

厚生労働省発表
平成18年6月29日

担当 厚生労働省雇用均等・児童家庭局
母子保健課 河野、川島
電話：03-5253-111（内線7934）

平成17年度乳幼児栄養調査結果の概要

目次		
I 調査の概要	-----	1
II 結果の概要	-----	2
1. 授乳期の栄養方法について	-----	2
(1) 栄養方法の推移	-----	2
(2) 授乳について困ったこと	-----	3
(3) 母乳育児に関する妊娠中の考えと 妊娠中及び出産後の指導状況	-----	4
(4) 母乳育児に関する出産施設での支援状況	-----	5
(5) 栄養方法と子どもの出生状況	-----	7
2. 離乳食の状況について	-----	8
(1) 離乳食の開始及び完了時期	-----	8
(2) ベビーフードの使用状況	-----	9
(3) ベビーフードの使用状況と食事で困ったこと	-----	11
(4) 栄養方法とベビーフードの使用状況	-----	13
3. 食事の状況等について	-----	14
(1) 授乳や食事について不安な時期	-----	14
(2) 子どもの食事で特に気をつけていること	-----	15
(3) 子どもの離乳食や食事で困っていること	-----	16
(4) 主要食物の摂取状況	-----	17
4. 子どもの生活習慣と親の生活習慣・生活体験について	-----	18
(1) 子どもの起床時刻・就寝時刻	-----	18
(2) 子どもの朝食習慣	-----	19
(3) 親の生活体験と子どもの食事状況	-----	20
5. 食育について	-----	21

平成18年6月

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課

I 調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、全国の乳幼児の栄養方法及び食事の状況等の実態を調査し、母乳育児の推進、乳幼児の食生活の改善のための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象及び客体

調査の対象は、平成17年国民生活基礎調査において設定された単位区内の世帯の世帯員で、平成17年5月31日現在で4歳未満の子ども(平成13年6月1日から平成17年5月31日までに生まれた子ども)とした。

調査の客体は、平成17年国民生活基礎調査において設定された単位区から、無作為抽出した2,000単位区内の4歳未満の子どものいる世帯(約3,000世帯)で、その世帯員である4歳未満の子ども(約3,500人)とした。

3. 調査客体の概要

無作為抽出された2,000単位区内の世帯のうち、調査協力が得られた世帯数は2,330世帯、4歳未満の子どもは2,755人であり、このうち年齢等の必須情報が得られなかった33人を除外した2,722人(2,305世帯)を解析対象とした。

対象児の状況

(人)

総数	6か月未満	6か月～1歳未満	1歳～1歳6か月未満	1歳6か月～2歳未満	2歳～2歳6か月未満	2歳6か月～3歳未満	3歳～3歳6か月未満	3歳6か月～4歳未満*
2,722	124	348	376	309	341	349	312	563

*) 調査時点で4歳を超える場合(213名)も含む。

4. 調査の時期

平成17年9月の1日。

5. 調査の項目

妊娠中及び出産後の授乳に関する支援状況、授乳や離乳食の状況、子ども及び親の生活習慣等から成る。

6. 調査の方法

調査員が被調査世帯を訪問し、子どもの母親(もしくは、子どもに食事提供を行っている養育者)に調査票の記入を依頼し、後日調査員が回収する方式により実施した。

7. 調査の系統

厚生労働省—都道府県、政令市、特別区—保健所—調査員—被調査者

Ⅱ 結果の概要

1. 授乳期の栄養方法について

(1) 栄養方法の推移

授乳期の栄養方法は、10年前に比べ、母乳を与える割合（母乳栄養と混合栄養の合計）が増加し、生後1か月では約95%、3か月では約80%。また、母乳のみを与える（母乳栄養）割合は、生後1か月で約4割。

生後1か月及び3か月の栄養方法は、10年前に比べ、人工栄養の割合が、1か月で7.9%から5.1%に、3か月で27.1%から21.0%に減少し、母乳を与える割合が、それぞれ92.1%から94.9%に、72.9%から79.0%に増加している（図1）。また、母乳と粉ミルクを与える（以下「混合栄養」という。）割合は生後1か月で52.5%、3か月で41.0%、母乳のみを与える（以下「母乳栄養」という。）割合はそれぞれ42.4%、38.0%であり、いずれも混合栄養の割合が母乳栄養の割合を上回っている。

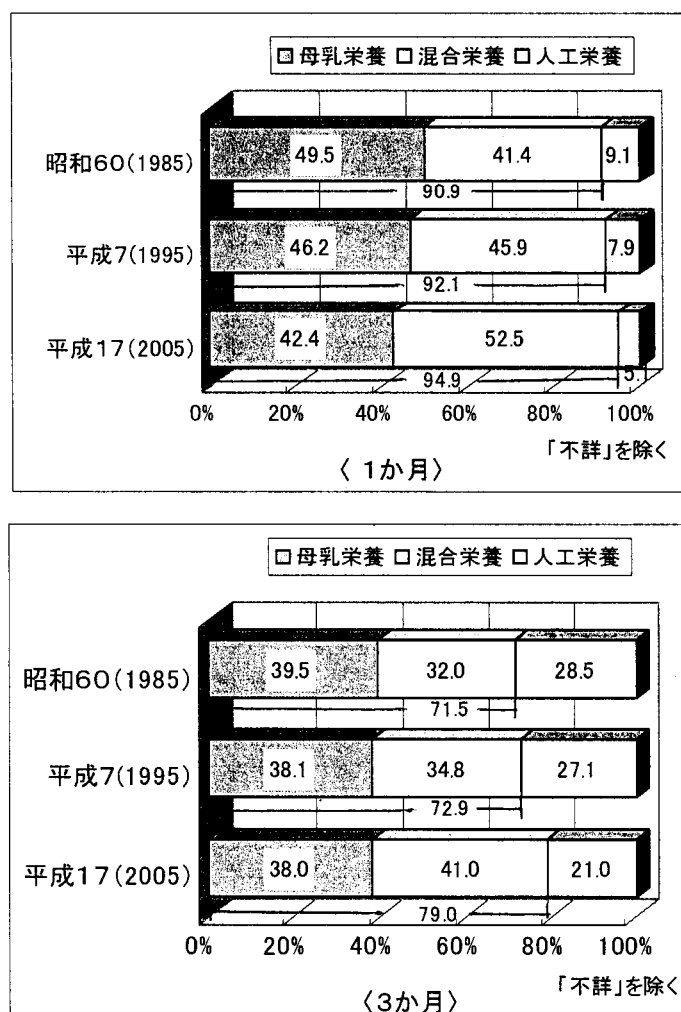


図1 栄養方法の推移について

(2) 授乳について困ったこと

授乳について困ったことは、「母乳が不足ぎみ」が最も多く、次いで「母乳が出ない」の順。生後1か月の栄養方法が人工栄養の場合では「母乳が出ない」、混合栄養の場合では「母乳が不足ぎみ」が2人に1人。

授乳について困ったことについては、「母乳が不足ぎみ」が32.5%、「母乳が出ない」が15.6%、「外出の際に授乳できる場所がない」が14.9%の順に多かった(表1)。

また生後1か月の栄養方法別にみると、人工栄養では「母乳が出ない」と回答した者が56.9%、「赤ちゃんが母乳を飲むのをいやがる」が13.8%、混合栄養では「母乳が不足ぎみ」が44.7%、「母乳が出ない」が19.5%の順だった。母乳栄養では「母乳が不足ぎみ」が20.2%、「外出の際に授乳できる場所がない」が18.5%の順だった。

「特にない」とする者は、母乳栄養の41.1%に比べ、人工栄養では21.5%、混合栄養では22.0%と低かった。

表1 授乳について困ったこと

(%)

内容	総数* (n=2722)	栄養方法(1か月)別 (n=2,539)		
		母乳栄養 (n=1,076)	混合栄養 (n=1,333)	人工栄養 (n=130)
母乳が不足ぎみ	32.5	20.2	44.7	6.9
母乳が出ない	15.6	5.7	19.5	56.9
外出の際に授乳できる場所がない	14.9	18.5	13.0	1.5
赤ちゃんがミルクを飲むのをいやがる	11.5	14.1	10.0	2.3
母親の健康状態	9.7	9.9	8.9	13.1
赤ちゃんの体重の増えがよくない	9.5	8.6	10.4	7.7
赤ちゃんが母乳を飲むのをいやがる	8.5	3.8	11.9	13.8
授乳が苦痛・面倒	7.9	5.7	9.5	6.9
母親の仕事(勤務)で思うように授乳ができない	4.2	4.3	4.7	0.8
相談する人がいない(場所がない)	1.6	1.1	1.7	3.8
特にない	29.9	41.1	22.0	21.5

* 総数には栄養方法「不詳」を含む

(3) 母乳育児に関する妊娠中の考えと妊娠中及び出産後の指導状況

妊娠中に 96%の者が母乳で育てたいという考え。また、母乳育児に関する妊娠中及び出産後の指導については、受けたとする者がそれぞれ3人に2人で、生後1か月の栄養方法が母乳栄養の場合では人工栄養に比べて、指導を受けたとする者が高率。

母乳育児に関する妊娠中の考えについては、「母乳ができれば母乳で育てたいと思っていた」が52.9%と最も多く、次いで「ぜひ母乳で育てたいと思っていた」が43.1%であり、96.0%が母乳で育てたいと考えていた(図2)。

また、医療機関等で妊娠中に母乳育児に関する具体的な指導を「受けた」と回答した者は63.1%、出産後に「受けた」と回答した者は67.9%だった。一方、妊娠中及び出産後に「受けなかった」と回答した者はそれぞれ29.0%、23.5%、「受ける機会がなかった」と回答した者が7.4%、6.9%みられた(表2)。

さらに、生後1か月の栄養方法別に指導状況をみると、妊娠中に指導を受けた者は、母乳栄養で67.8%、混合栄養で60.8%に対し、人工栄養では53.8%と低く、出産後も、母乳栄養で67.6%、混合栄養で68.9%に対し、人工栄養では54.6%と低かった。母乳育児については、妊娠中から出産後にかけての継続的な支援の充実が必要とされる。

図2 母乳育児に関する妊娠中の考え

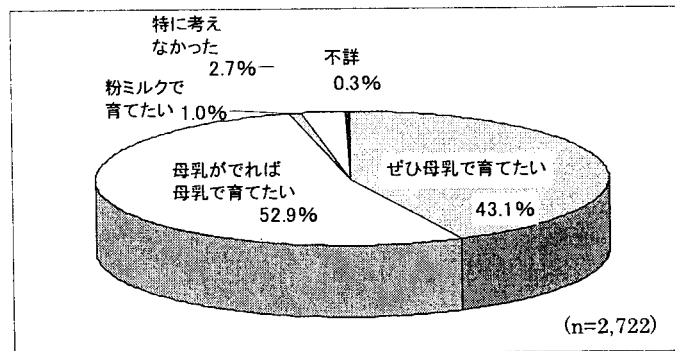


表2 栄養方法(1か月)別 母乳育児に関する指導状況 (%)

妊娠中		受けた	受けなかった	受ける機会がなかった	不詳
栄養方法別					
総数*	(n=2,722)	63.1	29.0	7.4	0.6
母乳栄養	(n=1,073)	67.8	27.1	4.7	0.3
混合栄養	(n=1,329)	60.8	29.5	9.5	0.3
人工栄養	(n= 128)	53.8	38.5	6.2	1.5
出産後		受けた	受けなかった	受ける機会がなかった	不詳
栄養方法別					
総数*	(n=2,722)	67.9	23.5	6.9	1.6
母乳栄養	(n=1,056)	67.6	23.8	6.8	1.9
混合栄養	(n=1,322)	68.9	23.1	7.1	0.8
人工栄養	(n= 126)	54.6	33.8	8.5	3.1

* 総数には栄養方法「不詳」を含む

(4) 母乳育児に関する出産施設での支援状況

母乳育児に関する出産施設での支援状況として、「出産直後から母子同室だった」、「出産後 30 分以内に母乳を飲ませた」、「赤ちゃんが欲しがるときはいつでも母乳を飲ませた」について、支援があったと回答した者は、そうでない者に比べ、母乳栄養の割合が高率。

母乳育児に関する出産施設での支援状況として、「母乳育児を成功させるための十か条」*注)のうちの3項目について尋ねたところ、「出産直後から母子同室だった」と回答した者は17.3%、「出産後30分以内に母乳を飲ませた」は32.4%、「赤ちゃんが欲しがるときはいつでも母乳を飲ませた」は52.9%であった(表3)。

また、「出産直後から母子同室だった」と回答した者では、生後1か月の母乳栄養の割合が62.0%、「出産後30分以内に母乳を飲ませた」と回答した者では58.2%、「赤ちゃんが欲しがるときはいつでも母乳を飲ませた」と回答した者では51.5%であり、それぞれそうでない者に比べ、母乳栄養の割合が高かった(図3)。

出産施設では、「母乳育児を成功させるための十か条」を参考に、母乳育児に関する支援が望まれる。

表3 母乳育児に関する出産施設での支援状況

(%)

支援内容	出産施設*で支援があったか		
	はい	いいえ	不詳
出産直後から母子同室だった	17.3	81.8	0.9
出産後30分以内に母乳を飲ませた	32.4	66.6	1.0
欲しがるときはいつでも母乳を飲ませた	52.9	46.2	0.9

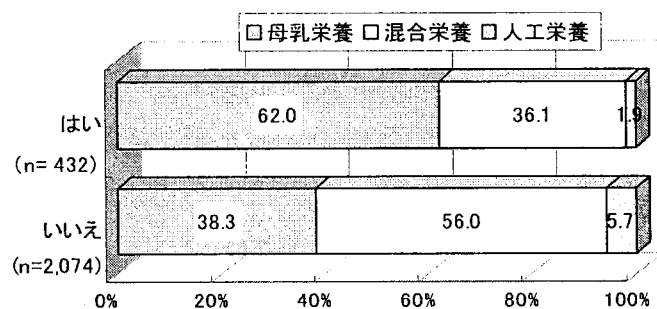
* 病院、診療所、助産所で出産した者(n=2,706)

注)「母乳育児を成功させるための十か条」

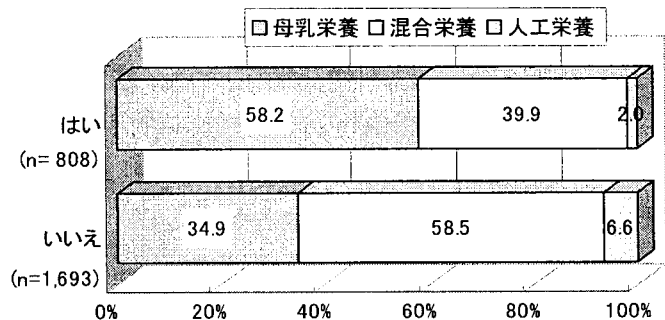
WHO/UNICEFが1989年3月に共同で発表。お母さんが赤ちゃんを母乳で育てられるように、産科施設とそこで働く職員が実行すべきことを具体的に示した十か条。

- 1 母乳育児推進の方針を文書にして、すべての関係職員がいつでも確認できるようにしましょう。
- 2 この方針を実施するうえで必要な知識と技術をすべての関係職員に指導しましょう。
- 3 すべての妊婦さんに母乳で育てる利点とその方法を教えましょう。
- 4 お母さんを助けて、分娩後30分以内に赤ちゃんに母乳をあげられるようにしましょう。
- 5 母乳の飲ませ方をお母さんに実地に指導しましょう。また、もし赤ちゃんをお母さんから離して収容しなければならない場合にも、お母さんの分泌維持の方法を教えましょう。
- 6 医学的に必要でないかぎり、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにしましょう。
- 7 お母さんと赤ちゃんが一緒にいられるように、終日、母子同室を実施しましょう。
- 8 赤ちゃんが欲しがるときは、いつまでもお母さんが母乳を飲ませてあげられるようにしましょう。
- 9 母乳で育てている赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないようにしましょう。
- 10 母乳で育てるお母さんのための支援グループ作りを助け、お母さんが退院するときにそれらのグループを紹介しましょう。

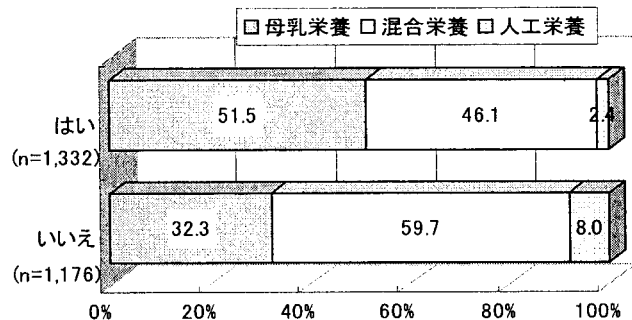
〈出産直後から母子同室だった〉



〈出産後30分以内に母乳を飲ませた〉



〈欲しがる時はいつでも母乳を飲ませた〉



(病院、診療所、助産所で出産した者、「不詳」を除く)

図3 出産施設での支援状況別 栄養方法(1か月)

(5) 栄養方法と子どもの出生状況

在胎週数が 36 週未満や出生時の体重が低い場合、さらに子どもが第 1 子の場合には、生後 1 か月の母乳栄養の割合が 2～3 割台と低率。

生後 1 か月の栄養方法を、在胎週数別にみると、母乳栄養の割合は、「36 週未満」で 23.1%、「36～37 週」で 35.1%と、「38～39 週」、「40 週以上」に比べ低かった（表 4）。

出生時の体重別にみると、母乳栄養の割合は、「2,500 g 未満」で 29.1%、「2,500～2,750 g 未満」で 38.2%と、「2,750 g～3,000 g 未満」、「3,000g 以上」に比べ低かった（表 5）。

出生順位別にみると、母乳栄養の割合は、「第 1 子」で 36.6%と、「第 2 子」、「第 3 子以上」に比べ低かった（表 6）。

在胎週数が 36 週未満や出生時の体重が低い場合、さらに子どもが第 1 子の場合には、母乳育児について、出生状況や子どもの状態に応じたよりきめ細かな支援が必要とされる。

表4 在胎週数別 栄養方法(1か月) (%)

在胎週数	母乳栄養	混合栄養	人工栄養
36週未満 (n=65)	23.1	69.2	7.7
36～37週 (n=299)	35.1	59.2	5.7
38～39週 (n=1,190)	44.3	50.6	5.1
40週以上 (n=965)	43.5	52.0	4.5

「不詳」を除く

表5 出生時の体重別 栄養方法(1か月) (%)

出生時の体重	母乳栄養	混合栄養	人工栄養
2,500g未満 (n=223)	29.1	64.6	6.3
2,500～2,750g未満 (n=343)	38.2	55.7	6.1
2,750～3,000g未満 (n=611)	46.0	48.6	5.4
3,000g以上 (n=1,359)	44.0	51.5	4.5

「不詳」を除く

表6 出生順位別 栄養方法(1か月) (%)

出生順位	母乳栄養	混合栄養	人工栄養
第1子 (n=1,192)	36.6	58.6	4.9
第2子 (n=991)	47.3	48.2	4.4
第3子以上 (n=354)	48.0	44.4	7.6

「不詳」を除く

2. 離乳食の状況について

(1) 離乳食の開始及び完了時期

離乳食の開始時期は、「5か月」が最も多く、次いで「6か月」の順。10年前に比べ、「5か月」以降が増加し、開始は遅くなる傾向。

離乳食の開始時期は、10年前に比べ、「4か月」と回答した者が25.0%から10.9%に減少する一方、「6か月」が18.4%から28.6%に増加するなど、「5か月」以降が昭和60年には53.0%だったが、平成7年には67.3%、平成17年には84.4%に増加し、開始時期は遅くなる傾向がみられた(表7)。同様に完了時期についても、10年前に比べ、「12か月」が減少し、「13～15か月」、「16～18か月」が増加するなど、遅くなる傾向がみられた(表8)。平成7年に改定された「離乳の基本」において、離乳の開始時期が、満5か月からおよそ5か月になった頃が適当と表現が変更されたことによるものと思われる。

また、離乳食開始の目安については、「月齢」が75.8%と最も多く、次いで「食べものを欲しがるようになった」が47.5%、「体重などの発育状態」が16.8%の順だった(図4)。

表7 離乳食の開始時期

(%)

時期	昭和60年	平成7年	平成17年*
3か月未満	1.3	0.6	0.4
3か月	10.8	7.0	4.2
4か月	34.9	25.0	10.9
5か月	32.3	43.5	47.5
6か月	15.5	18.4	28.6
7か月以降	5.2	5.4	8.3

* 離乳食を開始していない場合及び「不詳」を除く (n=2,596)

表8 離乳食の完了時期

(%)

時期	平成7年	平成17年*
10か月未満	4.1	2.0
10～11か月	15.6	8.0
12か月	60.8	47.9
13～15か月	11.7	22.4
16～18か月	6.7	15.5
19か月以降	1.0	4.2

* 離乳食を開始・完了していない場合及び「不詳」を除く (n=1,958)

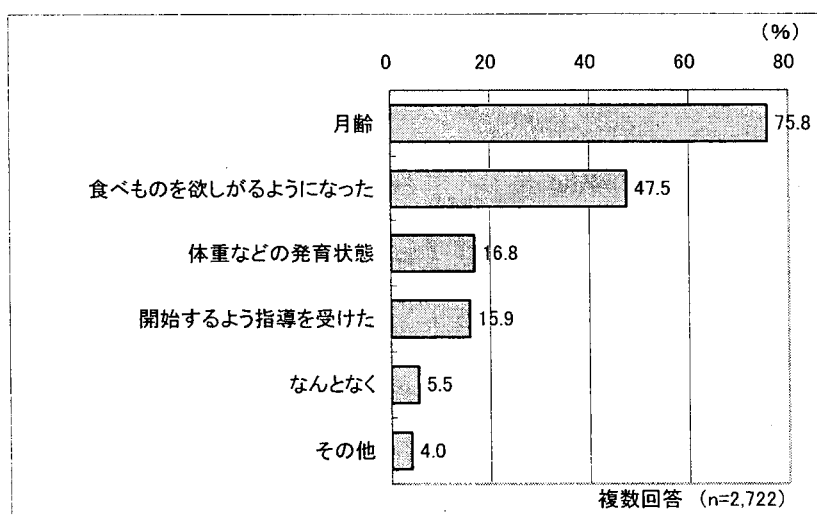


図4 離乳食開始の目安

(2) ベビーフードの使用状況

ベビーフードの使用状況は、10年前に比べ、「よく使用した」と回答した者が増加。「時々使用した」と回答した者とあわせると4人に3人が、離乳食にベビーフードを使用。

ベビーフードの使用状況は、10年前に比べ、「よく使用した」と回答した者が13.8%から28.0%に増加する一方、「ほとんど使用しなかった」と回答した者が34.0%から24.2%に減少した。「よく使用した」、「時々使用した」をあわせると、昭和60年には48.2%だったが、平成7年には66.0%、平成17年には75.8%に増加した（図5）。

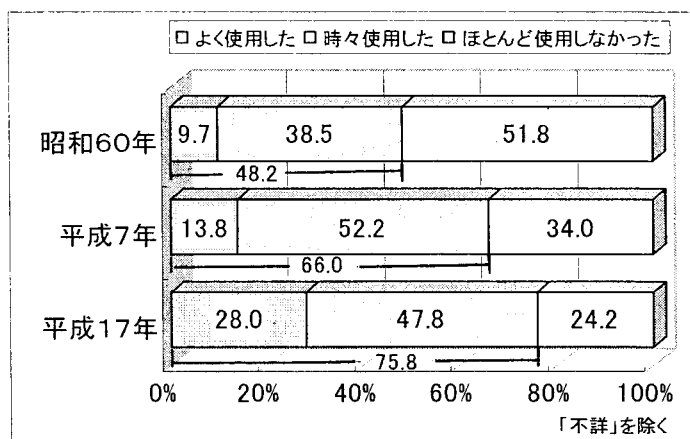


図5 ベビーフードの使用状況（年次推移）

また、離乳食について、味や健康・栄養面など6つの面に関し、ベビーフード及び手作りのいずれがすぐれていると思うか尋ねたところ、簡便さではベビーフードの方が、愛情や経済性では手作りの方がすぐれているとする回答が高率を占めた（図6）。

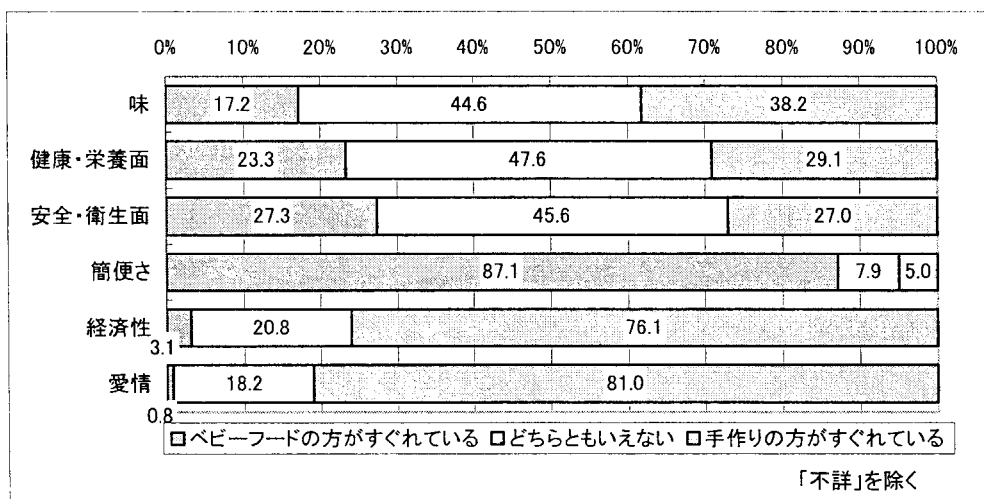


図6 離乳食におけるベビーフード・手作りに対する考え

さらに、ベビーフードの使用状況別にみると、「よく使用した」と回答した者では、味、健康・栄養面、安全・衛生面、簡便さについて、「ベビーフードの方がすぐれている」とする回答が「手作りの方がすぐれている」とする回答を上回るなど、ベビーフードに対する評価が高い傾向にあった（表9）。

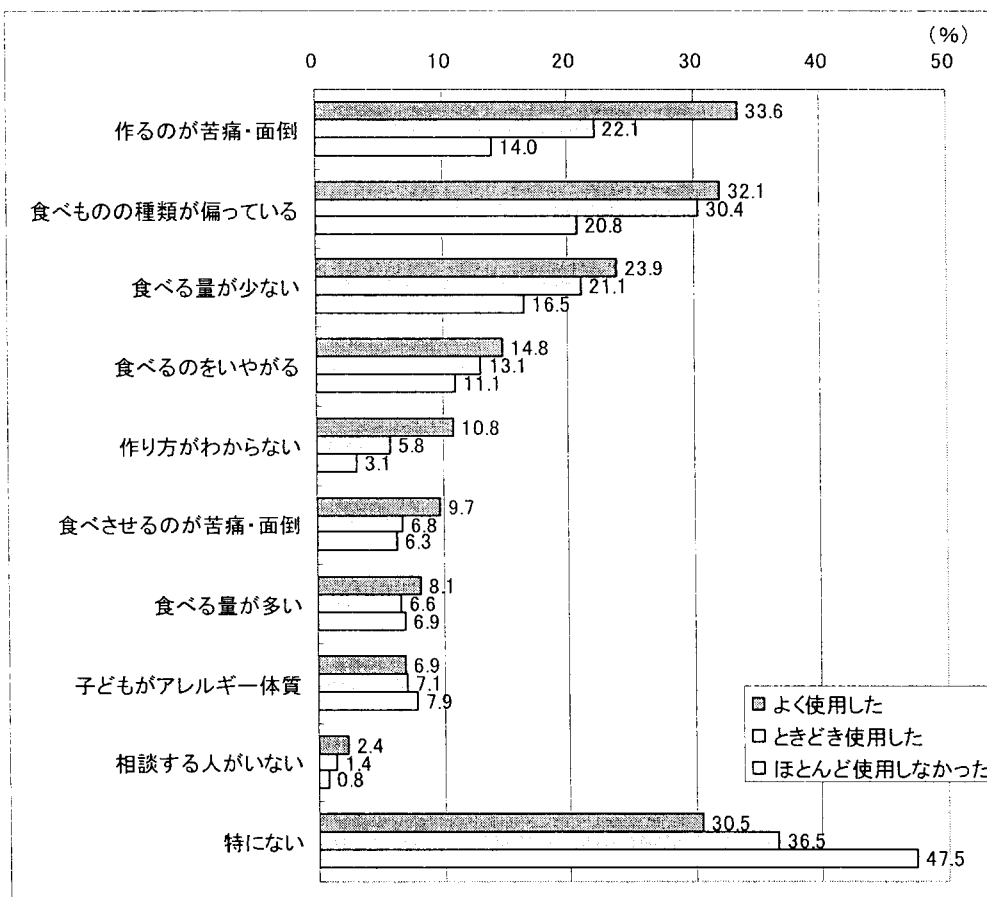
表9 ベビーフードの使用状況別 離乳食におけるベビーフード・手作りに対する考え (%)

側面	ベビーフードの使用状況	離乳食に対する考え			
		ベビーフードの方がすぐれている	手作りの方がすぐれている	どちらともいえない	不詳
味	よく使用した	30.1	21.8	47.7	0.4
	時々使用した	15.3	38.8	45.9	0.1
	ほとんど使用なかった	6.5	56.5	37.0	0.0
健康・栄養面	よく使用した	38.7	15.7	45.1	0.5
	時々使用した	20.3	29.0	50.6	0.0
	ほとんど使用なかった	12.3	44.8	42.9	0.0
安全・衛生面	よく使用した	42.8	12.5	44.1	0.5
	時々使用した	25.3	26.8	47.9	0.0
	ほとんど使用なかった	13.9	44.3	41.8	0.0
簡便さ	よく使用した	93.2	2.0	4.5	0.3
	時々使用した	89.7	3.3	7.0	0.1
	ほとんど使用なかった	74.5	11.7	13.4	0.3
経済性	よく使用した	5.3	69.5	24.8	0.4
	時々使用した	2.6	76.8	20.7	0.0
	ほとんど使用なかった	1.5	82.3	16.2	0.0
愛情	よく使用した	1.3	69.5	28.9	0.3
	時々使用した	0.6	83.6	15.7	0.0
	ほとんど使用なかった	0.3	88.9	10.8	0.0

(3) ベビーフードの使用状況と離乳食で困ったこと

離乳食でベビーフードを「よく使用した」と回答した者では、離乳食で困ったこととして、3人に1人が「作るのが苦痛・面倒」、「食べものの種類が偏っている」と回答。また、1歳を超えてからの食事で困っていることとしても、「よく使用した」と回答した者では、「遊び食い」、「偏食する」が4～5割と高率。

ベビーフードの使用状況別に「離乳食で困ったこと」をみると、ベビーフードを「よく使用した」と回答した者では、「作るのが苦痛・面倒」が33.6%、「食べものの種類が偏っている」が32.1%、「食べる量が少ない」が23.9%と、「ほとんど使用しなかった」者に比べ、高かった。一方、「困ったことが特にない」という回答は、「ほとんど使用しなかった」者では47.5%だったが、「よく使用した」者では30.5%、「時々使用しなかった」者では36.5%にとどまった(図7)。



(離乳食の開始時期に関する項目を除く)

「不詳」を除く (n=2,676)

図7 ベビーフードの使用状況別 離乳食で困ったこと