

第3回運動所要量・運動指針の策定検討会

日時：平成18年7月19日（水）

10:00～12:00

場所：虎ノ門パストラル アジュール（新館6階）

次 第

議 題

- 1 「健康づくりのための運動基準 2006」について
- 2 「健康づくりのための運動指針 2006（案）」について
- 3 「健康づくりのための運動基準 2006」及び
「健康づくりのための運動指針 2006（案）」の普及・活用方策について
- 4 その他

〈配付資料一覧〉

- 資料1 「健康づくりのための運動基準 2006 ～身体活動・運動・体力～」
資料2 「健康づくりのための運動指針 2006 ～生活習慣病予防のために～（案）」
資料3 「健康づくりのための運動基準 2006」及び
「健康づくりのための運動指針 2006（案）」の普及・活用方策について
- 参考資料 「平成19年より新しい「健康運動指導士」が誕生します」
(財団法人健康・体力づくり事業財団)