

国保ヘルスアップモデル事業
 ー平成 15 年度実績報告調書 C 票ー

【平成 14 年度から平成 15 年度にかけての変更点】

1. 事業全体について			
	14 年度	15 年度	変更理由
実施体制	市保健師 14名 在宅保健師 4名 市栄養士 1名 在宅栄養士 5名	市保健師 15名 在宅保健師 3名 市栄養士 1名 在宅栄養士 8名	これまでの6つのプログラムに加え、新規プログラムが2つ増えたため
個別健康支援プログラムのコース設定	1 マイペースグループ (個別指導群1) 2 爽快・変身具グループ (運動指導群) 3 味わい・快食グループ (栄養指導群) 4 リラックスグループ (心理学的指導群) 5 いい湯だなグループ (温泉利用群1) 6 ネットでグループ (インターネット利用群)	1 マイペースグループ (個別指導群1) 2 爽快・変身具グループ (運動指導群) 3 味わい・快食グループ (栄養指導群) 4 リラックスグループ (心理学的指導群) 5 いい湯だなグループ (温泉利用群1) 6 ネットでグループ (インターネット利用群) 7 すまいるコース (個別指導群2) 8 湯ったりりコース (温泉利用群2)	

2. 個々の個別健康支援プログラムについて			
	14年度	15年度	変更理由
プログラム提供体制			
対象とする疾病			
対象者の属性			
対象者の選定基準			
参加者人数	29人	個別指導群の人数を増や す 40人	
個別健康支援プログラムの内容			

【平成 15 年度から平成 16 年度にかけての変更点】

3. 事業全体について			
	15 年度	16 年度	変更理由
実施体制			
個別健康支援 プログラムの コース設定		これまでの6つのプログラムに加え、新規プログラムが2つ増えた	

4. 個々の個別健康支援プログラムについて			
	15 年度	16 年度	変更理由
プログラム提供体制			
対象とする疾病			
対象者の属性			
対象者の選定基準			
参加者人数			
個別健康支援プログラムの内容		期間の関係で、15 年度にスタートしたプログラムは、弱介入をなくした。	