

別表 自由意見

項目	アレルギーの有無	年代・性別	自由意見
わかりやすい表示(マーク)	(自分・家族)	(20代女性)	食べ物だけでなく、うちの子供はそばアレルギーなのでそば枕もだめだ。焼き肉屋さんの冷麺も後で調べたらそば粉が含まれていた。外食などとても気を遣う。 アレルギー物質の表示は何かマークを考えてはどうか？一目でわかりやすいと思う。たとえばアレルギー源のキャラクターのような毛嫌いされない可愛いマークはどうか。
	(家族)	(40代女性)	アレルギー物質の表示に色をつけても色弱の人にはわからないから色づけではなくマークにした方がよい。
	(家族)	(20代女性)	ゆっくり買い物ができないときでも、一目でわかるように何かマークをつけてほしい。
	(家族)	(30代女性)	食品は一目で何が入っているのかわかるよう、5品目+19品目の表示をマークでつけるなどしてほしい。店内もアレルギー用の棚を分けてほしい。一つ一つ裏面を見ながら買い物をするととても時間がかかる。 子供が卵アレルギーのため、マヨネーズも卵を使っていないものを使用しているが、学校給食になったとき、どうなるのか不安に思っている。
	-	(30代女性)	アレルギー症状がでる食品にそれぞれマークをつけ(卵・小麦等を図案化して)、アレルギーのある子供でも菓子などを買うときに自分で選べるようにしてほしい。見やすさを考えてほしい。例外なくすべての食品に表示されるようになってほしい。
わかりやすい表示(色)	(自分・家族)	(50代女性)	だらだらと書くよりも、アレルギー物質は赤で書いて、他は黒でかくといったようにするとよいと思う。線をひくだけではわかりにくい。アレルギーを持っておられる子供さんをお持ちのお母様たちがすぐわかるようにしてほしい。
	(自分)	(20代女性)	アレルギー物質の表示は色を決めて、大きく表示してほしい。
	-	(70代女性)	目が不自由な老人にも良くわかる表示(例えば色づけ)にしていたらけるとよいと思う。
わかりやすい表示(下線)	(自分)	(20代女性)	アレルギー物質に下線があれば、本当に選択しやくすなり助かる。アレルギー物質の一括表示ではどれに含まれているのかはつきりせず、食べられる食品でも食べるのをやめていることがある。すべての食品に個別表示をしていただきたい。
わかりやすい表示(大きさ)	(家族)	(30代女性)	もっと大きな字で表示してほしい。全体的にわかりにくく、買って帰って家で再度見直すと表示してあったりする。
わかりやすい表示(全般)	(自分・家族)	(30代女性)	アレルギー体質の者はその物質が入っていない物を買って食べるけれども、本人以外が食品を買うこともあるので、義務づけられている5品目については子供や高齢者など、誰が見てもわかりやすい表示であってほしい。
	(自分・家族)	(30代女性)	アレルギーのない人にとっては、不要なものかもしれないが、いつアレルギーがでるかかわからない。子供ができると、気になるようになると思うので、誰にでもわかるように見やすくなればよい。
	(自分・家族)	(40代女性)	いつアレルギーがでるかかわからないので、誰が見てもわかりやすい表示であってほしい。
	(自分・家族)	(30代女性)	今は減ったが、子供にアレルギーがたくさんあった頃は、必死で表示を見た。表示が多いと見つけ出すのに時間がかかって面倒に思い、ぱっと見てすぐにわかる表示になればよいのと思っていた。
	(自分・家族)	(30代女性)	表示はなるべく大きな字でわかりやすく書いてほしい。商品の包装の大きさにもよると思うが、小さな字でダラダラ書いてあると、とても読みにくい。
	(自分)	(30代女性)	アレルギー物質の表示が義務づけられていることも知らなかった。子供がいるのもっと気をつけて表示をみたいと思う。表示したりしなかったりではなく、すべてに同じ様式のわかりやすい表示をお願いしたい。

項目	アレルギーの有無	年代・性別	自由意見
わかりやすい表示(全般)	(自分)	(30代女性)	命に関わるほどアレルギーがひどい子供も増えてきているのでわかりやすく、見やすく表示してほしい。 食物アレルギーをあまり知らない人がいて、無理矢理食べさせようとする人がいる。もっと世の中の人に食物アレルギーのことを知ってほしい。
	(自分)	(30代女性)	現在は治っているが、子供が赤ちゃんのときに小麦アレルギーで困った。たいがいの加工食品には小麦が入っており、記入がなくても本当?という感じで信じられなかった。最近、ベビーフードやパン屋さんなどでも「卵や牛乳を使用していません」といった表示があることが多い。アレルギー人口が増えているため、今後もっと敏感になっていくと思われる。わかりやすい表示がしてあると嬉しい。細かすぎると見るのがしんどい。
	(自分)	(20代女性)	あまり細かく表示をする必要はないと思うが、アレルギーを持っている人にとっては知りたい情報だと思うので、できるだけわかりやすく表示をしてほしい。
	(家族)	(30代女性)	現在の表示は見づらいので一目でわかるようにしてほしい。卵、大豆、乳だけでもわかりやすくして、子供自身でも選べるようにしてほしい。
	—	(20代女性)	アレルギーは現代病でこれからもっと話題になると思う。きっちり、わかりやすく表示して、誰もがわかるようにしていくべきだと思う。
	—	(40代女性)	アレルギーは突然発症する場合もあるので、すべての人にわかるように表示して、理解してもらえるようにするべきだと思う。
	—	(20代女性)	アレルギー物質が含まれている食品には誰が見てもわかりやすく表示してほしい。 必ず表示することを義務づけられているのは、今は5品目だけだが、毎年調べて5品目と同じくらいアレルギーがでた人が多い品目は必ず表示することを義務づけるようにしてもらいたい。
	—	(50代女性)	アレルギー物質の表示があっても毎日食しているものばかりなので、じんましんや湿疹がでて、ショック症状が起きない限り、今日は体調が悪いぐらいにしか思わない。 めがねが必要な私は、個別表示をされると見るのもいやになる。わかりやすく表示してほしい。
	—	(30代男性)	加工食品に「(原材料に～を含む)」と書いてあるのは知っていたが、それが「アレルギー物質」の表示であるとは思っていなかった。実際にアレルギーで悩んでいる人に、もっとわかりやすく表示が見られるようにしてあげるとよいと思う。
	—	(40代女性)	原材料が多い食品などは確認するだけで時間がかかってしまうので、一目見てぱっとわかるような表示の工夫が必要だと思う。
	—	(30代女性)	今回のアンケートで、アレルギー物質の表示について気にするようになった。幸いにも食物アレルギーがないため、軽く思っていたが、アレルギー物質の表示は重要だと思った。今後アレルギー疾患に、誰でもなる恐れがあるので、一目でわかる表示をお願いしたい。
	—	(50代女性)	すべての表示が小さいので見にくい。もう少し大きくしてほしい。
	—	(60代女性)	どの食品にアレルギー物質が入っているのか、現在の表示ではわかりにくい。
	—	(40代女性)	皮膚科の看護婦をしているが、一般に知られている物質でのアレルギーの受診も多いが、それ以外の患者さんも多く、原因がはっきりしにくいときがある。何を食べたか尋ねてもわからないときがあり、目立つ表示があれば患者さんも意識され、治療に役立つと思う。
	—	(30代女性)	アレルギーの表示にはわかりにくい部分があり、人によっては見えない人もいると思うので、裏面ではなく商品の表面の目立つところに表記した方がよいと思う。アレルギーの人の中には食べてから気がついたという人が結構いる。
—	(30代女性)	よりわかりやすい表示方法を検討いただき、消費者が安心して手にすることができる加工食品を開発、販売してほしい。	

項目	アレルギーの有無	年代・性別	自由意見
詳細表示	(自分・家族)	(30 代女性)	牛乳・卵の加熱処理の有無を記載してほしい。
	(自分・家族)	(40 代女性)	何でアレルギーが起こるかは、その人によって違うと思う。普通ではアレルギーが起こると思わないものに対してアレルギー反応を起こす場合もあるので原材料をすべて表示してほしい。
	(自分)	(30 代女性)	何がアレルギー物質になるかは人によって異なる。加工品には使用している材料(物質)をすべて表示してほしい。 ラベル表示が無理でも現在はインターネットがかなり普及しているので、知りたい人がそういった情報を取り寄せることができるようになればよいと思う。
	(家族)	(30 代女性)	たんぱく加水分解物は何でできているかが記入されていないことが多い。アレルギーの子を持つ親は食べてはいけないものを少しでも省きたいので、何で作られているのかすべて知りたい。また、どれくらいの量が入っているのかがわかれば、少量ならば食べられる場合に役立つ。
	(家族)	(30 代女性)	どんなにわずかな量でも混入してしまえば表示されていないとわからず、知らずに食べてショック状態になることもある。一時期、子供に安心して食品を与えることができず、店で何も買えない時があった。少数意見なので気持ちを伝えても実現には至らないと思い、当時はあきらめていた。
	(自分)	(70 代女性)	アレルギーがでる食品も人により違い、同一品でも料理の仕方によってはアレルギーがでないこともある。私の場合は何で症状がでるのかもわからない。食べ合わせにもよるのだろうか。もっと食品の表示に皆が意識を持つことが一番だと思う。
	(自分・家族)	(30 代女性)	命に関わるほどのひどい食物アレルギーの子どもを知っている。アレルギー物質の表示についてもっと力をいれてほしい。
表示の重要性	(自分・家族)	(30 代女性)	花粉症もそうだが、昨日まで何ともなかったのが突然表面化することを考えれば、誰にでも発症の可能性があるし、現在はそうでない人には無関係と言い切れないので、表示は必要だと思う。 味や食感からは想像もつかないものが加えられている場合もあり、知らずに食べ、不調に陥る原因がそれだと気づかない人もいないか。表示があることで、現在アレルギーがない人も注意が向き、原因をつきとめ、避けることで健康を守る手助けになると思う。
	(家族)	(30 代女性)	アレルギー物質の表示がされるようになって本当によかったと思う。 以前は表示していなかったもので、そのまま食べさせていたが、表示がされるようになって思わぬものにアレルギー物質が入っていることがわかるようになり、それ以来食べさせていない。
	(家族)	(30 代女性)	現代人の3人に1人はアレルギー疾患だと言われているので表示は大切だと思う。
	(家族)	(60 代女性)	自分で気がついていないものに対してアレルギーが出たりすることがあるので、原因究明のためにも表示をしてもらうことが大切だと思う。
	(家族)	(30 代女性)	アレルギー物質の表示がなかったために今まで大変なことがあったかもしれないと思うと、未然に防ぐ方法としてよいと思われる。
	-	(30 代女性)	私が小さい頃と比べるとアレルギーという言葉が耳にすることが多くなった。それだけアレルギーの人が増えたということであり、アレルギーの人は食べ物に対して敏感になると思う。そういう人のために表示はしっかりする必要がある。今アレルギーのない私や家族もいつアレルギーがでるかかわからず、そう考えると誰にとっても重要な表示だと思う。
	-	(30 代女性)	アレルギーがあるかないかは生まれてすぐにわからないことが多く、すべての赤ちゃんが気をつけていた方がよいと思うので、表示はとても大切だと思う。
	-	(30 代女性)	食物アレルギーのある人は食べるものを慎重に選ばなければならないため、アレルギー物質の表示は重要である。アレルギーのない人もいつアレルギーになるかわからないので知識としてっておく必要があると思う。
	-	(50 代女性)	家族にアレルギー体質の者がいないのでさほど気をつかっていなかったが、家族にアレルギー体質の者がいたら、口にすることはとても気をつかうだろうし、アレルギー物質の表示は必要だと思う。

項目	アレルギーの有無	年代・性別	自由意見
表示の重要性		(40代女性)	食物アレルギーのない人にとっては表示に神経質になる必要はなく、表示される情報が多すぎると見にくいと思う。 しかし、アレルギーのある人は生死に関わることもあるので正確な信頼できる表示が必要だと思う。
	—	(30代女性)	離乳食を作るようになって特に表示をよく見るようになった。子供が何にアレルギーを起こしたかがわかるように必ず表示をしてほしいと思う。
事業者の意識 表示の信頼性	(家族)	(30代女性)	最近、新聞でアレルギー物質が含まれているにもかかわらず表示がなかったとおわび状を掲載しているのを目にした。子供が卵アレルギーなのでウィンナー等に卵が含まれていないものを探して購入してきたが、信じることができなくなった。 企業は正しい表示をしていただきたい。
	—	(30代女性)	偽装騒動が続く中、本当に正しく表示されているのか不安を感じる。表示があっても信頼性が薄い。
	(家族)	(20代女性)	生産者はほんの微量でも含まれていればアレルギーが起こってしまうことを理解して表示をしてほしい。同じ製造ラインでアレルゲン入りのものを作るときも気をつけてほしい。 野菜、果物、包装用品の化学物質も表示ができるようになれば安心できると思う。
	(家族)	(40代女性)	最近、パン屋で「卵、牛乳の使用の有無」を表示しているところがあるが、聞いてみると、原材料には使っていないが、仕上げにバターをかけてあったり、「牛乳は使っていないが生クリームは使っています」と平気で店員が答えることがある。 正しい知識を持たずに入っていないと表示されるとかえってそれを信用して大きな事故になることもあり、難しい問題があると思う。
	—	(30代女性)	加工食品に食物アレルギーを起こしやすい原材料を表示する制度ができたことを今回初めて知った。私もこれから子供をもつかもしれないので、食品に対してもっと関心を持ちたい。売り手（スーパー等）もただ売るのでなく、積極的に取り組んでほしい。
飲食店・店頭での表示など	(自分・家族)	(40代女性)	飲食店で食べる場合も、メニューにもアレルギー物質を表示してほしい。ケーキやクレープ、パンなどを店頭で作って販売する場合も表示してほしい。
	(家族)	(40代女性)	8年前、長女がアレルギーのときは、全く表示がない状況だったが、最近はパンやコロッケにも表示され、ありがたいと思う。今後店頭で作ったものなどにも表示を広げていただきたい。
	(家族)	(40代女性)	今、アレルギーがない人も、どんどんアレルギー人口は増えているので表示に注目し、気にかける必要があると思う。外食・コンビニ・宅配など年々増えているので、その方面でもアレルギー物質の表示を是非お願いしたい。
	(家族)	(30代女性)	店頭販売のものにもすべてつけるか、お店の人が答えられるようにしてほしい。外食のメニューにもつけてほしい。 その食品自体に小麦が入っていないなくても、「小麦を使った工場生産されています」といった表示があるとありがたい。 今の表示は字が小さくて見にくいので、高齢の人でも見てわかるようにしてほしい。
	(家族)	(30代女性)	外食したときのレストランのメニューにもアレルギー物質の表示を義務づけてほしい。 デパートの地下などで対面販売で量り売りをする場合も表示を義務化してほしい。
	(家族)	(30代女性)	総菜などのアレルギー表示を義務づけてもらいたい。 レストランのメニューにも表示してほしい。レストランの場合などは5大アレルゲンを表示義務にし、その他の物質は質問されたら店側がきちんと対応できるようにしてほしい。
	(家族)	(50代女性)	そばアレルギーがあるので、飲食店ではそばとうどんを同じ湯でゆでないようにしてほしい。
	—	(60代女性)	外食のメニューにアレルギー物質が記入されていたらよいと思う。

項目	アレルギーの有無	年代・性別	自由意見
情報提供・啓発	(自分・家族)	(40代女性)	アレルギーについて、誤った認識をしないよう消費者の学習が必要だと思う。
	(家族)	(30代女性)	アレルギー物質の表示をしていることについて、もっと積極的なアピールが必要であり、生産者ももっと積極的に取り組むべきである。
	—	(20代女性)	アレルギーはいつ自分自身になるかわからないため、少しでも知識を身につけておきたいと思う。身近にもアレルギー体質の方がいるが、話を聞くと赤い湿疹が体中に出て大変そうだった。
	—	(30代女性)	今まで考えたことがなかったが、私にも小さい子供がいるので、これからは気をつけたいと思う。 ただ、もっと多くの人にわかってもらえるようにテレビなどを利用し、説明があれば、よりわかりやすいと思う。
	—	(30代女性)	子供が皮膚科でアレルギーかもしれないと言われて初めて、アレルギー物質について少しずつですが勉強していくようになった。今回のアンケートで改めて知らされることもあり、大変助かった。
	—	(50代女性)	食物だけでなく、数多くのものがアレルギーを引き起こしている。アレルギーを引き起こす全ての情報を知っておきたい。
その他	(自分・家族)	(30代女性)	数年前までは甲殻類を食べてもどうもなかったのに、ある日突然じんましんがでるようになり、それ以来甲殻類の入っているものは食べなくなった。誰でもアレルギーになる可能性はあると思う。
	(自分)	(30代女性)	食品のアレルギーや、加工する道具（金属のたぐい）によるアレルギーなど、多様なアレルギーがあって、アトピーの人が増えていると思う。できる限り地球に優しく、後世代につなげる社会にしていかなければと思う。また、アレルギーになった人のためには、その人たちが暮らしやすい社会でなければと思う。
	(家族)	(50代女性)	アレルギーのある人は自分や家族が注意したらよいと思う。
	—	(40代女性)	アレルギーよりも食品添加物や遺伝子組み換えの表示をわかりやすくしてほしい。
	—	(70代女性)	じんましんで受診したが、今までアレルギーになったことがなかった。アレルギーに対してあまり関心を持っていなかった。
	—	(60代女性)	食べ物に対しては家族全員アレルギーがないのでそれほど神経質ではなかった。
	—	(50代女性)	年を重ねるにつれ、かゆみが出たり、いろいろと体に変化してくるので、生活面でも気をつけるようになってきた。食べ物が一番大事なことなので有機野菜や米などを買うようにしている。安心できる食べ物が一番である。