

健康づくりのための食環境整備に関する検討会報告書  
(案)

平成16年3月

## 目 次

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 1      | はじめに  | 1  |
| 2      | 栄養・食生活の現状                                     | 2  |
| 3      | 健康づくりのための食環境整備の必要性                            | 7  |
|        | （１）ヘルスプロモーションにおける環境づくりの必要性                    | 7  |
|        | （２）わが国における食環境整備の必要性                           | 8  |
| 4      | 健康づくりのための食環境整備の現状と課題                          | 10 |
|        | （１）わが国における食環境整備の現状と課題                         | 10 |
|        | （２）国際的な動向について                                 | 13 |
| 5      | 対策の方向性  | 14 |
|        | （１）食物へのアクセス                                   | 14 |
|        | （２）情報へのアクセス                                   | 15 |
|        | （３）食物へのアクセスと情報へのアクセスの統合                       | 15 |
|        | （４）国の役割                                       | 16 |
|        | （５）地方公共団体の役割                                  | 17 |
|        | （６）関係団体、民間企業の役割                               | 18 |
|        | （７）ボランティア、非営利民間組織（NPO）の役割                     | 18 |
|        | （８）地域における関係者の連携                               | 19 |
|        | （９）食環境整備のための基盤づくり                             | 19 |
|        | （１０）食環境整備の評価                                  | 21 |
| 6      | おわりに  | 21 |
| 別紙 1   | 健康づくりのための食環境整備に関する検討会 名簿                      | 22 |
| 別紙 2   | 健康づくりのための食環境整備に関する検討会 開催状況                    | 23 |
| 参考資料 1 | 検討会発表事例概要                                     | 24 |
| 参考資料 2 | 関係資料  | 52 |
|        | ・健康増進法概要                                      |    |
|        | ・国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針について              |    |
|        | ・栄養・食生活と健康・生活の質（ＱＯＬ）などの関係について                 |    |
|        | （「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」報告書 栄養・食生活付録1 抜粋） |    |
|        | ・食生活指針  |    |