

平成13年9月14日

米国における同時多発テロ事件に関する健康危機管理対応について

今回被災された邦人ないし在米邦人について、標記の観点から、日本帰国に際しての医療あるいは精神医療的な支援策を検討しているところです。現時点における情報を下記の通り提供いたします。

記

1. 帰国後直ちに医療を必要とされる方については、成田空港では日本医科大学新東京国際空港クリニック（新東京国際空港第2旅客ターミナルビル地下2F・24時間対応・0476-64-6119）、関西空港では近畿大学医学部 関西空港クリニック（関西空港2階北・24時間対応・0724-56-7185）にてそれぞれ相談を受けられるよう準備しています。
2. 精神医療的な支援については、邦人帰国直後に当省の空港検疫所にてリーフレットを配布いたします（別紙1）＊。この他、在米邦人も対象とし、各労災病院において電子メール等による相談をお受けします（別紙2）＊。

＊：各都道府県等精神保健福祉センター、病院名等については、厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/> をご覧下さい。

<別紙1>

米国における同時多発テロ事件に遭遇された皆様と関係者の方々へ

厚生労働省

今回のような大きな事件にあたり、目撃したりすると、次のような症状が見られることがあります。数日間で過ぎ去ることもありますが、長引いたり、仕事に支障が出るほどの時には、適切な治療・ケアが必要となります。日本での過去の震災、大規模事故などでは、下記の症状（の一部）が、約20%の方に、1年後の時点でも見られております。もしこうした点についてのご心配がありましたら、「米国メンタル・ホットライン」にご相談下さい。

- ・事故の光景が何度も思い出されて苦しい。
- ・その時と同じ騒音や、体の感覚、臭い、などをその後も感じている。
- ・事故の報道を見ると苦しくなる。
- ・できるだけ事故についての話しや報道は避けるようにしている。
- ・動悸がするようになった。汗をかく、手足や体が震える、呼吸が荒い。
- ・眠りにくい。うなされる。寝汗が増えた。
- ・何もやる気にならない。
- ・周りへの関心が無くなった。周りとの溝ができたようである。
- ・まるで映画の中にもいっているようで、現実感がわいてこない。
- ・起こりっぽく、いらいらとして、周りに当たってしまう。
- ・涙もろくなった。
- ・自分には「苦しい」などと言う資格はないと思う。

また、子どもの場合は

- ・自分でできていたのに、親に食べさせてもらおうとする。
- ・親の気を引こうとしたり、しがみついたりする。
- ・すでにやめていた癖を、再びしはじめる。
- ・皮膚や目がかゆがったり、こすったりする。
- ・怖い夢をみたり、夜中に突然飛び起きる。

相談機関

「米国メンタル・ホットライン」（無料）9月末まで

- 武蔵野女子大学心理臨床センター：0424-68-3919
相談時間：11時00～17時00（平日）水曜日のみ18時～20時
- 国立精神・神経センター：0473-72-0141（大代表）
交換手に「米国メンタル・ホットライン」と言ってください。
相談時間：9時30～11時30、13時00～16時30（平日のみ）

監修：厚生労働省「心的外傷体験による後遺障害の評価と援助技法の研究班」
主任研究者 金 吉晴

精神保健福祉センターでも「こころの相談」を受け付けています。まず、電話でお問い合わせください。

セ ン タ ー 名	電 話 番 号	セ ン タ ー 名	電 話 番 号
北海道立精神保健福祉センター	(011)864-7121	奈良県精神保健福祉センター	(0744)43-3131
青森県立精神保健福祉センター	(017)787-3951	和歌山県精神保健福祉センター	073-435-5194
岩手県精神保健福祉センター	(019)629-9617	鳥取県立精神保健福祉センター	(0857)21-3031
宮城県精神保健福祉センター	(0229)23-0021	島根県立精神保健福祉センター	(0852)21-2885
秋田県精神保健福祉センター	(018)892-3773	岡山県精神保健福祉センター	(086)272-8835
山形県精神保健福祉センター	(023)624-1217	広島県立総合精神保健福祉センター	(082)884-1051
福島県精神保健福祉センター	(024)535-3556	山口県精神保健福祉センター	(0836)58-3480
茨城県精神保健福祉センター	(029)243-2870	徳島県精神保健福祉センター	(088)625-0610
栃木県精神保健福祉センター	(028)673-8785	香川県精神保健福祉センター	(087)831-3151
群馬県精神保健福祉センター	(027)263-1166	愛媛県精神保健福祉センター	(089)921-3880
埼玉県立精神保健総合センター	(048)723-1111	高知県立精神保健福祉センター	(088)823-8609
千葉県精神保健福祉センター	(043)263-3891	福岡県精神保健福祉センター	(092)582-7500
東京都立中部総合精神保健福祉センター	(03)3302-7575	佐賀県精神保健福祉センター	(0952)73-5060
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	(042)376-1111	長崎県精神保健福祉センター	(0957)54-9124
東京都立精神保健福祉センター	(03)3842-0948	熊本県精神保健福祉センター	(096)356-3629
神奈川県立精神保健福祉センター	(045)821-8822	大分県精神保健福祉センター	(097)541-6290
新潟県精神保健福祉センター	(025)231-6111	宮崎県精神保健福祉センター	(0985)27-5663
富山県心の健康センター	(076)428-1511	鹿児島県精神保健福祉センター	(099)255-0617
石川県心の健康センター	(076)238-5761	沖縄県立総合精神保健福祉センター	(098)888-1443
福井県精神保健福祉センター	(0776)53-6767	札幌市精神保健福祉センター	(011)622-2561
山梨県立精神保健福祉センター	(055)254-8644	仙台市精神保健福祉総合センター	(022)265-2191
長野県精神保健福祉センター	(026)227-1810	千葉市心の健康センター	(043)204-1582
岐阜県精神保健福祉センター	(058)273-1111	名古屋市精神保健福祉センター	(052)483-2095
静岡県精神保健福祉センター	(054)286-9245	京都市こころの健康増進センター	(075)314-0355
愛知県総合保健センター 精神保健福祉センター 一部	(052)962-5371	大阪市こころの健康センター	(06)6636-7870
三重県こころの健康センター	(059)255-2151	神戸市こころの健康センター	(078)672-6500
滋賀県立精神保健福祉センター	(077)567-5001	広島市精神保健福祉センター	(082)245-7731
京都府立精神保健福祉総合センター	(075)641-1810	北九州市立精神保健福祉センター	(093)522-8729
大阪府立こころの健康総合センター	(06)6691-2811	福岡市精神保健福祉センター	(092)737-8825
兵庫県立精神保健福祉センター	(078)511-6581		

この他、電子メール等による相談もお受けします。

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/> をご覧下さい。

<別紙2>

電子メール等による心の医療相談について

労働福祉事業団 労災病院

- この度、米国で発生しました同時多発テロ事件により不安を感じられている方からの心の医療相談に応じさせていただきます。
- ご相談は、日本国内の労災病院の専門医師又は専門カウンセラーが電子メール又は電話により承ります。
- ご帰国された後にご相談いただくことがあるかと存じますので、帰国後の所在地近隣の病院にご相談されることをお勧めします。
- 相談内容等については、秘密を厳守いたします。
- 電子メールの場合、時差の関係から、すぐに回答できない場合もありますのでご了承下さい。
- 電話での受付時間はいずれも日本時間ですので、ご注意ください。
- ご相談は匿名でも結構ですが、米国からであることをお伝え下さい。
- 相談料は、無料です。

【電子メールによる相談窓口】

*は、「勤労者メンタルヘルスセンター」を設置している病院です。

病 院 名 (所 在 地)	医師名	診療科	メールアドレス
岩見沢 労災病院 (北海道岩見沢市)	飽津 泰史	小児科	yasu.akutsu@nifty.com
釧路 労災病院 (北海道釧路市)	仲西 正憲	小児科	uchinoj@aol.com
*青 森 労災病院 (青森県八戸市)	新開 隆弘	神経科	shinkai@aomorih.rofuku.go.jp
	金城 学	小児科	kinjo@aomorih.rofuku.go.jp
*東 北 労災病院 (仙台市青葉区)	田口 文人	心療内科	taguchi-psy@umin.ac.jp
	遠藤 廣子	小児科	hiro-endo@tohokuh.rofuku.go.jp
秋 田 労災病院 (秋田県大館市)	神里 信夫	脳神経外科	arhnoge@cocoa.ocn.ne.jp
*福 島 労災病院 (福島県いわき市)	桃生 寛和	心療内科	f-rosai@muse.ocn.ne.jp
鹿 島 労災病院 (茨城県鹿島郡波崎町)	伊藤 隆	和漢診療	krs0479@smile.ocn.ne.jp
珪 肺 労災病院 (栃木県塩谷郡藤原町)	中村 雅夫	呼吸器内科	masao-n@gb3.so-net.ne.jp
千 葉 労災病院 (千葉県市原市)	宮本 隆一	精神科	shomuka@chibah.rofuku.go.jp
東 京 労災病院 (東京都大田区)	桂川 修一	精神神経科	t-rosai@themis.ocn.ne.jp
*関 東 労災病院 (川崎市中原区)	崔 震圭	神経科	info@kantoh.rofuku.go.jp
	高橋 寛	小児科	info@kantoh.rofuku.go.jp

*横 浜 労災病院 (横浜市港北区)	山本 晴義	心療内科	mental@yokohamah. rofuku. go. jp
	江花 昭一	心療内科	mental-tel@yokohamah. rofuku. go. jp
	松波 聖治	心療内科	mental-tel@yokohamah. rofuku. go. jp
	郡 建男	小児科	kohri@yokohamah. rofuku. go. jp
富 山 労災病院 (富山県魚津市)	久保 雅寛	神経内科	syomu@toyamah. rofuku. go. jp
浜 松 労災病院 (静岡県浜松市)	浅見 勲	精神神経科	tu-asami@hamamatsuh. rofuku. go. jp
	井上 紀美	小児科	ki-inoue@hamamatsuh. rofuku. go. jp
*中 部 労災病院 (名古屋市港区)	増田由紀子	心療内科	shinryounaika@chubuh. rofuku. go. jp
	山田 政功	小児科	shounika@chubuh. rofuku. go. jp
*旭 労災病院 (愛知県尾張旭市)	岡 潔	精神科	syomuka@asahih. rofuku. go. jp
	森川 郁子	小児科	syomuka@asahih. rofuku. go. jp
大 阪 労災病院 (大阪府堺市)	渡邊 健一	神経科	kenichi@orh. go. jp
	竹中 義人	小児科	child@orh. go. jp
*関 西 労災病院 (兵庫県尼崎市)	柏木雄次郎	心療内科	ykashiwa@kanrou. net
和歌山 労災病院 (和歌山県和歌山市)	菊岡 弘芳	内 科	wakayama@eris. ais. ne. jp
	宮代 英吉	小児神経科	wakayama@eris. ais. ne. jp
山 陰 労災病院 (鳥取県米子市)	濱崎 豊	精神科	rousai@sanmedia. or. jp
	高須 淳司	精神科	rousai@sanmedia. or. jp
岡 山 労災病院 (岡山県岡山市)	下山 敦士	神経科	okarou@okayamah. rofuku. go. jp
	木村 俊介	小児科	okarou@okayamah. rofuku. go. jp
*中 国 労災病院 (広島県呉市)	中川 一廣	精神科	syomu@chugokuh. rofuku. go. jp
	時信 弘	神経内科	syomu@chugokuh. rofuku. go. jp
	藤江 篤志	小児科	syomu@chugokuh. rofuku. go. jp
山 口 労災病院 (山口県小野田市)	伊藤 治英	脳神経外科	itoharu@ymg. urban. ne. jp
	矢賀 健	内 科	yagaken@ymg. urban. ne. jp
香 川 労災病院 (香川県丸亀市)	中島 誠	精神科	syomu@kagawah. rofuku. go. jp
	小山 文彦	精神科	syomu@kagawah. rofuku. go. jp
愛 媛 労災病院 (愛媛県新居浜市)	宮内 文久	産婦人科	miyauchi@ra2. so-net. ne. jp
*九 州 労災病院 (北九州市小倉南区)	金澤 耕介	精神科	mental@kyushuh. rofuku. go. jp
	福田 明	精神科	mental@kyushuh. rofuku. go. jp
	相部美由紀	小児科	mental@kyushuh. rofuku. go. jp
総合せき損センター (福岡県飯塚市)	芝 啓一郎	整形外科	keishiba@orange. ocn. ne. jp
	植田 尊善	整形外科	takaueta@orange. ocn. ne. jp
大牟田 労災病院 (福岡県大牟田市)	諫山 博之	精神科	rosai@mutugoro. or. jp
	松崎 尊信	精神科	rosai@mutugoro. or. jp

長崎 労災病院（長崎県佐世保市）	カウンセラーが対応します	uminet@carrot.ocn.ne.jp
霧島温泉労災病院（鹿児島県始良郡霧島町）	長濱 吉幸 内科	info@kirishimah.rofuku.go.jp

【電話による相談窓口】

*は、「勤労者メンタルヘルスセンター」を設置している病院です。

病院名（所在地）	電話番号（日本国内）	受付時間（日本時間）
*東北 労災病院（仙台市青葉区）	022-275-5556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*福島 労災病院（福島県いわき市）	0246-45-1756	月～金（祝日除く）14:00～20:00
東京 労災病院（東京都大田区）	03-3742-7556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*関東 労災病院（川崎市中原区）	044-434-7556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*横浜 労災病院（横浜市港北区）	0120-706-185 045-470-6185	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*中部 労災病院（名古屋市港区）	0120-646-556 052-659-6556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*旭 労災病院（愛知県尾張旭市）	0561-55-3556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*関西 労災病院（兵庫県尼崎市）	06-6414-6556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
神戸 労災病院（神戸市中央区）	078-231-5660	月～金（祝日除く）14:00～20:00
岡山 労災病院（岡山県岡山市）	086-265-2556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*中国 労災病院（広島県呉市）	0823-72-1252	月～金（祝日除く）14:00～20:00
山口 労災病院（山口県小野田市）	0836-84-8556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
香川 労災病院（香川県丸亀市）	0877-24-6556	月～金（祝日除く）14:00～20:00
*九州 労災病院（北九州市小倉南区）	093-471-1121	月～金（火・祝日除く）13:00～20:00 土（祝日除く）10:00～16:00
大牟田 労災病院（福岡県大牟田市）	0944-58-0076	月～金（祝日除く）14:00～20:00
長崎 労災病院（長崎県佐世保市）	0956-49-7999	月～金（木・祝日除く）14:00～20:00

(注) 相談時間はいずれも日本時間ですので、ご注意下さい。