

「健康日本21」における代表目標項目

分野	目標項目	策定時のベースライン値(または参考値)	目標値	暫定直近実績値等	
一次予防(健康増進、健康づくり)					
栄養・食生活	適正体重を維持している人の増加 【糖尿病、循環器病にて再掲】	児童・生徒の肥満児	10.7%	7%以下	10.8%
		20歳代女性のやせの者	23.3%	15%以下	23.4%
		20～60歳代男性の肥満者	24.3%	15%以下	29.5%
		40～60歳代女性の肥満者	25.2%	20%以下	25.0%
	脂肪エネルギー比率の減少【がんにて再掲】	20～40歳代	27.1%/日	25%以下	26.5%
	野菜の摂取量の増加【がんにて再掲】	成人	292g/日	350g以上	293g/日
	朝食を欠食する人の減少	中学、高校生	6.0%	0%	8.7%
		男性(20歳代)	32.9%	15%以下	29.5%
男性(30歳代)		20.5%	15%以下	23.0%	
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加(成人、高齢者) 【糖尿病にて再掲】	成人 (男性)	8,202歩	9,200歩以上	7,575歩
		成人 (女性)	7,282歩	8,300歩以上	6,821歩
		70歳以上 (男性)	5,436歩	6,700歩以上	4,915歩
		70歳以上 (女性)	4,604歩	5,900歩以上	4,142歩
	運動習慣者の増加 【循環器病にて再掲】	男性	28.6%	39%以上	29.3%
		女性	24.6%	35%以上	24.1%
休養・ こころの健康づくり	睡眠による休養を十分にとれていない人の減少	とれていない人の割合	23.1%	21%以下	19.9%*
たばこ 【循環器病、がんにて再掲】	未成年者の喫煙をなくす	喫煙している人の割合			
		男性(中学1年)	7.5%	0%	調査中
		男性(高校3年)	36.9%	0%	調査中
		女性(中学1年)	3.8%	0%	調査中
		女性(高校3年)	15.6%	0%	調査中

たばこ 【循環器病、がんにて再掲】	公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及	分煙を実施している割合			
		公共の場	—	100%	調査中
		職場	—	100%	調査中
		効果の高い分煙に関する知識の普及			
		知っている人の割合	—	100%	調査中
	禁煙支援プログラムの普及 【歯の健康にて再掲】	禁煙支援プログラムが提供されている市町村の割合	—	100%	調査中
アルコール 【循環器病、がんにて再掲】	多量に飲酒する人の減少	多量に飲酒する人の割合			
		男性	4.1%	3.2%以下	5.3%*
		女性	0.3%	0.2%以下	0.8%*
	未成年者の飲酒をなくす	飲酒している人の割合			
		男性(中学3年)	25.4%	0%	調査中
		男性(高校3年)	51.5%	0%	調査中
		女性(中学3年)	17.2%	0%	調査中
	女性(高校3年)	35.9%	0%	調査中	

二次予防(疾病の早期発見、早期対策)

循環器病 (糖尿病)	健康診断を受ける人の増加 (糖尿病検診の受診の促進)	4,573万人 (参考値)	6,860万人以上	5,875万人*	
がん	がん検診の受診者の増加	胃がん	1,401万人 (参考値)	2,100万人以上	1,973万人*
		子宮がん	1,241万人 (参考値)	1,860万人以上	1,024万人*
		乳がん	1,064万人 (参考値)	1,600万人以上	766万人*
		肺がん	1,023万人 (参考値)	1,540万人以上	1,231万人*
		大腸がん	1,231万人 (参考値)	1,850万人以上	1,425万人*
糖尿病	糖尿病検診受診後の事後指導の推進	糖尿病検診における異常所見者の事後指導受診率			
		男性	66.7%	100%	74.2%
		女性	74.6%	100%	75.0%

疾病の発症、死亡者等の減少

休養・ こころの健康づくり	自殺者の減少	31,755人	22,000人以下	32,109人
歯の健康	(学齢期のう蝕予防) 一人平均う歯数の減少	全国平均(12歳) 2.9歯	1歯以下	1.9歯
	(歯の喪失防止) 80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯 を有する人の増加	80歳(75~84歳)20歯以上 11.5%	20%以上	調査中
		60歳(55~64歳)24歯以上 44.1%	50%以上	調査中
糖尿病 【循環器病にて再掲】	糖尿病有病者の増加の抑制(推計)	糖尿病有病者数 690万人	1,000万人	740万人
循環器病	高脂血症の減少	高脂血症の人の割合		
		男性 10.5%	5.2%以下	11.5%
		女性 17.4%	8.7%以下	16.9%
	生活習慣の改善等による循環器病の減少(推計)	脳卒中死亡率(人口10万対)		
		全体 110.0	†	104.7
		男性 106.9	†	102.7
		女性 113.1	†	106.6
		脳卒中死亡数		
		全体 13万7,819人	†	13万2,067人
		男性 6万5,529人	†	6万3,274人
		女性 7万2,290人	†	6万8,793人
		虚血性心疾患死亡率(人口10万対)		
		全体 57.2	†	58.2
		男性 62.9	†	65.0
		女性 51.8	†	51.6
		虚血性心疾患死亡数		
全体 7万1,678人	†	7万3,353人		
男性 3万8,566人	†	4万0,080人		
女性 3万3,112人	†	3万3,273人		

注) 暫定直近実績値等は平成17年5月31日現在の数値である。
 * の暫定直近実績値等は、策定時のベースライン値を把握した調査と暫定直近実績値等を把握した調査とが異なっている数値。
 † は、目標値としての設定はなされておらず、他の目標項目の達成度に応じた推計値が記載されている項目。

「健康日本21」地方計画の策定状況について

(都道府県)

全ての都道府県において計画策定済(平成14年3月末)

(市町村、特別区)

	総数	計画策定済	平成17年度中 策定予定	平成18年度中 策定予定	平成19年度以降 策定予定
保健所 政令市	57	57	—	—	—
東京都 特別区	23	23	—	—	—
その他 市町村	2,355	1,086	230	181	858
合計	2,435	1,166	230	181	858

(平成17年7月1日現在)

市町村健康増進計画策定状況(平成17年7月1日現在)

都道府県名	市町村数	策定済	策定率	H17年度中	H18年度中	H19年度以降
北海道	207	66	31.9%	21	4	116
青森	47	35	74.5%	0	3	9
岩手	56	52	92.9%	2	0	2
宮城	45	35	77.8%	3	3	4
秋田	41	21	51.2%	6	2	12
山形	43	35	81.4%	3	0	5
福島	83	31	37.3%	9	6	37
茨城	62	12	19.4%	3	14	33
栃木	45	12	26.7%	7	6	20
群馬	56	38	67.9%	5	3	10
埼玉	87	34	39.1%	6	2	45
千葉	75	21	28.0%	3	4	47
東京	85	59	69.4%	6	4	16
神奈川	41	23	56.1%	4	1	13
新潟	46	24	52.2%	6	2	14
富山	22	10	45.5%	2	2	8
石川	23	9	39.1%	2	3	9
福井	28	16	57.1%	2	6	4
山梨	38	22	57.9%	7	1	8
長野	103	47	45.6%	24	12	20
岐阜	47	20	42.6%	7	6	14
静岡	47	33	70.2%	3	9	2
愛知	78	70	89.7%	3	2	3
三重	47	13	27.7%	0	1	33
滋賀	33	12	36.4%	3	3	15

都道府県名	市町村数	策定済	策定率	H17年度中	H18年度中	H19年度以降
京都	39	11	28.2%	1	6	21
大阪	47	36	76.6%	4	0	7
兵庫	64	44	68.8%	9	2	9
奈良	45	35	77.8%	4	2	4
和歌山	47	33	70.2%	3	2	9
鳥取	20	7	35.0%	4	1	8
島根	29	12	41.4%	3	4	10
岡山	34	24	70.6%	4	0	6
広島	28	9	32.1%	6	2	11
山口	33	18	54.5%	4	3	8
徳島	35	6	17.1%	4	6	19
香川	35	13	37.1%	3	1	18
愛媛	23	8	34.8%	4	5	6
高知	47	4	8.5%	1	2	40
福岡	88	30	34.1%	3	6	49
佐賀	35	12	34.3%	4	3	16
長崎	47	14	29.8%	3	18	12
熊本	68	23	33.8%	6	8	31
大分	25	14	56.0%	1	1	9
宮崎	45	23	51.1%	4	4	14
鹿児島	72	17	23.6%	8	2	45
沖縄	44	23	52.3%	10	4	7
	2,435	1,166	47.9%	230	181	858