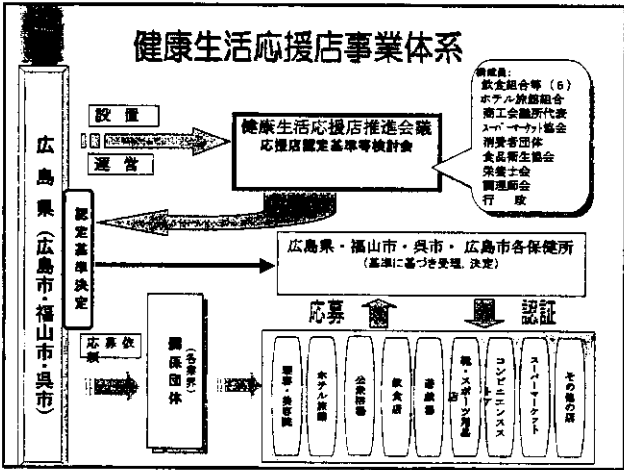


健康生活応援店事業

2004. 1. 20
広島県福祉保健部保健医療総室
健康増進・歯科保健室 木村 要子

事業目的

- 生活習慣病のリスクファクターの軽減や望ましい生活習慣の確立を目的とした「健康ひろしま21」の普及・啓発
- 県民の自主的な健康づくりを支援するため、地域での健康づくりの拠点整備

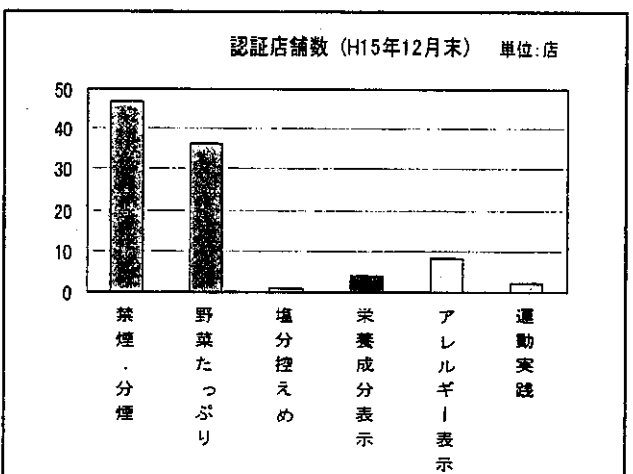


事業スケジュール

- 平成14年度
 - 県内保健所設置市事業説明
 - 推進会議設置・開催
 - 認証基準、募集方法等検討
 - 関連業界へ制度の周知
 - 広報
 - 認証店募集開始
 - 制度の普及
 - ホスター・チラシ・ステッカー
 - 県民に認証店の利用促進を呼びかける
- 平成15年度
 - 県民に認証店の利用促進を働きかける
 - 県のホームページ掲載等
 - 制度普及講習会開催推進会議開催
 - 事業効果検証のためアンケート実施
 - 今後の事業運営方法検討

認証項目

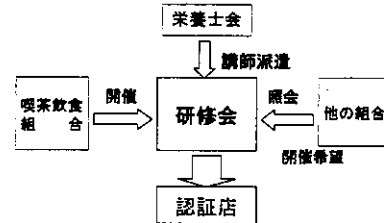
- 食生活応援店
 - ヘルシーメニュー
 - 野菜たっぷり … 野菜(100g以上)メニュー5以上
 - 塩分控えめ … 塩分3.3g以下メニュー5以上
 - 栄養成分表示 … 栄養成分表示(4項目)メニュー5以上
 - アレルギー食品表示 … アレルギー食品(5品目)表示
- 禁煙・分煙応援店
 - 禁煙
 - 分煙
- 運動実践応援店
 - 正しい歩き方指導
 - サークル支援





連携事例(1)

- 広島県喫茶飲食生活衛生同業組合
(健康生活応援店推進金庫メンバー)
食生活及び禁煙分煙応援店への取り組み
・生活衛生営業振興推進事業



連携事例

■ 事業内容

○ 研修会開催

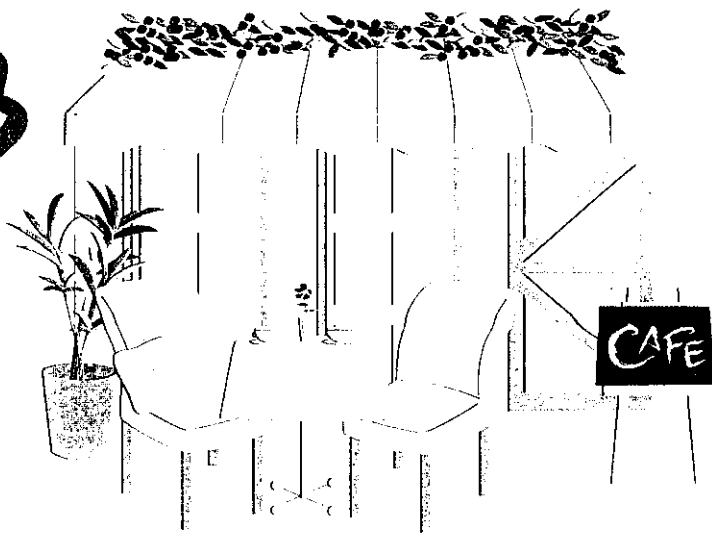
- ・対象 組合員等
- ・開催場所 県内9カ所
- ・講師 栄養士会に依頼
- ・内容
 - ・健康生活応援店事業について説明
 - ・栄養成分表示・ヘルシーメニューについて

説明と栄養計算方法等実務研修

○ その他

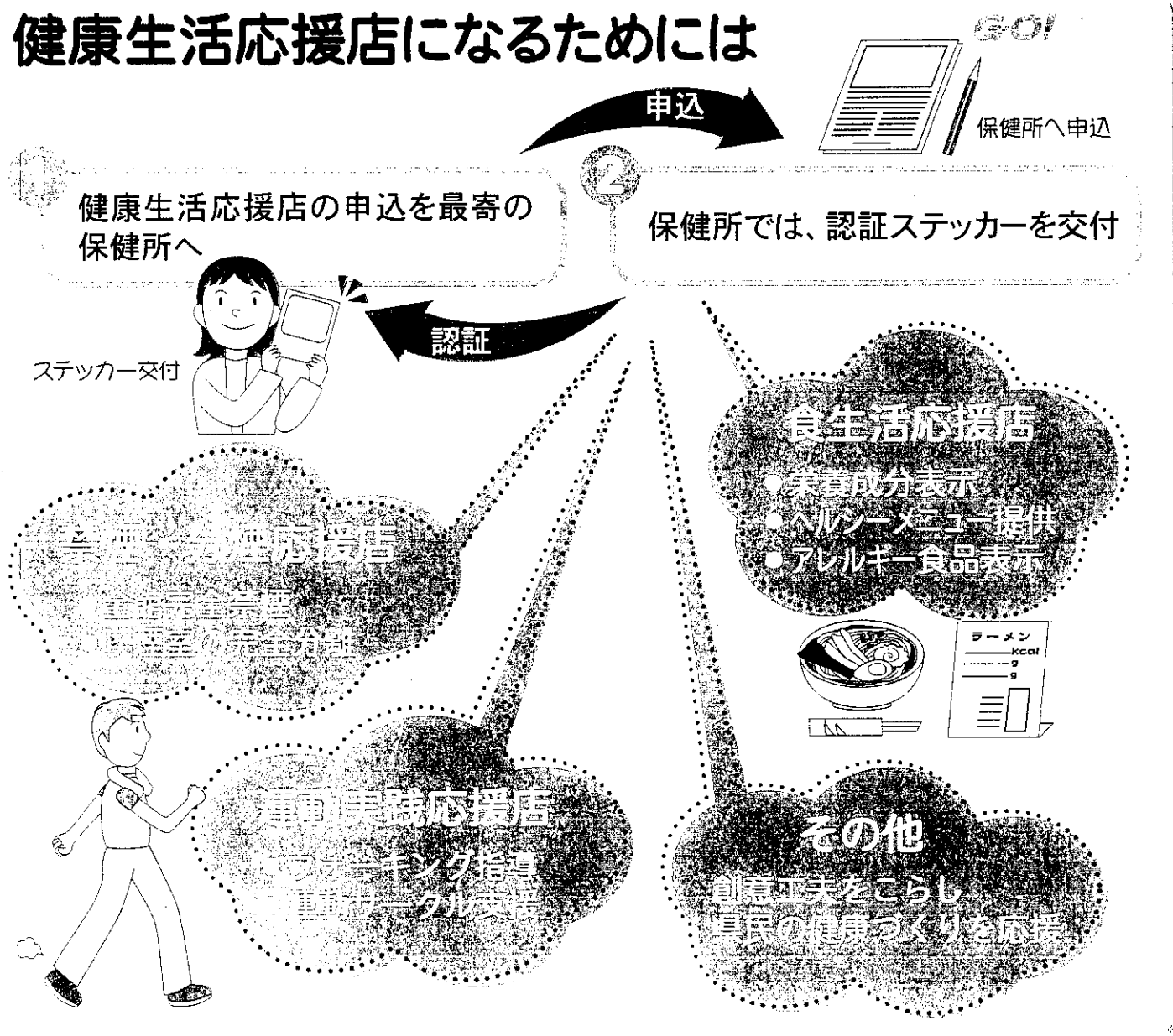
- ・消費者啓発用リーフレット作成・配布
- ・認証店には卓上メニュー作成

あなたの店も 健康づくりの お手伝い



広島県では、県民の健康づくりを応援するお店(健康生活応援店)を募集しています。
あなたのお店もぜひ応募してみませんか。

健康生活応援店になるためには



認証基準について詳しくは、お近くの保健所にお問合せください。

広島県・広島市・呉市・福山市

健康づくりのための食環境整備の事例

地区組織と共にすすめる

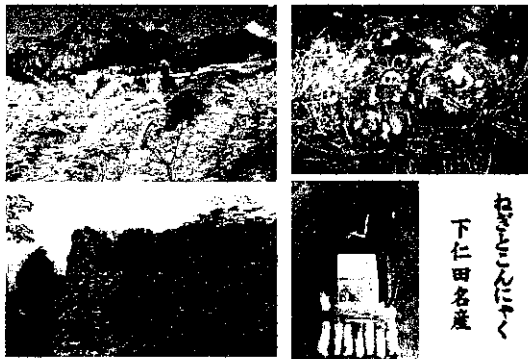
特産物を利用した 糖尿病予防運動

群馬県下仁田町保健センター
伊原よし江

下仁田町の概況

- 群馬県の西南部、避暑地軽井沢の東側に位置し総面積は188.27Km²その85%が山林及び原野で占められている。下仁田ねぎとこんにやく、きのこは町の特産物。地球の窓やクリッペなどがあり地質学のメッカとなっている。
- 平成15年4月1日現在
 - 人口 11,144人
 - 世帯数 3,666世帯
 - 高齢化率 32.6%
- 保健センター職員構成
 - 所長、事務職4、栄養士1、保健師6
- 福祉課職員構成
 - 課長、事務職12

下仁田町の概況



地区組織を育成支援

保健推進員協議会	109人
食生活改善推進員協議会	145人
生命の貯蓄体操下仁田分会	295人
紫陽花の会	125人
童謡を歌う会	80人
おにぎりの会	24人
たんぼぼの会	26人
足の健康の会	23人
さくら会	7人

今、この健康学習地区組織の住民が主体的に健康づくり活動を実践している

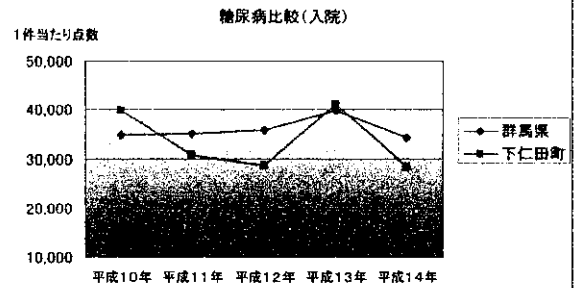


糖尿病の患者数

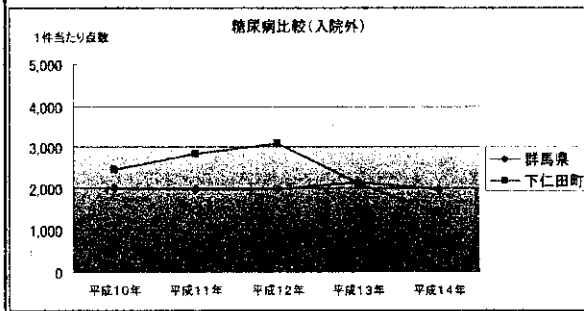
国民健康保険疾病統計5月診療統計

年度	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14
入院	4人	10	4	10	6	13	2
入院外	116人	63	117	178	177	190	265

国保疾病統計表から 糖尿病比較(入院)



国保疾病統計表から 糖尿病比較(入院外)



糖尿病予防活動モデル事業 平成13年度～平成15年度

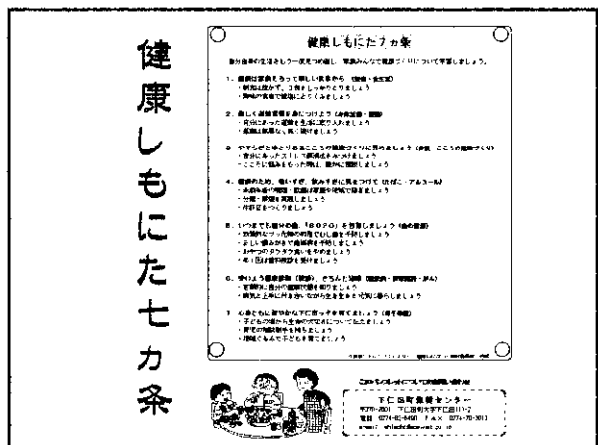
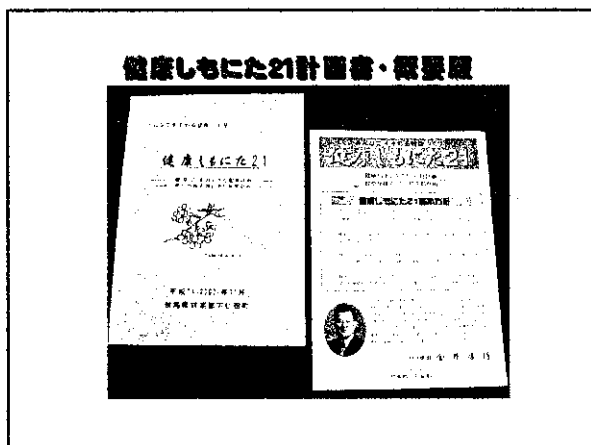
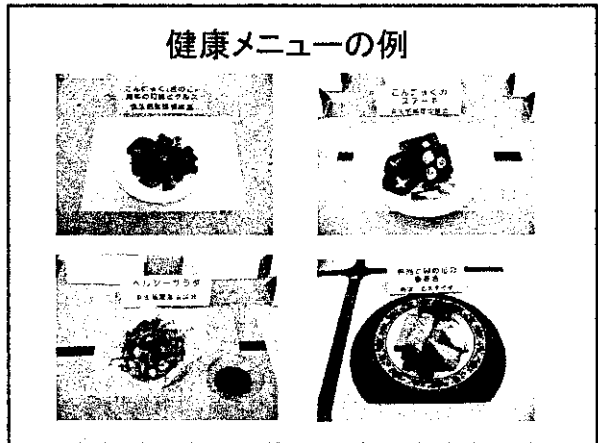
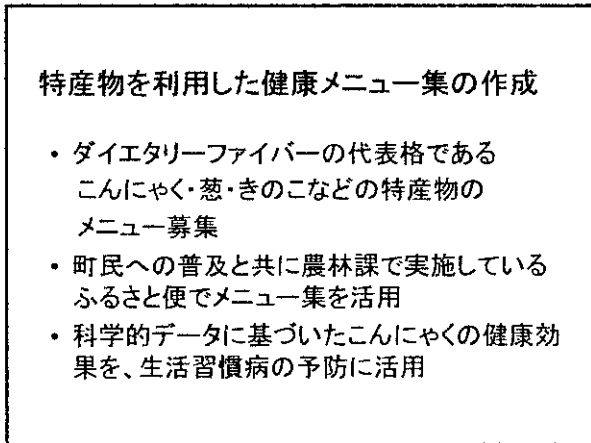
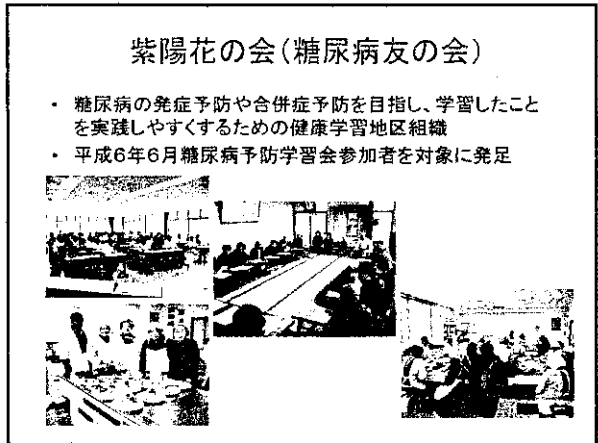
- 糖尿病に関する基礎資料の収集・分析
- 糖尿病予防教室の開催
- 糖尿病友の会の育成支援
- 特産物を利用した健康メニューの開発

下仁田町の糖尿病予防事業の 特 徴

- 目に見える指標と仲間づくり
- 医療機関や保健所、国保連合会との連携
- 日本糖尿病協会への加入
- 紫陽花の会や食生活改善推進員、
保健推進員など地区組織との連携
- 発症予防と合併症予防の
フォローアップ体制

血糖値とのつきあい方がわかる学習会





健康しもにた21計画の特徴

- 健康生活調査の実施
- 住民が計画策定に参画
- 母子保健計画の見直し
- 町・保健所・大学の連携

健康しもにた21

- 栄養のグループの課題
 - ① 地場産物をつかって料理
 - ② 子どもの食育を支援する
 - ③ 外食のカロリー表示など環境整備
- 健康しもにた7カ条
 栄養・食生活
 【健康は家族揃って楽しい食事から】

特産物を利用した食環境整備の取り組み

農林課	東京都目黒区の小学生の 農村体験事業
商工観光課	ふるさとまるごと体験事業
	こんにゃく手作り体験事業
教育委員会	小中学校総合学習での取り組み
保健センター	食生活改善推進員の取り組み

食環境整備の今後の課題

- 健康しもにた21の計画に沿って
- 住民が主体
- 他課・他職種との連携・協働
- 地域のみんがが元気で活性化する活動
- こんにゃくをはじめ町にある素晴らしいもの
の再発見
- 人の輪を大切に、人を生かした地域作り