備            喫煙所の設置 (事務室内は禁煙), 空気清浄器の設置</p> <p>5 広報番組            (1) ニュースの中で「人生イキイキ」として, 公民館での活動取材し, 元気な中高年のグループを紹介 (フラダンス, 民謡, ゲートボールなど)            (2) 自社制作番組で, 「健康美人は歯が命」, 「快適生活術・体のバランス編」など特集で放送            (3) 「すこやか長寿社会運動推進センター」とタイアップして, 自社制作番組の中にミニコーナーとして, 高齢ながら現役スポーツマンとして, 生き生きと暮らしている人, 芸術に情熱を燃やすことで, 健康づくりに役立っている人を紹介 など</p>
鹿児島大学	<p>1 教職員, 学生の健康診断及び健康相談の実施</p> <p>3 人事院規則及び学校保健法施行規則により各種健康診断や各種がん検診等の実施と受診の促進</p> <p>3 人間ドックの推進 など</p>
鹿屋体育大学	<p>1 公開講座の実施            体と心にエアロピクス教室, 生活うるおい講座, 新腰痛・関節症者のための水中運動教室等の健康関連, スポーツ, パソコン等の教室 (29講座)</p> <p>2 鹿屋市との連携            かのや健康スポーツクラブへ講師や学生を派遣し, 指導を行っている。また, スポーツ健康相談, 生涯スポーツ指導者養成講座も行っている。</p> <p>3 県民健康プラザ健康増進センターとの連携            増進センター利用者個々の身体生活状況に応じた運動・栄養・休養プログラム提供とその実践指導, 健康づくり全般に係る基礎データの蓄積及びデータを活用した科学的分析・評価 (健康づくり処方研究, 健康づくり実践指導研究) など</p> <p>4 学術講演会の開催            学術研究の成果を地域住民の方々に還元するために, 各地区に出向き出前講座を開催している。</p>



名 称	健康づくり施策・事業
鹿児島国際大学	1 推進体制 学生委員会で学生の健康管理について協議 2 普及啓発 (1) 入学時オリエンテーションで資料配付及び説明 (2) 掲示による啓発 3 実施施策 (1) 定期健康診断 (年1回) (2) 健康面を含めた学生相談 4 環境整備 (1) 保健室の設置・運営 (2) 学生相談室の設置・運営

課 名	施策・事業名	健康づくり施策・事業
男女共同 参画室	かごしまハーモ ニープラン	「性別にとらわれない多様な生き方ができる環境の整備」の中で「生涯を通じた女性の健康支援を重点項目として位置づけ、講座・広報啓発誌等の中で「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (性と生殖に関する健康・権利)」の普及啓発を行う。
医 務 課	8020運動 推進事業	「80歳で噛める自分の歯を20本以上保持する」いわゆる「8020」を推進するため、県民大会の開催、ポスターコンクールや普及啓発パンフレットの作成、訪問口腔保健指導等を実施
高齢者対策課	ときわ木学園	高齢者を対象として、地域社会の担い手として自立する高齢者を養成するために「ときわ木学園」を開催し、社会活動、高齢化問題等に関する学習及び地域活動のリーダーとしての指導能力を高めるための研修を行う。
	ふれあいプラザ なのはな館 管理運営事業	なのはな館において、地域リーダーの養成等を図るため、健康問題を取り入れた講座 (高齢者中央大学) を開講している。 地域間・世代間交流の促進を図るため、アクアビクス教室、ニュースポーツ教室等を開催。
介護国保課	特別保健 指導事業	19市町村保険者において、重複・頻回受診者に対する市町村保健婦の訪問活動の必要性、訪問実施方法等について、講演やグループ討論をとおして実際の訪問活動に活かす
	国民健康保険 保健事業	市町村保険者が行う健康づくり推進事業、健康指導事業、健康管理センター等健康管理事業、総合データバンク事業等への国からの補助
	生活習慣改善 モデル事業	生活習慣病の一次的予防に重点をおいた保健事業を進めることにより健康寿命の延伸を図る。 (2市町村保険者)

健康関連グループによる健康づくり事業

No. 8

課名	事業名	事業概要
介護国保課	特別総合保健 施設運営事業	市町村保険者が行う国民健康保険直営診療所を中心として保健・医療・福祉サービスを一体的に提供する費用の補助
	住民による 健康づくり事業	3～4市町村保険者が健康づくり推進員等に対する研修を行い、推進員等の資質向上と活動組織の確立を図る。
農村振興課	新・農村振興 運動の推進	「自信と誇りのもてるものづくり」、「農業・農村を支える担い手づくり」、「ゆとりとやすらぎのあるむらづくり」の三つを基本目標に掲げ、農業の振興と農村の活性化を図ることを目的として展開する。その中で地域住民の福祉や健康増進を視野に入れたむらづくりも進めている。
経営技術課	かごしまの “食”交流 推進事業	地産地消を基本とした健康で豊かな食生活の普及定着を図る。 かごしまの“食”を考えるフォーラム・体験講座・交流フェアの開催等、ふれあい“食”交流会の開催等
緑化推進室	「森へ行こうよ」 野外活動促進 事業	みどりや森林とのふれあいを通じて、みどりを守り育てる意識を向上させるため、「みどりの感謝祭」及び「森の秋まつり」を実施
保健体育課	健やかスポーツ 100日運動 の推進	「健やかスポーツ100日運動」を推進することにより、県民のスポーツ活動への参加意欲を喚起する。情報媒体による運動の普及啓発とスポーツプラザの開催、生涯スポーツ担当者等を対象とした研修会の開催
警察本部生活 安全部少年課	青少年非行防止 事業	関係機関・団体一体となった小・中・高校生に対する薬物乱用防止教室の開催、薬物乱用防止街頭キャンペーンの実施等、また、未成年者に対する「飲酒・喫煙防止対策」の推進
健康増進課	寝たきりゼロ 対策事業	「寝たきり」を防止するため、「寝たきりゼロ・痴呆対策推進会議」の開催、保健事業従事者に対する研修、脳卒中情報システムの確立、寝たきり者等に対する歯科保健医療サービス確保のための歯科医・歯科衛生士を対象とした研修会の実施等
	健康かごしま デザイン21 推進事業	「健康かごしま21」の普及啓発、外食栄養成分表示店の拡大、温泉活用事例調査、「プラス千歩運動」の推進、地域リーダー・自主グループ等の育成等