

# 健康づくりの推進 (ヘルスアッププラン)

## 参考事例集Ⅲ

平成14年度実施分

厚生労働省健康局総務課 編

# 目次

## 1 ヘルスアッププラン事例概要

1. 地方健康増進計画の策定	P 1
2. 健康づくり支援事業の実施	P 4
(1) 健康診査の充実	P 4
(2) 生活習慣改善のための健康教育	P 5
(3) 地域に密着した健康相談	P 8
(4) 年代に応じた健康スポーツの振興	P 9
3. 健康づくり支援のための体制整備	P10

## 2 ヘルスアッププラン事例紹介

### 1. 地方健康増進計画の策定

健康いきいき21計画	(愛知県一色町)	P12
------------	----------	-----

### 2. 健康づくり支援事業の実施

#### (1) 健康診査の充実

ゆーすふる・へるすふる事業	(兵庫県尼崎市)	P14
---------------	----------	-----

35歳から39歳の生活習慣病健診	(静岡県清水市)	P16
------------------	----------	-----

#### (2) 生活習慣改善のための健康教育

学童朝食欠食改善事業	(青森県)	P18
------------	-------	-----

川西町たばこ行動計画推進事業	(山形県川西町)	P20
----------------	----------	-----

#### (3) 地域に密着した健康相談

心のヘルスアップ事業	(青森県)	P22
------------	-------	-----

#### (4) 年代に応じた健康スポーツの振興

健康ウォーキング推進事業	(三重県菟野町)	P25
--------------	----------	-----

### 3. 健康づくり支援のための体制整備

ITを通じた健康づくり	(愛知県豊橋市)	P26
-------------	----------	-----

# 1. 地方健康増進計画の策定

番号	実施主体	事業名及びその概要
1	北海道砂原町	砂原町健康づくり計画”Wa’s さわらFamily” 砂原町健康づくり計画策定委員会を中心として、町民の意見と行政の提案により生まれた砂原町の目指す健康な町の姿、計画目標に向かって行政内、関係団体と連携・協働しながら健康づくり事業を展開している。
2	北海道石狩市	「健康いしかり21計画」策定 「健康日本21」の石狩市計画として位置付け、生活習慣病に起因する壮年期死亡や障害の発生を予防し、健康寿命の延伸と生活の質向上を図ることを目的に、市民が自主的に健康づくり運動を推進するための基本方針及び行動計画を策定するものである。
3	北海道ニセコ町	ニセコ健康づくり計画 「すべての町民が健康で快適に暮らせるニセコ」の実現のためにライフサイクル別に目標を設定し、町民が主体的に健康づくりに取り組んでいけるよう健康情報の提供と基盤づくりを推進する計画を策定する。
4	北海道稚内市	健康稚内21策定事業 「誰もが安心して健やかに暮らせる地域」の実現のため、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸、QOL向上を図ることを目的に、その主な原因である生活習慣病の予防を中心に市民の健康づくりを総合的に推進する「健康稚内21」を策定する。
5	北海道鶴居村	健康日本21鶴居村計画策定 健康に関する関連機関、団体等から18名の策定委員を選出し、策定委員会、ワーキング会議、グループインタビュー等を実施し、平成15年9月までに計画策定
6	青森県健康福祉部健康医療課	健康あおり21推進事業 「健康あおり21」推進のために「めざせ長寿作戦本部」等の会議を開催し、「健康あおり21」推進のための体制整備及び関係機関等との連携体制の強化を図る。また、保健事業関係データの解析を行い、「健康あおり21」の評価の基礎資料を整備する。
7	青森県十和田市	健康とわだ21策定会議 健康とわだ21策定会議で十和田市健康づくり推進事業を検討し、特に健康づくりネットワーク会議の設置、学童欠食事業等について具体的な事業計画を策定し展開していく。
8	青森県蓬田村	健康よもぎた21 住民が自らできる健康づくりや、それを支える地域等の支援体制を行動計画としてあらわしていく。
9	青森県野辺地町	健康のへじ21計画策定 町民の健康寿命の延伸を目的とした町民の町民による町民の健康づくり計画を策定する。健康づくりのために町民自らが健康増進センターを活用し実践できる事業等を、地域・組織・行政間で協議検討して計画としてまとめあげる。
10	青森県六戸町	健康ろくのへ21 現行の事業を見直し数値目標を設定する。「健康日本21」の健康戦略9項目のうち、数項目を重点とし一部母子保健対策を組み入れて策定する。
11	青森県名川町	健康ながわ21 乳幼児期から高齢者までの全ての住民が健康であるために「健康ながわ21」を策定し、介護予防事業、自殺予防事業や他の関係機関で行う事業等を連携して事業を展開する。
12	青森県階上町	健康はしかみ21アクションプラン策定事業 町民が自立でき参加できる健康づくり実践計画を策定する。

# ヘルスアッププラン事例概要

番号	実施主体	事業名及びその概要
13	岐阜県大垣市	大垣市健康づくり計画21 市民の健康寿命の延伸及び生活の質の向上を実現し、21世紀に市民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするため、平成14年度～15年度にかけて、「大垣市健康づくり計画21」を策定する。平成14年度には、公募市民も含めた策定委員会設置と基礎調査を実施、官民一体となって平成15年度策定をめざす。
14	岐阜県高山市	健康日本21の地方計画策定 市の特徴や市民の健康状態を基に健康課題を明らかにしたうえで、生活習慣病予防に視点をおいた健康増進の具体的計画を策定。
15	静岡県大仁町	大仁町いきいきライフプラン 町の総合計画の基本方針に沿って保健・福祉分野の事業計画を見直すため、住民も参加してのワークショップを実施し、課題の整理、方針づくりを行なっている。町の実情にあったきめ細かく、住民が安心して住める地域環境づくり計画を策定する。
16	愛知県瀬戸市	健康日本21瀬戸市計画 少子・高齢化社会を活力あるものとし、「市民が健康で生きがいをもって生活できる社会」の実現をめざす。また、市民一人一人が自分の健康を考え、ウォーキングや分煙対策といった重点項目を推進し、実行できる目標を設定することにより、自己管理の実現を目指した総合的な健康づくりを推進するため「健康日本21瀬戸市計画」を策定する。
17	愛知県東郷町	健康日本21とうごう計画策定業務 計画策定にあたって調査の実施、集計、データの収集分析、計画の策定と内容調整
18	愛知県犬山市	犬山市健康づくり計画 健康日本21計画策定委託料(計画)来るべき、本格的な少子高齢化社会を、健康で活力あるものとするため、市民一人一人が日頃から生活習慣に留意し、積極的に健康づくりに取り組めることを目指す。更に、市民を支援するために行行政機関・地域ができることも、行動計画として表していく。このため、市民に対し、健康づくりに関するアンケート、シンポジウム等を実施する。
19	愛知県西枇杷島町	にしび健康づくりプラン 「健康日本21」の西枇杷島町版として、にしび健康づくりプラン21及び健やか親子を策定する。
20	愛知県師勝町	健康日本21(師勝町版)計画策定事業 健康を増進し、発病を予防する「一次予防」に重点を置く対策を強力に推進し、早世や要介護状態を減少させ健康寿命の延伸等を図るために、師勝町における健康課題を明確にし、健康づくりの具体的な数値目標を設定する健康づくり計画を策定することで、住民の健康づくりへの高揚と実践への結びつき、地域内の健康関連資源との連携、行政施策の評価などを通じた効果的な施策の推進を図るために健康日本21(師勝町版)を策定する。
21	愛知県新川町	新川町スマイルプラン21計画事業 ①現況調査(既存データの整理・ヒアリング)②アンケート調査票作成(調査票の設計・編集)③アンケート調査票の発送・回収④集計(集計プログラム作成・回収データ入力・集計結果出力・クロス集計)⑤結果分析(集計結果の分析・報告書編集)⑥現況調査のまとめ(関連計画の調査・サービス現況調査のまとめ)⑦ニーズ量の分析(ニーズ量の算出・目標事業量の設定)⑧計画(案)作成(基本理念・目標の作成・計画(案)作成・計画書編集)
22	愛知県高浜市	健康たかはま21策定 住民参画による「健康を語る会」の意見及びアンケート調査の結果をふまえ、「健康たかはま21」策定委員会において「健康たかはま21」を策定する。

番号	実施主体	事業名及びその概要
23	愛知県一色町	健康いっしき21計画 「ふれあいと思いやりのある健康で心安らぐ暮らしづくり」を実現するために、乳幼児、小中高生、成人に対して生活習慣状況のアンケート調査を実施するとともに、ライフステージ別に5つのグループでワーキングを実施し、個人、地域、行政ができることを行動計画としてあらわしていく。
24	愛知県蒲郡市	蒲郡市民健康プラン(仮称)づくり 住民参加型で健康日本21地方計画の策定を行い、行動計画までを住民とともに検討する。さらに、健康づくりのためにできることを市民自身に考えてもらい、それを市民自身で地域に広めていけるよう導く。(平成14年度～平成15年度で計画策定)
25	三重県津市	健康づくりプラン(仮称)「元気はつら津21」の策定 「豊かな人生の実現」という健康づくりの目的を達成するため、平成11年度、12年度の「津市健康づくり懇話会」、「健康・生活習慣調査」の結果等を基に、「本人・家族」「地域」「行政」の力を合わせて、市民健康づくりを総合的に推進するライフサイクル別に示した健康づくり計画書を策定する。
26	三重県四日市市	四日市市健康づくり計画策定 H14、15年の2カ年計画で、健康づくり計画を策定。青壮年期(20～39歳)、中年期(40～64歳)、高齢期(65歳～)の3つのライフステージに分け、14～15年に市民参加と各部署からなる専門部会を策定作業部会として立ち上げ策定していく。
27	奈良県宇陀郡榛原町	町民の健康に関するアンケート調査 町民の健康や生活習慣の実態調査を行い健康日本21市町村計画策定の基礎資料として活用。対象20～64歳2,000人、町職員650人、母子2,100人。
28	奈良県宇陀郡榛原町	健康なまちづくりシンポジウム 健康日本21市町村計画策定事業の一環としてアンケート調査の報告、ワーキンググループの報告を行い、住民の理解を得る。また住民を交えての公開討論会を実施し意見を計画に反映させる。
29	佐賀県	健康アクション佐賀21の推進 県及び保健所単位に推進組織体制を整備し、関係機関・団体等の連携強化と市町村計画の策定を支援する。
30	佐賀県北茂安町	地方健康増進計画の策定 「自分達の健康は自分達で守る」ための行動計画書を自分達で作成し、健康づくりを自分達で推進していくことで元気なまちづくりをめざす。
31	鹿児島県和泊町	元気なまちづくり「健康わどまり21」 健康日本21地方計画「健康和泊21」がめざすのは、「すべての町民が心豊かに生活できる活力ある社会であり、その基本は健康の実現である」との概念から、自分の健康は自分でつくる」という健康観のもと1人ひとりが主体的に取り組み、社会全体で個人の健康づくりを支援することとし、最終目標は「健康で心豊かな和泊の創造」であり、当面5年間のテーマは「肥満予防」とした。

## 2. 健康づくり支援事業の実施

### (1) 健康診査の充実

番号	実施主体	事業名及びその概要
32	静岡県清水市	35歳から39歳の生活習慣病健診 30代後半から糖尿病等の生活習慣病が増加しているため、生活習慣の改善のために、早い時期からの健診を実施する。これにより、早期の疾病予防を図り、健康づくりを市民自らが実践するに当たって検査結果に基づいたより効果的な健康づくりを推進する。
33	愛知県稲沢市	30代までの健康づくり事業 15歳から39歳の市民を対象とし、地区の公民館等において、健康診査、結果説明会を通じて日常生活習慣をふりかえりながら、その人らしい健康な生活習慣を身につけていくことができるように支援する。
34	愛知県犬山市	若い女性のための健康診査（女性健康診査） 18歳から39歳までの女性市民を対象に健康管理を目的とした健康診査を実施。検査項目 1. 医師による問診、理学的検査。2. 血圧測定、3. 身体計測、4. 血液生化学検査、5. 尿検査。実施日 平成14年5月23日、30日、6月6日計3日間定員 1日100名。受診者数 289名
35	奈良県天理市	生活習慣病予防検診 16～39歳を対象に、生活習慣病の早期発見と予防を目指した健康診査を実施。
36	奈良県西吉野村	20～30歳を対象とした健康診査 若年化しつつある生活習慣病を予防するため、老人保健事業の対象外の年齢に対する健康診査（希望者に実施）
37	兵庫県尼崎市	若者健診健診 受診機会の少ない若者層を対象に健診受診きっかけを作るとともに、生活習慣改善のきっかけを投げかける事業を展開する。

(2)生活習慣改善のための健康教育

番号	実施主体	事業名及びその概要
38	北海道当別町	ふれあい健康セミナー 体力測定や生活習慣チェック、運動体験コーナーに参加することで、健康づくりについて考える機会とする。生活習慣アンケートに答えてもらい、地方計画策定の基礎データ収集の場とする。保健指導員、体育指導員と教育委員会、保健福祉委員と共に企画運営した。
39	北海道増毛町	高コレステロール教室 パイキング食による栄養評価・ノンコレステロールマヨネーズを使用した調理実習・気軽にできる運動・内臓年齢計算などの学習を通し、動脈硬化を進めないための実践的な知識の普及を行う。
40	北海道幌延町	食生活改善推進展 食生活改善協議会の協力を得て、町民文化祭に合わせて地場産の牛乳や野菜を活用した健康メニューを紹介し、食の大切さを住民と一緒に考える機会とする。
41	青森県健康福祉部健康医療課	学童朝食欠食改善事業 小学1年生から4年生までの児童及びその保護者を対象として、成長発達中の子ども達に食事の重要性を理解させ、中でも朝食の意義について食事診断、調理実習等、食に関する教育を実施する。青森県食生活改善推進員連絡協議会が事業を実施しその費用を補助する。
42	青森県平内町	健康まつり事業 町民参加を呼びかけ生活習慣病予防等、健康に対する意識向上と住民自らの実践をとおして、生きがいのある町づくりを目指すと共に地域住民の意識高揚のための手助けをする。
43	青森県柏村	生き生き健康づくり学校 心身の健康を目指した太極拳教室、村内地区別毎戸塩分調査と栄養士を中心とした調理教室等の開催、心の健康づくり教室、中高年のエアロビ教室を実施する。
44	山形県川西町	川西町たばこ行動計画推進事業 ①禁煙サポートとして、肺がん検診時及び結果配布時、パパママ学級での禁煙指導やニコチン代替療法費用助成事業②分煙サポートとして、労働福祉協議会と共催で町内事業所の総務担当者を対象に分煙の推進について研修会を実施③防煙サポートとして、教育委員会、校長会との連携、調整の後、小中学校において、医師、歯科医師による防煙教育研修会を開催。年間3～4校を対象に毎年実施予定。
45	静岡県裾野市	4歳児歯科指導 う歯罹患率が急増する4歳児を対象に、市内の幼稚園・保育園への巡回口腔衛生指導を実施し、幼児や保護者、保育士へ歯科保健に対する知識を普及・啓発する。
46	愛知県豊川市	健康フェスティバル 市をはじめ、医師会、歯科医師会、薬剤師会等保健医療の関係団体と連携し実行委員会を結成し、保健事業の紹介、生活習慣改善への啓蒙、健康づくりへの意欲の向上を図ることを目的に実施している。
47	三重県尾鷲市	尾鷲市の脳血管疾患について考えよう 尾鷲市は脳血管疾患による死亡率が高いが、その原因として、どんな生活習慣が考えられるか、住民の声をインタビューし現状把握を実施した。その暮らしぶりをもとに、健康生活実態調査を実施、結果を分析し、住民に広く周知していくとともに、住民の生活に密着した具体的な目標を、住民と共に考え実行していく。



番号	実施主体	事業名及びその概要
48	三重県大内山村	中学生における骨密度測定事業 当村の医療費の内訳の中で、循環器疾患が減り、筋骨格系疾患が増えてきたことと、寝たきりの原因である転倒による骨折が目立ってきたこと、骨密度検診で牛乳摂取が少ないことなどから、早期の段階での予防対策が必要と考え、中学生における骨密度測定と生活実態調査を実施する。
49	三重県海山町	子どものお口の健康を考える会 3歳児のむし歯本数を減らすことを目的に、子どもをとりまく人々（母親、ボランティア、保育士、養護教諭、歯科医師、歯科衛生士、老人会、役場保健師・栄養士、県保健師など）で、個人でできること、行政・団体でできることを考え、取り組んでいる。MIDORIモデルを使用している。
50	三重県紀伊長島町	町民の歩数調査と栄養調査 町民の運動及び食生活の現状を把握し、健康日本21の地方計画等に活かすため、歩数調査と栄養調査を実施した。歩数調査は、各年代（20代～70歳代以上）10代きざみで男女それぞれ50名ずつ計600名を対象に、毎日の歩数を1週間記録し各年代毎の平均値を把握した。栄養調査は30～50歳代の各年代100名ずつ計300名を対象に実施した。今後は、これらの現状をもとに、事業を計画し実施していく予定。
51	奈良県天理市	健康体操教室（ソフトエアロビクス） 40歳以下の健診要指導者等に対し運動習慣と生活習慣の改善及び健康づくりのための仲間づくりを目指して10回のコースの健康体操を実施。
52	佐賀県佐賀市	歯の健康教育 成人歯科保健教室（歯科医師による講話、口臭チェック、むし歯菌や歯周疾患スクリーニングテストなど）を開催し、歯の健康に対する意識を高め歯周病を予防する。
53	佐賀県佐賀市	食の健康教室の推進 生活習慣病や健康増進に関する講話、調理実習、施設見学などによる食の健康教室の開催と地区における食の健康教室伝達会を開催する。
54	佐賀県佐賀市	歯みがき普及啓発事業 地区子育てサークルへ歯科衛生士の派遣等を行い、う蝕予防についての正しい知識を得ることによって歯科保健水準の向上を図る。
55	佐賀県佐賀市	ブックスタート 「絵本と出会う・親子ふれあい教室」を毎月2回開催。乳幼児期の親子のふれあいの大切さを知ってもらい親子のきずなを深め、育児不安や悩みによる子どもへの虐待を予防する。
56	佐賀県富士町	小中学校児童生徒食育事業 町内の小中学校の児童・生徒を対象に健康的な食習慣を育成するための食教育を行う。
57	佐賀県伊万里市	食生活改善講習会 子どもの頃からの生活習慣病を予防するために食生活改善推進協議会の協力を得て、各地区に出向いて望ましい食事講習会を開催する。
58	佐賀県西有田町	健康づくり栄養教室 食生活改善の知識の習得及び望ましい食生活の継続を目的としてヘルスマイトの育成を図る。
59	佐賀県西有田町	親と子のエプロン教室 小学生とその親を対象に望ましい食生活の習得を目的とする。
60	佐賀県西有田町	歯みがき普及啓発 小中学校の児童生徒を対象とした歯科保健の推進（歯科保健教室・歯ブラシ及び歯磨剤の配布等）

番号	実施主体	事業名及びその概要
61	鹿児島県高尾野町	健康づくりOB会 健康づくり教室受講生の行動変容に結びつけるため、継続した健康づくり支援を行う。
62	兵庫県尼崎市	若者健康教室 これまで事業対象の機会の少なかった「若者」をターゲットに料理教室という手法を用いて生活習慣改善のきっかけを作る。

### (3)地域に密着した健康相談

番号	実施主体	事業名及びその概要
63	青森県	子どもの心の健康づくり対策事業 母親の育児不安の解消と虐待、いじめ等の社会問題への早期対応を目的に、小児科医等による各地方健康福祉子どもセンター保健部の虐待・いじめ相談及び地域専門相談者育成研修会を開催する。
64	岩手県	老人の心の健康づくり事業 保健師等による相談窓口を開設し老人及びその家族に対し、身体及び精神の健康づくりに関する相談指導体制を整備する。
65	石川県	思春期心の健康づくり事業 こころの健康センターを中心に保健所、教育委員会、学校、児童相談所と連携して引きこもりなどに悩む思春期の青少年や家族の相談・指導を行う。事例に応じて援助チームを編成し、事例検討会を開催し支援方針の検討を行う。

(4)年代に応じた健康スポーツの振興

番号	実施主体	事業名及びその概要
66	北海道留萌市	ふれあいウォーキング 乳児から高齢者までの市民が一緒に8kmを歩き、またふれあう機会をもつことにより、心身ともにリフレッシュを図る。
67	北海道遠別町	えんべつ健康食祭典 ウォーキング、チェアロピクスなど日常的な運動の実践紹介とヘルシー料理の試食会を通じ、世代間交流を図りながら健康づくりを楽しむ。
68	静岡県浜北市	地域スポーツ活動活性化事業 スポーツに親しむ心を養い、健康づくりや体力の向上を図るため、市民ニーズにあったスポーツ教室を実施する。また、活動を通して自らが進んでスポーツに取り組もうとする意識を高め、地域スポーツクラブへの積極的参加をすすめる。
69	愛知県豊川市	健康体操「ハローウェルネス」普及事業 健康づくりの三本柱の一つである「運動」を誰もが、いつでも、どこでも容易に行えることを目的に豊川市独自の健康体操「ハローウェルネス」を作成し普及している。具体的な普及方法として、体操講習会、ビデオ、カセットテープの貸出しを行っている。体操講習会は男性のみや、入園前の母子を対象を絞った教室も行っている。
70	愛知県豊川市	健康体操の集い 健康づくりの一環として、地域で自主的に健康体操を行っているグループの交流と活性化を目的に各グループが練習してきた体操の発表の場として年1回実施している。又、同時に体操講師を招き健康づくりの交流会を実施している。
71	愛知県一宮市	市民健康歩こう大会 生活習慣の改善として、日ごろの運動不足の解消として気軽に取組めるウォーキング事業を実施する。コース7km 4km。参加人員3,526人
72	三重県菰野町	健康ウォーキング推進事業 14年度から、健康ウォーキング推進事業を実施することで、町民の運動習慣の獲得(一次予防)を支援する。生活習慣病の予防と健康寿命の延伸、生きがいのあるライフスタイルの創造が目的。一般町民及び関係団体でウォーキングの普及方法を検討。生活習慣についての町民アンケートの実施、町広報紙での啓発記事の連載、ウォーキング大会(歩こう会)の開催、歩こう会員の登録、ウォーキング手帳・歩数計の配布を現在実施。今後、マップづくり等を行う。第1回歩こう会を10月20日に開催、同日から会員登録を開始したところ、11月13日時点で444人が登録している。
73	奈良県宇陀郡榛原町	歩こう会 健康づくり推進員が地域住民に呼びかけてコースを設定し実施。終了後食生活改善推進員による試食提供。
74	奈良県吉野郡西吉野村	健康づくり推進員活動 万歩計を活用した健康ウォーキング、村民を対象とした健康体操の実施。

### 3. 健康づくり支援のための体制整備

番号	実施主体	事業名及びその概要
75	青森県健康福祉部障害福祉課	心のヘルスアップ事業 「健康あおり21」の一環として、自殺者の減少、心の健康づくりを推進するため、心のヘルスアップ専門家会議の設置、自殺予防実態調査の実施とともに、自殺予防の普及啓発に関連したフォーラム、研修会の開催、各種支援事業を実施する。
76	青森県健康福祉部子どもみらい課	思春期保健強化対策事業 学校での性教育や保健部思春期保健教室、市町村のふれあい体験学習等の充実を図るため、学校保健と地域保健の連携を強化するとともに、各地方健康福祉子どもセンター保健部において教職員と市町村関係者などを対象とした研修及び関係者が参観する思春期教室をモデル的に実施する。
77	秋田県	心の健康支援ネットワークづくり 健康対策課を支援センターとして他相談機関との連携を図り、相談及び相談窓口の総合案内や広報及び情報収集を行う。
78	愛知県豊橋市	市民主体の健康づくりのための仕組みづくり 「健康日本21」の地方計画である「健康とよはし推進計画」を実施していくための組織作りと、市民主体の健康づくりを進めるために、ヘルスポランテアの育成、健康づくりの自主グループ活動を支援、地区の特徴を押さえた健康づくりモデル事業の実施を行っていく。
79	愛知県豊橋市	ITを通じた健康づくり 健康情報を一元化し、市民が分かりやすく情報を得られることをめざし、今年度は市民委員会を組織し協議を行う。
80	愛知県豊橋市	タバコを吸う人吸わない人の環境を整える 禁煙・防煙の啓発事業として、小中学校への訪問授業実施、防煙リーフレット作成、また、若い女性の禁煙・防煙の啓発としてリーフレット作成し美容院で配布。企業へも働きかける。分煙の環境整備に向けて、飲食店での実態調査を実施。
81	愛知県豊橋市	学校保健との連携事業 学校保健と連携を持ち、訪問授業による啓発活動の実施（小中高校）と、児童生徒が主体的に学び成果を発表する場の提供として、「子ども健康学会」・「高校生健康サミット」を実施。
82	愛知県一宮市	市民健康まつり 市民が健康の大切さを自覚すると共に健康づくりの参考になればという趣旨で毎年、市民健康まつりを開催します。共催団体 医師会始め9医療保健団体後援 一宮市教育委員会 入場者数 3、900人
83	愛知県木曾川町	「健康づくりの町」宣言推進事業 ①健康づくり推進員養成 平成13年9月「健康づくりの町」を宣言し、宣言文の制定、広告塔の設置を行うと共に平成14年より推進事業として①健康づくり推進員の養成を実施している。全町内より1名ずつ推薦していただき、委託し、1年目は毎月1回の学習会に参加するなかで、健康づくり全般について知識を持ってもらい、大字区ごと、健康づくりに関するイベントを企画体験している。2年目以降は、各地区に分かれて地域で活動していく予定である。

84	愛知県半田市	<b>健康増進推進事業</b> 市民1人ひとりが、自ら積極的に健康づくりに取り組めるよう支援するものである。健康づくりの3本柱である「栄養・運動・休養」を基に地域の協力を得ながら、その自主性・主体性を尊重し、地域住民とともに歩む健康づくりを推進する。半田市民健康増進事業推進連絡会は、健康増進事業の連携を図るため、5団体【保健推進員・食生活改善推進員・半田市健康づくり連絡協議会（健康体操普及）・さわやかOB会（保健推進員OB会）・地域ふれあい会等ボランティア】の組織で構成されている。活動内容・保健推進員活動・食生活改善推進員活動・地域健康体操普及事業・さわやかOB会（保健推進員OB会）活動・さわやかフェスティバル・健康フェア・こころの健康フェスティバル・健康の道
85	愛知県半田市	<b>保健推進員養成講習会・食生活改善推進員養成講習会</b> 保健推進員養成講習会は、各区長より推薦された方を対象に保健推進員として知識の習得等を目的に実施する（11回コース）。その後2年間保健推進員として委嘱し、地域に密着した健康づくり推進活動を行う。食生活改善推進員養成講習会は、一般公募にて申込をされた方を対象に食生活の改善を中心に知識の習得等を目的に実施する（11回コース）。終了後は、各種栄養教室支援、イベント事業や独居老人昼食会への参加協力、親子栄養教室等を実施する。
86	愛知県豊川市	<b>健康づくり推進員活動</b> 健康づくり推進事業に熱意を持って参画できる者を豊川市健康づくり推進員として養成し、保健事業において推進員と連携した事業を展開している。
87	三重県紀宝町	<b>栄養改善推進員・保健活動推進員養成事業</b> 地域住民を対象に、栄養・食生活を中心とした講座を開催し、食生活改善推進員の養成を行っている。また、地区の保健活動推進員の研修計画を立て、生活習慣病予防のための食事、運動、休養についての自己管理能力を養うとともに、地域での実践リーダーとして活動展開できるよう支援している。
88	奈良県天理市	<b>健康づくり推進協議会及び専門委員会の設置</b> 健康づくりの方策及び具体的対策を検討し住民レベルで普及啓発するための住民参加の委員会を設置。年に2～3回の各委員会で協議。
89	奈良県宇陀郡大宇陀町	<b>健康づくり推進協議会</b> 健康なまちづくりの推進を目的に、保健事業の企画、運営について各種団体の代表者による協議機関。
90	奈良県高市郡高取町	<b>健康づくり推進協議会</b> 三師会、自治会、体育協会、教育委員会、老人クラブ連合会などの代表が集まり、健康づくり事業について協議・検討。
91	北九州市	<b>成人期のメンタルヘルス対策</b> 自殺予防の啓発にあたり、ライフサイクルのあわせた具体的な対策のために、精神保健福祉センターで調査する。