

評価指標調書(15年度開始事業分) プログラム別指標一覧

| | | 基準値 (もしくは質問ならび に選択肢) | プログラム名 | | |
|-----------|----------|----------------------------|---|--|---|
| | | | ま 個 別 の 2 プ ロ グ ラ ム 名 | り (温 泉 2 プ ロ グ ラ ム 名) | |
| 対象疾病 | 高血圧症 | | ○ | ○ | |
| | 高脂血症 | | ○ | ○ | |
| 身体状況 | 収縮期血圧 | 140 | ○ | ○ | |
| | 拡張期血圧 | 90 | ○ | ○ | |
| | 脈拍数 | | ○ | ○ | |
| | 脂質代謝 | 総コレステロール | 133~219 | ○ | ○ |
| | | HDLコレステロール | 40以上 | ○ | ○ |
| | | LDLコレステロール | 70~139 | ○ | ○ |
| | | 中性脂肪 | 36~149 | ○ | ○ |
| | | リポ蛋白 | | ○ | ○ |
| | 糖代謝 | 空腹時血糖 | 109以下 | ○ | ○ |
| | | ヘモグロビンA1c | 5.4以下 | ○ | ○ |
| | | フルクトサミン | | ○ | ○ |
| | | インシュリン | | ○ | ○ |
| | 肝機能 | GOT | 8~40 | ○ | ○ |
| | | GPT | 5~35 | ○ | ○ |
| | | γ-GTP | 0~60 | ○ | ○ |
| | | コリンエステラーゼ | | ○ | ○ |
| | | 総蛋白 | | ○ | ○ |
| | 腎機能 | アルブミン | | ○ | ○ |
| | | クレアチニン | 0.10~1.50 | ○ | ○ |
| | 血液一般 | 尿酸 | 男2.5~7.0 女1.5~6.0 | ○ | ○ |
| 尿素窒素(BUN) | | | ○ | ○ | |
| 赤血球 | | 男410~580 女350~550 | ○ | ○ | |
| 白血球 | | 30~94 | ○ | ○ | |
| 血液一般 | 血色素 | 男13.0~18.0 女11.5~16.5 | ○ | ○ | |
| | 血球容積 | | ○ | ○ | |
| | ヘマトクリット値 | 男40~54 女33~49 | ○ | ○ | |
| | 電解質 | カリウム | | ○ | ○ |
| 尿検査 | 尿蛋白定性 | -、± | ○ | ○ | |
| | 尿糖定性 | - | ○ | ○ | |
| | 尿潜血反応 | -、± | ○ | ○ | |
| | 尿中コチニン濃度 | | ○ | ○ | |
| | 尿中塩分量 | | ○ | ○ | |
| 生理検査 | 脈波 | 脈波伝搬速度(PWV) | | | |
| | 眼底検査 | ScheieH | H0 | ○ | ○ |
| | | ScheieS | S0 | ○ | ○ |
| | | K.W | 0 | ○ | ○ |
| 肺機能 | %肺活量 | | | | |
| | 1秒率 | | | | |
| | 最大肺活量 | | | | |
| 形態測定 | 身長 | | ○ | ○ | |
| | 体重 | | ○ | ○ | |
| | BMI | 18.5~25未満 | ○ | ○ | |
| | 体脂肪率 | 男25%未満女30%未満 | ○ | ○ | |
| | 腹腔内脂肪 | | | | |
| | 皮脂質 | | | | |
| | ウエスト | | | | |
| | ヒップ | | | | |
| | 胸囲 | | | | |
| | 臀部周囲 | | | | |
| | 骨密度 | | | | |
| | 身体能力 | 最大酸素摂取状況 | | | |
| 上体起こし | | | | | |
| 長座体前屈 | | | | | |
| 握力 | | | | | |
| 椅子立ち上がり | | | | | |
| 閉眼片足立ち | | | | | |
| 下肢筋力 | | | | | |
| 開眼片足立ち | | | | | |
| 10m障害物歩行 | | | | | |
| 全身反応時間 | | | | | |
| 40cm踏み台昇降 | | | | | |
| 最大歩数 | | | | | |
| 負荷中最大血圧 | | | | | |
| 最大ST変化 | | | | | |
| 運動時最大心拍数 | | | | | |
| 不整脈数 | | | | | |

評価指標調書(15年度開始事業分) プログラム別指標一覧

| | | 基準値 (もしくは質問ならび に選択肢) | プログラム名 | | |
|-----------|------------------|----------------------------|--|---|---|
| | | | ま 個 別 1 の プ グ ラ ム 名 | リ (温 泉 2 の プ グ ラ ム 名 | |
| 生活習慣(行動) | 食生活 | 食事速度 | いいえ | ○ | ○ |
| | | 満腹への配慮 | それほどでもない | ○ | ○ |
| | | 食事の規則正しさ | 規則正しい | ○ | ○ |
| | | 朝食の摂取状況 | | ○ | ○ |
| | | 間食摂取の有無 | いいえ | ○ | ○ |
| | | 食品バランスへの配慮 | はい | ○ | ○ |
| | | 栄養成分を気にする | はい | ○ | ○ |
| | | 野菜の摂取状況 | 9 | ○ | ○ |
| | | 果物摂取状況 | 6-7 | ○ | ○ |
| | | 魚摂取状況 | 6-8 | ○ | ○ |
| | | 肉摂取状況 | 4 | ○ | ○ |
| | | 卵の摂取状況 | 4 | ○ | ○ |
| | | 甘いものの摂取状況 | はい | ○ | ○ |
| | | 油ものの摂取状況 | はい | ○ | ○ |
| | | 塩分摂取状況 | はい | ○ | ○ |
| | | 牛乳摂取状況 | 6-7 | ○ | ○ |
| | | チーズ摂取状況 | 1-2 | ○ | ○ |
| | | 大豆製品の摂取状況 | 5-8 | ○ | ○ |
| | | ごはんの摂取状況 | 5-9 | ○ | ○ |
| | | みそ汁の摂取状況 | | ○ | ○ |
| | パン食の摂取状況 | 1-6 | ○ | ○ | |
| | 雑穀の摂取状況 | | | | |
| | 甘味飲料の摂取状況 | | | | |
| | 海藻の摂取状況 | 6-8 | ○ | ○ | |
| | 芋類の摂取状況 | | | | |
| | 健康的な生活のための食事への配慮 | | | | |
| | 栄養摂取状況 | コレステロール量 | | | |
| | | 脂質量 | | | |
| 脂質のエネルギー比 | | | | | |
| 食物繊維量 | | | | | |
| 総カロリー | | | | | |
| 飲酒状況 | カルシウム量 | | | | |
| | タンパク質 | | | | |
| 飲酒状況 | 飲酒の頻度 | | ○ | ○ | |
| | 飲酒量 | | ○ | ○ | |
| 喫煙状況 | 喫煙の有無 | 吸わない | ○ | ○ | |
| | 喫煙本数 | 吸わない | ○ | ○ | |
| | 喫煙開始年齢 | | ○ | ○ | |
| | 禁煙経験の有無 | やめた | ○ | ○ | |
| | 禁煙への関心 | | ○ | ○ | |
| 運動状況 | 家族の喫煙状況 | | | | |
| | 意識的な運動の有無 | はい | ○ | ○ | |
| | 1日の歩数 | | ○ | ○ | |
| | 1回30分以上の運動を週2回以上 | はい | ○ | ○ | |
| | 運動不足感の有無 | いいえ | ○ | ○ | |
| 睡眠休養状況等 | 地域での活動状況 | はい | ○ | ○ | |
| | 運動習慣の総合評価 | | | | |
| | 睡眠状況 | はい | ○ | ○ | |
| | 1日の睡眠時間 | | ○ | ○ | |
| | 就寝時間 | | ○ | ○ | |
| 受療行動等 | 眠りの持続性 | 熟睡感がある | ○ | ○ | |
| | 睡眠状況の総合評価 | | | | |
| | 趣味の有無 | | | | |
| | ストレスの有無 | いいえ | ○ | ○ | |
| | 休養の有無 | | ○ | ○ | |
| 意識等 | 近所関係 | | | | |
| | 外出の有無 | | | | |
| | 受療行動 | いいえ | ○ | ○ | |
| | 薬品の購入 | いいえ | ○ | ○ | |
| | 健診受診の有無 | | | | |
| 知識 | 歯科検診受診の有無 | | | | |
| | 歯磨きの習慣 | はい | ○ | ○ | |
| | 健康に対する自己認識 | よい/まあよい | ○ | ○ | |
| その他 | 現在の生活への満足度 | はい | ○ | ○ | |
| | 体力への自信 | | | | |
| | 健康についての知識 | はい | ○ | ○ | |
| その他 | 適正体重の認知 | | | | |
| | 適正食事量についての知識 | | | | |
| | タバコの害に対する知識 | | | | |

評価指標調書(15年度開始事業分) 個別2(すまいる)グループ(介入群)

| | | 単位 | 平成15年8月 | | | | 平成15年10月 | | | | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|----------|--------|--------|-----------|----------|--------|--------|-------|
| | | | ／平均 割合 | 標準 偏差 | n 数 | p 値 | ／平均 割合 | 標準 偏差 | n 数 | p 値 | |
| | | | | | | | | | | | |
| 対象 疾病 | 高血圧症 | | | | | | | | | | |
| | 高脂血症 | | | | | | | | | | |
| プログラム継続期間 | 糖尿病 | | | | | | | | | | |
| | 肥満症 | | | | | | | | | | |
| 指標測定時期 | 骨粗鬆症 | | | | | | | | | | |
| | 禁煙 | | | | | | | | | | |
| 身体 状況 | 血圧 | 収縮期血圧 | | 123.5 | 21.2 | 40 | | 122.5 | 17.4 | 40 | 0.824 |
| | | 拡張期血圧 | | 74.8 | 13.4 | 40 | | 73.8 | 10.8 | 40 | 0.724 |
| | | 脈拍数 | | | | | | | | | |
| | 脂質代謝 | 総コレステロール | | 246.9 | 20.0 | 40 | | 235.0 | 26.0 | 40 | 0.027 |
| | | HDLコレステロール | | 69.2 | 15.7 | 40 | | 68.8 | 15.4 | 40 | 0.910 |
| | | LDLコレステロール | | 159.8 | 18.3 | 40 | | 148.7 | 23.5 | 40 | 0.023 |
| | | 中性脂肪 | | 124.5 | 87.9 | 40 | | 117.1 | 67.1 | 40 | 0.678 |
| | | リポ蛋白 | | | | | | | | | |
| | | アポ蛋白 | | | | | | | | | |
| | | 空腹時血糖 | | 91.2 | 12.0 | 40 | | | | | |
| | 糖代謝 | ヘモグロビンA1c | | 4.8 | 0.4 | 40 | | | | | |
| | | フルクトサミン | | | | | | | | | |
| | | インシュリン | | | | | | | | | |
| | 肝機能 | GOT | | 20.8 | 5.2 | 40 | | | | | |
| | | GPT | | 19.7 | 11.0 | 40 | | | | | |
| | | γ-GTP | | 33.2 | 31.4 | 40 | | | | | |
| | | コリンエステラーゼ | | | | | | | | | |
| | | 総蛋白 | | | | | | | | | |
| | 腎機能 | アルブミン | | | | | | | | | |
| | | クレアチニン | | 0.6 | 0.1 | 40 | | | | | |
| | 血液一般 | 尿酸 | | 5.2 | 1.3 | 40 | | | | | |
| | | 尿素窒素(BUN) | | | | | | | | | |
| | | 赤血球 | | 449.1 | 35.6 | 40 | | | | | |
| | 電解質 | 白血球 | | 4710.0 | 1040.4 | 40 | | | | | |
| | | 血色素 | | 13.6 | 1.1 | 40 | | | | | |
| | | 血球容積 | | 92.0 | 2.8 | 40 | | | | | |
| | | ヘマトクリット値 | | 41.3 | 3.2 | 40 | | | | | |
| | | カリウム | | | | | | | | | |
| 尿一般 | トリグリセライド | | | | | | | | | | |
| | 尿蛋白定性 | | 95.0 | 0.2 | 40 | | | | | | |
| | 尿糖定性 | | 100.0 | 0.0 | 40 | | | | | | |
| | 尿潜血反応 | | 70.0 | 1.0 | 40 | | | | | | |
| 脈波 | 尿中コチニン濃度 | | | | | | | | | | |
| | 尿中塩分量 | | | | | | | | | | |
| 眼底検査 | 脈波 | 脈波伝搬速度(PWV) | | | | | | | | | |
| | ScheieH | | 92.5 | 0.4 | 40 | | | | | | |
| | ScheieS | | 85.0 | 0.4 | 40 | | | | | | |
| 肺機能 | K.W | | 87.5 | 0.4 | 40 | | | | | | |
| | %肺活量 | | | | | | | | | | |
| | 1秒率 | | | | | | | | | | |
| 形態測定 | 最大肺活量 | | | | | | | | | | |
| | 呼気CO濃度 | | | | | | | | | | |
| | 身長 | cm | 155.2 | 5.6 | 40 | | 155.1 | 5.7 | 40 | 0.905 | |
| | 体重 | kg | 54.8 | 7.4 | 40 | | 55.0 | 7.6 | 40 | 0.925 | |
| | BMI | | 22.7 | 2.4 | 40 | | 22.8 | 2.5 | 40 | 0.859 | |
| | 体脂肪率 | | | | | | 29.7 | 5.4 | 40 | | |
| | 腹腔内脂肪 | | | | | | | | | | |
| | 皮脂質 | | | | | | | | | | |
| | ウエスト | | | | | | | | | | |
| | ヒップ | | | | | | | | | | |
| | 胸囲 | | | | | | | | | | |
| | 臀部周囲 | | | | | | | | | | |
| 身体能力 | 骨密度 | | | | | | | | | | |
| | 最大酸素摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | 上体起こし | | | | | | | | | | |
| | 長座体前屈 | | | | | | | | | | |
| | 握力 | | | | | | | | | | |
| | 椅子立ち上がり | | | | | | | | | | |
| | 閉眼片足立ち | | | | | | | | | | |
| | 下肢筋力 | | | | | | | | | | |
| | 開眼片足立ち | | | | | | | | | | |
| | 10m障害物歩行 | | | | | | | | | | |
| | 全身反応時間 | | | | | | | | | | |
| | 40cm踏み台昇降 | | | | | | | | | | |
| 最大歩数 | | | | | | | | | | | |
| 負荷中最大血圧 | | | | | | | | | | | |
| 最大ST変化 | | | | | | | | | | | |
| 運動時最大心拍数 | | | | | | | | | | | |
| 不整脈数 | | | | | | | | | | | |

評価指標調査(15年度開始事業分) 個別2(すまいる)グループ(介入群)

| | 単位 | 平成15年8月 | | | | 平成15年10月 | | | |
|------------------|------------------|------------|----------|--------|--------|------------|----------|--------|--------|
| | | ／平均 割合値 | 標準 偏差 | n 数 | p 値 | ／平均 割合値 | 標準 偏差 | n 数 | p 値 |
| | | 生活習慣(行動) | 食生活 | 食事速度 | 45.0 | 0.5 | 40 | | |
| 満腹への配慮 | 42.5 | | | 0.5 | 40 | | | | |
| 食事の規則正しさ | 70.0 | | | 0.5 | 40 | | | | |
| 朝食の摂取状況 | 3.9 | | | 0.3 | 40 | | | | |
| 間食摂取の有無 | 45.0 | | | 0.5 | 40 | | | | |
| 食品バランスへの配慮 | 75.0 | | | 0.4 | 40 | | | | |
| 栄養成分を気にする | 15.0 | | | 0.4 | 40 | | | | |
| 野菜の摂取状況 | 6.9 | | | 1.5 | 40 | | | | |
| 果物摂取状況 | 5.3 | | | 1.7 | 40 | | | | |
| 魚摂取状況 | 4.2 | | | 1.3 | 40 | | | | |
| 肉摂取状況 | 4.1 | | | 1.4 | 40 | | | | |
| 卵の摂取状況 | 4.3 | | | 1.2 | 40 | | | | |
| 甘いものの摂取状況 | 62.5 | | | 0.5 | 40 | | | | |
| 油ものの摂取状況 | 87.5 | | | 0.3 | 40 | | | | |
| 塩分摂取状況 | 82.5 | | | 0.4 | 40 | | | | |
| 牛乳摂取状況 | 6.1 | | | 1.6 | 40 | | | | |
| チーズ摂取状況 | 3.1 | | | 1.2 | 40 | | | | |
| 大豆製品の摂取状況 | 5.3 | | | 1.5 | 40 | | | | |
| こはんの摂取状況 | 6.0 | | | 1.4 | 40 | | | | |
| みそ汁の摂取状況 | | | | | | | | | |
| パン食の摂取状況 | 3.8 | | 2.0 | 40 | | | | | |
| 麺類の摂取状況 | | | | | | | | | |
| 甘味飲料の摂取状況 | | | | | | | | | |
| 海藻の摂取状況 | 4.7 | | 1.7 | 40 | | | | | |
| 芋類の摂取状況 | | | | | | | | | |
| 健康的な生活のための食事への配慮 | | | | | | | | | |
| 栄養摂取状況 | コレステロール量 | | | | | | | | |
| | 脂質量 | | | | | | | | |
| | 脂質のエネルギー比 | | | | | | | | |
| | 食物繊維量 | | | | | | | | |
| | 総カロリー | | | | | | | | |
| | カルシウム量 | | | | | | | | |
| | タンパク質 | | | | | | | | |
| | 飲酒状況 | 飲酒の頻度 | 回/週 | 4.0 | 2.4 | 17 | | | |
| | | 飲酒量 | | | | | | | |
| | 喫煙状況 | 喫煙の有無 | | 0.0 | 0.3 | 40 | | | |
| 喫煙本数 | | 本/日 | 18.5 | 13.7 | 4 | | | | |
| 喫煙開始年齢 | | | 20.3 | 2.9 | 4 | | | | |
| 禁煙経験の有無 | | | 10.0 | 0.3 | 40 | | | | |
| 禁煙への関心 | | | | | | | | | |
| 運動状況 | 家族の喫煙状況 | | | | | | | | |
| | 意識的な運動の有無 | | 72.5 | 0.4 | 40 | | | | |
| | 1日の歩数 | 歩/日 | 8466.7 | 3813.0 | 7 | | | | |
| | 1回30分以上の運動を週2回以上 | | 30.0 | 0.5 | 40 | | | | |
| | 運動不足感の有無 | | 20.0 | 0.4 | 40 | | | | |
| 睡眠休養状況等 | 地域での活動状況 | | 50.0 | 0.5 | 40 | | | | |
| | 運動習慣の総合評価 | | | | | | | | |
| | 睡眠状況 | | 62.5 | 0.5 | 40 | | | | |
| | 1日の睡眠時間 | 分/日 | 417.0 | 56.8 | 40 | | | | |
| | 就寝時間 | | 1380.8 | 53.0 | 40 | | | | |
| | 眠りの持続性 | | 70.0 | 0.5 | 40 | | | | |
| | 睡眠状況の総合評価 | | | | | | | | |
| | 趣味の有無 | | | | | | | | |
| | ストレスの有無 | | 52.5 | 0.5 | 40 | | | | |
| | 余暇の有無 | | | | | | | | |
| 休養の有無 | 日/週 | 2.3 | 1.9 | 40 | | | | | |
| 受療行動等 | 近所関係 | | | | | | | | |
| | 外出の有無 | | | | | | | | |
| | 受療行動 | | 22.5 | 0.4 | 40 | | | | |
| | 薬品の購入 | | 52.5 | 0.5 | 40 | | | | |
| | 健診受診の有無 | | | | | | | | |
| 意識等 | 歯科検診受診の有無 | | | | | | | | |
| | 歯磨きの習慣 | 回/日 | 2.3 | 0.8 | 40 | | | | |
| | 健康に対する自己認識 | | 42.5 | 0.8 | 40 | | | | |
| 知識 | 現在の生活への満足度 | | 70.0 | 0.5 | 40 | | | | |
| | 体力への自信 | | | | | | | | |
| | 健康についての知識 | | 80.0 | 0.4 | 40 | | | | |
| その他 | 適正体重の認知 | | | | | | | | |
| | 適正食卓量についての認識 | | | | | | | | |
| | タバコの害に対する知識 | | | | | | | | |

評価指標調書(15年度開始事業分) 個別2(すまいる)グループ(介入群)

| 対象疾病 | プログラム継続期間 | 指標測定時期 | 単位 | 平成15年12月 | | | | 平成16年2月 | | | | 評価者によるコメント | |
|--|-------------|------------|-------|----------|------|-------|--------|---------|------|-------|--------|---|--|
| | | | | ／平均 | 標準 | n | p | ／平均 | 標準 | n | p | | |
| | | | | 割合 | 偏差 | 数 | 値 | 割合 | 偏差 | 数 | 値 | | |
| 高血圧症 高脂血症 糖尿病 肥満症 骨粗鬆症 禁煙 | | | | | | | | | | | | 事業開始時と比較して事業終了時で効果が あったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10 ポイント以上のものについて記入して下さい。 | |
| 高血圧症 | 収縮期血圧 | | 122.9 | 20.2 | 40 | 0.886 | 117.6 | 21.5 | 39 | 0.226 | | | |
| | 拡張期血圧 | | 73.2 | 11.6 | 40 | 0.575 | 73.2 | 10.6 | 39 | 0.577 | | | |
| | 脈拍数 | | | | | | | | | | | | |
| 血液化学検査 | 脂質代謝 | 総コレステロール | | 225.3 | 24.7 | 40 | 0.000 | 232.6 | 22.9 | 39 | 0.005 | 総コレステロール、LDLコレステロールの低下 | |
| | | HDLコレステロール | | 65.5 | 14.8 | 40 | 0.281 | 69.3 | 18.7 | 39 | 0.988 | | |
| | | LDLコレステロール | | 142.2 | 23.6 | 40 | 0.000 | 146.2 | 18.2 | 39 | 0.002 | | |
| | | 中性脂肪 | | 117.7 | 52.0 | 40 | 0.677 | 109.1 | 44.0 | 39 | 0.333 | | |
| | | リポ蛋白 | | | | | | | | | | | |
| | 糖代謝 | 空腹時血糖 | | | | | | 92.1 | 25.3 | 39 | 0.843 | | |
| | | ヘモグロビンA1c | | | | | | 5.0 | 1.0 | 39 | 0.250 | | |
| | 肝機能 | フルクトサミン | | | | | | | | | | | |
| | | インシュリン | | | | | | | | | | | |
| | | GOT | | | | | | 21.6 | 5.6 | 39 | 0.512 | | |
| | | GPT | | | | | | 19.6 | 11.5 | 39 | 0.997 | | |
| | 腎機能 | γ-GTP | | | | | | 29.4 | 28.2 | 39 | 0.582 | | |
| | | コリンエステラーゼ | | | | | | | | | | | |
| | | 総蛋白 | | | | | | | | | | | |
| | 血液一般 | アルブミン | | | | | | | | | | | |
| クレアチニン | | | | | | | 0.6 | 0.1 | 39 | 0.913 | | | |
| 腎機能 | 尿酸 | | | | | | 4.8 | 1.2 | 39 | 0.172 | | | |
| | 尿素窒素(BUN) | | | | | | | | | | | | |
| 電解質 | 赤血球 | | | | | | 453.9 | 28.2 | 39 | 0.511 | 血色素の上昇 | | |
| | 白血球 | | | | | | 5038.5 | 1216.3 | 39 | 0.207 | | | |
| | 血色素 | | | | | | 14.1 | 0.9 | 39 | 0.027 | | | |
| | 血球容積 | | | | | | 92.0 | 3.0 | 39 | 0.950 | | | |
| | ヘマトクリット値 | | | | | | 41.7 | 2.6 | 39 | 0.535 | | | |
| 尿検査 | カリウム | | | | | | | | | | | | |
| | トリグリセリド | | | | | | | | | | | | |
| | 尿蛋白定性 | | | | | | 94.9 | 0.4 | 39 | 0.984 | | | |
| | 尿糖定性 | | | | | | 94.9 | 0.6 | 39 | 0.155 | | | |
| | 尿潜血反応 | | | | | | 69.2 | 1.0 | 39 | 0.949 | | | |
| 脈波 | 尿中コチニン濃度 | | | | | | | | | | | | |
| | 尿中塩分量 | | | | | | | | | | | | |
| 眼底検査 | 脈波伝搬速度(PWV) | | | | | | | | | | | | |
| | ScheieH | | | | | | | | | | | | |
| 生理検査 | ScheieS | | | | | | | | | | | | |
| | K.W | | | | | | | | | | | | |
| 肺機能 | %肺活量 | | | | | | | | | | | | |
| | 1秒率 | | | | | | | | | | | | |
| 形態測定 | 最大肺活量 | | | | | | | | | | | | |
| | 呼吸CO濃度 | | | | | | | | | | | | |
| | 身長 | cm | 155.2 | 5.7 | 40 | 0.958 | 155.1 | 5.8 | 39 | 0.888 | | | |
| | 体重 | kg | 54.9 | 7.2 | 40 | 0.984 | 53.8 | 9.1 | 39 | 0.601 | | | |
| | BMI | | 22.7 | 2.3 | 40 | 0.963 | 22.3 | 3.2 | 39 | 0.565 | | | |
| | 体脂肪率 | | 30.1 | 5.2 | 40 | | 30.0 | 5.5 | 39 | | | | |
| | 腹腔内脂肪 | | | | | | | | | | | | |
| | 皮脂質 | | | | | | | | | | | | |
| | ウェスト | | | | | | | | | | | | |
| | ヒップ | | | | | | | | | | | | |
| | 胸囲 | | | | | | | | | | | | |
| | 腎部周囲 | | | | | | | | | | | | |
| | 骨密度 | | | | | | | | | | | | |
| | 身体能力 | 最大酸素摂取状況 | | | | | | | | | | | |
| | | 上体起こし | | | | | | | | | | | |
| 長座体前屈 | | | | | | | | | | | | | |
| 握力 | | | | | | | | | | | | | |
| 椅子立ち上がり | | | | | | | | | | | | | |
| 閉眼片足立ち | | | | | | | | | | | | | |
| 下肢筋力 | | | | | | | | | | | | | |
| 閉眼片足立ち | | | | | | | | | | | | | |
| 10m障害物歩行 | | | | | | | | | | | | | |
| 全身反応時間 | | | | | | | | | | | | | |
| 40cm踏み台昇降 | | | | | | | | | | | | | |
| 最大歩数 | | | | | | | | | | | | | |
| 負荷中最大血圧 | | | | | | | | | | | | | |
| 最大ST変化 | | | | | | | | | | | | | |
| 運動時最大心拍数 | | | | | | | | | | | | | |
| 不整脈数 | | | | | | | | | | | | | |

評価指標調書(15年度開始事業分) 個別2(すまいる)グループ(介入群)

| | | 単位 | 平成15年12月 | | | | 平成16年2月 | | | | 評価者によるコメント 事業開始時と比較して事業終了時で効果が あったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10 ポイント以上のものについて記入して下さい。 | |
|------------------|------------------|------------|-----------|---------|--------|--------|-----------|---------|--------|--------|---|--|
| | | | ／平均 割合 | 標準 差 | n 数 | p 値 | ／平均 割合 | 標準 差 | n 数 | p 値 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 生活習慣(行動) | 食生活 | 食事速度 | | | | | | | | | | |
| | | 満腹への配慮 | | | | | | | | | | |
| | | 食事の規則正しさ | | | | | | | | | | |
| | | 朝食の摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 間食摂取の有無 | | | | | | | | | | |
| | | 食品バランスへの配慮 | | | | | | | | | | |
| | | 栄養成分を気にする | | | | | | | | | | |
| | | 野菜の摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 果物摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 魚摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 肉摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 卵の摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 甘いものの摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 油ものの摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 塩分摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | 牛乳摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | | チーズ摂取状況 | | | | | | | | | | |
| | 大豆製品の摂取状況 | | | | | | | | | | | |
| | ごはんの摂取状況 | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁の摂取状況 | | | | | | | | | | | |
| パン食の摂取状況 | | | | | | | | | | | | |
| 種類の摂取状況 | | | | | | | | | | | | |
| 甘味飲料の摂取状況 | | | | | | | | | | | | |
| 海藻の摂取状況 | | | | | | | | | | | | |
| 芋類の摂取状況 | | | | | | | | | | | | |
| 健康的な生活のための食事への配慮 | | | | | | | | | | | | |
| 栄養摂取状況 | コレステロール量 | | | | | | | | | | | |
| | 脂質量 | | | | | | | | | | | |
| 飲酒状況 | 脂質のエネルギー比 | | | | | | | | | | | |
| | 食物繊維量 | | | | | | | | | | | |
| 喫煙状況 | 総カロリー | | | | | | | | | | | |
| | カルシウム量 | | | | | | | | | | | |
| 運動状況 | タンパク質 | | | | | | | | | | | |
| | 飲酒の頻度 | 回/週 | | | | | | | | | | |
| 睡眠休養状況等 | 飲酒量 | | | | | | | | | | | |
| | 喫煙の有無 | | | | | | | | | | | |
| 受療行動等 | 喫煙本数 | 本/日 | | | | | | | | | | |
| | 喫煙開始年齢 | | | | | | | | | | | |
| 意識等 | 禁煙経験の有無 | | | | | | | | | | | |
| | 禁煙への関心 | | | | | | | | | | | |
| 知識 | 家族の喫煙状況 | | | | | | | | | | | |
| | 意識的な運動の有無 | | | | | | | | | | | |
| その他 | 1日の歩数 | 歩/日 | | | | | | | | | | |
| | 1回30分以上の運動を週2回以上 | | | | | | | | | | | |
| 睡眠休養状況等 | 運動不足感の有無 | | | | | | | | | | | |
| | 地域での活動状況 | | | | | | | | | | | |
| 受療行動等 | 運動習慣の総合評価 | | | | | | | | | | | |
| | 睡眠状況 | | | | | | | | | | | |
| 意識等 | 1日の睡眠時間 | 分/日 | | | | | | | | | | |
| | 就寝時間 | | | | | | | | | | | |
| 知識 | 眼りの持続性 | | | | | | | | | | | |
| | 睡眠状況の総合評価 | | | | | | | | | | | |
| その他 | 趣味の有無 | | | | | | | | | | | |
| | ストレスの有無 | | | | | | | | | | | |
| 受療行動等 | 余暇の有無 | | | | | | | | | | | |
| | 休養の有無 | 日/週 | | | | | | | | | | |
| 意識等 | 近所関係 | | | | | | | | | | | |
| | 外出の有無 | | | | | | | | | | | |
| 知識 | 受療行動 | | | | | | | | | | | |
| | 薬品の購入 | | | | | | | | | | | |
| その他 | 健診受診の有無 | | | | | | | | | | | |
| | 歯科検診受診の有無 | | | | | | | | | | | |
| 意識等 | 歯磨きの習慣 | 回/日 | | | | | | | | | | |
| | 健康に対する自己認識 | | | | | | | | | | | |
| 知識 | 現在の生活への満足度 | | | | | | | | | | | |
| | 体力への自信 | | | | | | | | | | | |
| その他 | 健康についての知識 | | | | | | | | | | | |
| | 適正体重の認知 | | | | | | | | | | | |
| 意識等 | 適正食事量についての認識 | | | | | | | | | | | |
| | タバコの害に対する知識 | | | | | | | | | | | |
| その他 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

評価指標調書 個別2(すまいる)グループ(対照群)

| | | 測定時期(○適日、○ヶ月日 とご記入ください) | 平成15年8月対照群 | | | | | |
|-----------|--------|----------------------------|------------|--------|--------|------|-----|---|
| | | | 単位 | 割 | 平均 | 偏差 | n | p |
| | | | 値 | 均 | 差 | 数 | 値 | |
| 身体状況 | 血圧 | 収縮期血圧 | | 134.6 | 19.2 | 336 | | |
| | | 拡張期血圧 | | 81.8 | 12.3 | 336 | | |
| | | 脈拍数 | | | | | | |
| | 血液化学検査 | 脂質代謝 | 総コレステロール | | 230.7 | 26.3 | 336 | |
| | | | HDLコレステロール | | 67.8 | 13.6 | 336 | |
| | | | LDLコレステロール | | | | | |
| | | | 中性脂肪 | | 141.7 | 85.7 | 336 | |
| | | | リポ蛋白 | | | | | |
| | | アポ蛋白 | | | | | | |
| | | 糖代謝 | 空腹時血糖 | | 100.7 | 22.5 | 336 | |
| | | | ヘモグロビンA1c | | 5.2 | 0.5 | 336 | |
| | | | フルクトサミン | | | | | |
| | | 肝機能 | インシュリン | | | | | |
| | | | GOT | | 21.0 | 6.5 | 336 | |
| | | | GPT | | 20.4 | 12.0 | 336 | |
| | | | γ-GTP | | 24.7 | 19.8 | 336 | |
| | | | コリンエステラーゼ | | | | | |
| | | 腎機能 | 総蛋白 | | | | | |
| | アルブミン | | | | | | | |
| | クレアチニン | | | 0.9 | 0.2 | 336 | | |
| | 血液一般 | 尿酸 | | 4.8 | 1.2 | 336 | | |
| | | 尿素窒素(BUN) | | | | | | |
| | | 赤血球 | | 452.7 | 38.8 | 336 | | |
| | 電解質 | 白血球 | | 5782.1 | 1320.4 | 336 | | |
| | | 血色素 | | 14.1 | 1.3 | 336 | | |
| | | 血球容積 | | | | | | |
| | | ヘマトクリット値 | | 41.2 | 3.3 | 336 | | |
| | | カリウム | | | | | | |
| | 尿検査 | トリグリセライド | | | | | | |
| | | 尿蛋白定性 | | 93.8 | 0.3 | 336 | | |
| 尿糖定性 | | | 97.0 | 0.3 | 336 | | | |
| 尿潜血反応 | | | 81.5 | 0.7 | 336 | | | |
| 尿中コチニン濃度 | | | | | | | | |
| 生理検査 | 尿中塩分量 | | | | | | | |
| | 脈波 | 脈波伝搬速度(PWV) | | | | | | |
| | 眼底検査 | ScheieH | | 32.7 | 0.4 | 336 | | |
| | | ScheieS | | 28.0 | 0.5 | 336 | | |
| | | K.W | | 26.5 | 0.5 | 336 | | |
| 形態測定 | 肺機能 | %肺活量 | | | | | | |
| | | 1秒率 | | | | | | |
| | | 最大肺活量 | | | | | | |
| 身体能力 | | 呼吸CO濃度 | | | | | | |
| | | 身長 | cm | 155.0 | 8.2 | 336 | | |
| | | 体重 | kg | 55.3 | 9.4 | 336 | | |
| | | BMI | | 23.0 | 3.1 | 336 | | |
| | | 体脂肪率 | | | | | | |
| | | 腹腔内脂肪 | | | | | | |
| | | 皮脂質 | | | | | | |
| | | ウェスト | | | | | | |
| | | ヒップ | | | | | | |
| | | 胸囲 | | | | | | |
| | | 臀部周囲 | | | | | | |
| | | 骨密度 | | | | | | |
| | | 最大酸素摂取状況 | | | | | | |
| | | 上体起こし | | | | | | |
| | | 長座体前屈 | | | | | | |
| 握力 | | | | | | | | |
| 椅子立ち上がり | | | | | | | | |
| 閉眼片足立ち | | | | | | | | |
| 下肢筋力 | | | | | | | | |
| 開眼片足立ち | | | | | | | | |
| 10m障害物歩行 | | | | | | | | |
| 全身反応時間 | | | | | | | | |
| 40cm踏み台昇降 | | | | | | | | |
| 最大歩数 | | | | | | | | |
| 負荷中最大血圧 | | | | | | | | |
| 最大ST変化 | | | | | | | | |
| 運動時最大心拍数 | | | | | | | | |
| 不整脈数 | | | | | | | | |

評価指標調書 個別2(すまいる)グループ(対照群)

| | | 測定時期(○週目、○ヶ月目 とご記入ください) | 平成15年8月対照群 | | | |
|----------|------------------|----------------------------|------------|----|----------|--------|
| | | | 単位 | 割合 | 平均 偏差 | n 数 |
| 生活習慣(行動) | 食生活 | 食事速度 | | | | |
| | | 満腹への配慮 | | | | |
| | | 食事の規則正しさ | | | | |
| | | 朝食の摂取状況 | | | | |
| | | 間食摂取の有無 | | | | |
| | | 食品バランスへの配慮 | | | | |
| | | 栄養成分を気にする | | | | |
| | | 野菜の摂取状況 | | | | |
| | | 果物摂取状況 | | | | |
| | | 魚摂取状況 | | | | |
| | | 肉摂取状況 | | | | |
| | | 卵の摂取状況 | | | | |
| | | 甘いものの摂取状況 | | | | |
| | | 油ものの摂取状況 | | | | |
| | | 塩分摂取状況 | | | | |
| | | 牛乳摂取状況 | | | | |
| | | チーズ摂取状況 | | | | |
| | | 大豆製品の摂取状況 | | | | |
| | | ごはんの摂取状況 | | | | |
| | | みそ汁の摂取状況 | | | | |
| | パン食の摂取状況 | | | | | |
| | 種類の摂取状況 | | | | | |
| | 甘味飲料の摂取状況 | | | | | |
| | 海藻の摂取状況 | | | | | |
| | 芋類の摂取状況 | | | | | |
| | 健康的な生活のための食事への配慮 | | | | | |
| 栄養摂取状況 | コレステロール量 | | | | | |
| | 脂質量 | | | | | |
| | 脂質のエネルギー比 | | | | | |
| | 食物繊維量 | | | | | |
| | 総カロリー | | | | | |
| | カルシウム量 | | | | | |
| 飲酒状況 | タンパク質 | | | | | |
| | 飲酒の頻度 | | | | | |
| 喫煙状況 | 飲酒量 | | | | | |
| | 喫煙の有無 | | | | | |
| | 喫煙本数 | | | | | |
| | 喫煙開始年齢 | | | | | |
| | 禁煙経験の有無 | | | | | |
| 運動状況 | 禁煙への関心 | | | | | |
| | 家族の喫煙状況 | | | | | |
| | 意識的な運動の有無 | | | | | |
| | 1日の歩数 | | | | | |
| | 1回30分以上の運動を週2回以上 | | | | | |
| 睡眠休養状況等 | 運動不足感の有無 | | | | | |
| | 地域での活動状況 | | | | | |
| | 運動習慣の総合評価 | | | | | |
| | 睡眠状況 | | | | | |
| | 1日の睡眠時間 | | | | | |
| | 就寝時間 | | | | | |
| | 眠りの持続性 | | | | | |
| | 睡眠状況の総合評価 | | | | | |
| 受療行動等 | 趣味の有無 | | | | | |
| | ストレスの有無 | | | | | |
| | 余暇の有無 | | | | | |
| | 休養の有無 | | | | | |
| | 近所関係 | | | | | |
| 意識等 | 外出の有無 | | | | | |
| | 受療行動 | | | | | |
| | 薬品の購入 | | | | | |
| | 健康に対する自己認識 | | | | | |
| 知識 | 健康についての知識 | | | | | |
| | 健診受診の有無 | | | | | |
| | 歯科検診受診の有無 | | | | | |
| | 適正体重の認知 | | | | | |
| その他 | 適正食事量についての認知 | | | | | |
| | タバコの害に対する知識 | | | | | |
| | | | | | | |

| | | |
|---|--|---|
| <p>評価指標でみられた効果 ※個々の評価指標でみられた効果について総合的にご記入ください。</p> | <p>介入前後での比較について</p> | <p>総コレステロール、LDLコレステロールで顕著な低下が認められた。</p> |
| | <p>介入群と対照群の比較について</p> | |
| <p>評価指標以外でみられた効果 ※評価指標上の効果としては現れていないが、それ以外にプログラムの効果としてみられたものをお書きください。</p> | <p>血色素の上昇が認められた。生活習慣に関しては介入後調査はまだ行っていない。</p> | |
| <p>問題点や課題 ※プログラムの実施にあたって問題点として把握されたこと、これからの課題として捉えられたことをお書きください。</p> | | |