

## 6 惣菜類番号 (40001 ~)

惣菜類：摂取量はグラム重量で記入

惣菜類  
(40001 ~)

| 食品番号 | 食品名 |
|------|-----|
|------|-----|

### 【主食】米・ご飯・もち類

|       |                |
|-------|----------------|
| 40001 | いかめし           |
| 40002 | 栗おこわ           |
| 40003 | 山菜おこわ          |
| 40004 | 雑炊 (卵雑炊)       |
| 40005 | たきこみ御飯 (鶏肉、野菜) |
| 40031 | 中華ちまき          |
| 40051 | ドリア (えび、鶏肉)    |
| 40052 | ピラフ・チャーハン (えび) |

### 【主食】小麦粉・パン類

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 40101 | アメリカンドッグ           |
| 40102 | お好み焼き (ソース付き)      |
| 40103 | たこ焼き (ソース付き)       |
| 40131 | ギョウザ (かけ調味料含む)     |
| 45131 | ギョウザ (半調理品、調理油なし)  |
| 40132 | マカロニグラタン (えび、ベーコン) |
| 40133 | ラザニア               |

### 【おかず】肉類

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 40201 | 肉じゃが (牛肉)              |
| 40202 | 牛肉のたたき (かけ調味料含む)       |
| 40203 | 牛肉とピーマンの炒め物 (チンジャオロース) |
| 40204 | 牛丼の具                   |
| 40205 | ビーフステーキ                |
| 40206 | バーベキュー (かけ調味料含む)       |
| 40207 | ビーフストロガノフ (牛肉、野菜)      |
| 40208 | 焼き肉 (かけ調味料含む)          |
| 40209 | カレー (レトルト) (豚肉)        |
| 40231 | 串カツ (豚肉)               |
| 45231 | 串カツ (豚肉) (半調理品、揚げ油なし)  |
| 40232 | 酢豚                     |
| 40233 | 天ぷら (豚肉)               |
| 40234 | 豚カツ (ロース)              |
| 45234 | 豚カツ (ロース) (半調理品、揚げ油なし) |
| 40235 | 肉野菜炒め (豚肉)             |
| 40265 | 唐揚げ (鶏肉)               |
| 40266 | クリームシチュー (鶏肉)          |
| 40267 | チキンカツ (かけ調味料含む)        |
| 45267 | チキンカツ (半調理品、揚げ油なし)     |
| 40268 | チキンナゲット                |
| 40269 | 筑前煮 (鶏肉)               |
| 40270 | 鶏つくね煮                  |

| 食品番号 | 食品名 |
|------|-----|
|------|-----|

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 40271 | 照り煮 (鶏肉)                     |
| 40272 | 焼き鳥                          |
| 40273 | 治部煮 (かも肉)                    |
| 40291 | ミートコロケ (ひき肉)                 |
| 45291 | ミートコロケ (ひき肉)<br>(半調理品、揚げ油なし) |
| 40292 | しゅうまい                        |
| 40293 | 春巻き                          |
| 45293 | 春巻き (半調理品、揚げ油なし)             |
| 40294 | ハンバーグ (かけ調味料含む)              |
| 40295 | ミートボール                       |
| 40296 | メンチカツ (ひき肉)                  |
| 40297 | ロールキャベツ                      |

### 【おかず】魚介類

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 40301 | 揚げ魚甘酢あんかけ (メルルーサ)       |
| 40302 | いかリング揚げ                 |
| 40303 | いかフライ                   |
| 45303 | いかフライ (半調理品)            |
| 40304 | えびフライ                   |
| 45304 | えびフライ (半調理品、揚げ油なし)      |
| 40305 | かきフライ                   |
| 45305 | かきフライ (半調理品、揚げ油なし)      |
| 40306 | かにクリームコロケ               |
| 45306 | かにクリームコロケ (半調理品、揚げ油なし)  |
| 40307 | かにつめフライ                 |
| 45307 | かにつめフライ (半調理品、揚げ油なし)    |
| 40308 | 魚 (たら) フライ              |
| 45308 | 魚 (たら) フライ (半調理品、揚げ油なし) |
| 40309 | かき揚げ (えび)               |
| 40310 | 天ぷら (いか、えび)             |
| 40311 | 天ぷら (きす)                |
| 40312 | 天ぷら (きす、えび、野菜)          |
| 40313 | 魚南蛮漬 (あじ)               |
| 40314 | うま煮 (さつま揚げ入り)           |
| 40315 | おでん (しょうゆ味) (鶏卵、練り製品)   |
| 40316 | 魚角煮 (かつお)               |
| 40317 | さしみ盛り合わせ (かけ調味料含む)      |
| 40318 | 魚 (あじ) の塩焼き             |
| 40319 | さざえのつぼ焼き                |
| 40320 | 中華丼の具                   |
| 40321 | 魚 (ぶり) の照り焼き            |
| 40322 | 鍋物 (たら、豆腐、野菜)           |
| 40323 | 煮魚 (かれい)                |
| 40324 | 八宝菜                     |

## 6 惣菜類番号 (40001 ~)

惣菜類：摂取量はグラム重量で記入

| 食品番号 | 食品名 |
|------|-----|
|------|-----|

【主食】米・ご飯・もち類

|       |               |
|-------|---------------|
| 40001 | いかめし          |
| 40002 | 栗おこわ          |
| 40003 | 山菜おこわ         |
| 40004 | 雑炊(卵雑炊)       |
| 40005 | たきこみ御飯(鶏肉、野菜) |
| 40031 | 中華ちまき         |
| 40051 | ドリア(えび、鶏肉)    |
| 40052 | ピラフ・チャーハン(えび) |

【主食】小麦粉・パン類

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 40101 | アメリカンドッグ          |
| 40102 | お好み焼き(ソース付き)      |
| 40103 | たこ焼き(ソース付き)       |
| 40131 | ギョウザ(かけ調味料含む)     |
| 45131 | ギョウザ(半調理品、調理油なし)  |
| 40132 | マカロニグラタン(えび、ベーコン) |
| 40133 | ラザニア              |

【おかず】肉類

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 40201 | 肉じゃが(牛肉)              |
| 40202 | 牛肉のたたき(かけ調味料含む)       |
| 40203 | 牛肉とピーマンの炒め物(チンジャオロース) |
| 40204 | 牛丼の具                  |
| 40205 | ビーフステーキ               |
| 40206 | バーベキュー(かけ調味料含む)       |
| 40207 | ビーフストロガノフ(牛肉、野菜)      |
| 40208 | 焼き肉(かけ調味料含む)          |
| 40209 | カレー(レトルト)(豚肉)         |
| 40231 | 串カツ(豚肉)               |
| 45231 | 串カツ(豚肉)(半調理品、揚げ油なし)   |
| 40232 | 酢豚                    |
| 40233 | 天ぷら(豚肉)               |
| 40234 | 豚カツ(ロース)              |
| 45234 | 豚カツ(ロース)(半調理品、揚げ油なし)  |
| 40235 | 肉野菜炒め(豚肉)             |
| 40265 | 唐揚げ(鶏肉)               |
| 40266 | クリームシチュー(鶏肉)          |
| 40267 | チキンカツ(かけ調味料含む)        |
| 45267 | チキンカツ(半調理品、揚げ油なし)     |
| 40268 | チキンナゲット               |
| 40269 | 筑前煮(鶏肉)               |
| 40270 | 鶏つくね煮                 |

| 食品番号 | 食品名 |
|------|-----|
|------|-----|

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 40271 | 照り煮(鶏肉)                      |
| 40272 | 焼き鳥                          |
| 40273 | 治部煮(かも肉)                     |
| 40291 | ミートコロッケ(ひき肉)                 |
| 45291 | ミートコロッケ(ひき肉)<br>(半調理品、揚げ油なし) |
| 40292 | しゅうまい                        |
| 40293 | 春巻き                          |
| 45293 | 春巻き(半調理品、揚げ油なし)              |
| 40294 | ハンバーグ(かけ調味料含む)               |
| 40295 | ミートボール                       |
| 40296 | メンチカツ(ひき肉)                   |
| 40297 | ロールキャベツ                      |

【おかず】魚介類

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 40301 | 揚げ魚甘酢あんかけ(メルルーサ)       |
| 40302 | いかリング揚げ                |
| 40303 | いかフライ                  |
| 45303 | いかフライ(半調理品)            |
| 40304 | えびフライ                  |
| 45304 | えびフライ(半調理品、揚げ油なし)      |
| 40305 | かきフライ                  |
| 45305 | かきフライ(半調理品、揚げ油なし)      |
| 40306 | かにクリームコロッケ             |
| 45306 | かにクリームコロッケ(半調理品、揚げ油なし) |
| 40307 | かにつめフライ                |
| 45307 | かにつめフライ(半調理品、揚げ油なし)    |
| 40308 | 魚(たら)フライ               |
| 45308 | 魚(たら)フライ(半調理品、揚げ油なし)   |
| 40309 | かき揚げ(えび)               |
| 40310 | 天ぷら(いか、えび)             |
| 40311 | 天ぷら(きす)                |
| 40312 | 天ぷら(きす、えび、野菜)          |
| 40313 | 魚南蛮漬(あじ)               |
| 40314 | うま煮(さつま揚げ入り)           |
| 40315 | おでん(しょうゆ味)(鶏卵、練り製品)    |
| 40316 | 魚角煮(かつお)               |
| 40317 | さしみ盛り合わせ(かけ調味料含む)      |
| 40318 | 魚(あじ)の塩焼き              |
| 40319 | さざえのつぼ焼き               |
| 40320 | 中華丼の具                  |
| 40321 | 魚(ぶり)の照り焼き             |
| 40322 | 鍋物(たら、豆腐、野菜)           |
| 40323 | 煮魚(かれい)                |
| 40324 | 八宝菜                    |

表1 栄養素が強化されている食品を摂取した場合に用いる食品群番号

| 大分類      | 中分類       | 小分類        | 食品群番号        |
|----------|-----------|------------|--------------|
| 穀類       | 米・加工品     | 米          | 01           |
|          |           | 小麦・加工品     | パン類（菓子パンを除く） |
|          | 小麦・加工品    | 菓子パン類      | 05           |
|          |           | うどん、中華めん類  | 06           |
|          |           | 即席中華めん     | 07           |
| 豆類       | 大豆・加工品    | 大豆（全粒）・加工品 | 18           |
|          |           | その他の大豆加工品  | 22           |
|          | その他の豆・加工品 | その他の豆・加工品  | 23           |
| 野菜類      | 野菜ジュース    | 野菜ジュース     | 36           |
| 果実類      | ジャム       | ジャム        | 44           |
|          | 果汁・果汁飲料   | 果汁・果汁飲料    | 45           |
| 魚介類      | 魚介加工品     | 魚介（練り製品）   | 59           |
|          |           | 魚肉ハム、ソーセージ | 60           |
| 肉類       | 畜肉        | ハム、ソーセージ類  | 63           |
| 乳類       | 牛乳・乳製品    | 牛乳         | 71           |
|          |           | チーズ        | 72           |
|          |           | 発酵乳・乳酸菌飲料  | 73           |
|          |           | その他の乳製品    | 74           |
| 油脂類      | 油脂類       | バター        | 76           |
|          |           | マーガリン      | 77           |
| 菓子類      | 菓子類       | 和菓子類       | 81           |
|          |           | ケーキ・ペストリー類 | 82           |
|          |           | ビスケット類     | 83           |
|          |           | キャンデー類     | 84           |
|          |           | その他の菓子類    | 85           |
| 嗜好飲料類    | その他の嗜好飲料  | コーヒー・ココア   | 90           |
|          |           | その他の嗜好飲料   | 91           |
| 調味料・香辛料類 | 調味料       | 塩          | 94           |
|          |           | マヨネーズ      | 95           |

栄養素調整調味料類および  
その他の加工食品等

表2 本年把握するミネラル・ビタミンの栄養素番号と単位

【ミネラル】

| 栄養素番号 | 栄養素   | 単位 |
|-------|-------|----|
| 13    | カルシウム | mg |
| 16    | 鉄     | mg |

【ビタミン】

| 栄養素番号 | 栄養素                 | 単位 |
|-------|---------------------|----|
| 23    | ビタミン E              | mg |
| 25    | ビタミン B <sub>1</sub> | mg |
| 26    | ビタミン B <sub>2</sub> | mg |
| 28    | ビタミン B <sub>6</sub> | mg |
| 32    | ビタミン C              | mg |

## 9 特定保健用食品 (70001 ~)

| 食品番号           | 食品名                               |
|----------------|-----------------------------------|
| 1、おなかの調子を整える食品 |                                   |
| 70209          | B. G. S.                          |
| 70507          | LC1 ヨーグルト                         |
| 70531          | LC1 ヨーグルト 90g                     |
| 79720          | MS メイオリゴ                          |
| 70130          | UCC イチゴミルクス                       |
| 70008          | UCC コーヒーミルクス                      |
| 70009          | UCC ココアミルクス                       |
| 70084          | あおさ粥                              |
| 70514          | あおじるさらり                           |
| 70056          | アサヒパワーゴールド                        |
| 70155          | イージーファイバー                         |
| 70532          | イージーファイバーウォーター                    |
| 70243          | イキイキ青汁                            |
| 70028          | 海のせんいのコーンスープ                      |
| 70012          | エージーエフ ビタホット ハニーレモンC              |
| 79901          | エージーエフ ビタホット マルチビタミン フルーツアンドベジタブル |
| 70110          | エコライフ                             |
| 70154          | 「エストス (ELTOS) <シロップ>」             |
| 79921          | お・な・か・にやさしくオリゴとうふ                 |
| 70237          | おいしいケール青汁 快調宣言                    |
| 79715          | オールブラン                            |
| 70529          | おなか活力タブレット                        |
| 70509          | おなかサポートみそ汁 合わせ                    |
| 70510          | おなかサポートみそ汁 白みそ                    |
| 70503          | おなか大切青汁                           |
| 70070          | おなかに笑顔 食物繊維入りあられ                  |
| 70069          | おなかに笑顔 食物繊維入り柿の種                  |
| 79752          | おなかにおいしいオリゴ糖                      |
| 70075          | おなかにおいしいヨーグルト                     |
| 70076          | おなかにおいしいヨーグルトプレーン                 |
| 70583          | おなかの元気を応援 BB-12 ヨーグルト             |
| 70217          | おみそチョコキレ 合わせ                      |
| 70007          | おもいっきり！オリゴとアロベエラ 280g             |
| 70014          | オリゴ2400 アップル                      |
| 70015          | オリゴ2400 キャロット                     |
| 70016          | オリゴ2400 グレープ                      |
| 79726          | オリゴ55                             |
| 70142          | 「オリゴCC」                           |
| 70039          | オリゴキャンデー                          |
| 79601          | オリゴコーヒー                           |
| 70017          | オリゴシュガー 39                        |
| 79719          | オリゴタイム (シロップ)                     |
| 70426          | オリゴチョコキレ                          |

| 食品番号  | 食品名                      |
|-------|--------------------------|
| 70040 | オリゴで元気                   |
| 79902 | オリゴですーぷ・コーンポタージュ味        |
| 79903 | オリゴですーぷ・コンソメ味            |
| 79904 | オリゴですーぷ・中華わかめ味           |
| 70108 | オリゴトッポ                   |
| 79725 | オリゴのおかげ                  |
| 79749 | オリゴのおかげ EX               |
| 70003 | オリゴのおかげ EX (顆粒タイプ)       |
| 79750 | オリゴのおかげポーションタイプ          |
| 70508 | オリゴメイト                   |
| 70109 | オリゴメイト HP                |
| 70448 | オリゴワン ヨーグルトサワー           |
| 70540 | 快調緑菜                     |
| 79841 | 快適繊維プルーン                 |
| 70131 | カップオリゴ                   |
| 79727 | カップオリゴスイートエクストラ          |
| 70080 | カルピスキッズ                  |
| 70228 | カルピスキッズ いちご              |
| 70137 | カルピスキッズ オレンジ             |
| 70229 | カルピスキッズ ぶどう              |
| 70138 | カルピスキッズ フルーツキャロット        |
| 70081 | カルピスキッズ もも               |
| 70139 | カルピスキッズ りんご              |
| 70041 | カルピス酸乳「ビフィズスライフ」         |
| 79913 | キリン サプリ                  |
| 79914 | キリン サプリ 太陽のサプリ           |
| 70505 | キレアウォーター                 |
| 70473 | クラコット ハイブラン              |
| 70428 | ケール青汁 せんいのチカラ            |
| 70516 | ケール青汁+食物繊維               |
| 70125 | ケロッグ ブランフレーク・プレーン        |
| 70244 | 健康応援 おいしい青汁              |
| 79728 | 健康バランスライフポークウィンナー        |
| 70523 | 小岩井 生乳100%ヨーグルト          |
| 70054 | 小岩井低脂肪のむヨーグルト [酵母食物繊維入り] |
| 79803 | ゴーサインクッキー                |
| 79802 | ゴーサインスティック               |
| 70027 | コレカットポタージュ               |
| 70504 | ユーブ ウェルプラス ピルクル          |
| 70511 | こだわり工房 ビスケットシリアル ブラン     |
| 70525 | さわやか青汁                   |
| 79730 | サンファイバー 55               |
| 70527 | 充実青汁                     |
| 70210 | 充実野菜 ベジタブル&ファイバー         |

特定保健用食品

| 食品番号  | 食品名                            |
|-------|--------------------------------|
| 79811 | ジョア オレンジ                       |
| 79812 | ジョア ストロベリー                     |
| 79817 | ジョア トロピカルフルーツ                  |
| 79912 | ジョア ブルーベリー                     |
| 79810 | ジョア プレーン                       |
| 79815 | ジョア マイルド                       |
| 79814 | ジョア ライト                        |
| 79813 | ジョア レモン                        |
| 79816 | ジョア 白ぶどう                       |
| 70246 | スーパーグルト                        |
| 70204 | スーパーヨーグルト                      |
| 70211 | スキッと快通青汁                       |
| 70242 | すこやか青汁                         |
| 70105 | スッキリ快調烏龍茶                      |
| 70004 | スッキリ快調                         |
| 79734 | スッキリ快調錠菓                       |
| 79722 | スット                            |
| 70538 | 清澄生活                           |
| 70530 | せんい&ミックスベジタブル                  |
| 70582 | 繊維補給                           |
| 70124 | センイもとれるボロニアソーセージ               |
| 70123 | センイもとれるロースハム                   |
| 70212 | 爽快青汁                           |
| 79831 | ソファール LT                       |
| 79829 | ソファール アップル                     |
| 79828 | ソファール ストロベリー                   |
| 79827 | ソファール プレーン                     |
| 79830 | ソファール ゆず                       |
| 70143 | 「大豆オリゴ糖シロップ」                   |
| 70006 | タカナシドリンクヨーグルト おなかへGG!          |
| 70470 | タカナシヨーグルト おなかへGG!              |
| 70085 | タケダ せんい&ピーチ                    |
| 70043 | たべるデンマークヨーグルト                  |
| 70141 | 手づくりばば寒天                       |
| 79840 | 天寿りんご黒酢                        |
| 70502 | ドゥファイバー グレープ味                  |
| 70501 | ドゥファイバー もも味                    |
| 70116 | ナタデココ ヨーグルト味                   |
| 79712 | ナタデココファイバー                     |
| 70513 | ナチュラル ファイバー                    |
| 70250 | 「ナチュラル PRO GB」                 |
| 79911 | 日清おいしさプラス サイリウムヌードル しょうゆ味      |
| 79908 | 日清おいしさプラス サイリウムファイバー・ゼリー・グレープ味 |
| 79910 | 日清おいしさプラス サイリウムファイバー・ゼリー・もも味   |
| 79909 | 日清おいしさプラス サイリウムファイバー・ゼリー・青りんご味 |

| 食品番号  | 食品名                         |
|-------|-----------------------------|
| 79748 | 日清おいしさプラスサイリウムコーンフ레이크セミスイート |
| 79747 | 日清おいしさプラスサイリウムコーンフ레이크プレーン   |
| 79743 | 日清おいしさプラスサイリウムドリンクオレンジ      |
| 79744 | 日清おいしさプラスサイリウムドリンクグレープフルーツ  |
| 79745 | 日清おいしさプラスサイリウムドリンクピーチ       |
| 79742 | 日清おいしさプラスサイリウムドリンクプレーン(微糖)  |
| 79746 | 日清おいしさプラスサイリウムドリンク青りんご      |
| 79740 | 日清おいしさプラスサイリウムヌードルチキンクリーム   |
| 79739 | 日清おいしさプラスサイリウムヌードルチキタンメン    |
| 79741 | 日清おいしさプラスサイリウムヌードルミネストローネ   |
| 79737 | 日清おいしさプラスサイリウムラーメンしょうゆ味     |
| 79738 | 日清おいしさプラスサイリウムラーメンタンメン      |
| 79736 | 日清おいしさプラスサイリウムラーメンみそ味       |
| 70087 | 日本オリゴのフラクトオリゴ糖              |
| 70238 | 乳酸菌飲料「乳酸菌工房」                |
| 70042 | のむデンマークヨーグルト                |
| 70203 | ハイオリゴ                       |
| 70152 | ハイライン                       |
| 70055 | ばば寒天ゼリー                     |
| 70083 | ばば寒天麺                       |
| 79753 | パフシリアル                      |
| 70213 | 万歳青汁                        |
| 70506 | バンホーデンミルクココア ファイバープラス       |
| 79723 | ピセス                         |
| 79708 | ピックオリゴキャンディ                 |
| 79709 | ピックオリゴビスケット                 |
| 70409 | ビヒダスなめらかヨーグルト               |
| 70024 | ビヒダス プレーンヨーグルト              |
| 79804 | ビヒダスヨーグルト                   |
| 79821 | ビフィール                       |
| 70427 | ビフィルン                       |
| 79825 | ピュアラ アロエ                    |
| 70036 | ピュアラ かりん                    |
| 70035 | ピュアラ シトラスミックス               |
| 70037 | ピュアラ ピーチ                    |
| 79826 | ピュアラ ブルーベリー                 |
| 70153 | ピルクル                        |
| 70233 | ファイバーカリブ                    |
| 70434 | ファイバー食パン 爽快健美               |
| 70512 | ファイバースー                     |
| 70018 | ファイバーゼリー                    |
| 70158 | ファイバーチョコキレB                 |
| 70156 | ファイバーチョコキレP                 |
| 70157 | ファイバーチョコキレU                 |
| 70450 | ファイバーパーラー                   |

特定保健用食品

| 食品番号  | 食品名                             |
|-------|---------------------------------|
| 70524 | ファイバーパーラー〈ブリック〉                 |
| 70029 | ファイバープラス                        |
| 79707 | ファイブミニ                          |
| 70207 | ファンケルおなか快適青汁                    |
| 70519 | ブレンディコーヒーオリゴ糖入り インスタントコーヒー      |
| 70521 | ブレンディコーヒーオリゴ糖入り カフェオレ           |
| 70522 | ブレンディコーヒーオリゴ糖入り カフェオレ クリーミーマイルド |
| 70520 | ブレンディコーヒーオリゴ糖入り カフェオレ マイルドテイスト  |
| 70518 | ブレンディコーヒーオリゴ糖入り カフェオレ ミックスコーヒー  |
| 70534 | ブレンディコーヒーオリゴ糖入り ボトルコーヒー         |
| 70517 | ブレンディコーヒーオリゴ糖入り ミックスコーヒー        |
| 70086 | フローズンヨーグルトすこやか家族                |
| 70136 | プロバイオティクス BL2 ヨーグルト             |
| 70526 | ベジグリーン                          |
| 70163 | ベストメント                          |
| 70053 | ヘルシーエイジ ファイバーシリアル セミスイート        |
| 70052 | ヘルシーエイジ ファイバーシリアル プレーン          |
| 79805 | ヘルシーバランス〈オリゴ糖入り〉                |
| 79919 | ヘルシーバランス〈オリゴ糖入り〉b               |
| 79916 | ヘルシーバランス〈オリゴ糖入り〉c               |
| 79918 | ヘルシーバランス〈オリゴ糖入り〉m               |
| 79917 | ヘルシーバランス〈オリゴ糖入り〉o               |
| 79915 | ヘルシーバランス〈オリゴ糖入り〉y               |
| 70515 | 芳潤青汁                            |
| 70469 | 毎朝爽快                            |
| 70140 | 毎日君                             |
| 79724 | まるしげげんきっす                       |
| 70528 | 満点青汁                            |
| 79818 | ミルミル                            |
| 79819 | ミルミル E                          |
| 70048 | ミルミル S                          |
| 79801 | 明治朝ブルガリアのむヨーグルト LB81            |
| 70134 | 明治おなか活力ミルク                      |
| 79704 | 明治ブルガリアのむヨーグルト Ca               |
| 79705 | 明治ブルガリアのむヨーグルト Ca低糖低脂肪          |
| 79703 | 明治ブルガリアのむヨーグルト LB81             |
| 79702 | 明治ブルガリアのむヨーグルト LB81(プレーン)       |
| 70023 | 明治ブルガリアヨーグルト LB81               |
| 70172 | メナード 緑の健康野菜                     |
| 70062 | 森永カルダス                          |
| 70063 | 森永ビヒダス                          |
| 79714 | ヤクルト                            |
| 70034 | ヤクルト 200                        |
| 79822 | ヤクルト 400                        |
| 79808 | ヤクルト 80Ace                      |

| 食品番号  | 食品名            |
|-------|----------------|
| 79823 | ヤクルト 80AceLT   |
| 79824 | ヤクルト プレーンヨーグルト |
| 79809 | ヤクルト LT        |
| 70106 | ヨーグリーナ         |
| 70468 | ラプリ            |
| 70202 | りょくこう青汁ファイバーイン |
| 70241 | 緑麗青汁 すっきりピュア   |
| 70208 | りんご味黒酢         |
| 70239 | ローリーエース        |
| 70103 | ワナナイト ジンジャー    |
| 70102 | ワナナイト スイートビター  |
| 70101 | ワナナイト プレーン     |

## 2、コレステロールが高めの方の食品

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 70546 | G-9 100 (ジーナイン ヒヤク)    |
| 70549 | 明日葉青汁 コレスリン            |
| 70544 | 明日葉青汁+キトサン             |
| 70129 | エコバランス CR              |
| 70127 | エルトス CR                |
| 70479 | カラダ支援飲料 大豆プロテイン飲料      |
| 70113 | 健康サララ                  |
| 70145 | 健康支援食品 キトサン入りマリーン      |
| 70115 | 健康宣言 ヘルシーボール           |
| 79929 | 健康宣言 ヘルシーバーグ           |
| 70260 | 健清大豆                   |
| 70545 | 国産大豆の調製豆乳              |
| 70463 | コレカットアルファ              |
| 70454 | コレキトサン                 |
| 70126 | コレスケア                  |
| 70263 | コレステッキ                 |
| 70466 | サラバ                    |
| 79721 | 大豆からあげ                 |
| 70045 | 大豆から作ったスープ(コーンポタージュ味)  |
| 70044 | 大豆から作ったスープ(スパイシー味)     |
| 70262 | 大豆農場の調整豆乳 プレーン         |
| 70541 | 大豆農場の豆乳で作ったヨーグルト       |
| 70542 | 大豆農場の豆乳で作ったヨーグルト フルーツ味 |
| 70068 | 大豆農場の豆乳 プレーン           |
| 70067 | 調整豆乳                   |
| 70224 | 豆乳で作ったヨーグルト フルーツ味      |
| 70046 | 豆乳で作ったのむヨーグルト          |
| 79935 | 豆乳で作ったヨーグルト            |
| 70543 | 特濃調製豆乳                 |
| 70128 | ナチュラルケア CR             |
| 70022 | 日清おいしさプラス キサンヌードル タンメン |
| 70021 | 日清おいしさプラス キサンヌードルしょうゆ味 |

| 食品番号  | 食品名                  |
|-------|----------------------|
| 70258 | ハイ！調整豆乳              |
| 70547 | ピュアセレクトサラリア          |
| 70107 | ヘルケット                |
| 70435 | ヘルシーコレステ             |
| 70074 | ラーマ プロ・アクティブ         |
| 70030 | リメイク コレステブブロック コーヒー味 |
| 70031 | リメイク コレステブブロック ココア味  |
| 70467 | りよくこう青汁キットサンイン       |
| 70088 | ワンデイバランス ハンバーグ       |
| 79731 | ワンデイバランス ポークウインナー    |
| 79732 | ワンデイバランス ポークフランク     |
| 70089 | ワンデイバランス ミートボール      |

3、コレステロールが高めの方、おなかの調子が気になる方の食品

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 70552 | アムラコレステ            |
| 70414 | イサゴール・青りんご味        |
| 70413 | イサゴール・アムラ味         |
| 70415 | イサゴール・グレープフルーツ味    |
| 70425 | インナーファイバー          |
| 70553 | キリン コレステミン アセロラ味   |
| 70555 | キリン コレステミン アップル味   |
| 70554 | キリン コレステミン レモンライム味 |
| 79806 | コレカット              |
| 70121 | コレカット マスカット        |
| 70471 | コレカットライト           |
| 79934 | コレカットライト ライチー      |
| 70122 | コレカット レモン          |
| 70443 | コレスケア ネオ           |
| 79807 | コレステクリン            |
| 70144 | 「コレステミン」           |
| 70117 | コロバランス             |
| 70266 | 前略 スターファイバー        |
| 79924 | ゼリージュースイサゴール       |
| 70264 | 前略 ピュアファイバー        |
| 70265 | 前略 マーメイドファイバー      |
| 70480 | ピュアフローラ            |

4、血圧が高めの方の食品

|       |                |
|-------|----------------|
| 70255 | KIRIN「ビー・フラット」 |
| 70205 | 「アミールS」ハンディダブ  |
| 70061 | エース            |
| 70422 | エスピーT          |
| 70423 | エスピーゴールドタブレット  |
| 79906 | エスピーマリン        |
| 79933 | エスピーマリン-P      |
| 70059 | エスピーマリンキング     |

| 食品番号  | 食品名                  |
|-------|----------------------|
| 70060 | エスピーマリンスーパーP         |
| 70058 | エスピーマリンロイヤル          |
| 70563 | エポックD                |
| 70078 | カゼインDP ペプチオ          |
| 70025 | カゼインDP               |
| 70478 | カラダ支援飲料 野菜果実飲料       |
| 79923 | カルピス酸乳 アミール エス120    |
| 70560 | カルピス酸乳 アミール エス200    |
| 70455 | カルピス酸乳 アミールS のむヨーグルト |
| 79922 | カルピス酸乳 アミールカロリーオフ    |
| 70561 | ギャバ・20 タブレット         |
| 70416 | ケツアトロール              |
| 70424 | サーディンサポート            |
| 70419 | サトウプレストン             |
| 70420 | サトウマリンスーパーP          |
| 70005 | 杜仲120                |
| 70556 | 杜仲源EX                |
| 70268 | 杜仲源S                 |
| 70557 | プレチオ                 |
| 70150 | ペプチドエース3000          |
| 79905 | ペプチドおみそ汁             |
| 70019 | ペプチドスープ              |
| 70148 | ペプチドスープEX            |
| 70151 | ペプチドストレート            |
| 70149 | ペプチド茶                |
| 70562 | 毎日海菜 海苔ペプチド          |
| 70559 | マインズく毎飲酔>リンゴ酢ドリンク    |
| 70433 | マリンペプチド              |
| 79839 | 山之内「杜仲」ドリンク          |
| 79932 | ラピスサポート              |
| 70065 | ラピスサポートα             |
| 70418 | ラピスサポートα粒            |
| 79931 | リペアサポート              |
| 70064 | リペアサポートα             |
| 70417 | リペアサポートα粒            |
| 70558 | わかめペプチドゼリー りんご風味     |

5、ミネラルの吸収を助ける食品

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 70077 | Fe プルーン               |
| 79716 | カルシウム160              |
| 79735 | カルシウムとうふ              |
| 79706 | カルシウムパーラー             |
| 70057 | こつこつカルシウム             |
| 79928 | 錠菓「オリゴでしっかりCa(カルシウム)」 |
| 70104 | 鉄骨飲料                  |
| 79733 | フェミニーナ                |

特定保健用食品

| 食品番号  | 食品名      |
|-------|----------|
| 79926 | へム鉄飲料 fe |
| 70230 | ほね元気     |

6、ミネラルの吸収を助け、おなかの調子を整える食品

|       |          |
|-------|----------|
| 79930 | メイオリゴW   |
| 70581 | ぴゅあオリゴ顆粒 |

7、骨の健康が気になる方の食品

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 70565 | 生き生き生活 BK II        |
| 70566 | カラダうれしい習慣 大豆イソフラボン  |
| 70245 | カルバイタル (CALVITAL)   |
| 79754 | クロスタンニンキャンディ        |
| 70118 | 黒豆茶                 |
| 70169 | 黒豆茶ゴールド             |
| 70120 | 黒豆乳飲料               |
| 70234 | こつこつ健骨 改善生活         |
| 70439 | こつこつ健骨 改善生活 (紅茶風味)  |
| 70440 | こつこつ健骨 改善生活 (ザクロ風味) |
| 70071 | 大豆芽茶                |
| 70464 | ビセット                |
| 70465 | フラボナミン              |
| 70231 | ほね元気 ひきわり           |
| 70160 | 「毎日骨ケア MBP」         |
| 70161 | ミロ                  |
| 70162 | ミロ C                |
| 70159 | ミロ L                |
| 70232 | 有機栽培大豆 ほね元気         |

8、虫歯の原因になりにくい食品

|       |              |
|-------|--------------|
| 79711 | キシリトールガムホワイト |
| 79907 | テイカロハーブキャンディ |
| 79729 | ナチュラルブ       |
| 79710 | ワンツーパーロティ    |

9、歯を丈夫で健康にする食品

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 70442 | 生き生きせいかつ (いきいきせいかつ) BK |
| 70457 | かいこつ美人                 |
| 70252 | キシリトール・ガム〈アップルミント〉     |
| 70452 | キシリトール・ガム〈クールアップル〉     |
| 70082 | キシリトール・ガム〈クールハーブ〉      |
| 70254 | キシリトール・ガム〈シトラスミント〉     |
| 70251 | キシリトール・ガム〈ストロングミント〉    |
| 70165 | キシリトール・ガム〈ピンクミント〉      |
| 70451 | キシリトール・ガム〈フルーツミント〉     |
| 70167 | キシリトール・ガム〈フレッシュミント〉    |
| 70453 | キシリトール・ガム〈ペパーミント〉      |
| 70132 | キシリトール・ガム〈ユーカリミント〉     |
| 70166 | キシリトール・ガム〈ライムミント〉      |
| 70253 | キシリトール・ガム〈ロゼミント〉       |

| 食品番号  | 食品名                |
|-------|--------------------|
| 70240 | キシリトール・タブレット〈オレンジ〉 |
| 70249 | ポスカム [オレンジ&バナナ]    |
| 70226 | ポスカム [クリアドライ]      |
| 70248 | ポスカム [ピュアミント]      |
| 70247 | ポスカム [フレッシュライム]    |
| 70441 | リカルデント エクストラミント    |
| 70407 | リカルデント さわやかクール     |
| 70567 | リカルデント さわやかミント     |
| 70406 | リカルデント シトラスクール     |
| 70408 | リカルデント シトラスミント     |
| 70405 | リカルデント マイルドミント     |
| 70403 | リカルデント・キッズ         |
| 70404 | リカルデントキッズ ブルーベリー   |

10、血糖値が気になり始めた方の食品

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 70133 | Dr. のむヨーグルト          |
| 70020 | RY 流糖茶               |
| 70570 | アサヒ 血糖値が気になる方の十六茶    |
| 70038 | あなたの味方               |
| 70225 | 生き生き生活 GL            |
| 70568 | 生き生き生活 GL II         |
| 70431 | 快元生活                 |
| 70026 | 改善生活 GL              |
| 70569 | カラダうれしい習慣 食物繊維       |
| 70170 | からだサポートごはん           |
| 70477 | カラダ支援飲料 ブレンド茶        |
| 70571 | 京優粥 京水菜の卵がゆ          |
| 70257 | 京優膳 お吸いもの            |
| 70256 | 京優膳 白みそ              |
| 70221 | 京優膳 合わせみそ            |
| 70222 | 京優茶                  |
| 70401 | グルコイーズ               |
| 70215 | グルコケア                |
| 70216 | グルコサポート              |
| 70011 | グルコデザイン              |
| 70410 | グルコバスター              |
| 70437 | クロスタンニンの烏龍茶          |
| 70206 | クロスタンニンのお茶 500       |
| 70201 | クロスタンニンのお茶           |
| 70460 | クロスタンニンのさわやか飲料       |
| 79925 | 血糖の気になる人のフィットライフコーヒー |
| 70459 | 職糖茶                  |
| 70474 | 健康笑顔ごはん              |
| 70573 | 賢者の食卓                |
| 70013 | 健人茶論                 |



| 食品番号  | 食品名                 |
|-------|---------------------|
| 70171 | 健茶王                 |
| 70574 | サポートヨーグルト           |
| 70261 | 香健緑茶                |
| 70456 | 颯爽                  |
| 70001 | 食事のお供に食物繊維入り緑茶      |
| 70147 | 食前茶                 |
| 70047 | 健やか豆腐               |
| 70462 | 健やか実りごはん            |
| 70445 | タクティ IS             |
| 70446 | ディナーエイド IS          |
| 70112 | デュエット               |
| 70449 | 天の葉                 |
| 79751 | 糖健茶料                |
| 70220 | パインファイバー            |
| 70073 | ピオテア ドリンク           |
| 70402 | ピオテアドリンク粉末タイプ       |
| 70072 | ピオテア 粉末ほうじ茶         |
| 70432 | ファイバーパワー            |
| 70458 | ファイバーヘルス            |
| 70049 | 松谷のおみそ汁 合わせ         |
| 70050 | 松谷のおみそ汁 赤だし         |
| 70051 | 松谷のおみそ汁 白みそ         |
| 70438 | 豆鼓エキスつぶタイプ          |
| 70572 | 水々しあ                |
| 70472 | ミキ グルコエイド           |
| 70168 | ミキ グルコエイド K         |
| 70267 | 緑の力茶                |
| 79936 | ヤクルト 蕃爽麗茶           |
| 70235 | ゆったり健糖 改善生活         |
| 70429 | ゆったり健糖 改善生活 (紅茶風味)  |
| 70430 | ゆったり健糖 改善生活 (ザクロ風味) |
| 70475 | 緑茶習慣                |
| 70476 | 緑茶習慣 スティックタイプ       |

11、食後の血中中性脂肪値が上昇しにくく、体に脂肪がつきにくい食品

|       |   |
|-------|---|
| 79713 | エコナクッキングオイル                               |
| 79832 | エコナクッキングオイル・ビタミンE入り「エコナクッキングオイルE」         |
| 79834 | エコナクッキングオイル・ビタミンE入り・炒め専用「エコナクッキングオイル炒め油E」 |
| 79833 | エコナクッキングオイル・炒め専用「エコナクッキングオイル炒め油」          |
| 70002 | エコナクッキングオイルS                              |
| 70436 | エコナマヨネーズタイプ                               |
| 70576 | ヘルシアあたたかい緑茶                               |
| 70219 | ヘルシア烏龍茶                                   |

| 食品番号  | 食品名           |
|-------|---------------|
| 70218 | ヘルシア緑茶        |
| 70214 | ヘルシーリセッタ      |
| 70461 | ヘルシーリセッタフライ用油 |
| 70578 | 雪印リセッタソフト     |

12、食後の血中中性脂肪値が上昇しにくく、体に脂肪がつきにくい食品、また、コレステロールや中性脂肪が気になる方の食品

|       |  |
|-------|--|
| 70227 | イマーク   |
| 79835 | エコナ ヘルシー&ヘルシークッキングオイル (KA-2)                   |
| 79836 | エコナ ヘルシー&ヘルシークッキングオイル・ビタミンE入り (KA-2E)          |
| 79837 | エコナ ヘルシー&ヘルシークッキングオイル・炒め専用 (KA-2 炒め油)          |
| 79838 | エコナ ヘルシー&ヘルシークッキングオイル・炒め専用・ビタミンE入り (KA-2 炒め油E) |

13、食後の血清中性脂肪値の上昇しにくい食品

|       |                 |
|-------|-----------------|
| 70580 | DHA 入りリサーラソーセージ |
| 70579 | 清祥茶房            |
| 70444 | タクティ TG         |
| 70412 | ティープラス          |
| 70447 | ディナーエイド TG      |
| 70411 | ナッフルドリンク        |
| 70164 | レネファ            |

特定保健用食品