

伊藤参考人提出資料

メタボリック外ミからのアプローチ

伊藤 裕
 慶應義塾大学医学部
 腎臓内分泌代謝内科

生活習慣病

高血圧症: 3500万人
 糖尿病: 740万人 (10秒に2人が糖尿病になり、10秒に1人の糖尿病患者が死亡)
 食後高血糖: 880万人
 高脂血症: 2200万人
 肥満: 2300万人 (肥満症: 1100万人)

世界の肥満人口:
 12億人 60億人

世界の死亡原因の
 60%が肥満に起因

メタボリックシンドローム
 世界 糖尿病 高血圧

メタボリックシンドローム

内臓脂肪症候群 松沢, 1987 ¹⁾	Syndrome X Reaven, 1988 ²⁾	Syndrome X plus Zimmet, 1990 ³⁾	Deadly Quartet Kaplan, 1989 ⁴⁾	インスリン抵抗性 症候群 DeFronzo, 1991 ⁵⁾
内臓脂肪過剰 耐糖能異常 高血圧 高TC血症 低HDL-C血症	インスリン抵抗性 高インスリン血症 高VLDL血症 低HDL-C血症 高血圧 耐糖能異常	インスリン抵抗性 高インスリン血症 高VLDL血症 低HDL-C血症 高血圧 耐糖能異常 上半身肥満 高尿酸血症 運動減少 加齢	上半身肥満 耐糖能異常 高TC血症 高血圧	肥満 NIDDM 高血圧 動脈硬化性 腎血管障害 脂質代謝異常 高インスリン血症

生活習慣病は個人において重積する

ウェストサイズ

1. 中性脂肪 150mg/dl以上
 あるいは
 HDLコレステロール
 40mg/dl未満

2. 血圧 130mmHg あるいは
 85mmHg 以上

3. 空腹時血糖 110mg/dl以上
 (以上の項目のうち2項目以上)

有病者: 940万人、予備群者: 1,020万人、合計1,960万人

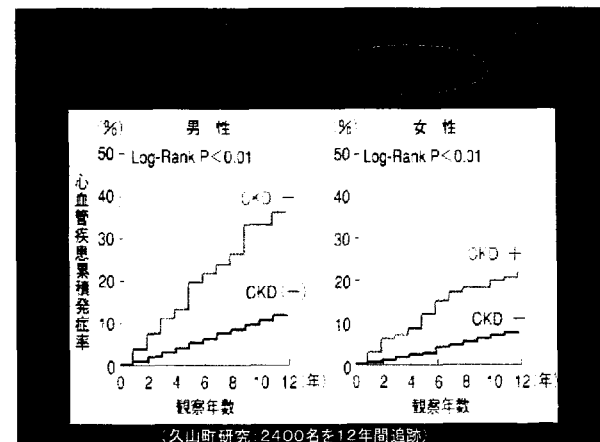
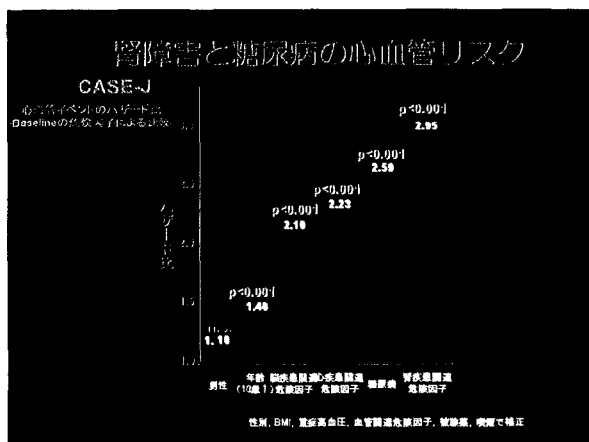
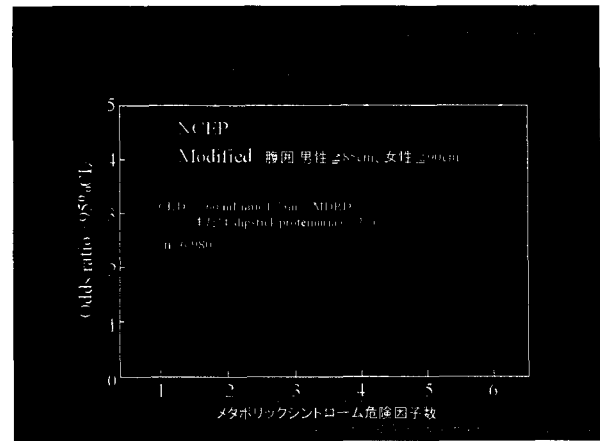
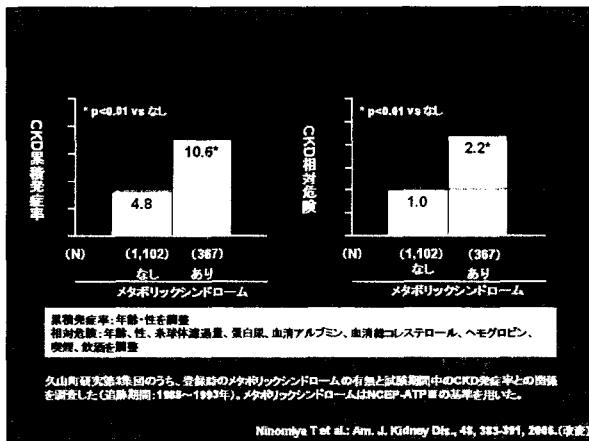
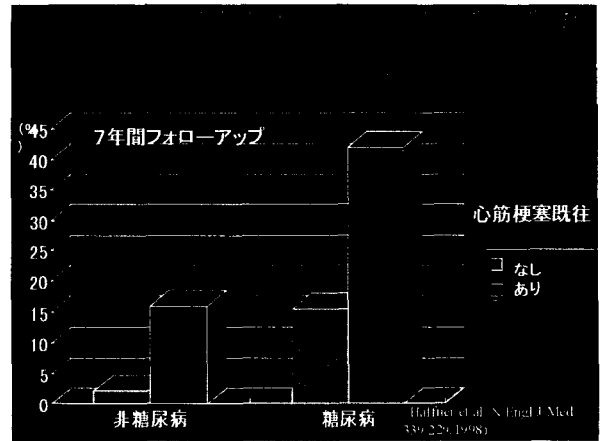
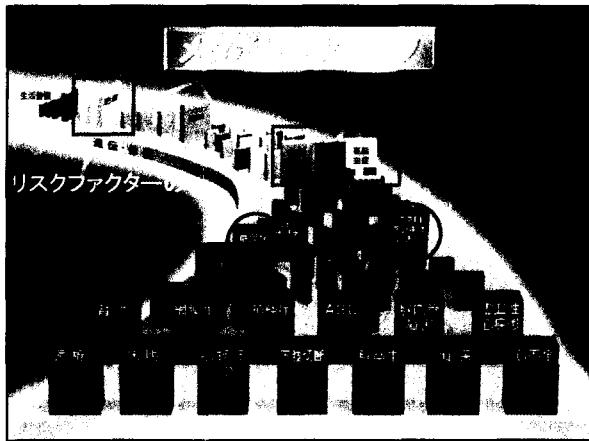
わが国におけるメタボリックシンドロームの診断基準

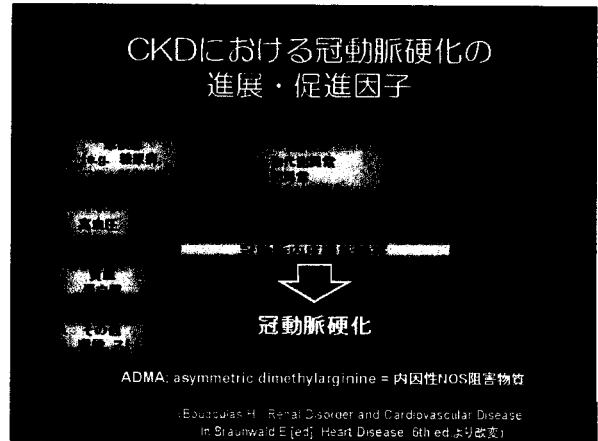
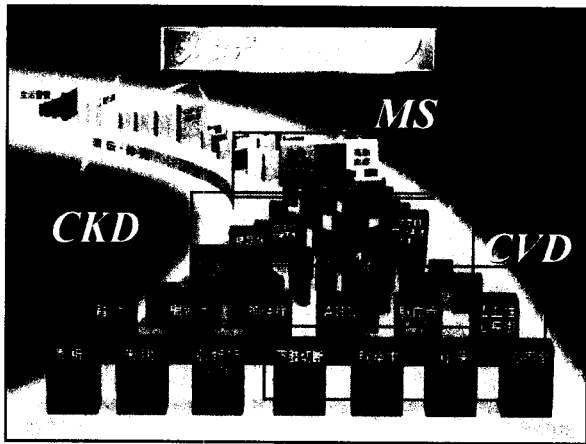
原因

病態生理

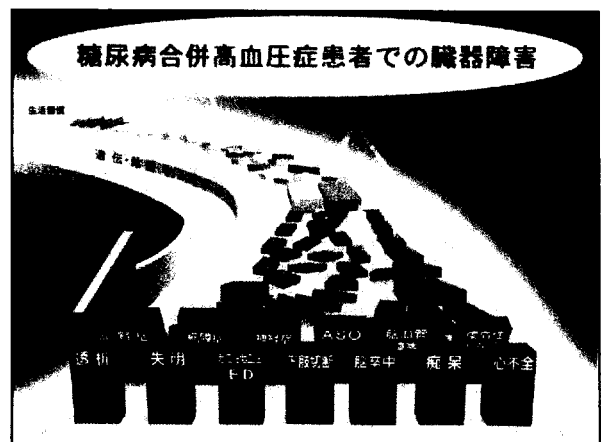
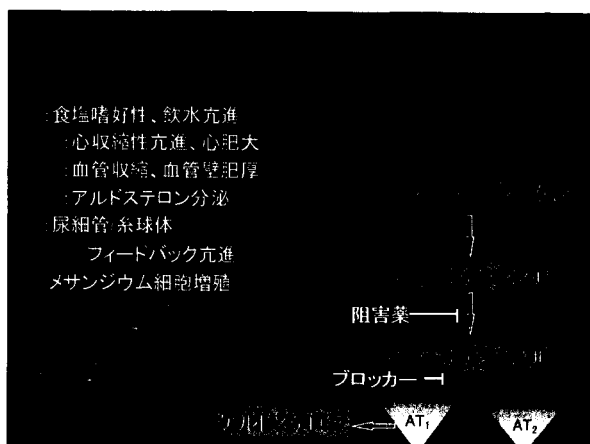
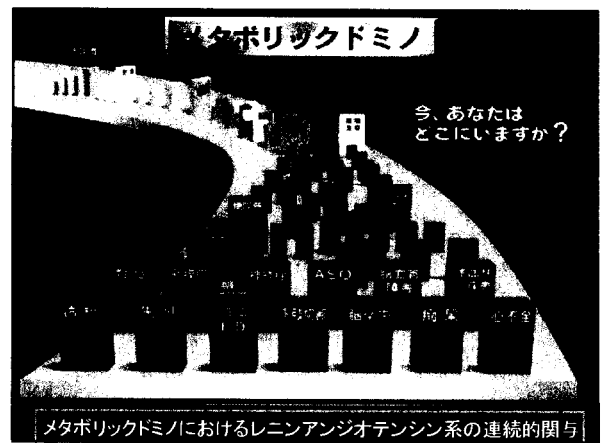
合併症

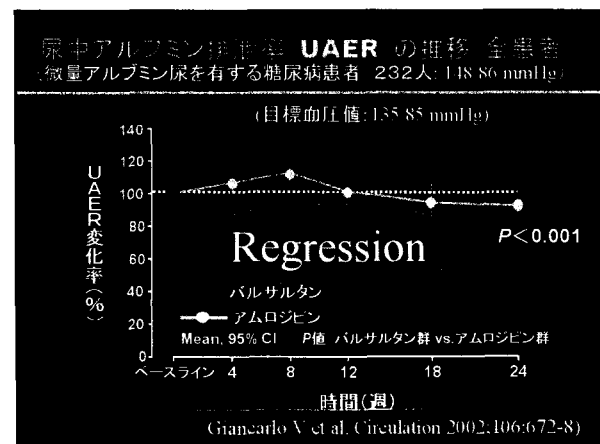
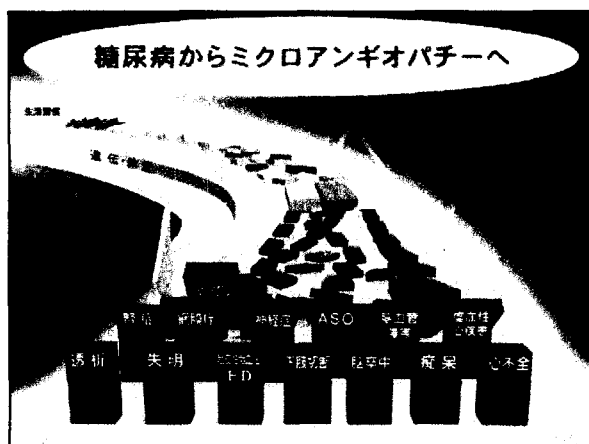
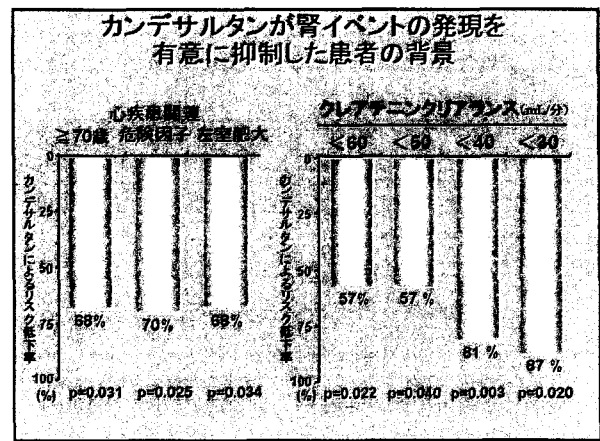
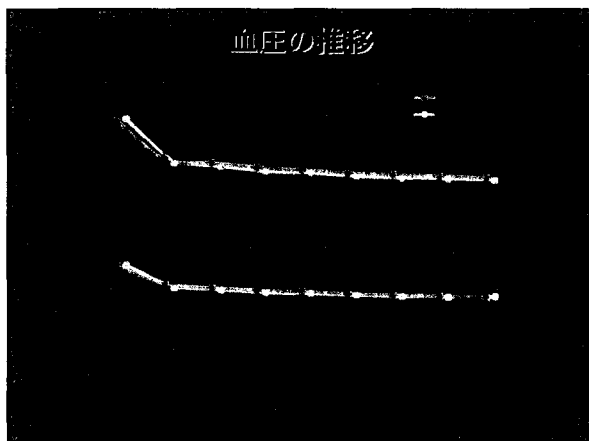
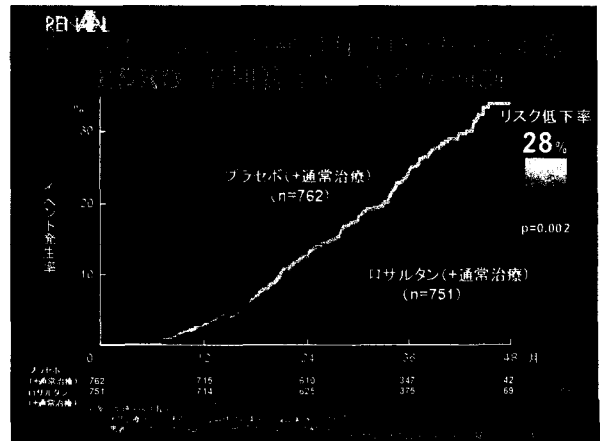
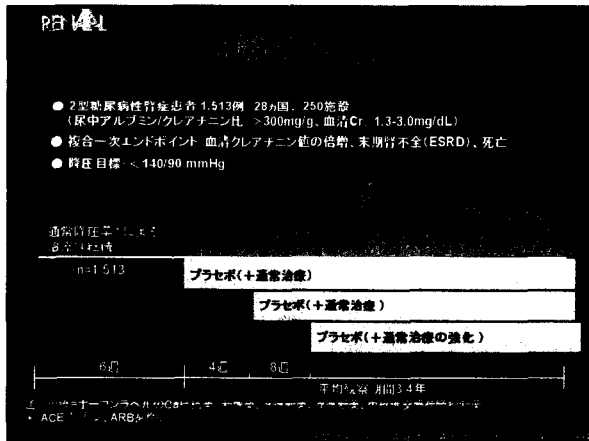
日本臨床 61:1837-43, 2003
 京都大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科
 伊藤 裕

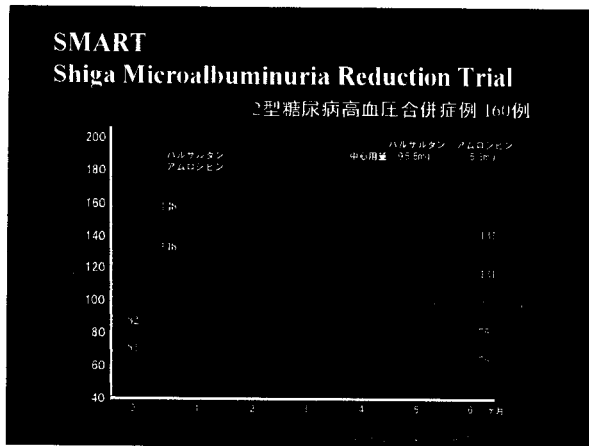




90>GFR \geq 80ml/分	14.47%	1493万人
80>GFR \geq 70ml/分	28.79%	2971万人
70>GFR \geq 60ml/分	30.42%	3139万人



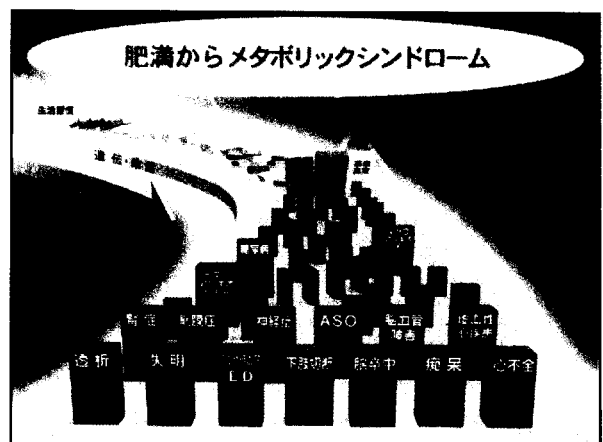
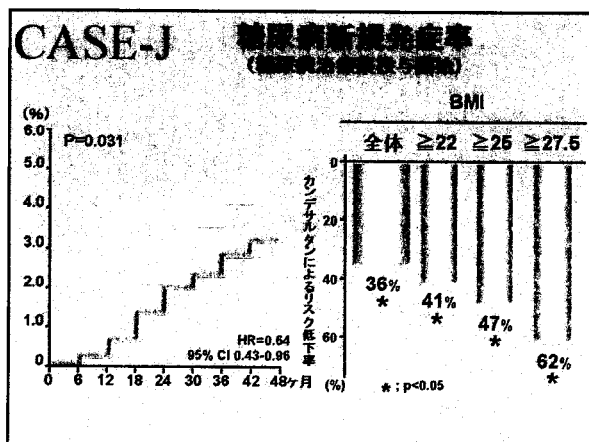
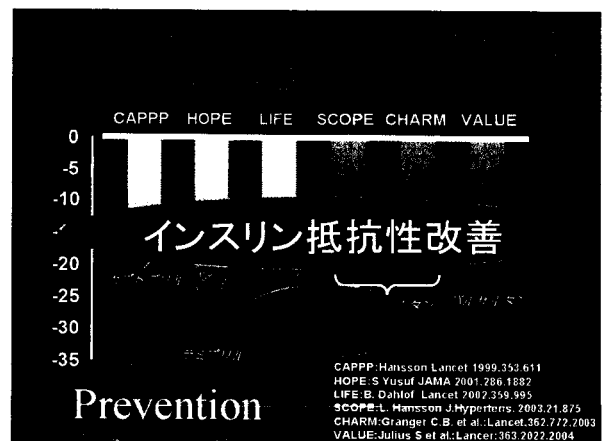
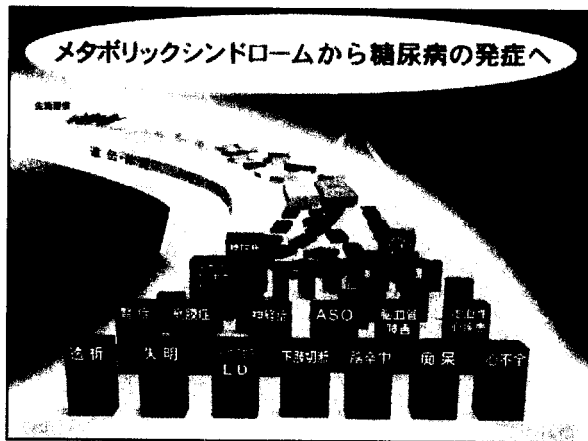




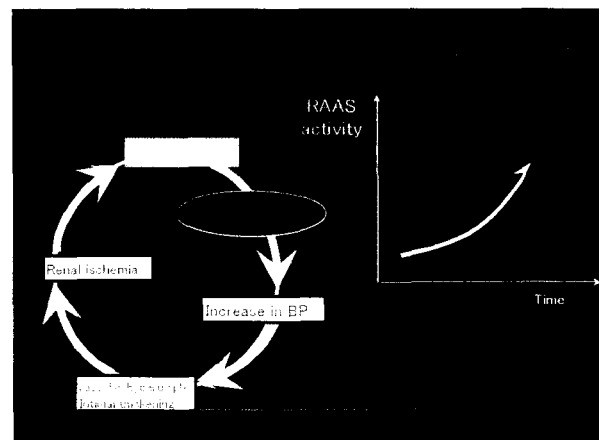
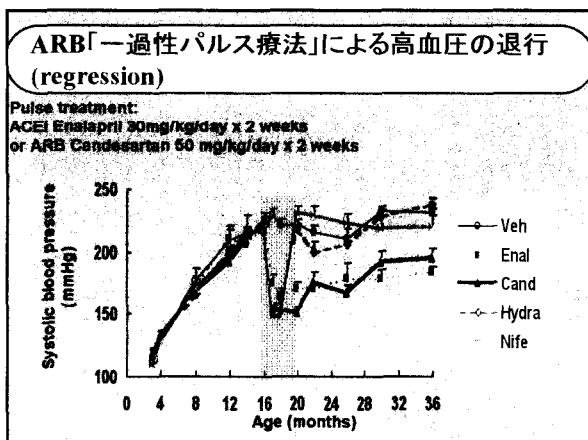
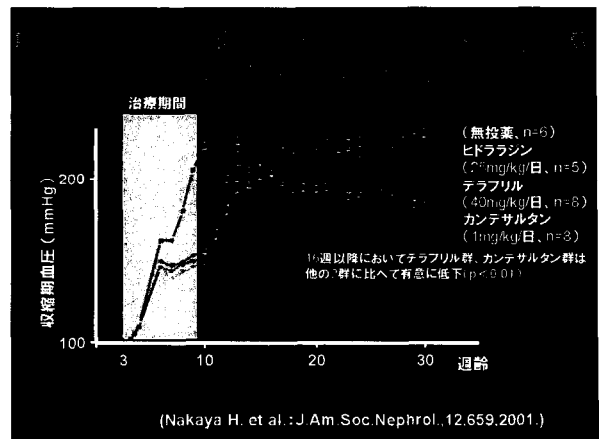
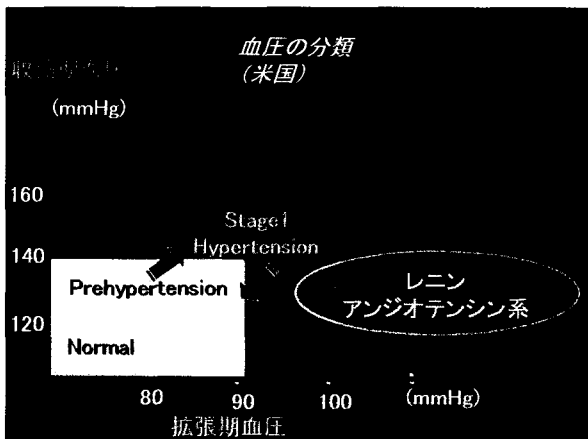
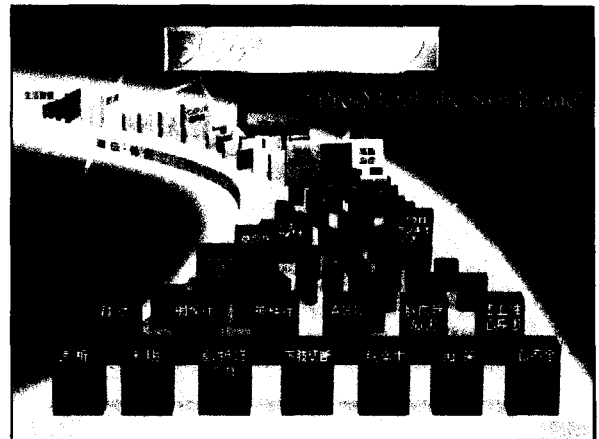
Primary Endpoints : Remission & Regression

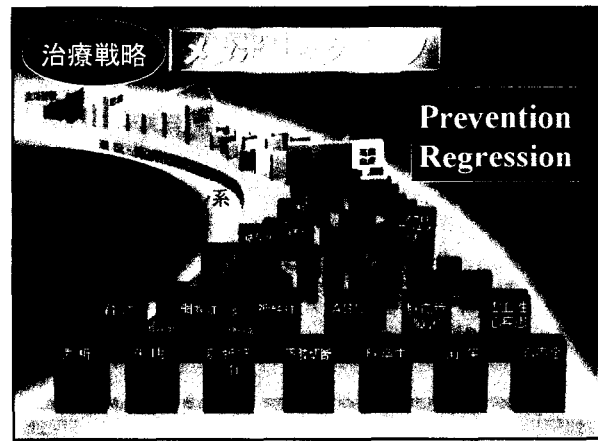
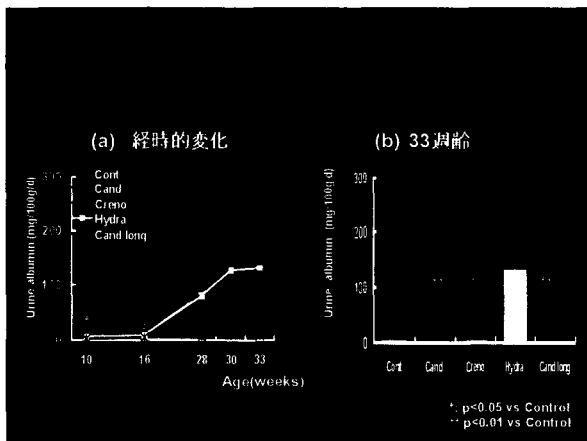
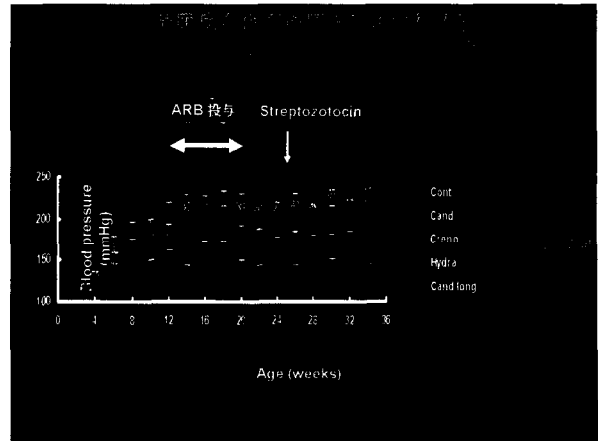
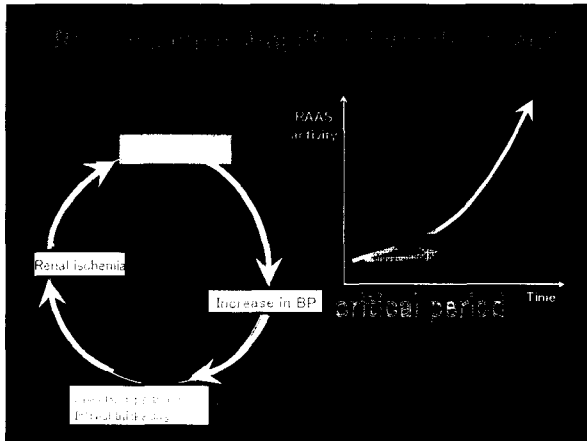
	バルサルタン	アムロシピン	P value
Remission rate of microalbuminuria	23.1%	15.4%	P=0.011
Regression rate of microalbuminuria	23.1%	20.1%	P=0.008

	Odds Ratio	95% CI (95% CI)
Remission rate of microalbuminuria	1.74	1.06-2.89
Regression rate of microalbuminuria	1.28	1.01-1.63



MONKS (宮崎ら、40-59歳の男女)			耐糖能異常 男性:35.4% 女性:43.8%
端野社管町研究 (島本ら、40歳以上の男性)			30%





CKDのステージ分類

ステージ	説明	進行度による分類 GFR mL/min/1.73m ²
1	ハイリスク群 腎臓病は存在するが、 GFRは正常な範囲内	≥90 ※ 必ずCKDの リスクファクターを 有する状態
2	腎障害が存在し、 GFR軽度低下	60~89
3	GFR中程度低下	30~59
4	GFR高度低下	15~29
5	腎不全	<15

透析患者 (血液透析、腹膜透析) の場合にはD、移植患者の場合にはTを付ける。

日本腎臓学会: CKD診療ガイド