

健康せたがやプラン

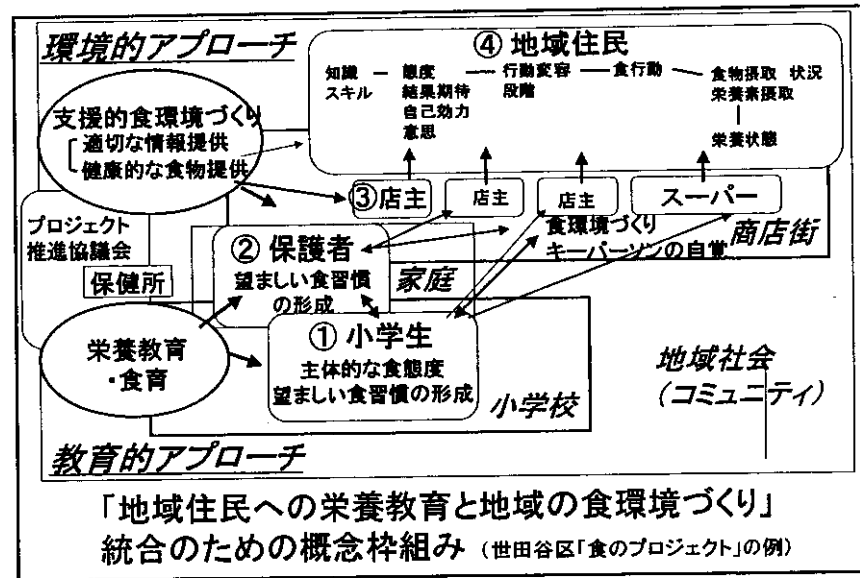
ぱくぱく健康 キッズ&タウン

健康せたがやプラン

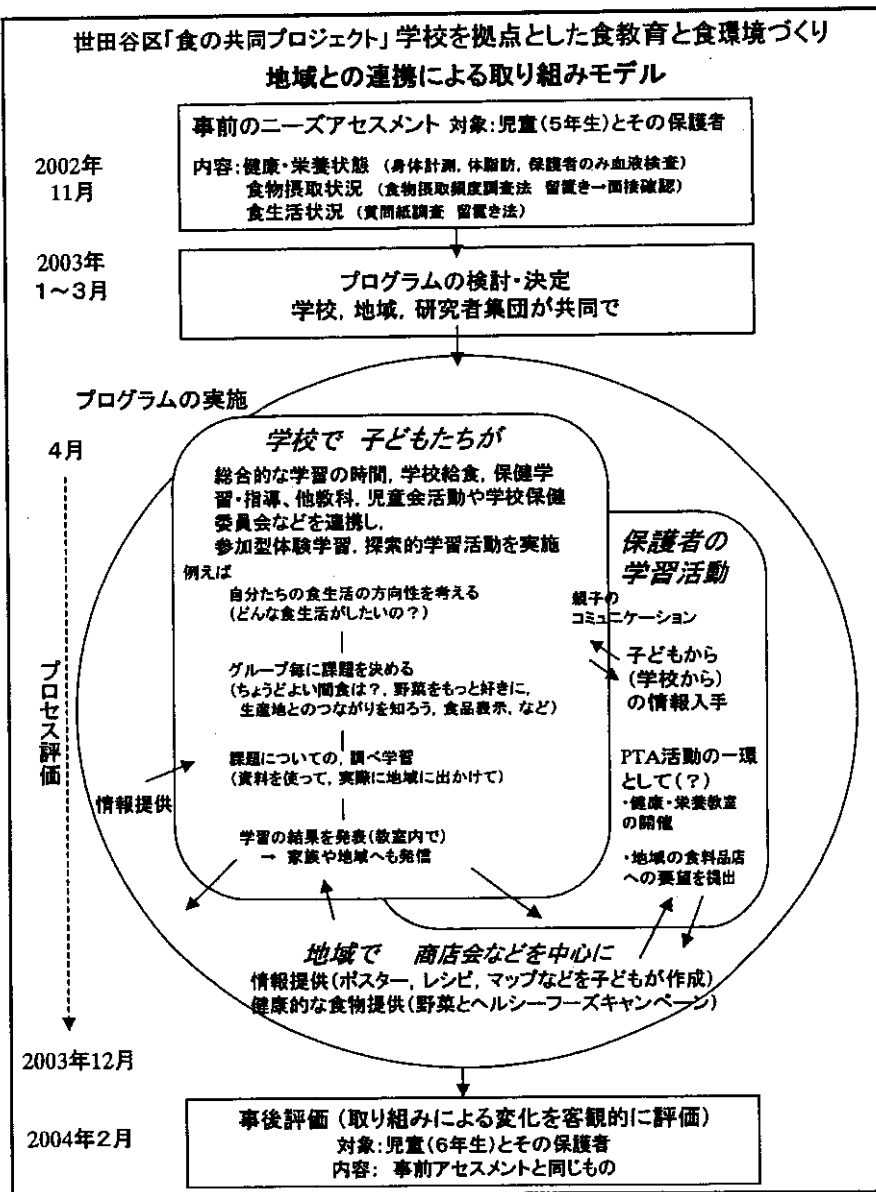
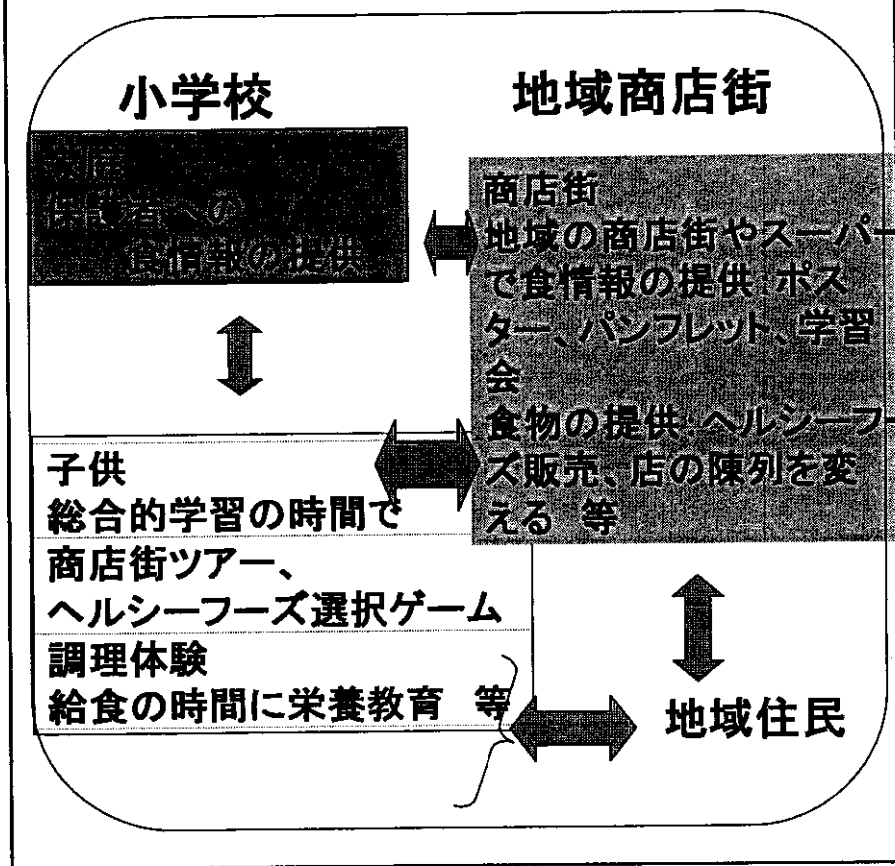
食を通じた健康づくりを
すすめましょう

ぱくぱく健康 キッズ&タウン

世田谷区



世田谷区の「ぱくぱく健康 キッズ&タウン」



特徴的な点

●行動科学に基づく住民(学童とその保護者)への栄養教育と、地域の食環境づくりを統合した介入プログラムを開発し、その効果を疫学的手法により検証している

●介入の効果を、栄養教育の直接の対象である学童や保護者だけでなく、食環境づくりに関わる商店会組合の加盟店店主、さらには一般地域住民への波及効果まで、段階的に評価している

●そうした取り組みを実現・継続するために、学校、商店会等関連団体、民間企業等、地域のネットワーク構築のための保健所のコーディネート機能を強化し、獲得された食習慣の定着を図っている

ベースライン調査の内容と対象

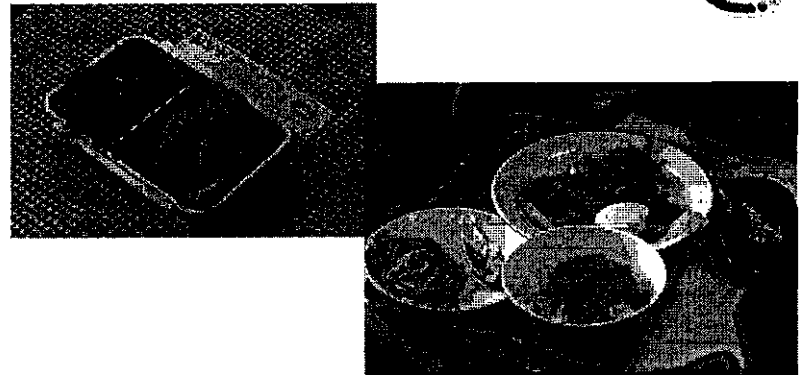
調査内容 個人の調査(食に関する知識、スキル、態度、行動変容段階、食物摂取状況、健康状態(自己申告))
商店の取組み調査(健康に関する取組みの実施状況、意向、プロジェクトへの期待、など)

調査対象	介入地区	対照地区
①小学5年生	2校 181名	4校 354名
②その保護者	262名	429名
③商店主(全数)	281店	294店
④学区の地域住民	450名	937名
	(40、50歳代 無作為抽出)	

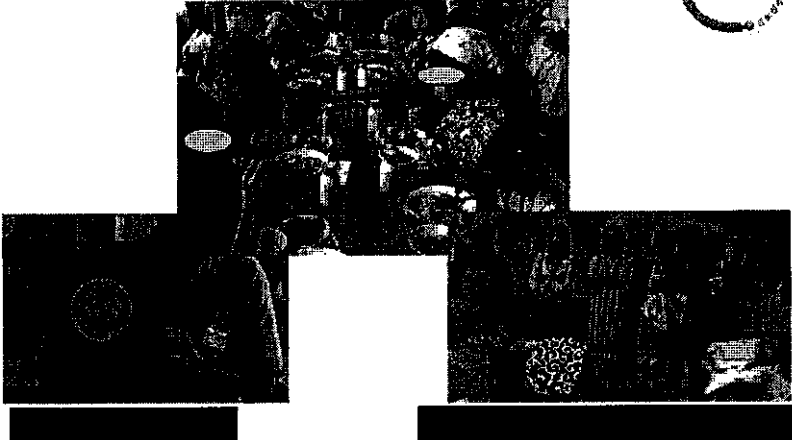

子どもたちの学習活動:総合的な学習の時間を利用して
ぱくぱく弁当づくり パート1





**ふだんの食事量との比較で
何を感じた? 何がわかった?**



**いただきまーす
自分でつくと うーんおいしい!**





**商店街とつながった学習活動
食べ物の旬を知ろう!
僕たちの旬ポスターを貼ってください**

商店街とつながった学習活動

僕たちの作った健康メニュー弁当の商品化



保護者の学習活動

ヘルシー&美味しい 家族のための簡単料理教室

