



# 普及啓発

## 健康日本21ホームページ

健康日本21 <http://www.kenkounippon21.gr.jp>

健康日本21とは >>>

健康増進法 >>>

実践の手引き >>>

関連データ集 >>>

地方計画事例集 >>>

### 健康日本21

21世紀における国民健康づくり運動 期間：2000年～2010年

#### 活動

- 健康日本21全国大会
- 健康日本21推進国民会議
- 地方計画の策定状況について
- 国、自治体、団体の活動事例

#### 健康日本21推進全国連絡協議会

#### TOPICS

- 健康増進法 政令の公布について
- 健康づくり国際会議《概要報告》
- 健康日本21情報のモードでの提供について
- 健康増進法について
- 第3回 健康日本21全国大会の開催について

その他の情報

- パンフレットなどのご案内
- 策定までに寄せられた意見等
- ヘルスウォッチング21



健康日本21

# 健康ネット

http://www.health-net.or.jp/index.html

Microsoft Internet Explorer

http://www.health-net.or.jp/index.html

**健康ネット** 財団法人 健康・体力づくり事業財団

HOME | 財団概要 | お問い合わせ | サイトマップ

健康ネットとは

健康づくり情報

健康クラブ

健康づくり情報誌

健康ニュース

最新たばこ情報

労働安全衛生情報

健康マップ

健康増進施設情報

専門家情報

運動指導者情報

データ

出版物のご案内

リンク集

**アクセスTOP5**

1. 最新たばこ情報
2. データ
3. 健康クラブ
4. 健康づくり情報(身体活動・運動)
5. 運動指導者情報

**よりぞせ！健康ネットへ**

健康づくり  
健康日本21、健康管理、健康診断、行政・制度、人材、施設...

身体活動・運動  
運動とからだ、ウォーキング、運動プログラム、安全で効果的な運動...

たばこ・お酒  
喫煙と健康、受動喫煙、たばこはやめられる、お酒と健康、お酒の飲み方...

糖尿病・肥満  
糖尿病、肥満、体重コントロール、食事療法、身体活動・運動、健診

がん  
がんの知識、胃がん、大腸がん、肝がん、肺がん、婦人科がん...

生活と健康  
住まいの健康、食品の安全、家庭用品、ペット、環境化学物質、環境保健

健康アラカルト  
からだの知識、国際保健、東洋医学等、健康随筆など...

栄養・食生活  
ビタミン、ミネラル、栄養素、食事のとり方、食材、クッキング...

休養・心の健康  
心の健康、休養と健康、快適な睡眠、心の危機、ストレス、健康法...

歯の健康  
歯の健康、歯周病、虫歯、歯並び、健康相談、その他

脳卒中と心臓病  
脳卒中、心臓病、高血圧、高脂血症、動脈硬化

医療  
症状、ちょっと気になる体の異常、救急、免疫アレルギー、骨粗鬆症...

高齢者の健康と介護  
高齢者の実態、老化のメカニズム、健康寿命を保つ、やさしい在宅介護...

**TOPICS**

2000.2.19  
シンポジウム「未成年者のアルコール問題を考える」開催のご案内

2000.2.5  
健康・体力づくり事業財団平成15年度賛助会への入会のご案内

2000.2.3  
平成15年度健康運動指導士・健康運動実践指導者養成講習会のご案内

2000.1.8  
職場体力づくり指導者講習会のご案内  
西日本地区  
東日本地区

2000.1.15  
平成14年度健康運動実践指導者養成講習会のご案内

その他のTOPICS

**健康日本21**  
健康づくりで明るい高齢化社会を健康日本21 実現します。

期間：2000年から2010年

TABACCO OR HEALTH!

**たばこと健康**  
厚生労働省の最新たばこ情報

インターネット

17:37



# 生活習慣病ホームページ

健康日本21

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/index.html>

生活習慣病を知ろう! - Microsoft Internet Explorer

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) お気に入り(A) ツール(T) ヘルプ(H)

アドレス(A) http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/index.html

履歴 x  
表示位  
3  
2  
先選  
月  
火  
水  
木  
今日

## 生活習慣病を知ろう!

健康日本21  
健康局総務課 生活習慣病対策室

ようこそ! さて、あなたは生活習慣病を知っていますか?

生活習慣病とは毎日のよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。日本人の3分の2近くが、これで亡くなっているんだよ。このため「健康日本21」という健康づくり運動も平成12年から始まっているんだ。ここでは、病気ごとにその原因から治療法を、私が説明しています。ぜひ、見ていって、これからの暮らしに役立ててね!

糖尿病

脳卒中

17:35  
インターネット