

生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会

(第1回会議)

日 時 : 平成17年7月25日(月) 15時30分～17時30分

場 所 : 虎ノ門パストラル すずらん

議 事 次 第

1 開 会

2 挨 拶

3 議 題

- (1) 本検討会の検討事項及び今後のスケジュールについて
- (2) 生活習慣病健診・保健指導に関する厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会における議論について
- (3) 生活習慣病健診・保健指導に関する厚生労働科学研究について
- (4) 生活習慣病健診・保健指導の今後の方向性について

4 討 議

5 閉 会

配布資料

〈資料〉

- 資料 1 生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会
- 資料 2-1 生活習慣病健診・保健指導に関する現状
- 資料 2-2 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会における
これまでの議論の整理（確定版）
- 資料 2-3 生活習慣病対策の総合的な推進について
- 資料 3 生活習慣病健診・保健指導に関する厚生労働科学研究概要
- 資料 4-1 生活習慣病健診・保健指導に関する論点メモ
- 資料 4-2 今後の健診・保健指導の方向性（イメージ案）

〈参考資料〉

- 参考資料 1 「健康フロンティア戦略」の推進に向け取り組むべき
施策について
- 参考資料 2 健康増進事業実施者に対する健康診査の実施等に関する指針

生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会

1. 目的

メタボリックシンドロームとしての生活習慣病（糖尿病、高血圧症、高脂血症等）の有病者・予備群が増加している状況において、その対策として、生活習慣病予防の更なる徹底、特に、健診による予備群の早期発見と適切な保健指導の徹底が重要である。

そのため、本検討会は、生活習慣の改善、行動変容が必要と考えられる者に適切な保健指導を提供するための健診、保健指導等の今後のあり方について検討を行い、その基本的な方向性を提示することを目的とする。

2. 検討事項

- (1) 生活習慣の改善、行動変容につなげる健診・保健指導等の内容
- (2) 保健指導等を必要とする者に対する効果的・効率的なアプローチ
- (3) その他

3. 検討スケジュール（予定）

- | | |
|------------|----------------------------------|
| 第1回（7月25日） | ①現状、課題の整理
②今後の方向性について
③その他 |
| 第2回（8月初旬） | ①効果的な健診・保健指導事例について
②その他 |
| 第3回（8月中旬） | 中間とりまとめ |