

臓器移植に関する教育用普及啓発パンフレットの配布について

今般、移植医療に関する認識と理解を深めていただくことを目的とした中学3年生向けパンフレットを作成しました。

本パンフレットにつきましては、平成17年2月1日より全国の中学校等に対し送付する予定ですのでお知らせいたします。

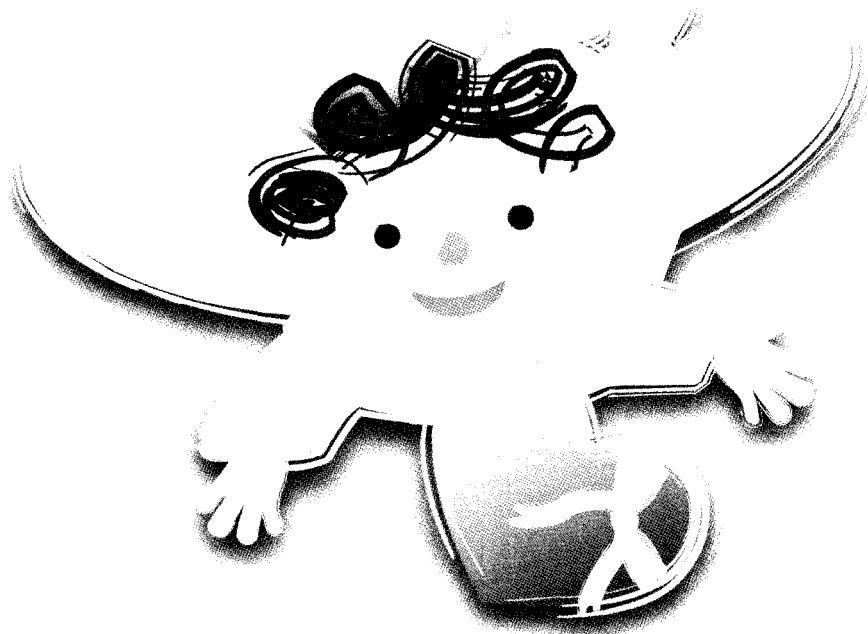
(参 考)

中学校数	11,102校
生徒数(3学年)	1,237,504人
教職員数	285,661人

※平成16年度学校基本調査速報値より。

実際の配布数とは若干異なります。

いのちの贈りもの
あなたの意思で助かる命



I N D E X

臓器提供と臓器移植とは？①

移植を必要としている患者さんはどのくらいいるの？②

臓器提供は本人や家族の意思の尊重が大切なんだ。③④

心臓死・脳死・植物状態って？③④

移植コーディネーターはドナーとレシピエントを結ぶ仕事をしているんだね。⑤

今、わたしたちにできることはどんなこと？⑥

厚生労働省・(社)日本臓器移植ネットワーク



臓器移植は、人の健康な心臓や肝臓などの臓器を、臓器の機能が低下して移植でしか治らない人に移植し、健康を回復しようとする医療です。健康な家族からの肺・肝臓・腎臓などの部分提供を**生体移植**、脳死の人からの臓器提供を**脳死臓器移植**、心臓が停止した人からの腎臓提供を**献腎移植**といいます。

臓器を提供する人を**ドナー**といい、移植をする人を**レシピエント**といいます。

世界の多くの国々で、脳死は人の死とされていて、善意による脳死臓器提供が数多く行われています。生体移植は、健康な家族にメスを入れるため、むしろ家族の負担が大きくなりますが、日本では、死後の臓器提供が少ないため、生体移植が多い傾向にあります。

移植を受けて健康を回復した人は、免疫抑制剤(からだに異物が入ったときにそれを攻撃する反応を抑える薬)を飲み続けなくてははいませんが、普通の生活を取り戻し、旅行や学校に行ったり、仕事に復帰することもできるようになります。移植を受けた人は、ドナーとその家族に深く感謝しながら身体を大切に過ごしています。



肝臓移植を受けた富貴めくみさんの場合

生後7カ月頃から胆管がふさがり病気で肝臓が悪くなり始める。

あと半年の命といわれて肝臓移植を待つ日々。22歳。



移植を受け、顔色も良くなり、シュノーケリングを楽しめるほど元気な現在。



日本とアメリカの死後の臓器提供数と移植数(2003年)

提供数	日本	78 (脳死下3・心停止後75)	
	アメリカ	}}	6,457
移植数	日本	142 腎臓136	
	アメリカ	}}	腎臓8,669
			肝臓3,350
			心臓2,057
			肺1,070
			腎臓同時867
			脾臓単独502
			小腸112
			心臓同時29
			18,656

(UNOS、JOTホームページより)





移植を必要としている患者さんは どのくらいいるの？

私達のからだは、心臓、肺、肝臓、腎臓などのさまざまな臓器がきちんと機能して健康を保っています。しかし、病気や事故によって臓器の機能が低下したり、臓器不全に苦しんでいる患者さんが数多くいます。

臓器不全の患者さんで、移植による健康回復に望みを持ち、(社)日本臓器移植ネットワークに登録している人は約1万2千人もいます。

死後の提供が少ない日本では、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。家族から提供される生体移植や海外渡航移植に変更する人もいます。

ネットワークに登録できる
移植希望臓器と主な病気

肺

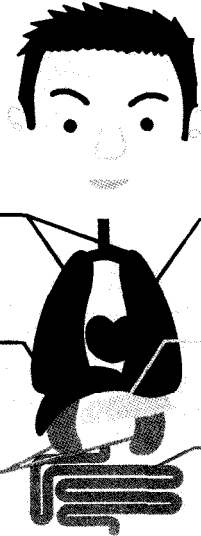
原発性肺高血圧症、
肺リンパ脈管筋腫症など

肝臓

先天性肝・胆道疾患、
C型・B型ウイルス性
肝硬変など

腎臓

慢性腎不全など



心臓

拡張型心筋症、虚血性心疾患、
先天性心疾患など

膵臓

I型糖尿病、
II型糖尿病など

小腸

短腸症候群、
機能的不可逆性小腸不全など

今までに登録した方のその後と現在の登録者数 (2004年8月2日現在)

	心臓	肺	肝臓	腎臓	膵臓	小腸
これまでの登録者数	186	180	322	27,041	130	1
これまでに登録を取消した者						
死後の提供による移植	21	18	25	1,438	17	1
登録を取消	11	0	24	11,067	1	0
死亡	60	57	112	1,546	7	0
生体移植を行なった	—	10	82	1,069	—	0
海外渡航移植に変更	17	0	9	—	0	0
その他・不明	0	1	0	25	0	0
現在の登録者数	77	94	80	11,896	105	0



最新のデータは(社)日本臓器移植ネットワークのホームページでわかります。http://www.jotm.or.jp

臓器提供は本人や家族の意思の尊重が大切なんだ。

1 本人の意思表示や家族の申し出

意思表示カードやシールなどの本人の意思表示と家族の申し出があれば、移植コーディネーターが伺い、説明をします。

本人の意思表示がない場合は、心停止後の臓器提供についてお話しします。



2 家族の意思決定

説明を聞きたくないと思われた時は、いつでも断ることができます。説明を聞いた後、家族全員で話し合い、臓器を提供するかどうかを家族の総意として決めます。



3 脳死判定

臓器提供が決まると、法的脳死判定を行います。2回目の検査が終了した時刻が死亡時刻となります。

心停止後の臓器提供では、法的脳死判定は必要ありません。



心臓死・脳死・植物状態って？

人は①心臓の停止②呼吸の停止③瞳孔の散大(脳機能の消失)という3つの徴候を確認した時点を中心臓死としていました。しかし、医学の進歩により、人工呼吸器などが開発されると、脳の全ての機能が停止して本来心臓死を迎える状況でも、器械によって呼吸を維持し、数日間心臓を動かし続けることができるようになりました。この状況を脳死といいます。全死亡者の約1%程度、年間約7千人が事故や脳卒中などによって脳死になり、どんな治療をしても回復することはなく、多くは数日以内に心臓が止まり、世界のほとんどの国では、脳死は人の死としています。

1997年10月16日、日本でも臓器移植法(「臓器の移植に関する法律」)ができ、脳死で臓器を提供する場合に限って脳死を人の死とすることになりました。意識が無く、脳死と同じように見える植物状態は、脳幹の機能が残っていて、自分で呼吸できることが多く、回復する可能性もあり、脳死とはまったく違います。

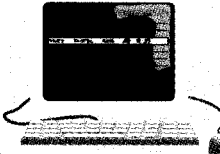
心停止後の臓器提供時、脳死判定は、意思表示カードがなくてもいいんだ。



脳死での臓器提供は、本人が生きている時に**脳死判定に従う意思と臓器提供の意思**を書面で表示し、なおかつ**家族が拒まないとき**に行われます。また、心臓停止後の腎臓・眼球提供は、本人の意思表示がなくても家族の承諾だけでできますが、日頃から自分の意思と家族の意思を話し合い伝え合っておくことが大切です。

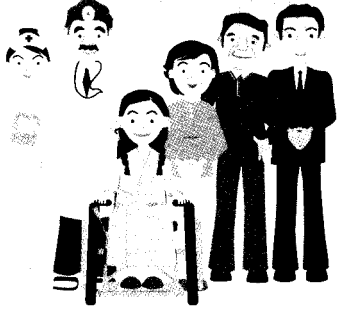
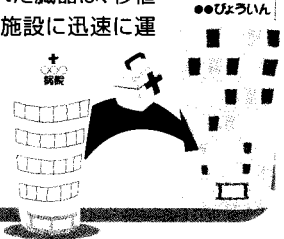
4 患者の選択

日本臓器移植ネットワークに登録している患者さんの中から、提供される臓器に医学的に最も適した人がコンピュータで選ばれます。



5 臓器の摘出と搬送

摘出手術は3~5時間かかりますが、きれいに縫い合わせて、清潔なガーゼをあて、摘出手術の痕が見えないようにします。摘出された臓器は、移植手術を行なう施設に迅速に運ばれて移植を待つ患者さんに移植されます。



脳死での臓器提供は、**高度な救急医療のできる病院**で、適切な治療をしても残念ながら脳死となってしまった人が、生きているときに臓器提供の意思を表示していてもなおかつ家族が拒まない時に行うことができます。

心臓停止後の腎臓提供は、**手術室がある病院**ならどこでもできますが、脳死で臓器を提供できる病院は、高度な救急医療のできる約470病院です。

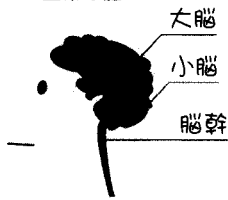
正常な脳、脳死、植物状態の一例

法的脳死判定

正常な脳

脳死

植物状態の一例



機能喪失部分

脳死で臓器提供をする場合、本人が確実に脳死であることを厳しい検査によって確認します。この検査を法的脳死判定といいます。

- ①深い昏睡 ②瞳孔の散大と固定
- ③脳幹反射の消失 ④平坦な脳波
- ⑤自発呼吸の停止
- ⑥この5項目の検査を6時間以上経過して2回行う



臓器提供のための費用もかからないけど、贈り物もありません。贈るの気持ちです!



今、わたしたちができることは どんなこと？

本来であれば、臓器の働きをする器械(人工臓器)などの開発が行われて、臓器不全の全ての人に使えることが理想ですが、複雑で精巧な臓器の代わりを完璧にできる方法はなかなか完成しません。

また、動物の臓器を人に移植(異種移植)することや、さまざまな細胞に分化する**胚性幹細胞**から必要な臓器をつくることなども研究されていますが、今のところ、実際に移植を待つ人の命を救うことはできません。



生きているわたしたちには、いつか必ず死が訪れます。その時に、心臓や肝臓などの臓器を提供することによって、多くの患者さんが移植を受け、健康を回復することができます。わたしたちひとりひとりが今、臓器提供について考え、家族と話し合い、意思を表示することで助かる命があります。家族とよく話し合い、臓器提供意思表示カードやシールに自分の臓器提供に関する意思を表示しましょう。臓器を提供しない意思も記入できます。

記入方法

意思表示カード

② 自分の意思に合う番号に○をしてください。
脳死下及び心停止後に提供してもいいと思われる人は1と2の両方に○をしてください。

① 1か2、あるいは1と2に○をした人は、提供してもいい臓器に○をしてください。
その他の欄には、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などが記入いただけます。

該当する1.2.3.の番号を○で囲んだ上で提供したい臓器を○で囲んで下さい

1 私は、**脳死の判定に従い、脳死後、移植のために、で囲んだ臓器を提供します。**
(心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・腸球・その他)

2 私は、**心臓が停止した死後、移植のために、で囲んだ臓器を提供します。**
(腎臓・脾臓・腸球・その他)

3 私は、臓器を提供しません。

署名年月日: 年 月 日
本人署名(自筆)
家族署名(自筆)

- ③ 署名年月日を記入してください。① 本人の署名をしてください。
- ④ なるべく家族の方にも署名・確認してもらいましょう。

意思表示シール

[記入例]

私は、脳死判定に従い脳死後、移植のためにで囲んだ臓器を提供します。
(心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・腸球・その他)

(署名) 日本太郎 (署名年月日) 03 / 4 / 1

私は、心臓が停止した死後、移植のためにで囲んだ臓器を提供します。
(腎臓・脾臓・腸球・その他)

(署名) 日本次郎 (署名年月日) 03 / 4 / 1

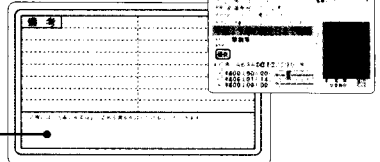
私は、臓器を提供しません。

(署名) 日本花子 (署名年月日) 03 / 4 / 1

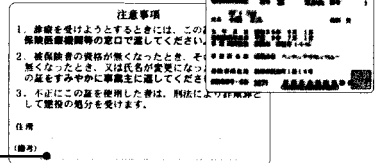
自分の意思に合うシールを選んで記入し、免許証や保険証に貼ります。

シールの貼付方法

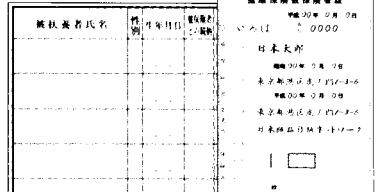
免許証



カード型保険証



保険証



意思表示カード・シールは、全国の都道府県庁や市区町村役場、郵便局、保健所、運転免許試験場(センター)、警察、コンビニエンスストアに設置されています。



カードやシールへの記入は15歳以上が有効なんだ。

臓器提供に関するお問合せをお受けいたします。

JOT  **(社) 日本臓器移植ネットワーク**

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-5-16 晩翠ビル3階

TEL:**03-3502-2071** フリーダイヤル:**0120-78-1069**

<http://www.jotnw.or.jp>にもさまざまな情報が掲載されています。