

終末期医療に関する調査結果

1.	調査の概要	1
2.	結果の概要	
(1)	終末期医療に対する関心	3
(2)	病名や病気の見通しについての説明	6
(3)	治療方針の決定	10
(4)	痛みを伴う末期状態の患者に対する医療の在り方	11
(5)	持続的植物状態の患者に対する医療の在り方	16
(6)	リビング・ウィルと患者の意思の確認方法	26
(7)	終末期医療に対する悩み、疑問	34
(8)	終末期における療養の場所	39
(9)	癌疼痛治療法とその説明	53
(10)	終末期医療体制の充実	56

1. 調査の概要

(1) 調査目的

- 患者の意思を尊重した望ましい終末期医療の在り方について「終末期医療に関する調査等検討会」において検討する際に議論の参考とするために実施。

(2) 調査対象及び客体

- 一般国民、医師、看護職員及び介護施設職員(介護老人福祉施設の介護職員をいう。以下同じ。)を対象に意識調査を実施した。高齢化の進展に伴い、介護老人福祉施設で最期を迎える人が増えてきたため、前回の調査では対象としなかった介護施設職員を初めて対象に含めた。調査客体の数は計13,794人(前回14,163人)であった。
- 一般国民
 - 全国の市区町村に居住する満20歳以上の男女から5,000人を層化二段無作為抽出法にて抽出し、客体とした。
 - 第一段階として、全国11の地域ブロックごとに都市規模によって、全国を46層に分け、各層における母集団の大きさに比例して、標本数が25程度となるように国勢調査区(平成12年)から200地点を無作為に選んだ。
 - 第二段階として、200国勢調査区の住民基本台帳から客体を無作為に選んだ。
- 医師、看護職員
 - 病院・診療所・緩和ケア病棟・訪問看護ステーションの医師3,147人と看護職員3,647人を客体とした。
 - 病院については、全国から1,000施設を無作為に選び、各施設で医師2人と看護職員2人を選定した。
 - 診療所については、都道府県ごとに22施設、計1,034施設を無作為に選び、各施設で医師1人、看護職員1人を選定した。
 - 緩和ケア病棟は、全国113施設の全数を対象とし、各施設で医師1人と看護職員1人を選定した。
 - 訪問看護ステーションについては、全国から100施設を無作為に選び、各施設で看護職員5人を選定した。
 - 各施設内の調査対象者の選定は各施設に任せた。
- 介護施設職員
 - 介護老人福祉施設については、全国から2,000施設を無作為に選び、各施設で介護職員1人を選定し、2,000人を客体とした。
 - 各施設内の調査対象者の選定は各施設に任せた。

(3) 調査期間

- 平成15年2月～3月

(4) 調査項目

○ 調査項目については、以下のとおりである。調査対象者の意識の変化が把握できるように、前回調査とほぼ同じ内容としたが、がんの末期や植物状態以外に脳血管障害や痴呆等で死を迎える高齢者も多いことから、今回の意識調査では、高齢者の終末期における療養の場所、意思の確認方法の項目を新たに追加した。

- ① 終末期医療に対する関心
- ② 病名や病気の見通し(治療期間、余命)についての説明
- ③ 治療方針の決定
- ④ 痛みを伴う末期状態の患者に対する医療の在り方
- ⑤ 持続的植物状態の患者に対する医療の在り方
- ⑥ リビング・ウィル(書面による生前の意思表示)と患者の意思の確認方法
- ⑦ 終末期医療に対する悩み、疑問
- ⑧ 終末期における療養の場所(痛みを伴う末期状態の患者、高齢者)
- ⑨ 癌疼痛治療法とその説明
- ⑩ 終末期医療体制の充実

(5) 調査の方法

- 郵送法

(6) 結果の集計及び集計客体

- 調査対象者数、回収数は表のとおりであり、回収率は50.7%であった。

表 「終末期医療に関する調査」回収結果

対象者	対象施設	調査人数(人)	回収数(人)	回収率(%)
一般国民	—	5,000(5,000)	2,581(2,422)	51.6(48.4)
医 師	計	3,147(3,104)	1,363(1,577)	43.3(50.8)
	病院	2,000(2,000)	714(1,059)	35.7(53.0)
	診療所	1,034(1,034)	425(466)	41.1(45.1)
	緩和ケア	113(70)	78(52)	69.0(74.3)
	その他・無回答	—	146	—
看護職員	計	3,647(6,059)	1,791(3,361)	49.1(55.5)
	病院	2,000(4,000)	806(2,190)	40.3(54.8)
	診療所	1,034(1,034)	347(425)	33.6(41.1)
	緩和ケア	113(525)	83(394)	73.5(75.0)
	訪問看護ステーション	500(500)	314(352)	62.8(70.4)
	その他・無回答	—	241	—
介護施設職員	介護老人福祉施設	2,000	1,253	62.7
総 計		13,794(14,163)	6,988(7,360)	50.7(52.0)

注) ()内は前回調査結果

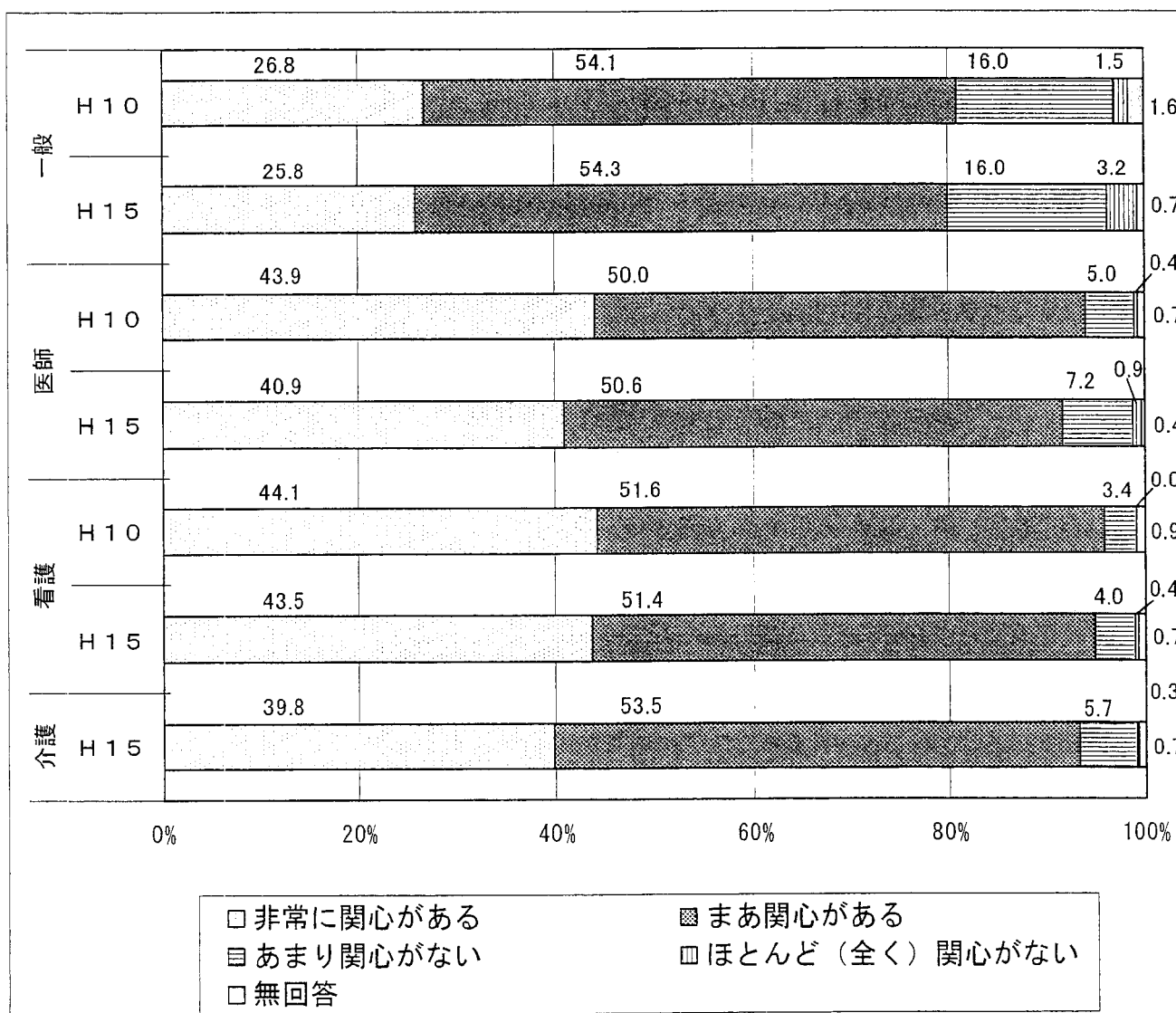
2. 結果の概要

<(1) 終末期医療に対する関心>

一般国民、医師、看護職員、介護施設職員の大多数は終末期医療について「非常に関心がある」「まあ関心がある」と回答している（般 80%（81%）、医 92%（94%）、看 95%（96%）、介 93%）。

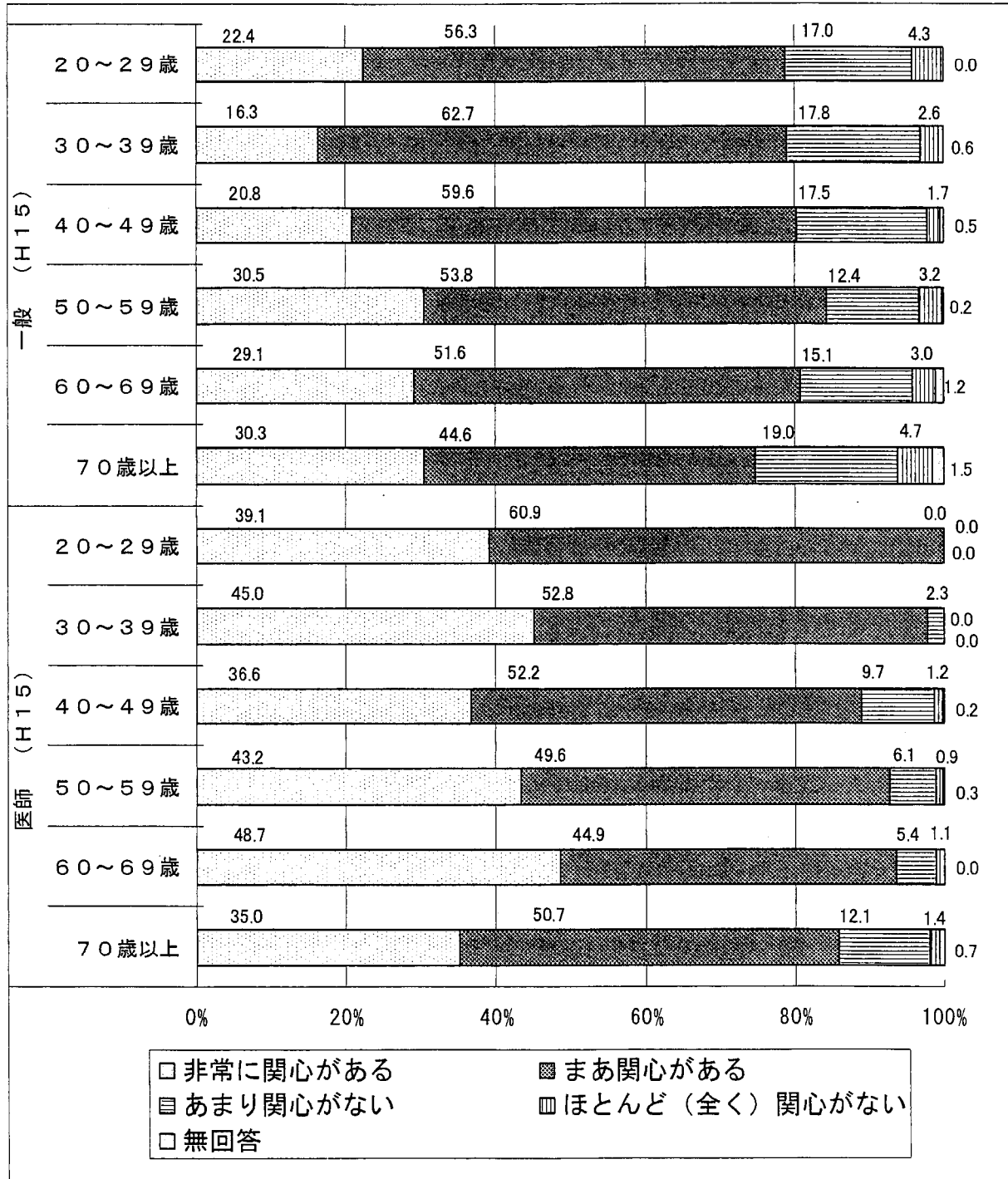
注) 一般国民、医師、看護職員、介護施設職員の回答について、それぞれ般、医、看、介と省略している。また、（ ）内は前回調査における結果である。以下同じ。

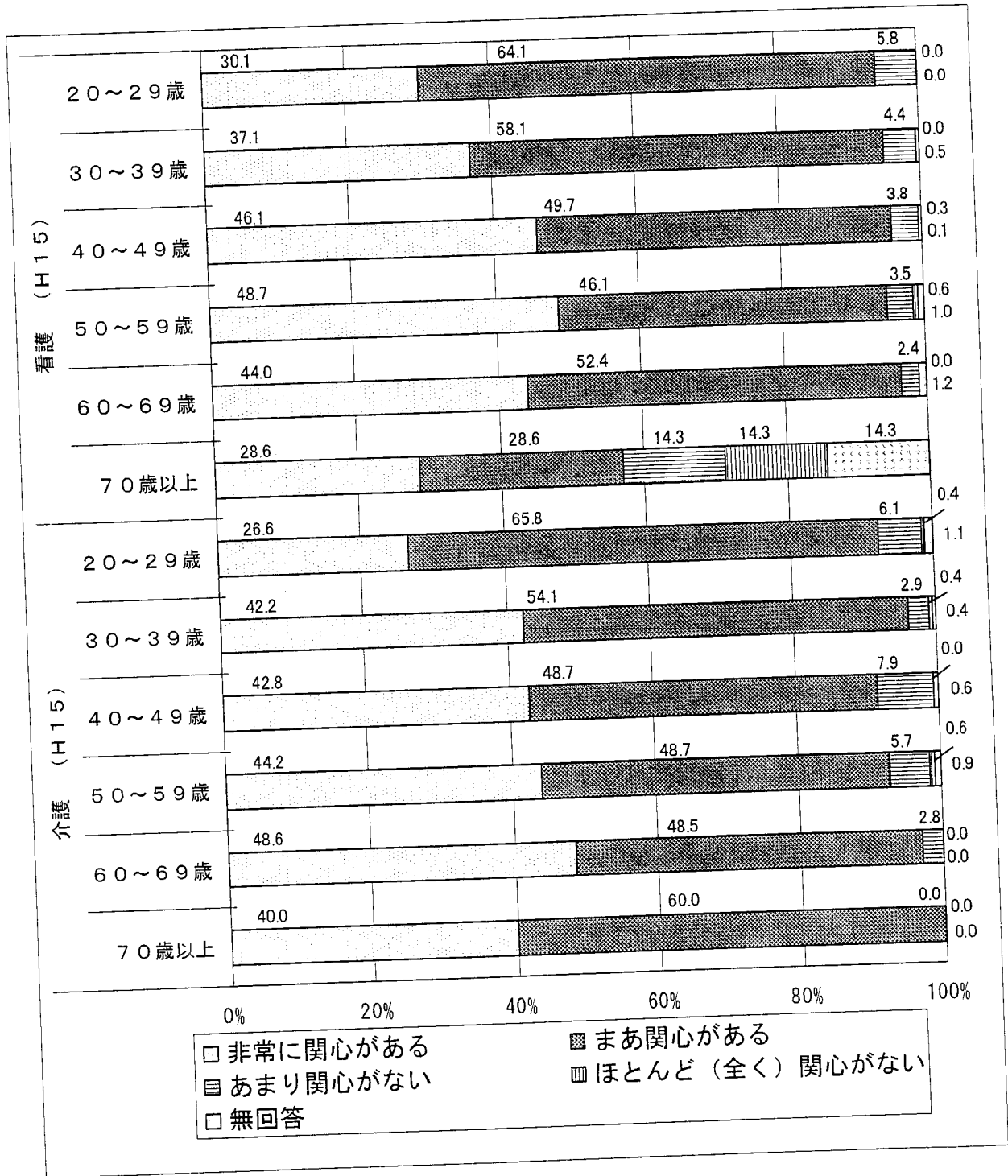
問 最近、終末期医療に関して「安楽死」「尊厳死」「リビングウィル（書面による生前の意思表示）」などの問題が話題になっていますが、あなたはこれらに関心がありますか。（○は1つ）
問の番号 一般1 医師1 看護1 介護1



注) グラフにおける一般国民、看護職員、介護施設職員の表記については、それぞれ「一般」、「看護」、「介護」と省略している。以下同じ。

終末期医療に対する関心は、年齢によらず、どの年齢層においても関心が高い。(般 75~84%、
医 86~100%、看 57~97%、介 92~100%)



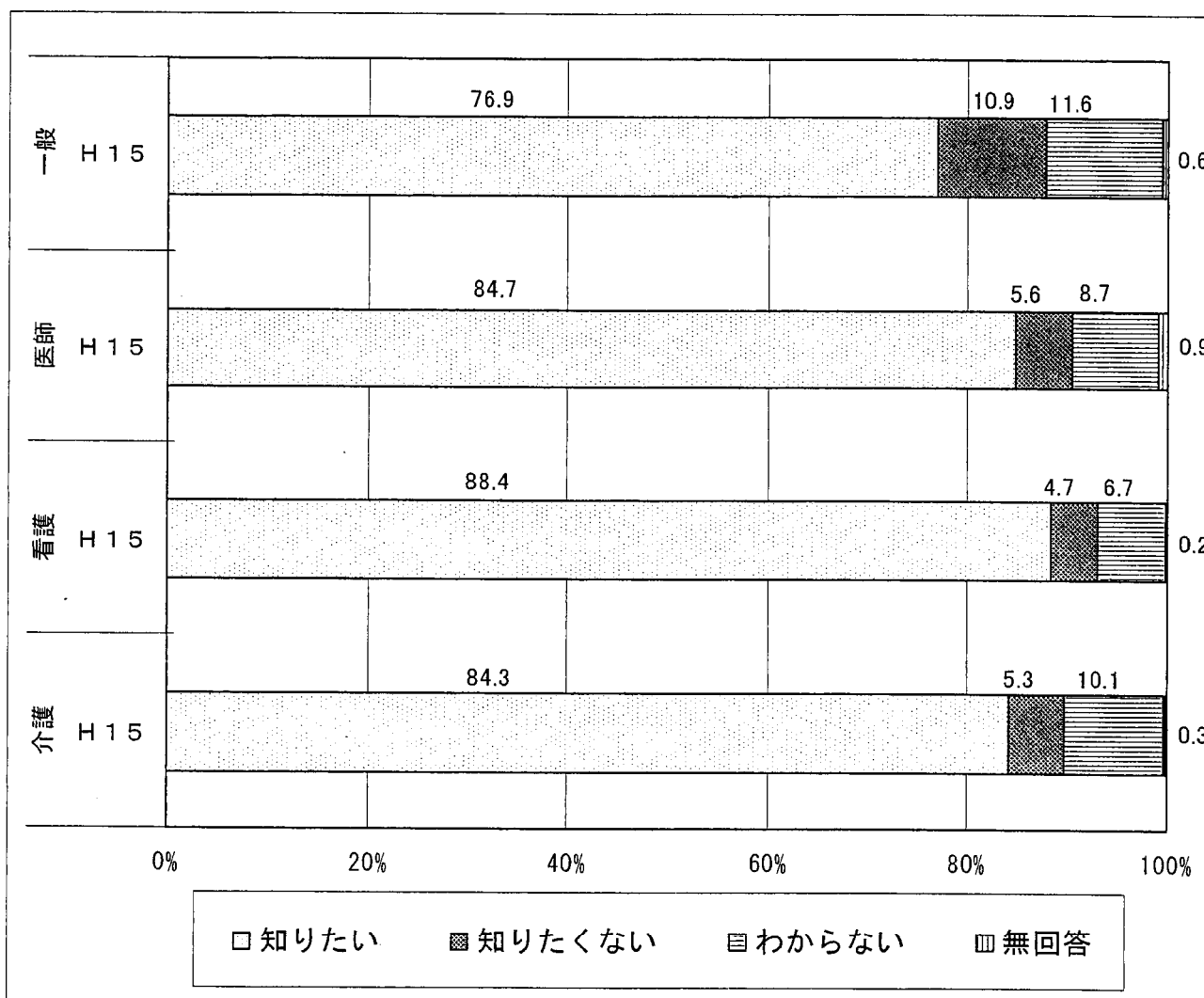


<(2) 病名や病気の見通しについての説明>

一般国民、医師、看護職員、介護施設職員の多くが自分の病名や病気の見通し（治療期間、余命）について知りたいと思っている（般 77% (73%)、医 85%、看 88%、介 84%）。

問 あなたご自身が治る見込みがない病気に罹患した場合、その病名や病気の見通し（治療期間、余命）について知りたいとお考えになりますか。（○は1つ）

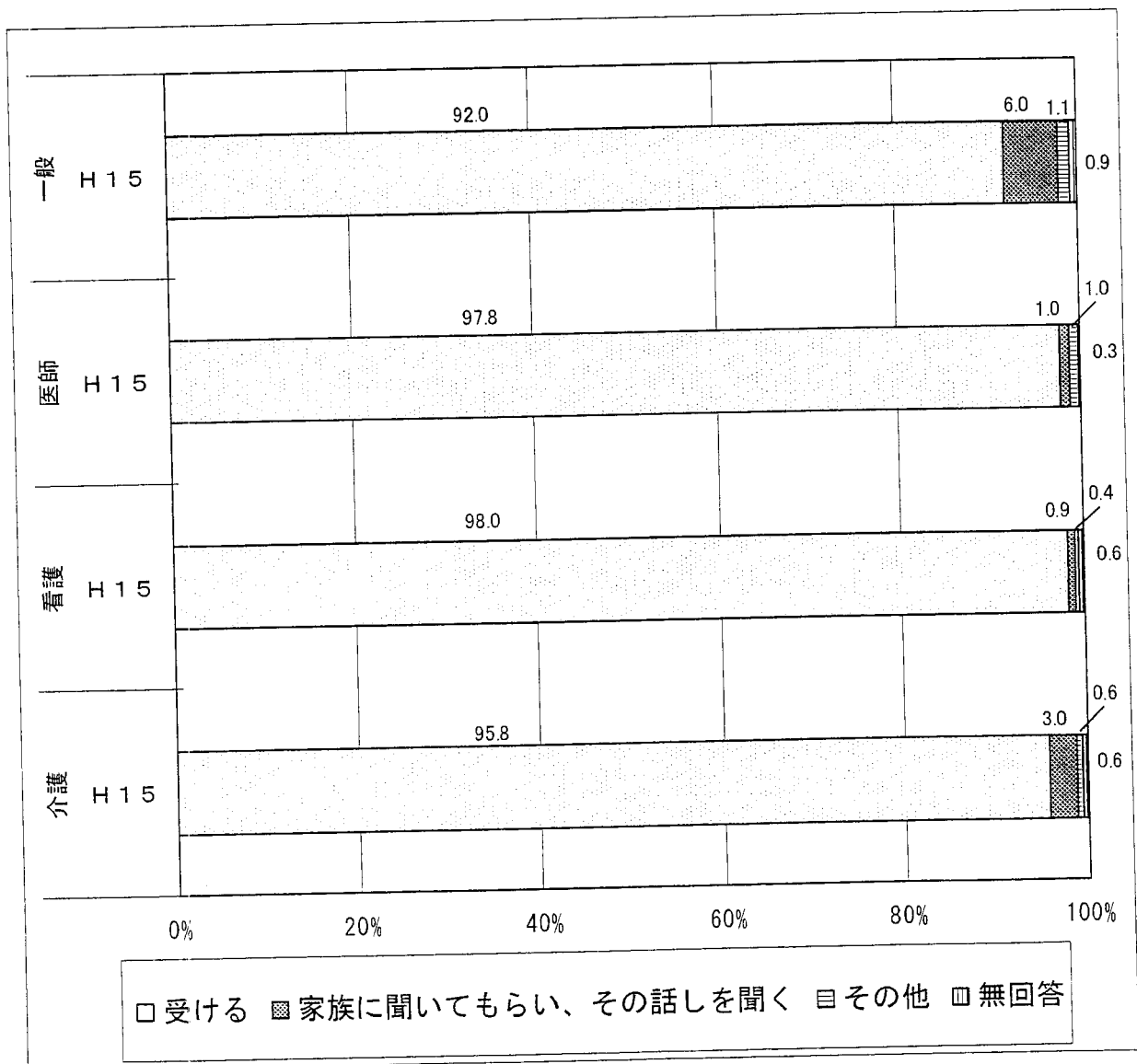
問の番号 一般2 医師2 看護2 介護2



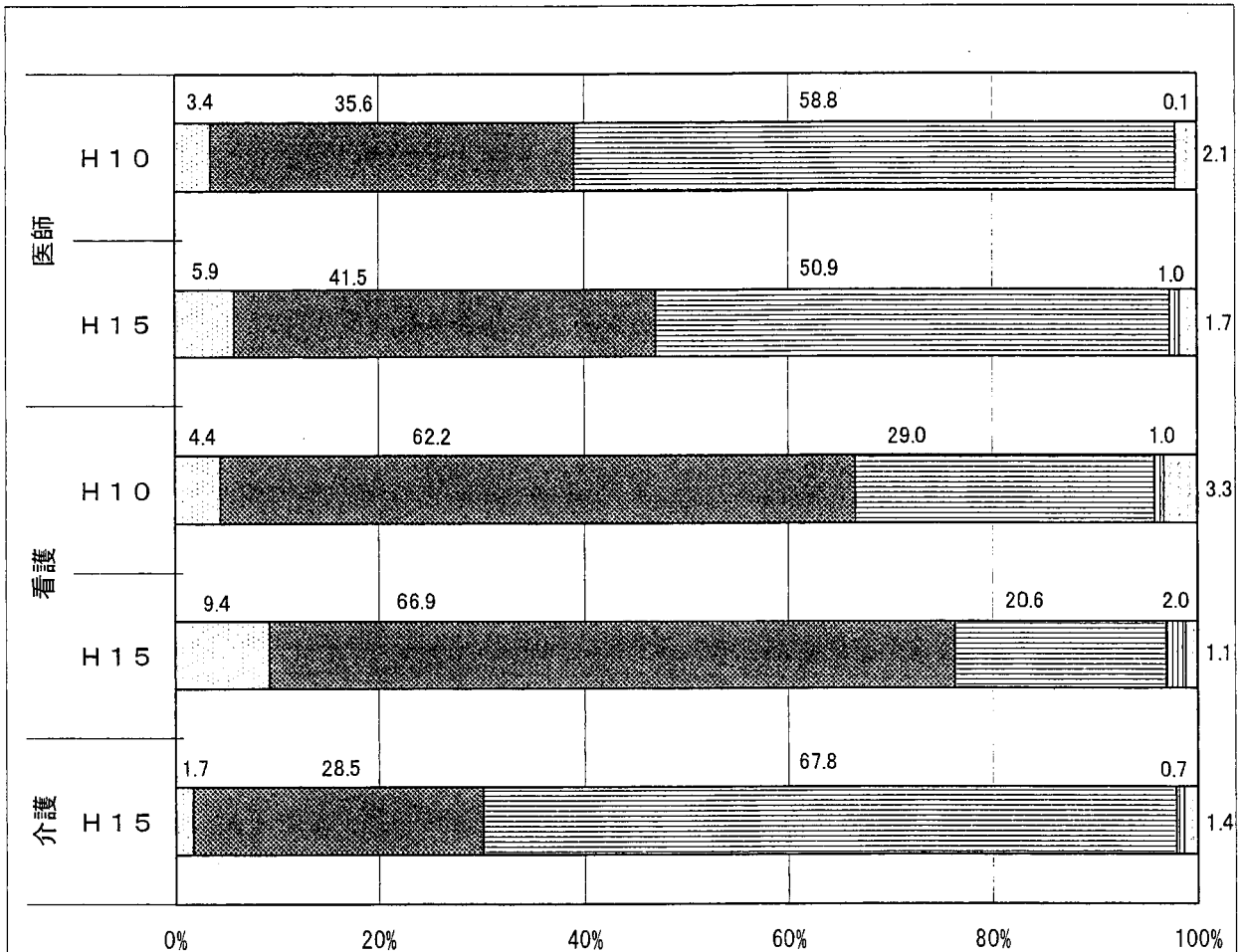
自分が治る見込みのない病気に罹患した場合に、自分の病名や病気の見通しについて知りたいと回答した者の多くは、担当医から直接説明を受けたいと思っている(般 92% (90%)、医 98%、看 98%、介 96%)。一方で、過半数の看護職員は担当している患者に対して、まず、「患者本人に説明する」「患者本人の状況を見て患者に説明するかどうか判断する」と回答しているが(医 47% (39%)、看 76% (67%)、介 30%)、医師、介護施設職員の過半数は、まず、「家族に説明する」と回答している(医 51% (59%)、看 21% (29%)、介 68%)。

(自分が治る見込みのない病気に罹患した場合、病名や病気の見通しについて知りたいと回答した者に質問)

問 病名や病気の見通しについて直接担当医師から説明を受けますか。(○は1つ)
問の番号 一般2補問 医師2-1 看護2-1 介護2-1



問 あなたの担当している患者・入所者が治る見込みがない病気に罹患した場合、その病名や病気の見通し（治療期間、余命）について、まずどなたに説明しますか。
 （説明した方がよいとお考えになりますか。） （○は1つ）
 問の番号 医師 4 看護 4 介護 4

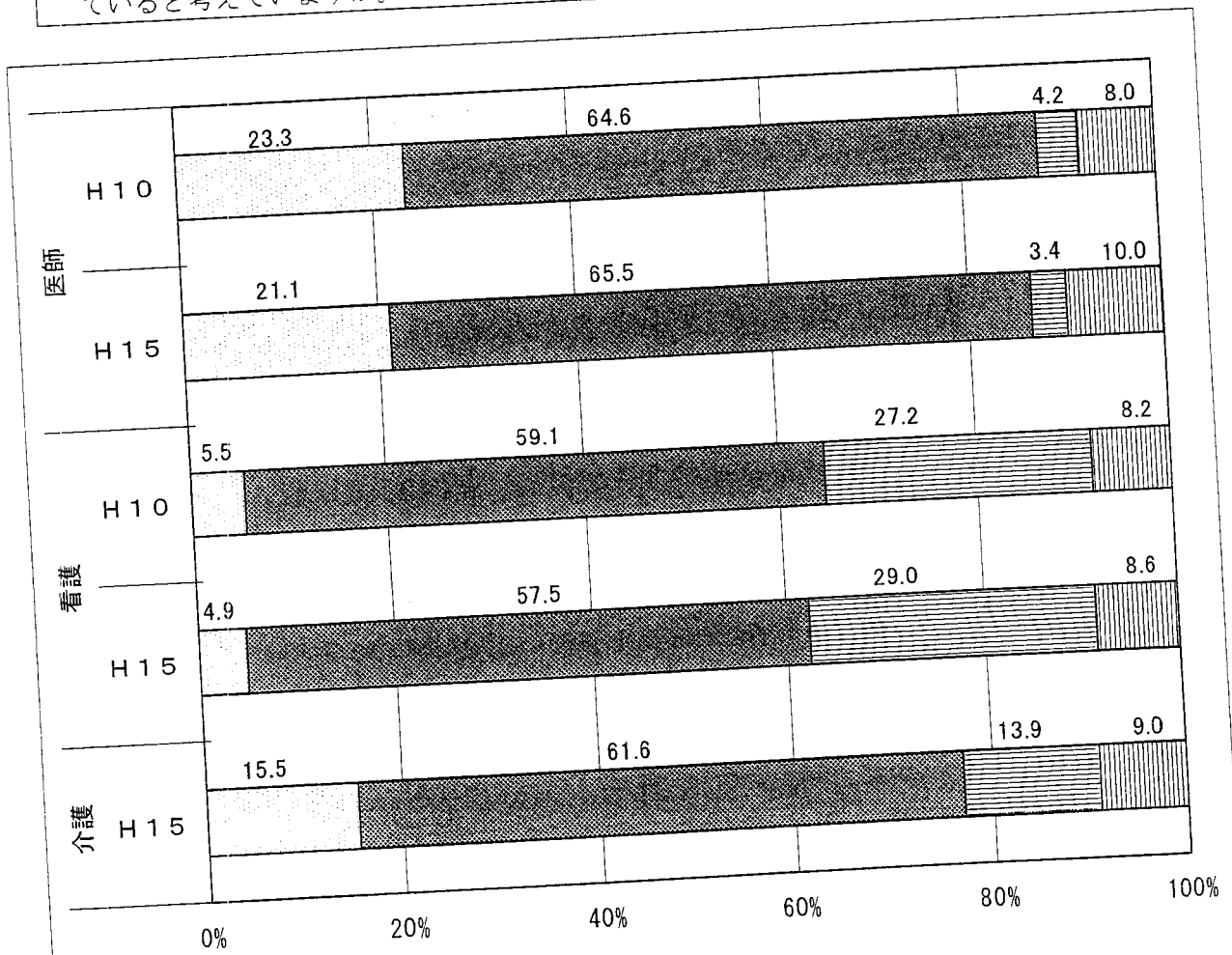


- 患者本人に説明する
 （患者・入所者本人に説明すべきである）
- 患者本人の状況を見て患者に説明するかどうか判断する
 （患者・入所者本人の状況を見て患者・入所者に説明するかどうか判断した方がよい）
- 家族に説明する
 （家族に説明した方がよい）
- 患者本人、家族ともに説明しない
 （患者・入所者本人、家族ともに説明しない方がよい）
- わからない・無回答

注：（ ）内は看護職員、介護施設職員に対する質問の選択肢

医師、看護師、介護施設職員の多くは、病名や病気の見通しについて、患者、入所者や家族が納得のいく説明が「できている」「ある程度できている」と回答している(医 87%(88%)、看 62%(65%)、介 77%)。

問 あなたは病名や病気の見通しについて、患者・入所者や家族が納得のいく説明ができていると考えていますか。(○は1つ) 問の番号 医師5 看護5 介護5



□できている ■ある程度できている ▨できていない ▩わからない・無回答