

## 健康づくり等関連施策の実施状況調査提出状況

(平成15年9月26日現在)

区 分	該 当 数	提 出 数
都 道 府 県	4 7	2 7
市 町 村	3, 2 1 8	1, 2 7 0
政 令 市	5 7	2 0
特 別 区	2 3	9
計	1 2 7	5 6

## 健康づくり等関連施策の事業例(市区町村事業)

## 1. 地方健康増進計画の策定

事業名
「いきいき健康〇〇21」策定事業
〇〇版チャレンジ健康
〇〇村健康づくり計画策定
生きがいと安らぎの里政策検討委員会の開催
健康〇〇21計画策定
健康〇〇21計画推進会議および学習会
健康づくり計画の普及・啓発
健康づくり推進協議会の開催
健康で生きがいのあるまちづくり連絡協議会およびまちづくり推進大会
市町村健康づくり計画策定
市民健康づくり大会
住民健康・栄養調査の実施
住民健康意識調査の実施
住民健康調査後の意見収集

## 2. (1)健康診査の充実

事業名
ガン検診受診勧奨
がん検診未受診者通知
基本健康診査未受診者の受診勧奨
血液サラサラ改善教室
健康度評価
住民検診受診勧奨通知
健診対象者調査
事後指導の充実
健康診査内容の充実、住民組織等による受診勧奨

## 2. (2)生活習慣改善のための健康教育

事業名
アクティブヘルスOB会への支援
エアロビクス教室
栄養改善事業
栄養指導教室
肝臓病予防教室
禁煙支援講演会
健康推進員の育成・活動支援
健康づくり教室
健康づくり講演会
健康づくり推進事業
健康手帳の作成と利用
検診結果説明会と体を見なおす学習会
自主グループの育成事業
住民組織育成とその活動支援
食生活改善推進協議会への支援
からだにやさしい栄養料理教室
健康教育(健康まつり、地区健康づくり教室)

## 2. (3)地域に密着した健康相談

事業名
地域子育て支援事業
訪問指導事業
健康相談・教育事業
高齢者食生活改善事業(心と体のリフレッシュ教室、健康長寿教室、地区健康教室)
頻回・多受診者訪問事業
すこやか講座
スリム&減る脂一教室
地区健康相談
健康相談の開催
健康手帳の配布
老人クラブへの健康相談
健康相談日の設定
健康相談事業
健康相談事業
健康運動相談
各公民館巡回健康相談
健康相談会
関係組織及び機関における健康相談
成人健康相談
老人健康相談
施設内健康相談

## 2. (4)年代に応じた健康スポーツの振興

事業名
アクティブヘルス教室
アクティブリーダー達人の会
歩こう会
いきいきクラブ体操の普及
いきいき健康教室
生きがい対策事業(健康教室、3B体操、健康体操、太極拳等)
生きがいと健康づくり推進事業
運動推進員(リーダー)育成とその活動支援
健康づくりスポーツ大会
エクササイズ教室
温泉健康リーダーの育成
クロスカントリー大会
健康運動教室
健康運動普及推進員活動
健康づくりスポーツ大会
スポーツ・レクリエーションの奨励(軽スポーツの普及・実践、城下町健康歩行ラリー)
早朝さわやかウォーキング大会
町民スポーツ大会
トレーニング機器の整備

## 3. 健康づくり支援のための体制整備

事業名
管理栄養士の嘱託雇用
健康づくり人材確保事業
健康づくりのための体制整備事業
健康スポーツの指導者・リーダー等の育成及び組織の活性化
保健福祉推進員及び食生活改善推進協議会等組織の育成
臨時・専門職員雇用(保健師・看護師)

## その他

事業名
「福祉と健康」町民のつどい
いきいきフェスティバルの開催
学校保健との連携事業
家庭訪問、歯科指導
健康・福祉・介護まつり
健康カレンダー
広報活動事業
サポーター育成
重複多受診者やその家族への訪問指導
食と命の講座
女性セミナー
相談、教育、医療費入カシステムソフト開発