

1 三鷹市総合保健センター
妊婦のときには両親学級や妊婦向け講習会。出産後は赤ちゃんの健康診断や保育園・相談などがあります。
新川6-35-28
0422-46-3254

4 仙川公園
春はお花見。夏はよきお散歩の赤ちゃんも遊ぶ。小川で水遊び。秋はどんぐり、落ち葉拾いが楽しい。
新川6-7-1

7 仙川遊歩道
(仙川公園～丸池公園)
仙川で遊泳場、魚を見て楽しむのが大喜び。自転車が少ないのでのんびりお散歩できます。

食茶房むつば
日替わり定食650円は水戸ユニオンでたっぷり体にやさしいメニュー。座敷があるので赤ちゃん連れも安心。
定休日：水・土・日・祝
新川6-9-23
0422-43-4600

丸池公園
遊具などはないが、見晴らしのよい丘、芝生の原っぱ公園などがあり、親子でのびのびゆったりと遊べます。
新川5-1-8

1 総合保健センター
市役所第一分庁舎
三鷹市
三鷹市立第一中学校
三鷹市立第六中学校
三鷹市立第二小学校
三鷹市立第一小学校
三鷹市立第三小学校
三鷹市立第四小学校
三鷹市立第五小学校
三鷹市立第六小学校
三鷹市立第七小学校
三鷹市立第八小学校
三鷹市立第九小学校
三鷹市立第十小学校
三鷹市立第十一小学校
三鷹市立第十二小学校
三鷹市立第十三小学校
三鷹市立第十四小学校
三鷹市立第十五小学校
三鷹市立第十六小学校
三鷹市立第十七小学校
三鷹市立第十八小学校
三鷹市立第十九小学校
三鷹市立第二十小学校
三鷹市立第二十一小学校
三鷹市立第二十二小学校
三鷹市立第二十三小学校
三鷹市立第二十四小学校
三鷹市立第二十五小学校
三鷹市立第二十六小学校
三鷹市立第二十七小学校
三鷹市立第二十八小学校
三鷹市立第二十九小学校
三鷹市立第三十小学校
三鷹市立第三十一小学校
三鷹市立第三十二小学校
三鷹市立第三十三小学校
三鷹市立第三十四小学校
三鷹市立第三十五小学校
三鷹市立第三十六小学校
三鷹市立第三十七小学校
三鷹市立第三十八小学校
三鷹市立第三十九小学校
三鷹市立第四十小学校
三鷹市立第四十一小学校
三鷹市立第四十二小学校
三鷹市立第四十三小学校
三鷹市立第四十四小学校
三鷹市立第四十五小学校
三鷹市立第四十六小学校
三鷹市立第四十七小学校
三鷹市立第四十八小学校
三鷹市立第四十九小学校
三鷹市立第五十小学校
三鷹市立第五十一小学校
三鷹市立第五十二小学校
三鷹市立第五十三小学校
三鷹市立第五十四小学校
三鷹市立第五十五小学校
三鷹市立第五十六小学校
三鷹市立第五十七小学校
三鷹市立第五十八小学校
三鷹市立第五十九小学校
三鷹市立第六十小学校
三鷹市立第六十一小学校
三鷹市立第六十二小学校
三鷹市立第六十三小学校
三鷹市立第六十四小学校
三鷹市立第六十五小学校
三鷹市立第六十六小学校
三鷹市立第六十七小学校
三鷹市立第六十八小学校
三鷹市立第六十九小学校
三鷹市立第七十小学校
三鷹市立第七十一小学校
三鷹市立第七十二小学校
三鷹市立第七十三小学校
三鷹市立第七十四小学校
三鷹市立第七十五小学校
三鷹市立第七十六小学校
三鷹市立第七十七小学校
三鷹市立第七十八小学校
三鷹市立第七十九小学校
三鷹市立第八十小学校
三鷹市立第八十一小学校
三鷹市立第八十二小学校
三鷹市立第八十三小学校
三鷹市立第八十四小学校
三鷹市立第八十五小学校
三鷹市立第八十六小学校
三鷹市立第八十七小学校
三鷹市立第八十八小学校
三鷹市立第八十九小学校
三鷹市立第九十小学校
三鷹市立第九十一小学校
三鷹市立第九十二小学校
三鷹市立第九十三小学校
三鷹市立第九十四小学校
三鷹市立第九十五小学校
三鷹市立第九十六小学校
三鷹市立第九十七小学校
三鷹市立第九十八小学校
三鷹市立第九十九小学校
三鷹市立第一百小学校

4 仙川公園
食茶房むつば
三鷹市立第一中学校
三鷹市立第六中学校
三鷹市立第二小学校
三鷹市立第一小学校
三鷹市立第三小学校
三鷹市立第四小学校
三鷹市立第五小学校
三鷹市立第六小学校
三鷹市立第七小学校
三鷹市立第八小学校
三鷹市立第九小学校
三鷹市立第十小学校
三鷹市立第十一小学校
三鷹市立第十二小学校
三鷹市立第十三小学校
三鷹市立第十四小学校
三鷹市立第十五小学校
三鷹市立第十六小学校
三鷹市立第十七小学校
三鷹市立第十八小学校
三鷹市立第十九小学校
三鷹市立第二十小学校
三鷹市立第二十一小学校
三鷹市立第二十二小学校
三鷹市立第二十三小学校
三鷹市立第二十四小学校
三鷹市立第二十五小学校
三鷹市立第二十六小学校
三鷹市立第二十七小学校
三鷹市立第二十八小学校
三鷹市立第二十九小学校
三鷹市立第三十小学校
三鷹市立第三十一小学校
三鷹市立第三十二小学校
三鷹市立第三十三小学校
三鷹市立第三十四小学校
三鷹市立第三十五小学校
三鷹市立第三十六小学校
三鷹市立第三十七小学校
三鷹市立第三十八小学校
三鷹市立第三十九小学校
三鷹市立第四十小学校
三鷹市立第四十一小学校
三鷹市立第四十二小学校
三鷹市立第四十三小学校
三鷹市立第四十四小学校
三鷹市立第四十五小学校
三鷹市立第四十六小学校
三鷹市立第四十七小学校
三鷹市立第四十八小学校
三鷹市立第四十九小学校
三鷹市立第五十小学校
三鷹市立第五十一小学校
三鷹市立第五十二小学校
三鷹市立第五十三小学校
三鷹市立第五十四小学校
三鷹市立第五十五小学校
三鷹市立第五十六小学校
三鷹市立第五十七小学校
三鷹市立第五十八小学校
三鷹市立第五十九小学校
三鷹市立第六十小学校
三鷹市立第六十一小学校
三鷹市立第六十二小学校
三鷹市立第六十三小学校
三鷹市立第六十四小学校
三鷹市立第六十五小学校
三鷹市立第六十六小学校
三鷹市立第六十七小学校
三鷹市立第六十八小学校
三鷹市立第六十九小学校
三鷹市立第七十小学校
三鷹市立第七十一小学校
三鷹市立第七十二小学校
三鷹市立第七十三小学校
三鷹市立第七十四小学校
三鷹市立第七十五小学校
三鷹市立第七十六小学校
三鷹市立第七十七小学校
三鷹市立第七十八小学校
三鷹市立第七十九小学校
三鷹市立第八十小学校
三鷹市立第八十一小学校
三鷹市立第八十二小学校
三鷹市立第八十三小学校
三鷹市立第八十四小学校
三鷹市立第八十五小学校
三鷹市立第八十六小学校
三鷹市立第八十七小学校
三鷹市立第八十八小学校
三鷹市立第八十九小学校
三鷹市立第九十小学校
三鷹市立第九十一小学校
三鷹市立第九十二小学校
三鷹市立第九十三小学校
三鷹市立第九十四小学校
三鷹市立第九十五小学校
三鷹市立第九十六小学校
三鷹市立第九十七小学校
三鷹市立第九十八小学校
三鷹市立第九十九小学校
三鷹市立第一百小学校

7 仙川遊歩道
仙川で遊泳場、魚を見て楽しむのが大喜び。自転車が少ないのでのんびりお散歩できます。

食茶房むつば
日替わり定食650円は水戸ユニオンでたっぷり体にやさしいメニュー。座敷があるので赤ちゃん連れも安心。
定休日：水・土・日・祝
新川6-9-23
0422-43-4600

丸池公園
遊具などはないが、見晴らしのよい丘、芝生の原っぱ公園などがあり、親子でのびのびゆったりと遊べます。
新川5-1-8

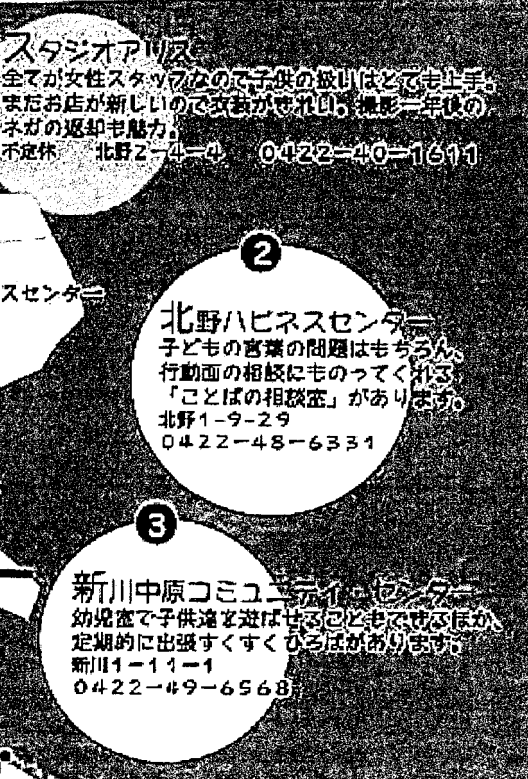
9 スタジオアリス
全てが女性スタッフなので子供の扱いほどで上手。まだお店が新しいので女がきれい。撮影一年後のネガの返却も魅力。
不定休 北野2-4-4
0422-40-1611

2 北野ハビネスセンター
子どもの言葉の問題はもちろん、行動面の相談にものってくださる「ことばの相談室」があります。
北野1-9-29
0422-48-6331

3 新川中原コミュニティセンター
幼児室で子供達と遊ばせることもできるほか定期的に出張すくすくひろばがあります。
新川1-11-1
0422-49-6568

6 新川あおやぎ公園
グラウンドと併設してあるので見た感じがすごく広々としています。
新川1-11-16

10 無農薬野菜の無人販売
(山崎繁さん家)
完全無農薬の野菜・果物を80～200円で販売。無農薬だから形は不揃いで味は抜群。
無休 中原1-6-28
03-3308-3187



ママのコラム
地区公会堂について

小さいお子さんがいるとお友達同士で集まろうと思っても、なかなか集まる場所が見つからず困ることも多いのではないのでしょうか？お天気が良ければ公園でピクニックも楽しいですが、雨が降りたり寒い季節には、どこで過ごせばいいか悩みますよね。

そんな時・・・三鷹市内には地区公会堂という施設が3ヶ所あります。ちよつと大人気で集まりたいけど会場が・・・と悩んだ時は、三鷹くらしのガイド（市民便利版）を参考に、お近くの地区公会堂にお問い合わせを！地区公会堂内には集会場・ホール・和室などがあるので、貸してもらえるスペースがあるかもしれません。ただし、それぞれの地区公会堂によって施設内容や利用規則が異なりますので、事前に各委託先団体にご確認下さいね。利用の際には、規則を守り気持ちよく帰れるよう心掛けましょう。

地区公会堂については
三鷹市コミュニティ文化室 45-1151(代表) 内線2515へお問い合わせ下さい。

*各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。

BOOKスタート

ママのコラム

ブックスタート運動、ご存知ですか？
絵本を介して親子のスキンシップをはかれるように、と自治体が定期健診の場などで赤ちゃんに絵本をプレゼントするというものです。三鷹市では、3～4ヶ月健診で、「ブックスタートパック」というものが配られています。三鷹市内に5箇所ある図書館では赤ちゃん絵本から児童書まで子供向けの本、紙芝居が沢山あり、読み聞かせやゆっくり本を読めるスペースや子ども用の机と椅子が用意されています。
「子どもが図書館で騒いだらどうしよう・・・」と心配な方には移動図書館や絵本の通信販売などはいかがでしょうか。三鷹市内の「アーの森」「りとる」などの書店でも絵本選びの相談や通販をしておりますよ。

家庭文庫リスト

あーす文庫	深大寺2-3-5 三鷹市西児童館図書室 毎週月曜日 11時～12時 1時～17時 松村玲子 ☎03-6761-0414
アトム文庫	井口3-12-18 岡田宅 毎週水曜日 11時～17時 区田とま ☎32-8781
大沢家庭文庫	大沢5-13-6 梁山宅 毎週金曜日 15時～17時 梁山規子 ☎31-5768
おひさま文庫	井口1-22-3 おひさま幼稚園 毎週月曜日 14時～15時 榎尾公子 ☎34-5572
かつこう文庫	休館中 大沢4-2-25 近藤宅 近藤伊津子 ☎31-8560
木の葉文庫	上連雀5-16-26 上連雀河北公会堂 毎週水曜日 14時～19時 新井文子 ☎45-2084
さくら文庫	大沢2-2-28 半田宅 毎週水曜日 14時～17時 半田恵 ☎34-2633
たんぽぽ文庫	上連雀2-12-14 新道北公会堂 毎週水曜日 14時～16時 大原優子 ☎44-5498
どんぐり文庫	井口4-15-46 牛山宅 毎週水・金曜日 15時～17時 牛山史真 ☎32-3059
ちいさいおうち (旧ひまわり文庫)	牟礼7-4-52 内藤宅 毎週水曜日 15時～17時 内藤千洋 ☎46-3369
ペガサス文庫	中原4-5-13 中原地区公会堂 毎週水曜日 14時～16時 小野桂子 ☎42-2537
みんなの本箱	上連雀8-3-3 三鷹図書館 第1・3土曜日 14時～16時 西岡美洋子 ☎48-4254
やかまし村	大沢3-10-20 日本福音ルーテル三鷹教会 毎週土曜日 15時～16時 川田洋子 ☎76-3462

※市外周番0422は省略してあります。

図書館リスト

三鷹図書館本館 P5参照
上連雀8-3-3 ☎43-9151 9時半～19時 土・日、祝は17時まで
休館日：月 第3水曜日 年末年始

下連雀図書館 P6参照
下連雀6-13-13 ☎43-9159 9時半～17時
休館日：水 第1月曜日 祝 年末年始

東部図書館 P9参照
牟礼5-8-16 ☎49-3851 9時半～17時
休館日：月 第3水曜日 年末年始

西部図書館 P5参照
大沢2-6-47 ☎33-1311 9時半～17時
休館日：月 第3水曜日 年末年始

三鷹駅前図書館 P7参照
下連雀3-13-10 ☎71-0035 10時～20時 土・日、祝は17時まで
休館日：月 第3水曜日 年末年始

※全館、特別整理期間も休みます。特別整理期間は各館にお問い合わせ下さい。年末年始の休館日は12月29日～1月3日です。

市役所・市政窓口リスト

三鷹市役所	群総1-1-1 ☎45-1151
三鷹市教育センター	下連雀9-11-7 ☎45-1151
三鷹駅前市政窓口	下連雀3-24-3-202 ☎42-5678
三鷹谷市政窓口	井の原2-13-2 ☎42-0511
三鷹東部市政窓口	中原1-29-35 ☎03-3326-8805
三鷹西部市政窓口	群総3-28-11 ☎33-4551

このmapは、まだまだ未完成です。
貴方の見つけたお気に入りのお店を是非加えて下さいね！
お問い合わせは info2@kosodate.or.jp まで。



本マップは、乳幼児をもつ三鷹市在住現役ママからの口コミ情報を参考にして作成しました。店舗情報については、「ベビーカーで入れる」「乳幼児向けの商品を扱っている」「店内に遊戯スペースがある」などの条件を満たす事を基準に、現役ママからの推薦があった店舗を掲載しています。お店の情報は基本的な事だけ掲載しています。年末年始休、臨時休業などがある場合もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

アイコンリスト

各ページのアイコンは以下のとおりです。

- 市役所・市政窓口
- 市の施設
- 🍼 授乳場所あり
- ☺ おむつ替えスペースあり
- ⊕ 公園
- 🍽️ レストラン
- 🛍️ お買い物、写真館
- 👶 おけいこ
- 🏠 公園近くのコンビニ
- 遊歩道
- 👶 保育園
- 👶 幼稚園
- 👶 家庭福祉員