

# 「健康フロンティア戦略」の推進に向け 取り組むべき施策について

文 部 科 学 省  
厚 生 労 働 省

## I. 趣旨

国民一人ひとりが生涯にわたり元気で活動的に生活できる「明るく活力ある社会」の構築のため、与党においては、平成16年5月に、国民の「健康寿命（注 参照）」を伸ばすことを基本目標に置き、「生活習慣病予防対策の推進」と「介護予防の推進」を柱とする平成17（2005）年からの10カ年戦略（「健康フロンティア戦略」）を策定した。

平成16年6月の「経済財政運営と構造改革に関する基本方針2004」においては、この「健康フロンティア戦略」の推進のため、関係府省が連携して重点的に政策を展開することとされたところであり、これを踏まえ、文部科学省及び厚生労働省は、今般、「健康フロンティア戦略」の推進に向け取り組むべき施策を、以下のとおりとりまとめるものである。

注）健康寿命：健康で自立して暮らすことができる期間

## II. 施策の目標

「健康フロンティア戦略」を踏まえ、生活習慣病対策と介護予防の推進による成果について以下の数値目標を設定し、その達成を図ることにより、健康寿命を2年程度伸ばすことを目指す。

(1) 「生活習慣病対策の推進」

がん対策…5年生存率を20%改善  
心疾患対策…死亡率を25%改善  
脳卒中対策…死亡率を25%改善  
糖尿病対策…発生率を20%改善

(2) 「介護予防の推進」

軽度者（要支援・要介護1）の重度化予防

・・・要介護2以上への移行を10%防止

要支援・要介護状態となることの予防

・・・要支援・要介護状態にはないが、そのおそれのある者について、要支援・要介護への移行を20%防止

Ⅲ. 施策の内容

国民各層を対象に、それぞれについて重要性の高い施策を重点的に展開する。

- 働き盛り層：『働き盛りの健康安心プラン』
- 女性層：『女性のがん緊急対策』
- 高齢者層：『介護予防10ヵ年戦略』
- 『健康寿命を伸ばす科学技術の振興』

(1) 『働き盛りの健康安心プラン』

<ねらい>

働き盛り層を主な対象として「3大死因（がん、心疾患、脳卒中）」と「糖尿病」について食育を含む総合的予防対策を、地域と職域を

通じて推進するとともに、「心の健康問題（メンタルヘルス）」に積極的に取り組む。

## < 具体的施策 >

### ① 個人の行う「健康づくり」の支援

- I T を活用した健康づくりの支援（「eーヘルス」の推進）
- 健康づくりの「場」と「機会」の提供
- 職場における個人の健康づくりの支援
- 身近に地域・職域で受けられる専門相談・指導等

### ② 健診データに基づく継続的な健康指導

- 有効性の高い健康診査の推進
- 効果的な保健指導の推進

### ③ 迅速な救命救急と専門診断・治療の確保

- 自動体外式除細動器の普及啓発
- 救急医療体制の整備
- がん医療の「均てん化」
- I T を活用した遠隔医療の普及
- 職場におけるメンタルヘルス対策の推進
- 心の健康問題を抱えた人に対する早期発見・治療の実施

### ④ 身近な地域で安心リハビリ

- 脳卒中・心筋梗塞等の急性期リハビリテーションの推進
- 切れ目ないリハビリテーションの推進
- 心の健康問題を抱えた人の早期社会復帰を図るリハビリテーションの推進

## (2) 『女性のがん緊急対策』

### <ねらい>

女性のがん罹患率の第一位である「乳がん」と発症年齢が低年齢化している「子宮がん」について緊急対策を講じるとともに、女性の生涯を通じた健康支援対策を推進する。

### <具体的施策>

#### ①「女性のがん」への挑戦

- マンモグラフィの緊急整備などの「乳がん対策」の推進
- 20歳からの子宮がん検診の普及などの「子宮がん対策」の推進
- 安心して利用しやすい検診体制の整備

#### ②女性の生涯を通じた健康支援

- 女性特有の病気等に関する情報提供など「女性にやさしい医療」の推進

## (3) 『介護予防10ヵ年戦略』

### <ねらい>

高齢者の生活機能の低下や、要介護となる主な原因である「骨折」や「脳卒中」「認知症」をできる限り防ぐために、効果的な介護予防対策を推進する。

### <具体的施策>

#### ①家庭や地域で気軽に介護予防

- 介護予防拠点の整備
- 生涯スポーツ、文化活動を通じた介護予防の推進
- 介護保険制度の見直し（予防重視型システムへの転換）

## ②効果的な介護予防プログラムの開発・普及

- 介護予防プログラムの開発・普及
- 家庭や地域での介護予防の取り組みへの支援

## ③骨折予防対策の推進

- 地域における「転倒・骨折予防教室」の普及
- 「骨粗鬆症予防」の推進

## ④脳卒中対策の推進

- 救急医療体制の整備（SCUの整備）
- 切れ目のないリハビリテーションの推進・医療と介護のリハビリテーションの連携強化

## ⑤地域で支える「認知症ケア」

- 地域における認知症サポート体制の整備
- 認知症ケアの人材育成

## （4）『健康寿命を伸ばす科学技術の振興』

### <ねらい>

健康寿命を伸ばすことに資する科学技術を振興する観点から、基盤的技術や最先端技術の研究開発を推進するとともに、医療や介護の現場を支える各種技術の開発普及を図る。

## <具体的な施策>

### ①基盤的技術と最先端技術の研究開発

- 老化及び老化抑制機構の解明（認知症を含む）
- 治験推進体制の充実
- ゲノム科学、たんぱく質科学、ナノテクノロジーの推進

### ②医療現場を支える技術の開発普及

- がん、心疾患、脳卒中、糖尿病の画期的な予防・診断・治療法の開発
- 認知症、骨折の画期的な予防・診断・治療法の開発
- 再生医療技術等の研究開発のさらなる推進
- がん患者等のQOLの向上（生活機能を温存する治療法の開発等）
- 専門医等の育成、医療安全の推進、診療ガイドラインの一般医への普及

### ③介護現場を支える技術の開発普及

- 認知症性高齢者のリハビリテーション技術の確立
- 介護支援機器の研究・開発
- 身体機能を補助・代替する機器の開発

### ④国民による自己選択を可能とする評価と公表

- 技術評価と政策評価の推進

## 第6回健康日本21全国大会概要

### 1 目的

「健康日本21」を国民の自主的な参加による国民的な運動として、普及、推進するために、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、健康日本21全国大会を開催する。なお、第2回大会より地方開催としているが、第6回大会である今大会は鹿児島県にて開催し、健康づくりに関する情報発信、情報交換や多様な関係者の交流の場とするとともに、健康日本21を始めとする生活習慣病対策の今後の方向性などについて、鹿児島県から情報発信を行う。

### 2 対象

国民一般、行政関係者、健康増進関係者、ボランティア団体、マスメディア、保険者、企業関係者等

### 3 メインテーマ

「良い生活習慣は、気持ちがいい！～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ～」

### 4 主催

厚生労働省、健康日本21推進国民会議、健康日本21推進全国連絡協議会、鹿児島県、健康かごしま21推進協議会

### 5 開催日時

平成17年9月9日（金）13時15分～17時20分  
（展示は10時00分～、ウォーキング大会は8時30分～）

### 6 具体的な内容

【会場：ホール】

〒890-0062 鹿児島市民文化ホール  
（鹿児島市与次郎2丁目3-1）  
電話099-257-8111

○主催者挨拶

○スペシャルトークショー 健康日本21推進国民会議委員・俳優  
加藤 剛氏  
劇団俳優座代表取締役 古賀 伸雄氏

○アトラクション かりゆしバンド

○シンポジウム：「良い生活習慣は、気持ちがいい！～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ」

コーディネーター

（財）愛知県健康づくり振興事業団健康科学総合センター長 富永 祐民氏

パネリスト（50音順）

- ・鹿屋体育大学長 芝山秀太郎氏
- ・女子栄養大学栄養学部教授 武見ゆかり氏
- ・鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会長 塚田 清子氏
- ・（社）日本栄養士会長 中村 丁次氏
- ・鹿児島県健康づくり運動指導者協議会副会長 柳田 豊氏
- ・鹿児島県保健福祉部長 吉田 紀子氏

（あまみ長寿・子宝プロジェクト推進チーム座長）

○次期開催県からのメッセージ

（関連行事等）

- ・健康づくり活動紹介展示コーナー
- ・ウォーキング大会
- ・「伊能忠敬—子午線の夢—」上映

健康日本21推進全国連絡協議会 平成16年度主な活動状況について

**健康日本21推進埼玉セミナー**

日 時 平成16年11月4日(木)  
場 所 東松山市東松山総合会館大ホール  
基調講演 「健康づくりに目覚めた人のための健康づくり」  
厚生労働省 大臣官房参事官 瀬上 清貴

シンポジウム  
司会 放送大学教授 多田羅 浩三  
シンポジスト 東松山市長 坂本 祐之助  
女子栄養大学教授 足立 己幸  
(社)日本3B体操協会理事長 佐藤 雅子  
(社)日本ウォーキング協会副会長 泉 嗣彦  
埼玉県レクリエーション協会理事長 卯月 京子

**第5回健康日本21全国大会**

日 時 平成16年9月17日(金)  
場 所 山梨県甲府市県民文化ホール  
活動内容 1. 21協議会団体への参加及び出展依頼  
2. ポスター展示、パンフレット・チラシの配布、ビデオ上映など  
出展参加団体 日本食生活協会、日本健康倶楽部、船員災害防止協会  
日本医師会、中央労働災害防止協会、日本理学療法士協会  
健康日本21推進フォーラム、アルコール健康医学協会、年金保養協会  
日本ウォーキング協会、日本家族計画協会、健康・体力づくり事業財団  
日本3B体操協会、国民健康保険中央会  
出展支部関連 県医師会、県国民健康保険団体連合会、県栄養士会、県調理師会  
県看護協会、県薬剤師会、社会保険健康事業財団県支部  
日本健康運動指導士会県支部

**健康日本21推進フェスタ2004**

日 時 平成16年11月23日  
場 所 東京・葛西臨海公園  
活動内容 ニッポン放送開局50周年記念、「医師と歩こう！」をテーマに江戸川区等との  
共催にて実施。当日会場には15,000人が集い、9,500人がウォーキングに  
参加。東京都医師会、江戸川区医師会等から医師、医療関係者150名も参  
加ウォーカーと肩を並べ、歩きながら健康についての認識を高め、楽しく有  
意義な1日であった。また、当日は21協議会の団体などがブース出展し、  
参加者に健康アドバイスなどを行った。

**第15回シルバーサービス展出展**

日 時 平成17年3月10日～12日  
場 所 池袋サンシャインシティ文化会館  
活動内容 (社)シルバーサービス振興会主催のシルバーサービス展に21協議会と  
(財)健康・体力づくり事業財団共同で出展。「健康日本21」に係る  
パネルの掲出、リーフレットの配布を行う。



## その他

・普及活動用ツールの制作・配布  
ナップザック、スポーツタオル、シンボルマークシート、「健康日本21」のぼり(新版)等の普及活動用ツールを制作・配布。  
また、新たに糖尿病関連のリーフレット3種(運動、食生活、健診)を作成。

・健康日本21推進全国連絡協議会後援名義使用について  
健康保険組合連合会 他16件

・「健康日本21」シンボルマーク使用について  
(社)日本健康倶楽部 他15件

・健康日本21推進全国連絡協議会新規加入団体  
財団法人 北陸体力科学研究所  
財団法人 日本口腔保健協会  
船員災害防止協会

# 健康づくりの推進 (ヘルスアッププラン)

医療制度改革の一環として、健康寿命の延長・生活の質の向上を目標とした健康づくり・疾病予防を推進するため、地方団体における以下のような健康づくり・疾病予防対策の取組に対して、地方財政措置が講じられている。

平成17年度事業費 550億円程度

## 1. 地方健康増進計画の策定

<事業例>

- ①地方健康増進計画の策定・推進・中間評価
- ②地方健康増進計画の普及啓発（市町村計画、事例集の配布等）
- ③住民健康・栄養調査等の実施（地域特性を調査し、計画策定及び中間評価に反映）

## 2. 健康づくり支援事業の実施

### (1) 健康診査の充実

<事業例>

- ①未受診者への受診勧奨
- ②関係機関や団体等と連携した健康診査の啓発
- ③事後指導の充実

### (2) 生活習慣改善のための健康教育

<事業例>

- ①自己管理目標の設定の指導
- ②健康手帳の配布（健康診査結果等による自己管理）
- ③ボランティア、自主活動グループの育成・支援
- ④青壮年層（20～39歳）を対象とした健康教育の充実

### (3) 地域に密着した健康相談

<事業例>

- ①きめ細かな健康相談に対応するため、公民館等に健康相談コーナーの設置
- ②心の健康相談の充実強化

### (4) 年代に応じた健康スポーツの振興

<事業例>

- ①健康スポーツの指導者、地域リーダー等の育成
- ②市町村や自主活動グループ等による健康スポーツ大会等の開催
- ③個人の運動プログラムの作成指導
- ④ウォーキング等の気軽に運動ができる設備、施設の整備

## 3. 健康フロンティア戦略の推進

<事業例>

- ①健康日本21地方組織の活動支援
- ②ITを活用した保健指導のあり方の検討

## 4. 健康づくり支援のための体制整備

<事業例>

- ①マンパワーの確保
- ②地方団体の推進体制の整備
- ③事業所等との連絡・協力体制の整備

健康増進普及月間における自治体の取組事例(平成16年度)

自治体名	事業内容
岩手県 盛岡市	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康作りの集い                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・展示</li> <li>・医師による健康相談</li> <li>・健康メニュー試食</li> <li>・ウォーキング教室</li> </ul> </li> </ul>
山形県	<ul style="list-style-type: none"> <li>○温泉アドバイザー養成研修会                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・温泉の効能、正しい入浴法について実地研修</li> </ul> </li> <li>○広報                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・パンフレット配布</li> <li>・パネル展示</li> <li>・ポスター掲示</li> </ul> </li> <li>○健康作り講演会</li> <li>○弁当コンクール                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養バランスのよいお弁当の募集、表彰</li> </ul> </li> </ul>
茨城県 土浦市	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運動普及推進員養成講習会                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「運動不足と生活習慣病について」</li> <li>・自力整体、卓球教室</li> </ul> </li> <li>○食生活改善推進員養成講習会                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・肥満・高脂血症予防講習会</li> <li>・ビタミン・ミネラル摂取講習会</li> <li>・乳製品調理実習</li> </ul> </li> <li>○高齢者健康相談                             <ul style="list-style-type: none"> <li>痴呆防止・リハビリ体操講習会</li> </ul> </li> <li>○健康教育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>高血圧予防教室</li> </ul> </li> </ul>
東京都 多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康づくり推進員主催事業                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操・フォークダンス教室</li> <li>・水中ウォーキング教室</li> </ul> </li> <li>○健康・栄養相談</li> </ul>
山梨県 甲府市	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康づくりボランティア組織研修                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康増進に関する情報提供</li> </ul> </li> <li>○ふれあいクラブ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の体力測定</li> <li>・運動・健康相談</li> </ul> </li> <li>○親子料理教室</li> <li>○健康相談                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康相談</li> <li>・血圧・体脂肪測定</li> </ul> </li> <li>○個別健康教育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・高脂血症改善のための医師等による個別指導</li> </ul> </li> </ul>
三重県	<ul style="list-style-type: none"> <li>○広報                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・FMラジオ</li> <li>・県庁ホームページ</li> <li>・パンフレット配布</li> <li>・パネル展示</li> <li>・ポスター掲示</li> </ul> </li> <li>○食育推進ボランティア養成講座                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「食生活指針」</li> <li>・減塩調理実習</li> </ul> </li> <li>○食の安心安全アドバイザー養成講座                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「食と健康リスクについて」</li> </ul> </li> <li>○三重県健康作りフォーラム                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康作りに取り組む事業者(飲食店)の紹介</li> <li>・パネルディスカッション</li> </ul> </li> <li>○みえボランティアまつり                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操教室</li> <li>・禁煙普及啓発のための紙芝居</li> </ul> </li> <li>○禁煙研修</li> <li>○メンタルヘルス講座</li> </ul>

<p>京都府 福知山市</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○卒煙教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿中ニコチン量・呼気中CO濃度測定</li> <li>・個別面接</li> </ul> </li> <li>○ヘルシークッキング教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「がん予防」</li> <li>・調理実習</li> </ul> </li> <li>○食生活改善推進員養成講習会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「たばこ・アルコールについて」</li> <li>・野菜中心の調理実習</li> </ul> </li> <li>○高齢者健康講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康体操</li> <li>・血圧測定</li> <li>・健康相談</li> </ul> </li> <li>○高血圧予防講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康体操</li> <li>・血圧測定</li> <li>・健康相談</li> </ul> </li> <li>○痴呆予防講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康体操</li> <li>・講義「結核予防について」</li> </ul> </li> <li>○健康栄養相談</li> </ul>
<p>大阪府</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○広報 <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーフレット配布</li> <li>・パネル展示</li> <li>・ポスター掲示</li> </ul> </li> <li>○管内栄養士食育推進ネットワーク <ul style="list-style-type: none"> <li>・各保健所の食育の取り組み状況について報告会</li> </ul> </li> <li>○受動喫煙防止推進事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「喫煙防止教育」</li> </ul> </li> <li>○食育講座 <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児保護者講習会</li> </ul> </li> <li>○循環器集団検診</li> <li>○アレルギー栄養相談</li> <li>○ストレス講座</li> </ul>
<p>島根県 出雲市</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○離乳食教室</li> <li>○妊婦・乳幼児健康相談 <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師・助産師・栄養士による個別健康相談</li> </ul> </li> <li>○禁煙学習会</li> <li>○肥満解消学習会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活・運動指導</li> </ul> </li> <li>○ウォーキング講座</li> </ul>
<p>広島県 備北保健所</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○元気作り教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「痴呆予防」</li> <li>・ボール体操教室</li> <li>・血圧測定</li> </ul> </li> <li>○健康作り学習会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習</li> <li>・ボール体操教室</li> <li>・血圧測定</li> <li>・尿検査</li> </ul> </li> <li>○転倒予防教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「痴呆予防」</li> <li>・筋力・バランスアップ体操教室</li> </ul> </li> <li>○中高年運動教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・エアロビクス教室</li> </ul> </li> <li>○男性料理教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習</li> <li>・栄養改善指導</li> </ul> </li> <li>○乳幼児栄養指導 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康指導</li> <li>・栄養改善指導</li> </ul> </li> <li>○老人健康教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の機能訓練</li> </ul> </li> <li>○糖尿病教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習</li> </ul> </li> <li>○高血圧予防教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養相談</li> </ul> </li> <li>○水中運動教室 <ul style="list-style-type: none"> <li>・水中ウォーキング教室</li> <li>・ストレッチ教室</li> </ul> </li> <li>○広報 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポスター掲示</li> </ul> </li> </ul>

<p>愛媛県 四国中央市</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健診結果報告会 <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別健康相談</li> </ul> </li> <li>○体操教室</li> <li>○ウォーキング教室</li> <li>○骨粗鬆症予防教室</li> <li>○糖尿病予防教室</li> <li>○高脂血症予防教室</li> </ul>
<p>宮崎県</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康づくり普及啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・県・保健所ホームページによる情報提供</li> <li>・リーフレット配布</li> <li>・ポスター掲示</li> <li>・テレビ・新聞による広報</li> </ul> </li> <li>○健康みやざき行動計画21人材育成 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康作り指導者養成講習会</li> <li>・受動喫煙防止対策研修会</li> </ul> </li> </ul>