

# 「健康日本21」中間評価報告書案

平成18年8月

健康日本21中間評価作業チーム

## 【目次】

第1章	健康日本21策定の趣旨とその動向	3
I	健康日本21策定の趣旨	3
II	健康日本21に関する動向	3
1	全般的な動向	3
2	分野別の動向	4
III	医療構造改革の推進	7
第2章	中間評価の目的と検討経緯	9
I	中間評価の目的	9
II	中間評価の検討経緯	9
第3章	中間実績値の評価	10
I	全般的な評価	10
II	分野別の評価	10
1	栄養・食生活	10
2	身体活動・運動	14
3	休養・こころの健康づくり	15
4	たばこ	17
5	アルコール	19
6	歯の健康	20
7	糖尿病	23
8	循環器病	25
9	がん	27
第4章	今後取り組むべき課題	
I	全般的な課題	29
II	分野別の課題	32
1	栄養・食生活	32
2	身体活動・運動	34
3	休養・こころの健康づくり	36
4	たばこ	36
5	アルコール	45
6	歯の健康	46
7	糖尿病	47
8	循環器病	48
9	がん	50

## 第5章 おわりに

I	健康日本21中間評価の総括	52
II	健康日本21中間評価実績値と今後の課題一覧	54
III	健康日本21代表目標項目一覧	58
参考資料1	9分野の施策の概要	60
参考資料2	未設定数値目標の設定方法	77
参考資料3	新規目標項目の設定方法	83
参考資料4	地方計画の策定状況	85
参考資料5	健康日本21中間評価作業チーム設置要綱	86
参考資料6	健康日本21中間評価作業チーム構成員名簿	87
参考資料7	健康日本21中間評価作業チーム等の開催状況	88
参考資料8	医療構造改革における生活習慣病対策	90