

摂食機能障害



古くて新しい問題

摂食機能障害
(摂食・嚥下障害)

低栄養・脱水

気道感染
誤嚥性肺炎
インフルエンザ

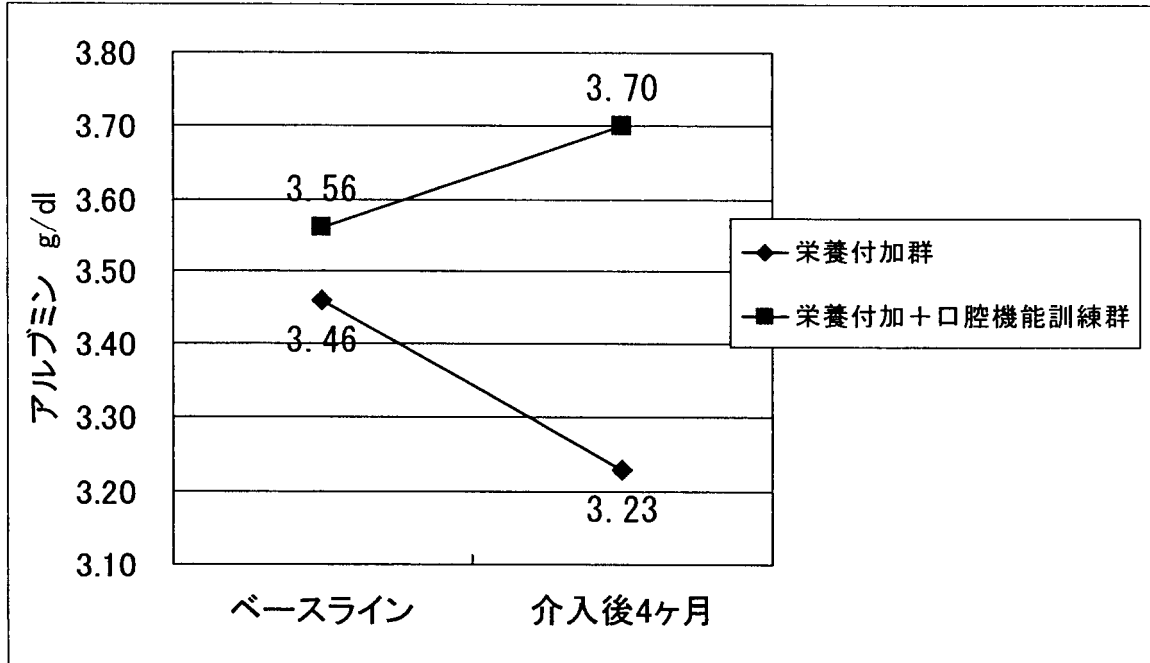
運動器の
機能低下
褥瘡

楽しみの消失

旅行がしたい 外食がしたい 近所と交流がしたい
孫と遊びたい 買い物をしたい 仕事をしたい

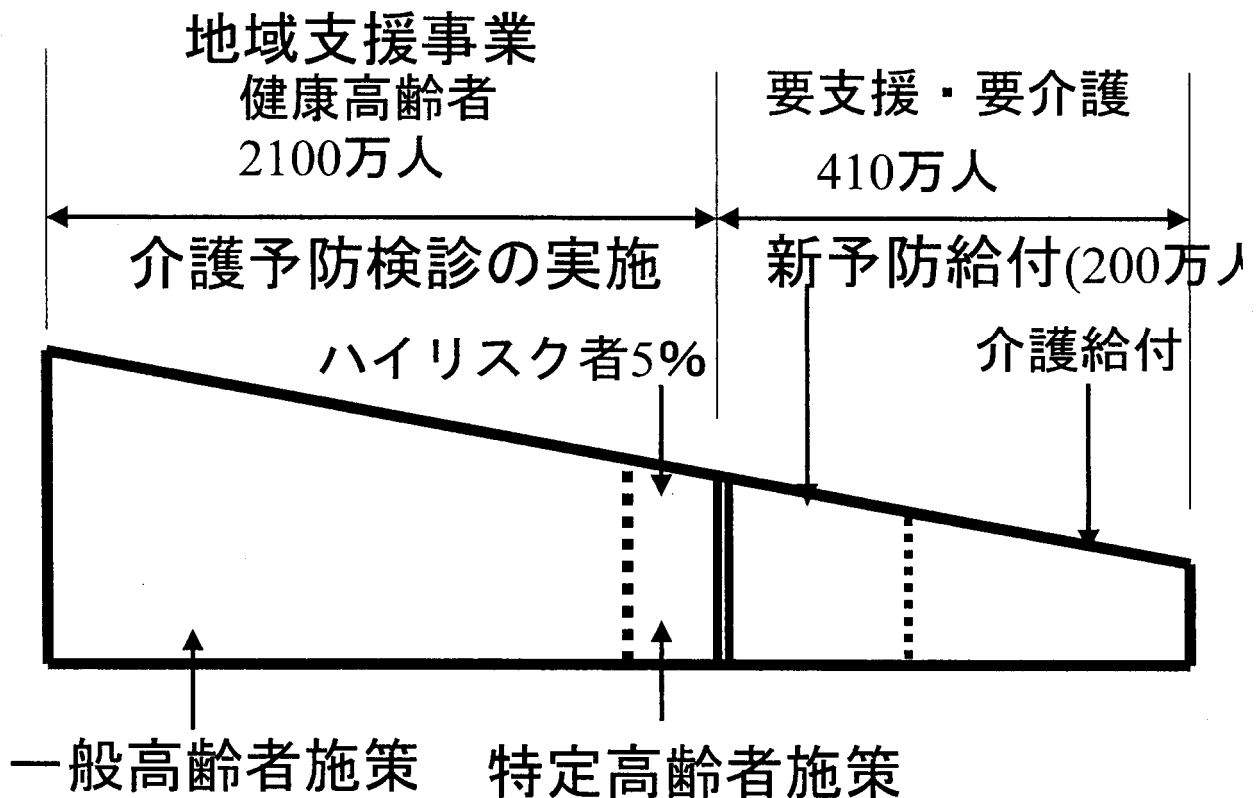
低栄養・脱水の予防

口腔機能訓練の栄養改善に対する効果



Yoshino A, et al., Daily oral care and risk factors for pneumonia among elderly nursing home patients. JAMA 286, 2238-2236, 2001.

地域支援事業と新予防給付



I. 一般高齢者施策

目 的

地域に在住する65歳以上のすべての高齢者を対象として、「食べること」を通じて生涯にわたって自己実現を目指すことを支援する。

あわせて高齢者が活動的に社会への参画が図られるような「地域づくり」を目指す。

口腔機能向上に関する普及啓発活動

1. 市町村による口腔機能の向上に関する推進委員会の設置
社会福祉協議会，関係専門職団体，老人クラブ，民生委員等
2. 講演会等による健康教育
学術講演，専門講師による講演会
パンフレットの作成，配布
3. 相談窓口の設置
介護予防に関する健診会場
市町村保健センター（口腔保健センター）
公民館 等に設置する
4. 市町村によるボランティア等の人材育成

平成17年度(第45回)
福寿大学講座日程(予定)

主催：社会福祉法人 江戸川区社会福祉協議会
目的：熟年者が出会う喜びと学ぶ楽しさを通して、自らの知識を豊かにし、主体的な社会参加への自己啓発の場と機会を提供する
対象：江戸川区在住60歳以上の方（既受講生は除く）
定員：200名
会場：江戸川区総合文化センター3階 研修室（入場費・懇談会はデモンが1500円）
日程：下記の通り10科目の講座・特別研修全・区内めぐり空演劇は夜間・講師は現時点

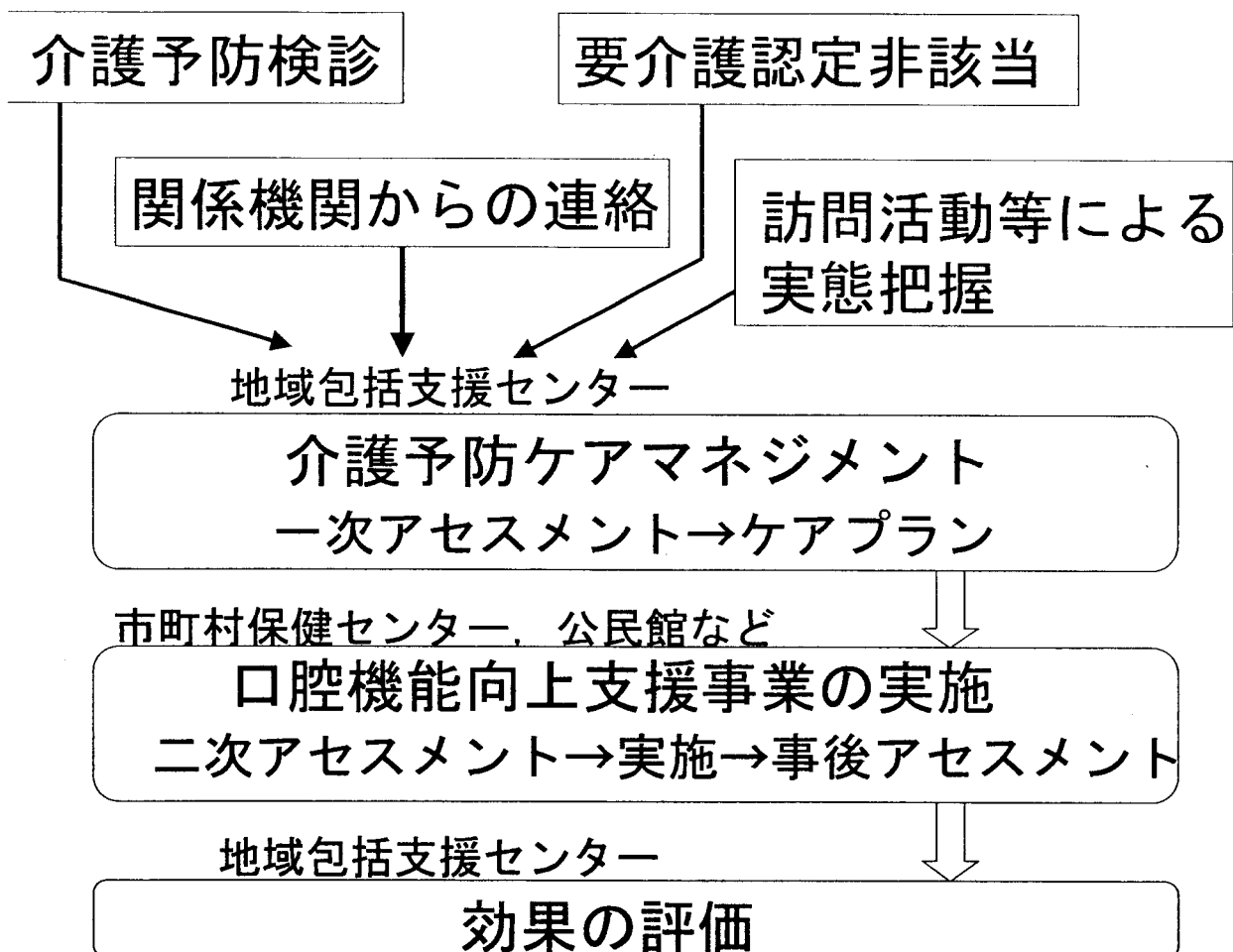
日 程	時間	内 容	講 師	会 場
1	9月 6日(火) 10:00	入 学 式	区長・区副区長	研修室
2	9月 13日(火) 19~22	江戸川歴史	区歴史文化調査員 長 方 謙	研修室
3	9月 18日(水) 10~12	いきいき健康生活	神保町北区内科保健長 神 保 謙	研修室
4	9月 20日(火) 10~12	クラス別懇談会 A組・B組 各各クラス1回ずつ		研修室
5	9月 21日(水) 10~12	クラス別懇談会 C組・D組 各各クラス1回ずつ		
6	9月 22日(木) 10~12	劇少女	区文化財調査員 山 田 眞佐男	
7	9月 27日(火) 10~12	A組	【区内めぐり】 各各クラス1回ずつ	
8	9月 28日(水) 9~12	B組		
9	9月 29日(木) 9~12	C組		
10	9月 30日(金) 9~12	D組		
11	10月 7日(月) 10~12	介護保険制度改正と 高齢者の生活	区介護保険調査員 長 方 謙	研修室
12	10月 11日(金) 10~12	江戸川の歴史と芸術	区歴史文化調査員 長 方 謙	研修室
13	10月 14日(月) 10~12	水鏡千景と口の健康	日本大学歯学部教授 堀 田 一 郎	研修室
14	10月 17日(月) 10~12	一歩にはつらつと 歩きましょう	区健康推進員 堀 木 紀 子	研修室
15	10月 19日(水) 10~12	暮らしの中の消費者問題	消費生活コンサルタント 西 本 亮 代	研修室
16	10月 24日(月) 10~12	食生活と健康管理	筑波大学健康科学部教授 小 野 恵 子	研修室
17	10月 26日(水) 10~12	火災や地震から地を守る	区市民防災研究員 岡 崎 謙	研修室
18	11月 2日(水) 10:00	卒 業 式		研修室

講演会等による
普及啓発

Ⅱ. 特定高齢者施策

目 的

要介護状態の発生予防を目的に、要介護状態に陥るおそれの高い者（虚弱高齢者）等を対象として、口腔機能の向上の介護予防に資する事業を主として集団で実施する。



介護予防検診 基本チェックリスト

全26問

そのうち「口腔機能の向上」に関する問診項目

- ・半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか。
→咀嚼機能評価
- ・お茶や汁等でむせることがありますか。
→嚥下機能評価
- ・口の渇きが気になりますか。
→肺炎リスク評価

健康高齢者対象

3問中3問該当者：1%未満

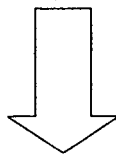
3問中2問該当者：3%

3問中1問該当者：70%以上

アセスメント

提供事業者
アセスメント実施者

歯科衛生士，看護職員，言語聴覚士等



月1回のモニタリング
3カ月後に事後のアセスメント