

## 参考資料 6

介護予防に関する最近の研究等について

－未来志向研究プロジェクト(平成15年度  
報告書)

－厚生労働科学研究(平成15年度)

未来志向研究プロジェクト 採択事業一覧（計9事業 地方公共団体 6事業、民間法人 3事業）

平成15年度採択・平成16年度継続事業

事業類型	No.	事業実施主体	事業名	事業実施目的・事業内容
介護予防の推進に関するもの	1	広島県 御調町	介護予防の効果的な事業開発及び運営に関する試み	新たな手法に基づく介護予防により、要介護状態になることを防止し、あわせてその手法並びにコスト等についても検討する。
	2	新潟県 新井市	高齢者筋力トレーニングと栄養改善プログラムの実践を通じた効果的な介護予防プログラムに関する研究	運動プログラムと同時に栄養改善プログラムを実施した場合の筋力増強及び栄養状態改善の効果を検証し、効果的な介護予防プログラムに関する研究をする。
	3	財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団 東京都老人総合研究所	要介護危険保持者の地域連携による早期発見・早期対処システムの開発調査事業	介護予防を効果的に進めるために、在宅介護支援センター、保健所、病院が連携して、要介護の危険を発見する健診システムを運用し、地域連携による要介護危険保持者の早期発見・早期対処システムを開発することを目的とする。
	4	福岡県 北九州市	「地域健康づくりデータベース」の構築	介護保険認定審査及び給付データ、老人保健法の健康診査、国民健康保険給付データを結合した「地域健康づくりデータベース」を構築する。
	5	愛知県 高浜市	「(仮称)コミュニティNPO構想」の可能性について－介護予防事業の例として－ (地域内分権及び効果的介護予防の推進方策に関する研究事業)	住民自治の新たな担い手として、団塊の世代を中心とした活動組織の在り方、活動分野などについて特定の地域内における実証実験を通して調査研究を行うとともに、介護予防事業の推進を目的とするNPO法人を活用した効果的取組み方法を模索する。

平成16年度新規採択事業

No.	事業実施主体	事業名	事業実施目的・事業内容
1	東京都	地域における総合的な介護予防システム開発とその評価について	全区市町村において本格的に介護予防に取り組めるよう、福祉・保健・医療が連携した総合的かつ効果的な介護予防システムを確立する。
2	島根県	軽度要介護者等への効果的なリハビリプログラムの構築と評価	一定の対象者にリハビリプログラムを適用し、結果を評価することで、軽度要介護者及び非該当の在宅高齢者等に有効なリハビリテーションプログラムの確立と普及を図る。
3	財団法人 札幌市健康づくり事業団	効果的な介護予防サービスに関する調査研究	要支援、要介護1、要介護2のいずれかに判定されている60歳以上の市内在宅居住者でリハサービスを利用していない者を無作為に、介入群と対照群に分け、介入群には筋トレマシンを使用し、高負荷筋力増強トレーニングを行う。対照群には、ダンベルなどの簡易な器具を使用し、軽度のトレーニングを行う。介入の前後で、身体機能、健康関連QOL、要介護認定に関する調査を行い、両群の効果の差について比較・検討する。
4	地域保健研究会	口腔ケア及び栄養改善による老人保健施設入居者の介護予防・在宅復帰の促進を図る試行的事業	老人保健施設入居者の介護予防・在宅復帰の促進を目的として、個別アセスメントに基づく支援プログラムによる栄養・食事の提携・摂食支援と口腔ケアの実施介入を6ヶ月間行い、介入前後の変化とコントロール群との比較により評価を行う。

①介護予防の推進に関するもの

## 目次一覧

事業名	事業実施主体	ページ数
介護予防の効果的な事業開発及び運営に関する試み	広島県 御調町	P. 117 ~ P. 124
高齢者筋力トレーニングと栄養改善プログラムの実践を通じた効果的な介護予防プログラムに関する研究	新潟県 新井市	P. 125 ~ P. 131
要介護危険保持者の地域連携による早期発見・早期対処システムの開発調査事業	財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団 東京都老人総合研究所	P. 132 ~ P. 140
「地域健康づくりデータベース」の構築	福岡県 北九州市	P. 141 ~ P. 145
「(仮称)コミュニティNPO構想」の可能性について -介護予防事業の例として- (地域内分権及び効果的介護予防の推進方策に関する研究事業)	愛知県 高浜市	P. 146 ~ P. 152