

提案事項・検討事項（委員への事前依頼事項）

1 健康づくりの事業例について（黒崎・鈴木(資料 5-2)・花岡委員(資料 5-3)）

- (1) 事業名
- (2) 事業概要
- (3) 事業化までの過程

2 今後推進していくべき健康増進に関する事業について

(井伊(資料 5-4)・藤内委員)

3 調査項目について

(今井・右京(資料 5-5)・町田(資料 5-6)・山口委員(資料 5-7))

- (1) ニーズ・健康問題の把握
 - どのような方法で行っているか？
- (2) 課題の選択
 - 様々なニーズ・健康問題の中から、その課題を選択した理由は何か？
- (3) 事業の具体化
 - どのような事業化・活動が適切か
- (4) 合意形成
 - どのように係内・課内・所内の調整をしたのか？
- (5) 決定の過程
 - どのような過程で事業が「決定」されたのか
- (6) 実施体制
 - どのように新規事業が実施されているのか？
- (7) 事業評価
 - どのように事業評価を実施する予定か？

1. 計画事業化までの過程

愛知県豊橋市

(1) 事業企画に至った経緯

- ・平成11年度より、独自の健康施策の基本的なことについて検討
- ・平成13年度「豊橋健康ビジョン」策定
「健康づくり係」新設置（保健師8、歯科衛生士1）
- ・14年度には具体的に事業を進めるための「健康とよはし推進計画」を策定、事業を推進。
(これらは計画づくりから委託せず全て職員の手作りで取り組み、更に大学教授、医師等専門分野のスーパーバイザーが身近で協力をいただいた)
- ・本市の『基本構想・基本計画』の中で、「健康で安心して暮らせるまち」を中心に位置づけ、市長以下市の上層部も認めた「健康のまちづくり」として事業を進めることができた。

(2) 事業の進め方


- ・ライフステージ毎に大きく4分し、わかりやすく提示
 - ①みんなで“健康”を話し合おう
 - ②健康づくりの“場”を考える
 - ③いつでもどこでも健康づくり
 - ④健康づくりはまちづくり
- ・全部で34の事業について、健康課が中心に推進していく14の事業について、「健康づくり事業」として予算化し、推進している。
(事業費計画については別紙参照)
他課の事業についても、連絡、調整確認しながら、推進中である。
- ・啓発事業と推進事業の2つに分けて予算計画

2. 平成15年度健康づくり等関連施策実施状況

人口：(371, 553人{平成14年4月1日現在})

| 番号 | 事業名 | 事業費(千円) | 事業の概要(簡潔に記入) |
|---------|-------------------------|----------|---|
| 1 | 健康づくり啓発事業 | 7, 363 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 各種街頭啓発活動(フェスティバル開催を含む) ・ 「ITを通じた健康づくり」として、健康に関するホームページ作成 |
| | (1) 健康について考えよう、啓発事業 | (3, 826) | |
| | (2) ITを通じた健康づくり | (3, 537) | |
| 3 | 健康づくり推進事業 | 4, 234 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 推進計画についての協議、検討等の実施 ・ 子ども健康学会、高校生健康サミットの開催、訪問授業等 ・ 地域で健康づくりの活動を展開できる人材育成の講座開催等 ・ 小学1年生、年長児に実施 ・ 市民委員会を開催し、職域保健との連携について考える。 ・ 市民委員会を開催し、具体的な連携の方法を検討。 ・ タバコに関する正しい知識の普及啓発や、禁煙、分煙に向けての環境づくりへの対応。 ・ 健康のためにウォーキングは有効な方法であり、「健康の道」を更に有意義に活用するための検討 |
| | (1) 協議会の開催(仕組みづくり) | 654 | |
| | (2) 学校との連携 | 272 | |
| | (3) ヘルスボランティア地域活動事業 | 275 | |
| | (4) フッ素洗口事業 | 1, 724 | |
| | (5) 企業との連携 | 118 | |
| | (6) 民間スポーツ施設との連携 | 112 | |
| | (7) タバコを吸う人吸わない人の環境を整える | 749 | |
| | (8) 健康の道づくり | 215 | |
| (9) その他 | 115 | | |
| | 事業費合計 | 11, 597 | |

健康とよはし推進計画の推進状況

 健康課が中心に推進していく事業

プラン1 みんなで“健康”を話し合おう

| | 事業計画名 | 平成14年度の 取り組み | 平成15年度の 取り組み | 市民 委員会 | 平成16年度の取り組み |
|---|-----------------------------------|--|--|-----------|--|
| 1 | とよはし子ども健康学会 その1(小学生) | 8月21日実施 11校 48名参加予定 牛川小、大崎小、松葉小、八町小、新川小、松 山小、旭小 | <健康課> ○8月22日開催 ○4校児童生徒30名・意見交換保護者 6名参加 ○参加校 吉田方小、向山小、羽田中、豊岡中 ○心の健康づくりに関する活動発表・意見交換 | | <健康課> ○一つのテーマに沿った健康づくり活動の 発表・意見交換を開催予定 |
| 2 | とよはし子ども健康学会 その2(中学生) | 南稜中、本郷中、豊城中、中部中 | | | |
| 3 | 高校生健康サミット | 8月9日実施 9校24名参加 参加校 時習館、豊橋西、豊橋東、豊橋南、豊 橋商業、豊丘、市立豊橋、豊橋中央、ろう学校 | <健康課> ○8月8日開催 ○10校28名参加 ○参加校:時習館、豊橋西、豊橋東、豊橋南、 豊橋商業、豊丘、市立豊橋、桜丘、藤ノ花、 豊橋中央 ○高校生の健康に関する調査結果報告・意見交換 | | <健康課> ○昨年度の学校での健康づくり活動の発 表・意見交換を開催予定 |
| 4 | びあ みんなで仲間づくり その1 (同じ病気や悩みがある人) | ①市内自主グループの活動状況把握・支援 ②仲間づくりの支援をしていく(健康教育) | <健康課> 継続実施 ○市内自主グループの活動状況把握・支援 ○仲間づくりの支援をしていく(健康教育) | | <健康課> 継続実施予定 |
| | | | <高齢福祉医療課> 継続実施 ○豊橋市老人クラブ連合会へ毎年60万円の補助金 (4校区/年)を出して世代間交流を推進 ○ただし、老人クラブでの補助実施校区が一巡し たら、世代間交流を毎年実施している校区に対 し、均等に補助していきたい | | <高齢福祉医療課> 継続実施予定 |
| | | | <障害福祉課> 継続実施 ○ピアカウンセリング事業(1,480件/年) | | <障害福祉課> 継続実施予定 |
| | | | <保健予防課> 継続実施 ○難病・結核・精神の患者及びその家族に対し て、各教室や集う場を提供 ○母子保健センターにおいて (1)母子保健センター親子のつどい(24回/年) (2)長期療養児親子のつどい(2回/年) (3)外国人母子保健相談を試行的に実施 (6回/年) | | <保健予防課> 継続実施予定 |

| | 事業計画名 | 平成14年度の 取り組み | 平成15年度の 取り組み | 市民 委員会 | 平成16年度の取り組み |
|---|---|--|--|--|--------------------------|
| 5 | びあ みんなで仲間づくり その2 (50歳の人) | | <健康課> 今後検討 | | <健康課> 今後更に検討 |
| 6 | ナイスミドルいっぱい活動 | ①交流会の実施(12月8日) ②痴呆予防講演会の実施(12月8日) ③職域における健康教育の実施 ④職域への教室・イベント等の 周知活動の実施 | <健康課> ○平成14年設置グループの支援 ○地域への教室・イベント等周知活動 ○職域における健康教育 ○40代、50代にアンケート調査を実施予定 | | <健康課> 今後更に検討 |
| 7 | 閉じこもらない 痴呆にならナイ 転ばナイの3ナイキャンペーン・教室 | ①老人保健事業として閉じこもり予防や転倒予 防などを目的とした教室(機能訓練B型)実施中 | <健康課> ○介護予防事業として設置 (1)痴呆予防教室 (2)転倒予防教室 (3)閉じこもり予防事業 (4)要望に応じた地域保健活動 (5)みんなで痴呆予防活動 (6)市民委員会の設置 | 有 | <健康課> 事業の充実を図り、継続実施予定 |
| | | | <介護保険課> 各種事業の拡大・充実 ○要支援高齢者に対してホームヘルパー、 デイ・ショートステイ、寝具丸洗い・乾燥事 業、給食サービス等の各種事業を展開 | | <介護保険課> 各種事業の拡大・充実予定 |
| | | | <社会教育課> 継続実施 ○高齢者セミナー実施 23講座×8回 予定人数:1900人 | | <社会教育課> 継続実施予定 |
| | | <高齢福祉医療課> 継続実施 ○日常生活用具給付、敬老バッジ等の配布、福祉 回数乗車券(電車・バス券)、いきいきライフタク シー券の配布、長寿祝金・長寿祝品支給、金婚 ダイヤモンド婚表彰等の事業を実施。シルバー 人材センターで就業に関する情報提供など を行う ○一声運動 老人クラブに対し、一人暮らしの高齢者、高齢 者夫婦世帯、閉じこもりがちな高齢者への声 をかける運動に対し補助を実施 | | <高齢福祉医療課> 継続実施予定 ○敬老バッジ等の配布については、バッジ の代わりにカードを配布する見直しを 検討中。 ○福祉回数乗車券(電車・バス券)、いきいき ライフタクシー券の配布については、配布 方法、金額等の見直しを検討中。 | |

| | 事業計画名 | 平成14年度の 取り組み | 平成15年度の 取り組み | 市民 委員会 | 平成16年度の取り組み |
|----|-----------------------------|---|--|-----------|---|
| 8 | 食生活について考えよう | 豊橋市健康づくり食生活改善協議会を中心に推進中 | <豊橋市健康づくり食生活改善協議会> 継続実施 | | <豊橋市健康づくり食生活改善協議会> 継続実施予定 |
| | | | <健康課> ○管理栄養士・食生活改善推進委員が関わっている予定事業 合計328回、3310名(数が未定 のものは含まず) (個別健康教育 2回 60名、集団健康教育88回 1360名、健康相談 44回 320名、一般栄養相談 78回 1280名、家庭訪問110回110名、閉じこ もり予防関連事業 6回 180名) ○心と体の健康教室は平成15年度より、更年期健康 教室『輝け「光」年期教室』という名称に変更 ○歯周病健康相談、歯周病予防教室、機能訓練B型 「お逢くらぶ」は平成15年度は実施予定なし ○糖尿病個別健康教育追加 | | <健康課> 継続実施予定 |
| | | | <保健予防課> 継続実施 ○離乳食講習会(24回/年)や精神障害者対象 の社会復帰教室(12回/年)を実施。 ○食生活改善協議会が豊橋健康フェスティバル にてブースを設置する際、また親子料理教室 (1回/年)を開催する際に支援を行う(アドバイス) | | <保健予防課> 継続実施予定 |
| 9 | ヘルスポランティア 地域活動 | ①ヘルスポランティア講座開催 (4~5月 6回 延105名参加) ②自主グループ化へ向け勉強会 ③豊橋健康フェスティバルへの参加 | <健康課> ○講座の開催 ○ヘルスポランティアの自主活動 | | <健康課> 継続実施予定 |
| 10 | みんなで盛り上げよう! 健康づくりのイベント事業 | ①健康フェスティバル開催(9月8日) ②禁煙デー、虫歯予防週間、40歳からの健康 週間に合わせポスター・パネル掲示、PRティッ シュ配布 ③生活習慣病予防週間をとらえたパネル展示 ④イベントでの健康啓発実施(アクアフェスタ、 いきいきフェスタ、ウェルネス) ⑤健康とよはし Mascottキャラクター作成 | <健康課> ○豊橋健康フェスティバルの開催 (9月6日~14日) ○歯の健康フェスティバルの共催(6月8日) ○健康週間にあわせ、対象をしぼった啓発 活動、PR活動実施 (1)禁煙デー(街頭PR、パネル展示) (2)がん征圧月間(乳がん)(街頭PR、ポス ター掲示、パネル展示) (3)40歳からの健康週間(ポスター掲示) ○イベントでの健康啓発実施(アクアフェ スタ、いきいきフェスタ、ウェルネス) ○健康づくり体験談の募集(5月~6月) 23編応募 | | <健康課> 内容を充実させ、実施継続予定 (特に豊橋健康まつりは第20回にあたる ため、記念事業を企画する予定) |