

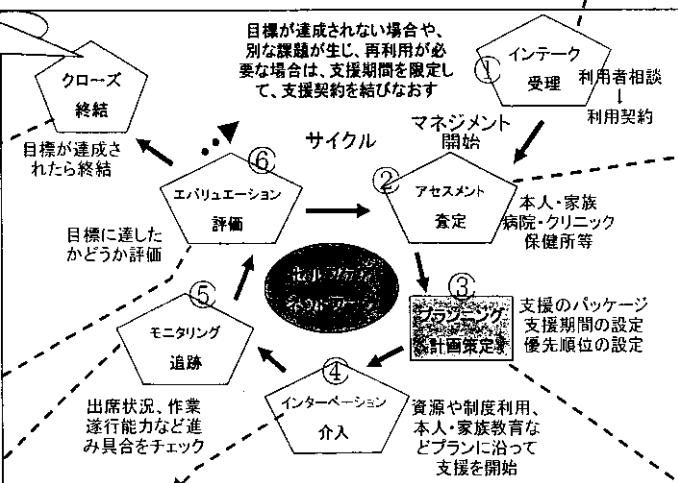
# ケアマネジメント事例

私は結婚後発病し、離婚後 50 歳になるまでに入退院を繰り返して、通算 12 年入院しながら、二人の子供を育て、子供たちはそれぞれの家庭を築きました。3 年前入院しましたが、家族も再発を恐れ、退院したいと言っても聞いてくれませんでした。家にも帰れず住む場所も無く、あきらめかけていたら、病院の相談員から桑友を紹介されました。

生活訓練施設を利用し、スタッフに彼氏と結婚し幸せな家庭を造りたいと夢を語りました。スタッフを信用できるようになりました。しばらくして、生活訓練施設のスタッフが中心となって、病院へ出かけ夢の実現に向けて話し合いをしました。

- ◆ 入り口(アセスメント)がポイント!!
- ◆ マネージャーの人間関係の広さが支援の幅を広げる!! (顔の見える関係性)
- ◆ 専門職種フラットな関係がポイント

始めは 1 年の計画でしたが、家も決まり、結婚式することになりました。もう 3 年経ちましたが、二人で無理をしないで働きながら、休日には旅行をしたり、孫の子守をしています。一度彼が調子が悪くなりましたが、支援センターと病院のお陰で入院しないで乗り切ることができました。



①インテーク：複数の支援が必要な人に対して、要望をお聞きし、どのような組み合わせが考えられるのか情報を提供し、おおむねの方向性をお互い確認し、契約します。  
 A 入院中の彼氏と結婚をしたい。 B 彼氏も退院させたい  
 C 家族との調整を手伝って欲しい D そのために仕事をしたい。  
 F 二人で住むアパートを借りたい。

②アセスメント：情報を得る前に、インテーク時に本人に何故情報を得たいのか説明し理解を得ておきました。  
 ◆ 二人の本人の情報とニーズ(夢、目標)はインテーク時に把握  
 女性  
 ● 本人：50 歳。就労経験あり。年金 2 級 6 万円余。作業所 3 万円余。6 時間程度働いて、もっと収入が欲しい。  
 ● 長男：二人目の子供が生まれるので、アパートが狭く、もう一緒に暮らせない。経済的支援も出来ない。遊びには来て欲しい。子供とも遊んで欲しい。自立できるなら結婚は反対しない。  
 ● 次男：近くにいないので支援が出来ない。経済的支援も難しい。  
 ● 医師：怠薬で再発するのがパターン。結婚はリスクが高い。  
 ● P S W：子供が出来るのが心配。作業遂行能力はある。  
 ● 町役場：町営アパートの登録情報  
 ● 保健所：社会適応訓練事業対象枠はある。  
 男性  
 > 本人：52 歳。年金 1 級 8 万円余。院外作業所長期経験。退院時は兄夫婦が生活援助。  
 > 兄夫婦：入退院の繰返しで疲れた。高齢にもなったし、もう退院しても帰ってきて欲しくない。年金生活になったので、経済的支援も出来ない。結婚は面倒を見てもらえる人なら賛成する。  
 > 医師：緊張が高く一般就労は厳しい。病状は落ち着いている。  
 > P S W：元来まじめ。理解のある職場でゆっくりなら働ける。彼女が激しい性格なのでそれが心配。  
 > 福祉事務所：生活できる所得になるまでは保護できるし、住宅扶助も可能。

⑥評価：二人とも計画以上の勤務状況で、当初の収支計画より上回った。女性は二人で受診し、病気に対してサポートしあっており、怠薬も無く、また結婚したいと言う二人の意志は更に強くなっていった。  
 町役場の保健婦から半年後に町営住宅が空いたと連絡を受け、再度、本人・家族・病院・福祉事務所・役場・職場・支援センターで支援会議を行い、目標が達成したと確認しあった。

⑤モニタリング：出勤状況や受診状況を本人と一緒に確認し、当初支援計画と比較し、計画通り進んでいるかどうか、しんどくはないか、力は余っていないか、面接や職場訪問で確認し、女性の方は勤務時間を 2 時間延長した。

④インターベンション

直接介入	
就労	悩み相談。励まし。対人関係調整。アドバイス。
医療	服薬の確認。体調の確認。疾病情報伝達
間接介入	
職場	勤務時間、給与、同僚との関係などの調整
医療	ワークへの情報提供、結婚への調整。支援会議
行政	町営アパート情報の提供依頼。
保健所	情報提供。支援会議。
家族	連絡調整。支援会議。

③プランニング

長期目標：再発を予防し、老後を二人で楽しく暮らす。  
 中期目標：1 年後に結婚し、年金と働いた収入で生活する。  
 短期目標：それぞれが出来る範囲で働き収入を得る。

	女性	男性
仕事	通りハで売店：4 時間	道の駅清掃：4 時間
医療	2 週間に 1 階通院	一緒に通院
住居	生活訓練施設を継続	グループホーム利用開始
余暇	休日を一緒にとる	同じ
家族	息子宅に遊びに行く	兄夫婦宅に遊びに行く