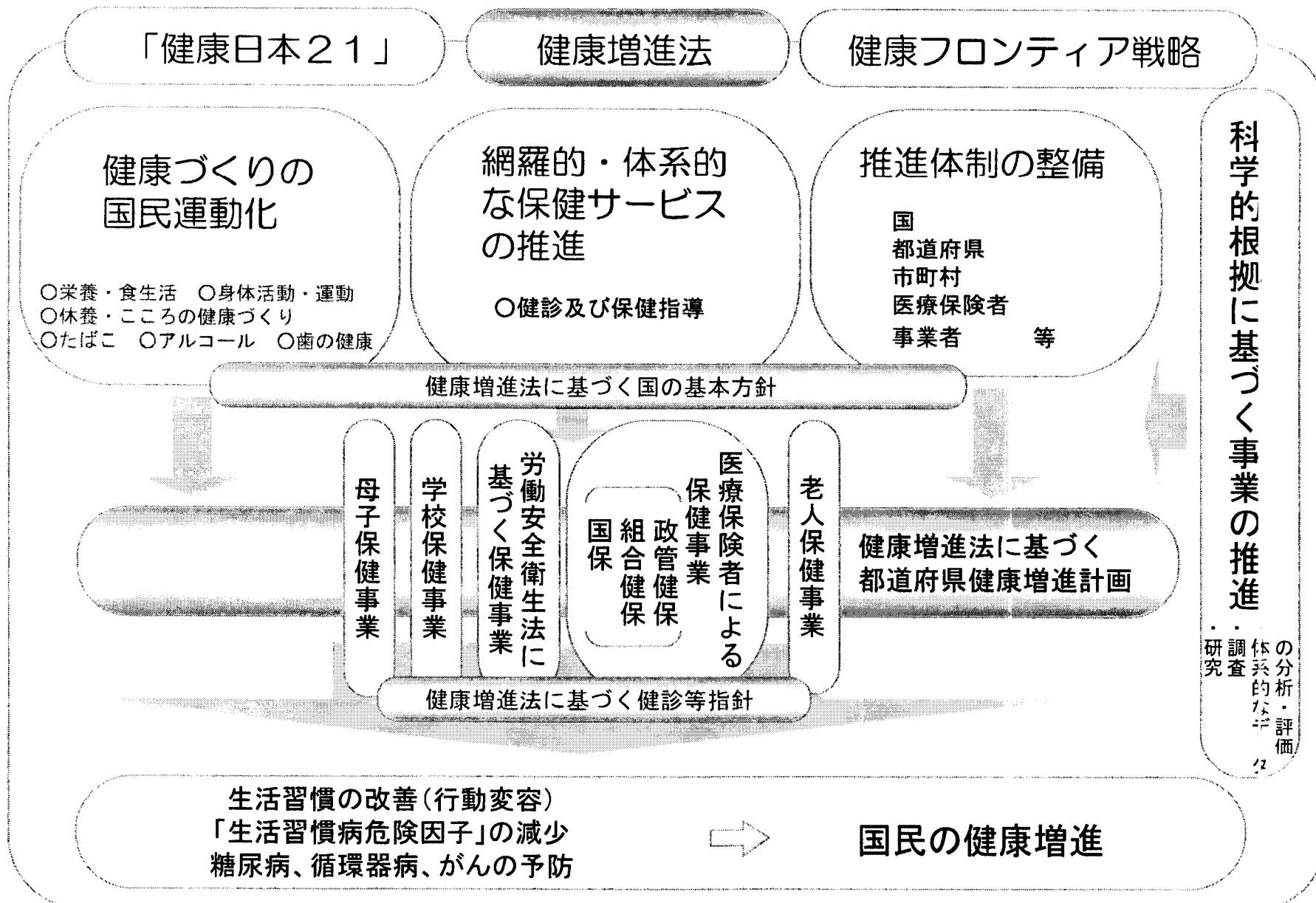


2. 生活習慣病対策について

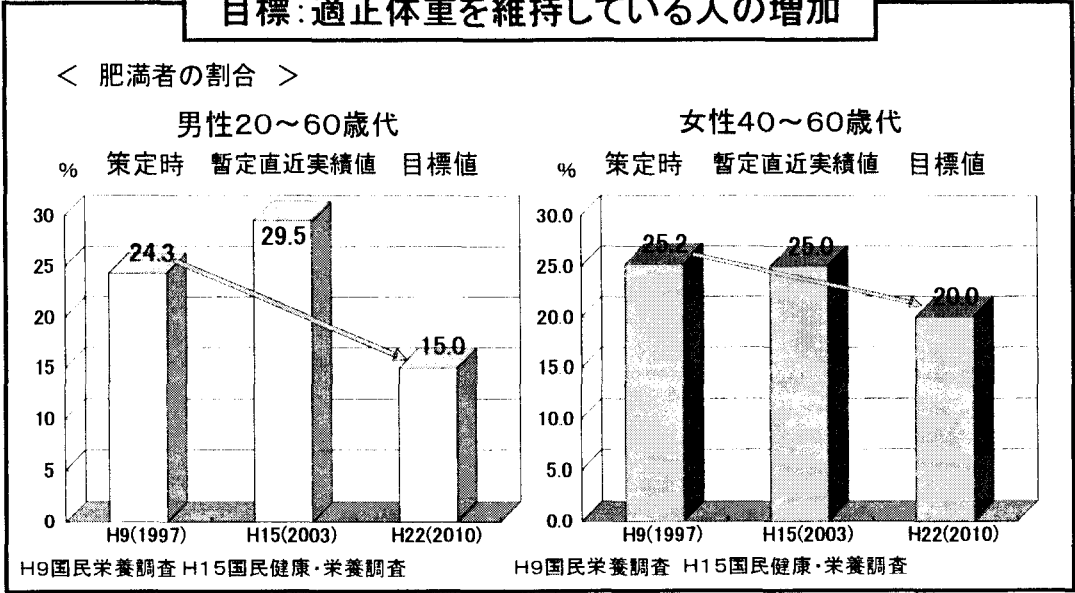
(1) 基本的な枠組み



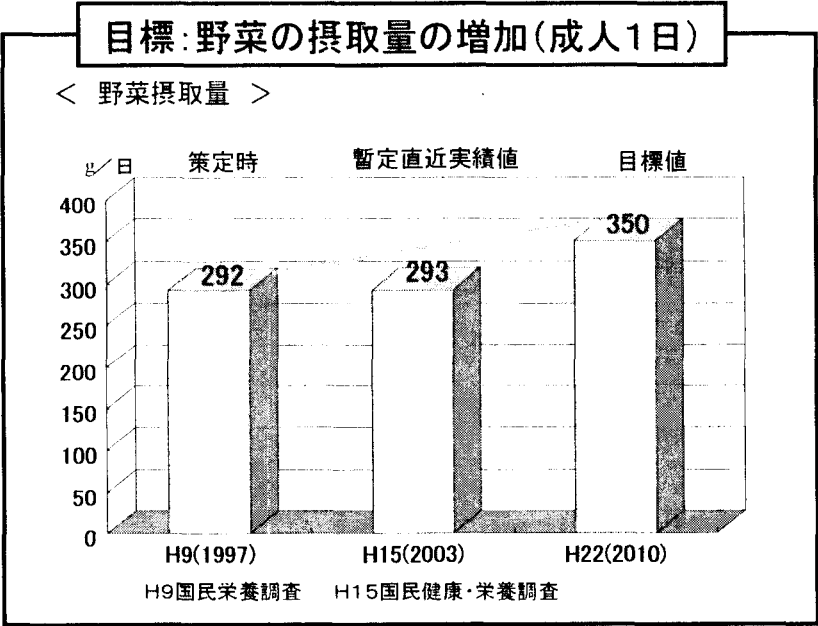
(2) 「健康日本21」の進捗状況

栄養・食生活

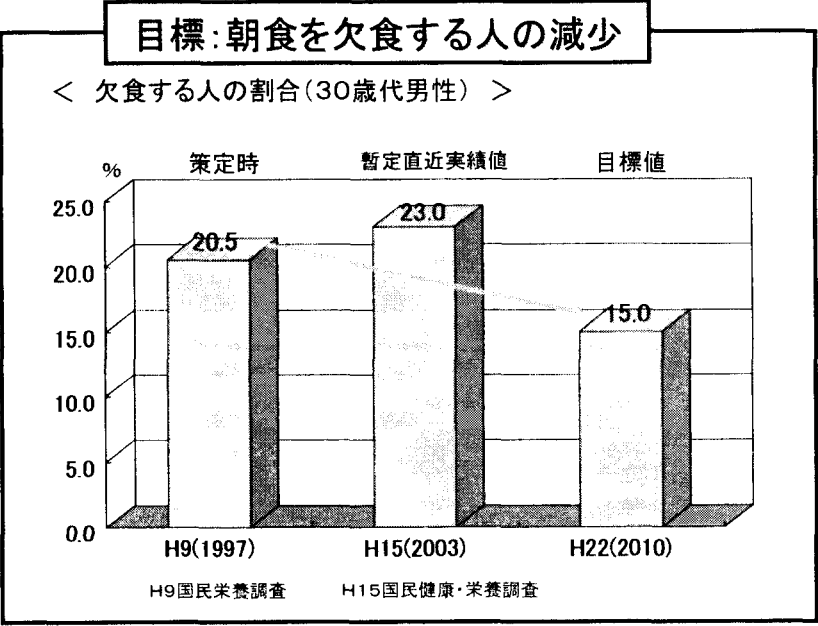
目標：適正体重を維持している人の増加



目標：野菜の摂取量の増加(成人1日)



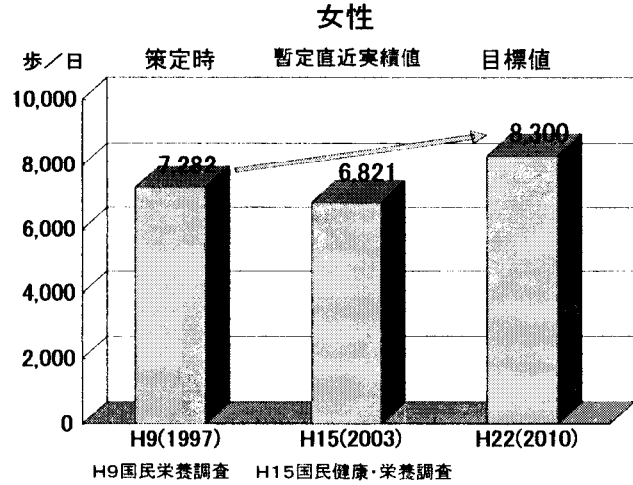
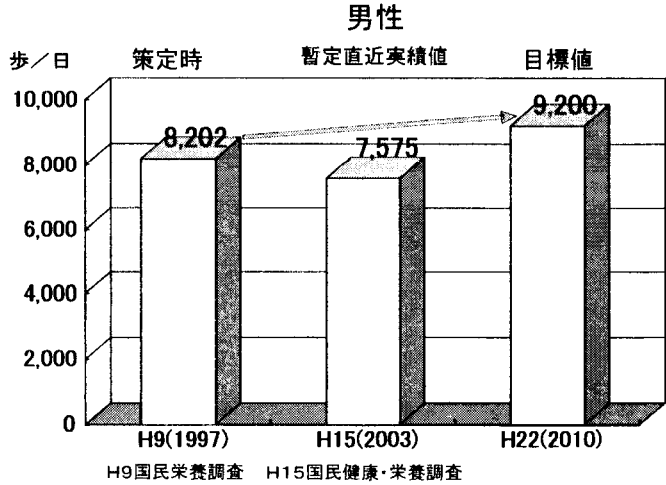
目標：朝食を欠食する人の減少



身体活動・運動

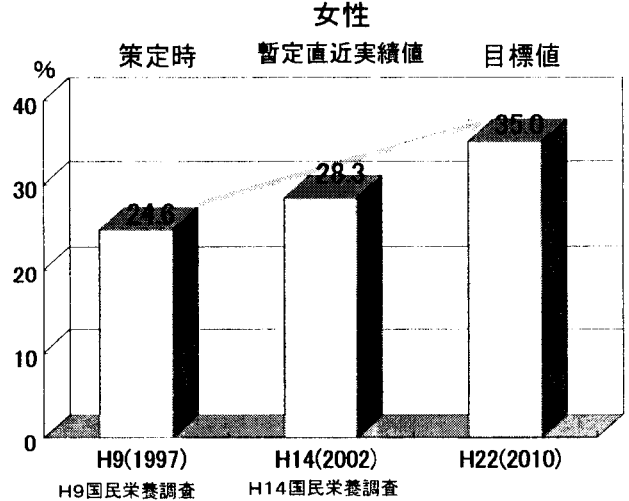
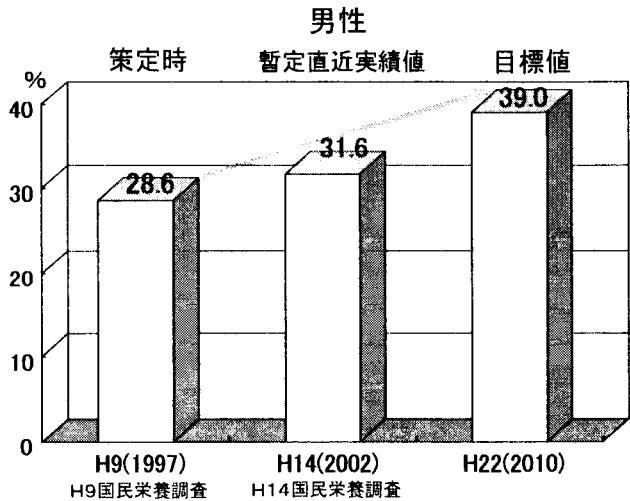
目標：日常生活における歩数の増加(成人)

< 日常生活における歩数 >



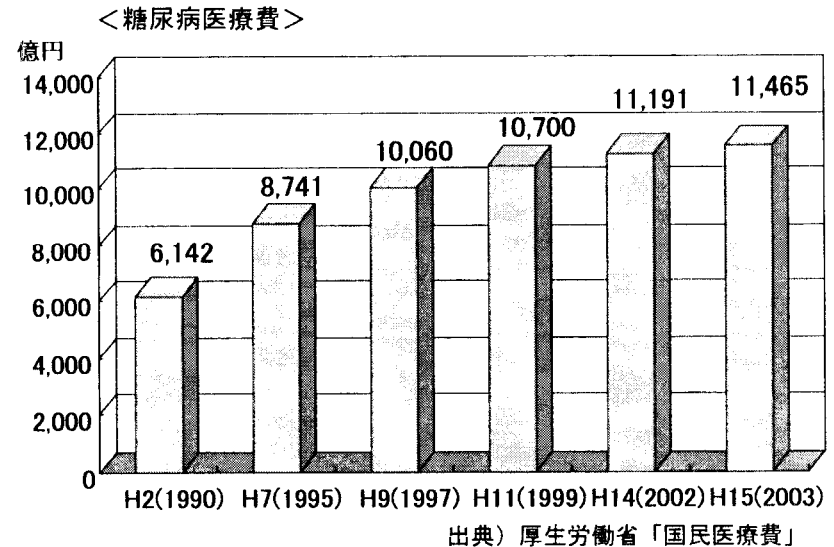
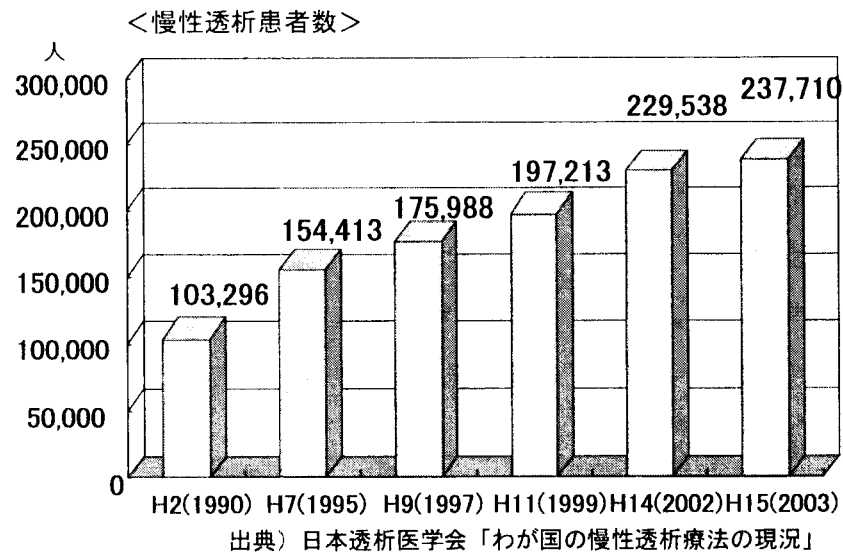
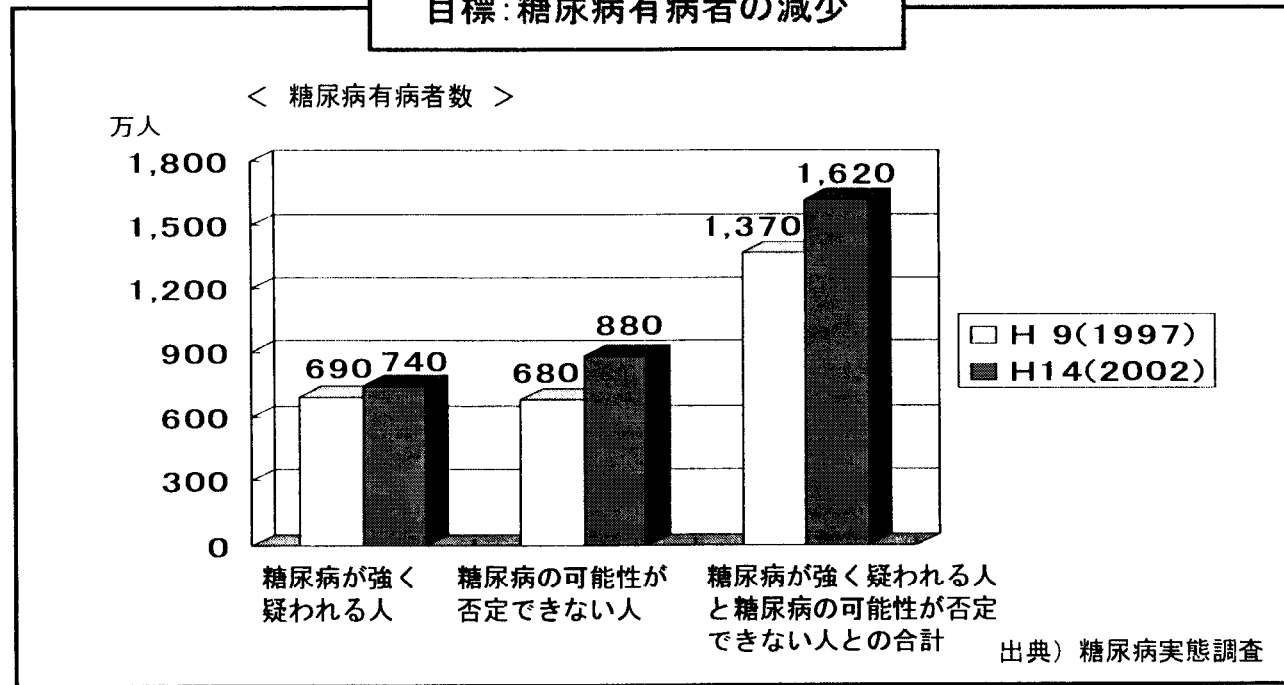
目標：運動習慣者の増加(成人)

< 運動習慣者の割合 >



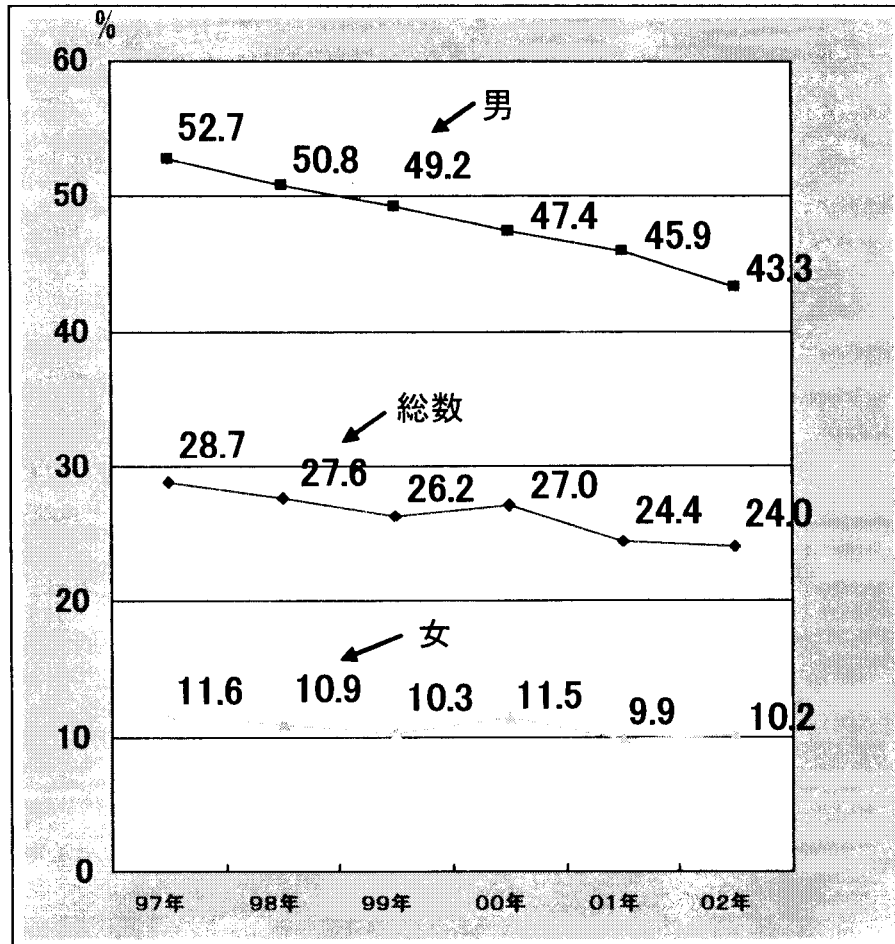
糖尿病

目標：糖尿病有病者の減少



〈参考〉 喫煙に関する現状

我が国の喫煙率の推移



出典：国民栄養調査

諸外国の喫煙率 (%)

国名	男性 (%)	女性 (%)
日本	43.3	10.2
ドイツ	39.0	31.0
フランス	38.6	30.3
オランダ	37.0	29.0
イタリア	32.4	17.3
イギリス	27.0	26.0
カナダ	27.0	23.0
米国	25.7	21.5
オーストラリア	21.1	18.0
スウェーデン	19.0	19.0

出典：世界保健機関(WHO) Tobacco ATLAS(2002)
(日本は国民栄養調査)