

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		神奈川県 川崎市	
2. 人口:	1295,121 人	3. 世帯数:	578,971 世帯
4. 面積:	144.35 km ²	5. 高齢化率:	13.86 %
6. 経常収支比率:	85.5% (平成13年度)	7. 起債制限比率:	12.7% (平成13年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:			
	第1次産業	2,964	0.46 %
	第2次産業	177,773	27.37 %
	第3次産業	457,387	70.43 %
主な産業:	(※業者数は) サービス業が最も多く、続いて卸売・小売業、製造業の順になっている。		
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
○ 高齢者パワーリハビリテーション			
医師・保健師・PT等の指導の下でマシンを使用した筋力のトレーニング等により身体的なパワーの向上と運動習慣の定着化を図り、生活動作能力の向上を目指します。			
○ 高齢者音楽療法の調査研究			
○ ふれあい型デイサービス			
ふれあいデイセンター、小学校ふれあい型デイサービス、ふれあい活動支援事業			
○ フットケアの推進			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			

和歌山県 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 和歌山県 相模原市	
2. 人口： (1/1) 620,551 人	3. 世帯数： (1/1) 251,528 世帯
4. 面積： 90.41 km ²	5. 高齢化率： 13.0 %
6. 経常収支比率： 89.1 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 13.3 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 0.1 %
(平成13年度)	第2次産業 20.4 %
	第3次産業 79.5 %
主な産業：	精密機械及び組立加工業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>H16年度より健康度評価事業で介護予防のリスク評価を行い、その判定結果により必要な保健・福祉事業を紹介する。その紹介事業は、閉心、転倒、傾斜等を行うための各事業を検討している。</p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重症化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	

神奈川県 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		横須賀市	
2. 人口:	435,412 人	3. 世帯数:	171,584 世帯
4. 面積:	100.67 km ²	5. 高齢化率:	19.3 %
6. 経常収支比率:	84.6 % (平成14年度)	7. 経債削減比率:	11.4 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	1.1 %	
	第2次産業	24.7 %	
	第3次産業	73.6 %	
主な産業: []			
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。 町内会単位で、概ね60歳以上で、会場まで歩いて行くことが可能な方を対象に、転倒骨折を予防するために「転ばぬ先の筋トレ教室事業」を実施している。 主な内容としては以下のとおり。 ① 体力測定 ② 体操 ③ ウォーキング指導 ④ 腰痛坐骨等についての講話 ⑤ 運動継続のための自主グループ立ち上げ			
10. 要介護者・要支援者の発生・重症化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			

神奈川県 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 平塚市	
2. 人口： 259,127 人	3. 世帯数： 97,107 世帯
4. 面積： 67.88 km ²	5. 高齢化率： 15.74 %
6. 経常収支比率： 88.5% (平成14年度)	7. 総償却率比率： 11.4 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	第1次産業 2.1 % 第2次産業 34.7 % 第3次産業 62.3 %
主な産業：	(商業、農業、漁業、工業)
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
検討中 (研修の内容を参考にしたい。)	
10. 要介護者・要支援者の発生・重症化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)	
検討中 (研修の内容を参考にしたい。)	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 神奈川県 茅ヶ崎市	
2. 人口: 226,573 人	3. 世帯数: 86,117 世帯
4. 面積: 35.76 km ²	5. 高齢化率: 16.37% (H15.1.現在)
6. 経常収支比率: % (平成 年度)	7. 起債制限比率: % (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	
	第1次産業 1.1%
	第2次産業 30.0%
	第3次産業 67.8%
主な産業:	不詳 1.1%
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 神奈川県 ・ 大和市																					
2. 人口： 222,081 人	3. 世帯数： 95,177 世帯																				
4. 面積： 27.06 km ²	5. 高齢化率： 13.52 %																				
6. 経常収支比率：86.2% (平成13年度)	7. 起債制限比率：10.1% (平成13年度)																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; vertical-align: top;">8. 産業別就業人口と主な産業：</td> <td style="width: 30%;">第1次産業</td> <td style="width: 10%;">0.5</td> <td style="width: 10%;">%</td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td>第2次産業</td> <td>29.8</td> <td>%</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>第3次産業</td> <td>67.2</td> <td>%</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: middle;">主な産業：</td> <td colspan="4" style="text-align: center; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 10px;"> 卸売業・小売業 、 サービス業 </td> </tr> </table>		8. 産業別就業人口と主な産業：	第1次産業	0.5	%			第2次産業	29.8	%			第3次産業	67.2	%		主な産業：	卸売業・小売業 、 サービス業			
8. 産業別就業人口と主な産業：	第1次産業	0.5	%																		
	第2次産業	29.8	%																		
	第3次産業	67.2	%																		
主な産業：	卸売業・小売業 、 サービス業																				
<p>9. 貴市区町村において取り組まれている、また今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。</p> <p>現在取り組んでいる事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 生きがい型デイサービス事業 <ul style="list-style-type: none"> 市内各12ヶ所にて、週1回開催。レクリエーションの他、プログラムに転倒予防（健康教育と体操等）や痴呆予防などを取り入れ実施。 ・ 痴呆予防地域支援事業 <ul style="list-style-type: none"> 市内1ヶ所にて、対象者を2グループ分け、各月2回開催。1クール20回。痴呆予防・改善のためのプログラム（2段階方式での評価）を実施。 																					
<p>10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業のメニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）</p>																					

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		神奈川県・三浦市							
2. 人口:	50,753 人	3. 世帯数:	17,686 世帯						
4. 面積:	31.31 km ²	5. 高齢化率:	21.7 %						
6. 経常収支比率: 95.9 % (平成14年度)		7. 起債制限比率: 10.5 % (平成14年度)							
8. 産業別就業人口と主な産業:		<table border="0"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>12.1 %</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>20.9 %</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>66.3 %</td> </tr> </table>		第1次産業	12.1 %	第2次産業	20.9 %	第3次産業	66.3 %
第1次産業	12.1 %								
第2次産業	20.9 %								
第3次産業	66.3 %								
主な産業: (漁業・農業)									
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。									
<ul style="list-style-type: none"> ・ 転倒予防教室 ... 寝たきり状態になる可能性が高い転倒・骨折予防の取り組み ・ 食生活改善教室 ... 高齢者としての家族を介して食生活を改善し推進する ・ 運動指導 ... 40歳以上で運動指導により生活習慣病の予防が期待できる人への指導をする ・ はり、きょう、マッサージ施術費助成 ... 75歳以上のうへ健康維持のためにその費用を助成する。 									
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)									

26408

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村：		神奈川県・愛川町	
2. 人口：	42,803 人	3. 世帯数：	15,005 世帯
4. 面積：	34.29km ²	5. 高齢化率：	13.47%
6. 経常収支比率：	83.2% (平成 14 年度)	7. 起債制限比率：	8.2% (平成 14 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	第 1 次産業	1.3 %	
	第 2 次産業	47.0 %	
	第 3 次産業	51.7 %	
主な産業：	工業団地内製造業		
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<ul style="list-style-type: none"> ・ いきいき健康体操教室 H13 年度～ 毎(木) / a m 3グループ ・ 健康運動教室 H14 年度～ <ul style="list-style-type: none"> 基本健康診査終了後の 10 月～12 月 2 / W ステップアップ 基本健康診査終了後の 1 月～3 月 1 / W 			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		新潟県・長岡市	
2. 人口: (H15年) 191,212 人	3. 世帯数:	66,254 世帯	
4. 面積: 262.45 km ²	5. 高齢化率:	19.8 %	
6. 経常収支比率: 85.9 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	13.0 % (平成14年度)	
8. 産業別就業人口と主な産業:			
	第1次産業	3,517人	3.5 %
	(H12年) 第2次産業	228,871人	33.1 %
	第3次産業	62,909人	62.8 %
主な産業: (①サービス業②卸売・小売・飲食店③製造業が主で、 製造業は電気・機械・精密が中心である)			
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<ul style="list-style-type: none"> ・在宅介護支援センターの単独把握事業と介護予防サテライト事業 (13,000/年) ・転倒骨折予防教室 (46回/年) ・和昇世帯高齢者家族に対する支援事業 (3900回/10月) 回答: 本人の見守りなど相手 ・在宅支援センターのサービス事業 (690回/年) 回答: 在宅サービスセンターのサービス ・シニア・クラブ生活援助員派遣事業 (20世帯1人 (20回/年)) 			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
・地域PT会議の形に、毎月4回程度関係者が集まり、介護予防全体についての検討・相談を繰り返す。各支援センターの地域PT会議(旧称)と連携をとり、必要に応じて地域版			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		新潟県・新井市	
2. 人口:	28,041 人	3. 世帯数:	8,379 世帯
4. 面積:	173.23 km ²	5. 高齢化率:	24.7 %
6. 経常収支比率: 79.5 % (平成14年度)		7. 起債制限比率: 11.7 % (平成14年度)	
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	9.7 %
		第2次産業	42.4 %
		第3次産業	47.9 %
主な産業:		米作 中核的な中心としたハイテク産業 スポーツ場を中心とした観光	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
介護予防事業に由来する調査研究事業 ・「節かーレーニング」 ・低年齢予防等の取り組みを実施中。			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村：新潟県吉田町	
2. 人口： 25,562 人	3. 世帯数： 778 世帯
4. 面積： 32 km ²	5. 高齢化率： 19.8 %
6. 経常収支比率： 76.8 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 6.6 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 4.1 %
	第2次産業 43.5 %
	第3次産業 52.4 %
主な産業：	工業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
取り組んでいる。転倒・骨折予防事業	
・アインストリップ「けんこつ体操教室」	
・水中運動	
○ 生きがい通所 他	
検討中のもの ○ ハワ-リハビリ	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 新潟県 高田町							
2. 人口： 20,667 人	3. 世帯数： 5,660 世帯						
4. 面積： 190.12 km ²	5. 高齢化率： 26.0 %						
6. 経常収支比率： 85.3 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 11.2 % (平成14年度)						
8. 産業別就業人口と主な産業：	<table> <tr> <td>第1次産業</td> <td>11.2 %</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>34.0 %</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>54.9 %</td> </tr> </table>	第1次産業	11.2 %	第2次産業	34.0 %	第3次産業	54.9 %
第1次産業	11.2 %						
第2次産業	34.0 %						
第3次産業	54.9 %						
主な産業：	<table> <tr> <td>農業</td> </tr> <tr> <td>スフ-産業</td> </tr> </table>	農業	スフ-産業				
農業							
スフ-産業							
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。							
<p>< 転倒予防教室 > 体力測定による効果判定</p> <p>< 高齢者栄養教室 > 地区集会所にて実施 講義と実習</p> <p>< 高齢者健康教室 > 地区集会所にて実施 不交禁煙指導</p>							
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）							
<p>地区老人クラブとの連携強化により、各種予防活動を展開することで、効果的と思われます。</p>							

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 新潟県・聖籠町	
2. 人口： 13,746 人	3. 世帯数： 3,638 世帯
4. 面積： 37.99 Km ²	5. 高齢化率： 18.9 %
6. 経常収支比率：70.8% (平成14年度)	7. 起債制限比率： 5.0% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第一次産業 1,148 16.7%
	第二次産業 2,689 39.1%
	第三次産業 3,035 44.2%
主な産業：新潟東港工業地帯における製造業が中心で、他に水稻、果樹等の農業が主な産業です。	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を記入ください。	
<p>はつらつ（転倒骨折予防）教室事業</p> <p>町内を各地区に分けて、3ヵ年で下記内容を行っている。</p> <p>対象者：町内の70歳以上高齢者</p> <p>従事者：医師、PT、保健師、町内の在介センター職員、保健推進員</p> <p>内容：健脚度測定（10m歩行速度、最大一歩幅測定、下肢筋力測定、バランス測定） 栄養調査 骨粗しょう症QOL評価 運動指導（家庭でできる体操等の指導）</p> <p>※ 医師による上記内容の分析評価を行い、今後の指導方針を示し、これを下に指導を行い次年度以降継続し、毎年度分析評価を行う。</p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業のメニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		新潟県・川西町	
2. 人口:	8,035 人	3. 世帯数:	2,276 世帯
4. 面積:	73.55 km ²	5. 高齢化率:	29.2 %
6. 経常収支比率:	87.1 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	9.2 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	16.0 %
		第2次産業	42.4 %
		第3次産業	41.6 %
主な産業:		米、畜産	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<p>高齢者を介護している家族に対して「家族介護教室」および 軽たき予防の「転倒予防骨折教室」を開催。</p> <p>・家族介護教室… 高齢者を在宅で介護している家族を対象に、介護方法や 介護予防に加え、介護者自身の健康管理などの知識 技術を普及するとともに介護者間の交流を図ることを目的とする。</p> <p>・転倒骨折予防教室… 運動不足の解消、転倒による骨折予防を目的とし 筋力アップのため、短期健康体操教室を冬期も実施。</p>			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		石川県 ・ 金沢市	
2. 人口:	442,349 人	3. 世帯数:	175,096 世帯
4. 面積:	467.77 km ²	5. 高齢化率:	17.6 %
6. 経常収支比率:	74.5 % (平成13年度)	7. 起債制限比率:	9.1 % (平成13年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	1.59 %	
	第2次産業	25.47 %	
	第3次産業	72.94 %	
主な産業:	〔 伝統工芸 繊維, 繊維機械 〕		
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<p>介護予防は、広い意味では市民生活全般に関わる課題であり、施策レベルでは、スポーツ、生涯学習、労働、文化活動、生きがい活動、ボランティア活動等に関わる施策が全て対象になる。</p> <p>金沢市では、「健康プラン」を策定し、自分の健康は自分で守ることを基本として、金沢の持つまちの特性を生かして健康づくりに取り組むプランを提示し、市民へ実践を呼びかけている。</p>			
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
<p>○ 事業者に対する要介護度軽減へのインセンティブ</p> <p>適切なサービス提供によって利用者の要介護度を悪化させなかった又は軽減させた場合に、事業者を評価し、介護報酬に加算する等の措置をとることにより、自立支援に向けたサービスの展開が期待できる。</p> <p>これを導入が検討されている介護予防サービス、第三者評価と組み合わせることにより、良質な事業者の育成が可能となり、結果として給付費の抑制につながるのではないかと。</p>			

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 石川県 加賀市	
2. 人口： 67,399 人	3. 世帯数： 24,089 世帯
4. 面積： 151.60 km ²	5. 高齢化率： 21.62 %
6. 経常収支比率： 88.3 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 14.9 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 3.8 %
	第2次産業 34.6 %
	第3次産業 61.4 %
主な産業：	観光、機械
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> 転倒予防教室 --- 地域単位で70歳以上の高齢者対象に公民館を利用して体操実施（在介護託） 脳リハビリ教室 --- 軽度症状の高齢者に対し、週1回通所による各種サービス提供 生きがいでい --- 各町公民館単位で地域ボランティアにより各種サービスの提供（週4回）65歳以上の高齢者（介護保険対象外中心） IADL訓練事業 --- 食の自立支援事業により男性、尊厳高齢者中心に調理訓練教室の実施 生活指導ヘルパ --- 調理能力残存者について、自宅ヘルパーが何れ、いざ調理惣菜活用料理に簡単にできる調理も指導あり（1人6回） 節制事業 --- 自立、要介護と対応に適切に3ヵ月17-ルの提供（マニアルどあり） 	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。	
<p>各種サービスの継続支援が重要であり、そのためには、日々声かけ する地域ぐるみの支援やボランティア支援が有効と思われる。</p> <p>また家族への教室等による教育</p> <p>有償ボランティアのサービスも</p>	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 石川 米 北 佐賀	
2. 人口： 67,830 人	3. 世帯数： 21,508 世帯
4. 面積： 59.93 km ²	5. 高齢化率： 15.3 %
6. 経常収支比率：94.5 % (平成14年度)	7. 起債制限比率：10.5 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業： 第1次産業 3.67 % 第2次産業 35.73 % 第3次産業 60.02 % 主な産業： サービス業 = 25.23% 製造業 = 24.11% 卸売・小売業・飲食店 = 21.32%	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。 高齢者いきいき在宅 生活サポート 事務事業	
介護保険制度の基本理念である在宅での介護の充実を目的に、在宅における介護者及び介護支援専門員への研修等を通じて、要介護者が自宅で安心して暮らせるまちづくりを目指す。 ① ケアマネジメントリーダーの養成 ② ケアマネジャーの資質向上研修会 ③ 要支援～要介護2程度の要介護者等を対象とした「重症化予防教室」の開催 このままの状態を放置し、介護給付費が伸びると、将来的な被保険者の負担（保険料、自己負担）は限りなく大きくなり、高齢者の生活自体に大きな障害が出るのが危惧される。合併を控え、早急に要支援状態高齢者の実態を把握し、「ストップ・ザ・介護」の基礎資料を作成する。 ④ 実態把握台帳の整備（80歳以上の非要介護認定者）	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		石川県	羽咋市
2. 人口:	25,768 人	3. 世帯数:	8,207 世帯
4. 面積:	81.96 km ²	5. 高齢化率:	24.82 %
6. 経常収支比率:	90.3 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	10.4 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:			
	第1次産業	5.8 %	
	第2次産業	38.3 %	
	第3次産業	55.9 %	
主な産業:	サービス業, 製造業, 卸売小売, 飲食業		
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
1. 転倒予防, 筋力トレーニング(マン使用なし)事業			
・老人福祉センターでマン			
・石町 コカサキ → 全町会(66)に拡大した。			
・転倒ハイリスク者の集中講座10回			
※高齢者体カプリーナー養成, 筋力トレーニングポスター, ハンフレット作成し, 全市的に展開した。			
2. ティービス, ミニテイスで介護予防			
筋力トレーニングの導入			
3. ふれあいサロンの増設 現在42サロン(栄養指導, 体カプリーの取り組み)			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			

3ヶ年平均
12-2