

第5回人生85年ビジョン懇談会

平成20年3月19日（水）15：30～17：30
場 所 合同庁舎5号館9階 厚生労働省省議室

議 事 次 第

- 1 開 会
- 2 意見交換
- 3 閉 会

【配付資料】

資料1：「人生85年ビジョン」の取りまとめに向けた叩き台

資料2：これまでの懇談会で各委員から示された主な御意見について

「人生85年ビジョン」の取りまとめに向けた叩き台

はじめに 2頁

第1章：いきいき人生のための基礎づくり 4頁

- (1)生涯にわたる健康確保
- (2)生涯にわたる学習
- (3)「死を学びより良く生きるカリキュラム」の提唱
- (4)文化を学習することの提唱
- (5)高齢期における所得確保、経済的安定

第2章：自己実現に向けた働き方の改革 10頁

- (1)学校から職業への円滑な移行（職業キャリアの準備期の課題と対応）
- (2)働き盛り期における長期休暇（職業キャリアの発展期の課題と対応）
- (3)いくつになっても働ける社会づくり（職業キャリアの円熟期に向けた課題と対応）
- (4)仕事と生活の調和（職業キャリアを通じての課題と対応）
- (5)「働き方」の見直しの前提となるサービスの在り方の再検討
- (6)仕事本位の働き方の復権を通じた働き方の活性化

第3章：地域・社会参加によるいきいき人生の実現 17頁

- (1)地域社会における人のつながりの再生
- (2)世代間の交流の舞台となる「パブリックとプライベートの中間領域」
- (3)年金生活者等の地方及び海外への移住

* 章立ての仕方、各章の題名は、第1回懇談会提出資料1及び2によって作成した。

はじめに

人は命に限りがあることを自覚するとき、命をいとおしみ、今を生きることを意味を深く感得する。自らの命がやがて消えていくことに思いをめぐらす人は、驕ることなく謙虚さを保ち、社会の中で他者と支え合うことを大切にし、他者の役に立つ生を送る。影によって光が際立つように、命の有限性を自覚することによって一回限りの人生は輝きと奥行きを増す。

我が国における平均寿命は、第二次世界大戦後、急速に伸長した。江戸時代初期の平均寿命は30歳程度と推定されているが、第二次世界大戦後に50歳程度と350年間で20年ほど長くなった。その後、高度成長期を含む60年余りの間に平均寿命は30年ほど長くなり、男性で80歳弱、女性では85歳強に達し、今後さらに伸長すると見込まれている。

世界に冠たる長寿国となったことは、国民のたゆまぬ努力に支えられた我が国経済社会の成功の証である。我が国は長寿だけでなく、進学率、交通網の整備、治安の良さ、衛生水準の高さなど多くの点で、他の先進国を上回ると評価されており、国民の意識をみても現状に満足する人は6割を超えている。

しかしながら、将来に向けての不安感や閉塞感を訴える声も少なくない。特に、我々の子孫が意欲を持って社会を支え、幸せに生きながらえていくことができるか、確信を持ってない人も多いと言われている。

そうした将来不安の要因として、北東アジア情勢の変化に伴う安全保障の問題、地球温暖化をはじめとする環境問題、食糧やエネルギーの海外依存度の高さなど様々な懸念材料が挙げられるが、とりわけ重大なのは、急速な少子化の進行に伴う人口減少社会の到来である。人口減少は、生産活動や消費活動の支え手の減少に伴って、投資と国内消費がともに減退する可能性を内包した構造変化であり、対応を誤れば長期にわたる経済停滞につながりかねない。我が国の歴史上、平安時代や江戸時代に人口の停滞期はあったが、今後予想されているような一貫した人口減少局面は初めてのことであり、勤勉な国民性、高齢者の就労意欲の高さ、高度な技術力に裏打ちされた生産性等の我が国の強みを活かして、この変化に適切に対応し、より多くの国民が幸せに人生を送れるよう取り組んでいかなければならない。

同時に、学校教育の在り方をめぐる問題、ニートやフリーターの人数の高止まりとい

の増加や格差の固定化への懸念、働く者の仕事と生活の調和をめぐる問題、少子高齢化に伴う高齢期の所得保障の問題、人生の終末期におけるケアの問題など、我が国経済社会の発展の礎であった「人」をめぐる様々な課題が顕在化しており、こうした課題に的確に対応していくことが求められている。

とりわけ、高度経済成長期以降の社会の基調をなしてきた「人生60年」を超えて生きる人が増加し、1975（昭和50）年に8%弱に過ぎなかった高齢化率が既に20%を超え、今後さらに急速に高まると見込まれる中で、70歳代や80歳代を「余生」と考えるのではなく、生涯現役で誰かの役に立つような生き方を支えるビジョンを打ち立てなければならない時期を迎えている。そうしたビジョンに基づき、我が国が直面する人をめぐる課題への一貫した対応を図らなければ、人口減少社会を迎えた我が国において活力の維持、向上を図っていくことは難しい。

このため、我々は「人生85年時代」を迎えた国民一人ひとりが、家庭、職場、地域社会など様々な場所で、持てる力を十分発揮し、希望を抱きながら安心して暮らせるよう、先人が遺してくれた人生の知恵や様々な文化、生活様式なども参考にして『人生85年時代』における暮らし、働き方、人生設計のビジョンを描くこととした。

その内容は以下のとおりであるが、こうした方向での取組が進められることにより、人生85年時代にふさわしい尊厳ある生を自分らしく全うできる社会、すなわち遊び心を持って学び、働き、成長しながら、心豊かにそして悔いのない時を過ごし、他者の役に立ついきいきとした人生を全うする人が増え、そうした人を主役とする社会づくりが進むことを切に願う。

第1章：いきいき人生のための基礎づくり

2006（平成18）年現在、我が国の平均寿命は男性79.0歳、女性85.8歳であるが、2015（平成27）年には男性81.4歳、女性88.2歳に達すると見込まれている。また、60歳時点での平均余命は男性で22.4年、女性では27.9年となっており、我々はまさに「人生85年時代」を迎えつつある。

この章では、こうした「人生85年時代」をいきいきと充実して過ごすために不可欠な基礎づくりの観点から、生涯にわたる健康確保や様々な学習、高齢期における所得確保、経済的安定等に向けて提言する。

(1)生涯にわたる健康確保

85年の人生を送る上で、生涯にわたる健康確保は基本的かつ重要な課題である。

第二次世界大戦直後、我が国の死因第一位であった結核が治療薬の普及や公衆衛生対策等に伴って急速に減少した後、昭和30年代半ばから現在に至るまでの間、がん、心疾患、脳血管疾患の三大疾病が死因の上位を占めており、特に近年では、がんが全死亡数の3割を超える状況にある。

がん等三大疾病の発症には、食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒といった生活習慣が深く関係しており、その予防のためには家庭と学校の連携の下、子ども達に偏りのない食事、規則正しい運動や睡眠といった基本的な生活習慣を習得させ、それを成人してからも持続していくことが出発点となる。

また、食生活の変化を背景として世界的に肥満人口が飢餓人口を上回る中、一人ひとりが「自分の体重を自らコントロールすること」を実践していくことが求められる。特に、カロリー表示の徹底は重要な課題である。同時に、職場や地域において関係者が連携し、メタボリックシンドロームの該当者や予備群の早期発見と生活習慣の改善に取り組むことが必要である。

さらに、単に死亡や病弱を少なくするだけでなく、心身のバランスを保ちながら健やかに人生を送るため、職場における過重労働・メンタルヘルス対策の推進や、スポーツを国民に一層浸透させていく取組が重要な意味を持つ。

とりわけ、スポーツは心身の充実感をもたらし、世代を超えたコミュニケーションの契機となる。スポーツ施設の設置に当たっては、病院や学校と隣接した立地とすることにより、地域においてスポーツがリハビリテーションや教育に効果的に取り入れ

られ、スポーツに媒介された世代間の交流が促進されるよう、配慮すべきである。また、「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭や国民体育大会のようなイベントの効果的な実施と広報に努めるとともに、トップアスリートを派遣してスポーツの楽しさを伝える事業について、対象者を子ども達に限ることなく様々な年齢層に広げる等の充実を図っていくことが求められる。

もとより、国民の自助努力による健康づくりを推進する一方で、国民が安心できる医療をあまねく効果的に提供する体制を国及び地方公共団体がしっかりと築かなければならない。その意味で、既に国民皆保険を実現している医療保険制度を基礎として、現在、国民に不安をもたらしている郡部等の地域や産婦人科・小児科等の診療科における医師不足問題、病院勤務医や看護師等の厳しい労働条件等の問題に適切に対応していくことが求められる。

最後に、多くの方は、死までの一定期間、食事、排泄、入浴など普通に生きるための日常的な行為を他者の手に委ねることになるが、この時期に適切な介護や医療がなければ人間としての尊厳や自立が危機に瀕する。かけがいのない人生の最終章を全ての方が尊厳をもって全うできるよう、医療保険、介護保険等の社会保障制度のさらなる整備を進め、社会として、あるいは国家として十分な緩和ケアを提供していくことが求められる。特に、緩和ケアの希望者に比べて担い手が少ない現状を打開していくため、緩和ケアを担う人材育成の取組を強化することは急務である。

(2)生涯にわたる学習

人生60年が基調となっていた時代は、我が国経済や多くの組織が高い成長を遂げていた時代であり、企業組織をはじめとする何らかの組織に属する多くの人々が「組織頼み」の毎日を送ることに一定の合理性があった。

しかしながら、企業をはじめとする組織を取り巻く環境が厳しさを増し、今までのように従業員に多くのものを保障することが難しくなっている。同時に、人生は85年という長い期間にわたるものとなろうとしており、これを有意義なものにしていくためには、一人ひとりの国民が自らが選択した人生設計に即し、自己研鑽や職業能力の向上等を含む広い意味での学習を主体的に行い、自らに様々な蓄積を重ねていくことが求められる。

したがって「人生85年時代」には、国民一人ひとりが自らを陶冶する高い意欲を持つことや、国民の希望に即した多様な学習機会が確保されていることが重要である。

従来、新卒者を受け入れ、長年にわたる職業経験の機会を提供し、多くの有為な職業人を育成してきた企業には、今後とも、製品やサービスの開発や改善に係る創意工夫をはじめ、生産性を向上させ、自らの持続的発展を実現していくためにも、労働者の長期雇用を通じた職業能力の向上についての役割が期待される。

しかしながら、国際的な競争の激化や短期的な利益還元を求める傾向の強まり、技術革新の速度の上昇等に伴い、安定した経営環境の下で、より多くの労働者に長期雇用や企業内教育訓練を提供し続けることに一定の限界があるのも事実であり、その意味でも、また労働者の希望に則した自己実現のためにも、労働者の自己啓発も含めた職業キャリア形成を支援することに、企業や行政、さらには社会が一層強力に取り組んでいくことが重要性を増す。

企業には、従業員が勤務しながら社会人大学や社会人大学院に通いやすくなるような勤務時間面での配慮、従業員に対するキャリア・コンサルティング体制の充実や教育訓練休暇の付与等の取組が期待される。行政には、こうした企業の取組への支援措置の充実、個々の労働者や失業者等に対する幅広い教育訓練機会の提供等とともに、学校教育段階における職業教育の充実が求められる。さらに、業種別団体等の事業主団体と国との連携の下、労働者の職業能力や教育訓練の成果を適正に評価するための職業能力評価制度を充実させていくべきである。

特に職業人を中心とした社会人の学習の受け皿として期待されるのが、大学及び大学院等の高等教育機関である。技術革新や高度情報化が進む中で、新しい知識が経済社会の様々な領域で重要性を増す知識基盤社会が到来しており、社会人の専門的な学習に向けた意欲は高まっている。こうした中で、高等教育機関の研究教育機能を社会人教育に積極的に活かしていくことが求められる。

既に、相当の高等教育機関で社会人向けの履修コースが開設され、また、教育行政においても社会人等を対象にした課程の修了者に証明書を交付する履修証明制度が法定される等の環境整備が進められているものの、現実には社会人向け履修コースの運営に苦勞している高等教育機関の声も聞かれるようになっている。

今後、高等教育機関と企業の双方が出入りの自由度を上げ、学びを求める労働者等

を対象にした実践的な社会人教育を推進していくことは、国民のニーズに応える政策であるとともに、18歳人口が減少する中での高等教育機関の今後の在り方にもかなうものであると考えられる。

(3) 「死を学びより良く生きるカリキュラム」の提唱

今後の生涯にわたる学習の大きな柱として、「死を学びより良く生きるカリキュラム」を組み入れていくべきである。

高度経済成長期を境として、在宅で死を迎える比率が減少し、死のプロセスを家族や地域の人々が一緒になって目の当たりにする機会が乏しくなっている。「人口動態統計」によれば、1950年代前半までは8割の人が自宅で最期を迎えていたが、1975（昭和50）年頃に病院等の医療機関で亡くなる人の数が上回るようになり、現在では8割以上の人が医療機関で亡くなる一方、自宅で最期を迎える人は1割強にまで減少している。

こうした変化に伴い、死に直面する機会が減っていることが、近年における生老病死の自覚の不足や死生観の欠如、自らが受けたい医療についての意思の希薄さ等をもたらしているものと考えられる。

他方、末期状態（死期が6ヶ月程度より短い期間）の患者になった場合、一義的に希望する療養場所として自宅を挙げる者の比率は58.8%に上るが、同じ回答者の65.5%が「介護してくれる家族に負担がかかる」、「症状が急変したときの対応に不安がある」等の理由から「最後まで自宅療養は実現困難である」としている（2004年「終末期医療に関する調査等検討会」報告書（厚生労働省）、調査は2003年2～3月に実施。）。

年間死亡者数が、2040（平成52）年には現在より5割以上増加し166万人に達すると見込まれる中、医療機関で最期を迎える人の数が増加を続ければ、医療機関自体の今後の運営に困難を来しかねないことにも留意が必要である。

こうした国民の希望と現状の乖離を解消し、希望者が末期状態になっても自宅で過ごせるようにしていくためには、在宅医療体制や緩和ケアの充実、訪問看護・介護労働力の確保等に取り組んでいくことが不可欠であり、そうした取組のためのコスト負担の在り方についても議論を深めていくべきである。また、特に末期がんの患者については、病気の進行の早さに応じた要介護認定の迅速化が強く求められる。

同時に、児童、生徒、学生、社会人それぞれが、死へのプロセスである老いや病を抱えて生きる人々の療養や生活の場である病院、緩和ケア病棟、デイサービス、特別

養護老人ホーム等で行われるケアにボランティアとして参加する仕組みを整えるべきである。そうした「死を学びよく生きるカリキュラム」を生涯教育の一つの柱と位置づけ、学校教育において、あるいは企業の社会貢献の一環として、全社会的に行われるようにしていく必要がある。

希望者が在宅での死を迎えることを可能にする制度面での取組が進められるとともに、「死を学びよく生きるカリキュラム」が広く推進されれば、多くの人が自立できる生活の限界や人の命の有限性を学ぶことが可能になる。さらには現世での別れの悲しさを実感し、支え合う他者との関係性の大切さ、謙虚さや優しさ、今をしっかりと生きることの大切さを学ぶことも可能となる。そして、そうした学びが人のつながりの再生、ひいては崩壊の危機にある家族や地域や社会の再生の契機にもなることが期待される。

単に知識を詰め込むものではない、こうした実践的な学びの下に、人は自分なりの死生観を確立し、確固たる人生設計を持つことが可能になる。同時に、自らが不治の病になったときに、希望する医療をリビングウイルとして表明する根拠も見えてくると考えられる。

よく生き、よく老いるためには、若い時期から命の有限さを意識する中で人生の本質について省察し、生と死の概念について学ぶことが不可欠である。フランスにおいては、今でも修道僧の間での日常の挨拶はボンジュールではなく、「我が兄弟よ、私たちはみないつかは死ななくてはならない」という言葉であるという。「死」を意識することは、同時に命の大切さを意識することに他ならず、「死を学びよく生きるカリキュラム」を子ども達の年代から広げていくことは、次世代育成の観点からも重い意義を持っている。

(4)文化を学習することの提唱

「人生85年時代」にあっては、音楽や詩歌、絵画、ものづくりの技術といった文化的な教養を若い時期から学び、そうした分野への好奇心や情熱を持つことが重要性を増す。そうした文化的な教養が人の心を豊かにし、長い人生の退屈や孤独や憂鬱に直面したときに、それらと闘う心の素地をつくりあげる。

特に、我が国においては、文化的伝統の中に自然が織り込まれており、和歌や絵画など様々なものの中に季節の移ろい、自然の移り変わりが描かれている。そうした文

化的伝統の下、子ども達は正月のカルタや百人一首の遊びを通じて無意識のうちに自然を感じたり、年中行事である彼岸の墓参と季節の花々を結びつけて心にとどめたりしてきた。

我が国の文化的伝統に根ざした「人生85年時代」の実現を目指して、都市化や核家族化の中であって、忘れられがちな自然と一体となった伝統を次世代に継承していくことについて、学校教育はもとより、家庭や地域が一体となって取り組むことが必要である。

そうした取組は、第二次世界大戦後、経済的な発展に力を傾けた我が国においてなおざりにされてきた心の豊かさを育み、国としての「文化力」の向上につながるものと考えられる。

(5) 高齢期における所得確保、経済的安定

「人生85年時代」における社会的費用については、できる限り働くことを通じて所得を確保すべきであるという自助の考え方を原則としつつも、世代内・世代間の不公平の是正に留意しながら、現役世代を中心に社会全体で負担することが重要である。

その際、勤労所得や財産所得について、現役時代から投資と蓄積を重ね、必要な時期が来たら蓄積したものを活用できるようにしていくことが必要である。具体的には、現役世代が納得のいく「働き方」を選択し、必要な所得を稼得しながら計画的な資産形成に努めるとともに、自分達も社会の支え手の一員であるという自覚を持つことが不可欠である。そのためには、老後の基礎的な所得の維持のため、公的年金の充実が重要なのは言うまでもないが、金融資産の運用や住宅転貸システムの整備、リバース・モーゲージの活用促進など様々な取組を進めることも重要である。

併せて、高齢者に対する資産目当ての詐欺など高齢者につけ込む悪質な犯罪については、厳しい対応が必要である。

もとより、高齢期における所得確保、経済的安定を実現するためには、社会保障制度について持続可能で長期的安定性の確保された信頼に足るものにしていくことが不可欠である。その意味で、社会保険庁改革をはじめ今日の厚生労働行政に課された課題は多く、これにきちんと対処し、国民に信頼される制度運営に努めていかなければならない。

第2章：自己実現に向けた働き方の改革

我が国は2005（平成17）年から人口減少に転じ、将来も一層の少子化の進行によって本格的な人口減少社会が到来する見通しである。

天然資源の乏しい我が国において、人口減少時代を迎え、経済社会の活力を生み出す「人」の重要性はますます高まっている。日本人は、仕事を苦役と考える西洋人と異なり、働くことに喜びを感じる傾向が強いと言われる。こうした伝統も踏まえつつ、働く意欲のある人がやりがいを感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活等においても人生の各段階に応じて自らの希望する生き方を選択できるようにしていくことが必要である。

こうした目標と現状を比較してみると、①学校から職場への移行期における雇用や生活の不安定な若者をめぐる課題、②働き盛りの時期における長時間労働や職業生活の転換をめぐる課題、③いくつになっても働ける社会づくりに向けた課題、④仕事と生活（育児・介護・地域活動等）との調和をめぐる課題等が、「人生85年時代」における「働き方」をめぐる課題として浮かび上がる。

この章では、こうした課題への対応策について、「職業キャリア」すなわち職業経験の積み重ねを通じて職業能力を形成していく時間的概念を意識しながら提言する。

(1) 学校から職業への円滑な移行（職業キャリアの準備期の課題と対応）

義務教育をはじめとする学校教育は、国民一人ひとりの人格形成と、国家や社会の担い手の育成のためのものである。こうした所期の目的に照らせば、人が重要性を増す「人生85年時代」において、経済的に恵まれた環境に生まれなくても、物心つく頃からきちんとした教育を受ける機会が誰にも公平に与えられ、本人の能力と努力によって、自らに適した職業を選ぶことができ、その職業を通じて自己実現できる社会づくりは重要な課題である。

現状をみると、2007（平成19）年におけるフリーター数が181万人、ニート数が62万人と、いずれもピークよりは減少しているものの依然として高い水準にある。こうした若者は、安定した働き方を希望しても就職が難しく、職業意識や基礎的な職業能力を十分修得できないため、職業キャリアの形成に大きな問題を抱えることになる。さらに、収入の不安定さや将来の生活の見通しをめぐる不安から、正社員と比べて結婚することにも困難が付きまとう。

人口が減少し、高齢化が進む中であって、将来の社会を担う若者の雇用・生活面の安定を保つことは、若者の希望を実現し、本人の充実した人生設計を可能とする意味でも、少子化対策や社会保障制度の持続可能性の向上の観点からも重要である。新たに学校を卒業して就職する若者の職業生活への円滑な移行を支援するとともに、安定した就職を希望しながらフリーター等にとどまっている若者の常用雇用化を強力に進めていくことが必要である。特に、いわゆる第二次ベビーブーム世代（昭和46～49年生まれ）が30歳代半ばを迎え、子育て世代の人口が減少に転じる中で、実効ある年長フリーター対策を講じることは、少子化対策としても急務である。

具体的には、まず、若者のしっかりとした職業意識を形成するため、児童・生徒の発達段階に応じたキャリア教育の充実、インターンシップなど様々な職場体験機会の提供等を一層推進するとともに、労働関係法制度の基礎知識を付与する教育や情報提供について効果的に行う取組を進めていくべきである。パン一つ取ってみても、小麦を栽培する人、輸送する人、加工する人など多くの人の労働の結晶であることを知らない子も少なくないが、働くことの意義や、自分の生活が様々な人の活動によって支えられていることをしっかり教え、理解させていくことが必要である。

また、フリーターについては、ハローワーク等における専任の支援体制による一貫した就職支援、実践的な職業能力開発機会の提供等による常用雇用化を推進するとともに、常用就職した者については安易な離職を防止していく必要がある。同時に、ニート等の若者の置かれた状況に応じた専門的相談を綿密に行い、地域における職業的自立を目指す取組を関係機関の連携の下、強力に推進することも求められる。

企業においては、新卒一括採用の持つ積極的な機能は大切にしつつも、新卒採用に限定されない様々な応募機会の拡大に取り組むことや、中長期的な視点に立った計画的な人材育成に努めることが求められる。

こうした取組は、格差の拡大や固定化を防止するとともに、社会の支え手を増やし、「人生85年時代」の我が国の基盤を強化する取組である。

(2) 働き盛り期における長期休暇（職業キャリアの発展期の課題と対応）

「短距離走型」の職業生涯を送った人生60年時代の職業人とは異なり、「マラソン型」ないし「トライアスロン型」の職業生涯を送る「人生85年時代」の職業人にとっては、職業キャリアの節目における充電や自省、方向転換のための準備等が重要な意

味を持つようになる。

その意味で参考になるのが、江戸時代中盤以降に広がった隠居暮らしである。隠居は家督を相続人に譲り、母屋から生活を離し、竈の火を別にするとともに老後のための財産も家の財産から離すものであったと言われる。すなわち、大家族から離れ、別居、別産、別竈の生き方に入ることであった。「御隠居」は今までのしがらみや常識から離れることができるからこそ、広い視野に立って物を見たり、時に思い切ったことに取り組むことができたのだろうと推察される。

40歳位の時期は、多くの企業で管理職への昇進時期とされており、仕事に脂がのってくる一方で、家庭責任が増したり体力が落ち始めるといった人生をめぐる変化を迎える局面でもある。そうした時期に、まとまった休暇を取得できるような仕組みを導入し、「会社生活からの隠居」を行い、まとまった学習、長期の旅行、ボランティア活動、畑仕事など何か別なことに取り組むことができるような機会を設けていくことについて、国民の理解を得ていくよう努めるべきである。

こうした長期休暇が普及・定着すれば、休暇取得者は職場への復帰後、広い視野に立った仕事を通じ、高い生産性を発揮することが期待される。また、まとまった心身のリフレッシュは「人生85年時代」を息切れすることなく走り続けるための充電機会になるものと考えられる。そして企業にとっては、労働者の長期的な就労意欲の高まりや、有為な人材の確保に資することが期待される。

特に、長期休暇のうちでも、教育訓練休暇の普及・定着は強く期待される。人口が減少し、産業構造の変化の速度が増す中にあることは、新卒者の入職産業の変化により衰退産業から成長産業へ労働力をシフトすることは難しくなるため、長期の教育訓練休暇における新たな仕事の習得のための訓練を行い、円滑な労働移動を実現していくことはますます重要になる。

(3)いくつになっても働ける社会づくり（職業キャリアの円熟期に向けた課題と対応）

働く意思と能力のある人が希望に応じて働き続けられる「生涯現役社会」の実現は、働く人に生きがいや自己実現、健康をもたらすと同時に、高齢化の中での現役世代の社会保障負担の緩和、人口減少局面における労働力の確保等にも資する。

我が国の高齢者は、健康寿命の長さや労働力率の高さに示されているとおり、国際

的にみて健康で就労意欲が高く、こうした恵まれた条件を今後の社会づくりに活かしていくことが求められる。

特に、60歳代に到達しつつある「団塊の世代」は、高度成長期に就職し、日本経済の黄金期に第一線で創意と工夫に満ちた仕事を重ね、仕事能力を蓄積してきた人材の宝庫であり、この人々を先導者として「人生85年時代」の新しい働き方のモデルを創り上げていくことが必要である。

そのためには、まず、職業人として年齢にかかわらず働く意思と能力のある限り職場で活躍できるよう、健康をはじめ、技術・技能やノウハウ、人脈といった広い意味での職業能力を蓄えていくことが必要である。また、家庭人として安定した生活を送るため、若い時期から住宅等の実物資産や金融資産に計画的に投資すれば、一定の年齢以降は、そうした資産が生み出す帰属家賃も含めた様々な収益を享受できる。さらに、社会人として地域社会をはじめとする様々な場において有意義な活動を行うためには、時間をかけて信頼できる人間関係を構築していくことが重要な前提となる。

このように、若い時期から計画的に自らに投資を行うことによりストックを形成し、長い人生を通じて必要なフローを得られるようにしていくことが、「人生85年時代」の重要な課題である。

その上で検討すべきは、定年制の在り方である。専門家の研究によれば、他の条件が一定の下で、定年を経験すると働き続ける確率は2割程度低下する等の影響が生じる。今後とも、高年齢者雇用安定法に基づく高年齢者雇用確保措置を着実に実施するとともに、継続雇用制度において希望者全員を対象とする企業、ひいては65歳定年の企業を増やしていくことが求められる。そして年金の支給開始年齢が65歳に到達した際には、定年も接続させ、さらに長期的には、年功的な賃金制度の見直しや職業能力評価制度の充実等と相まって、一律の定年制ではなく、職業生活からの引退時期を働く人一人ひとりが選択できる制度づくりが期待される。

併せて、募集・採用に際しての年齢制限の撤廃については、雇用対策法の改正により事業主に義務付けられたところであるが、その徹底を図るべきである。

また、長年続けてきた仕事を辞めて、急に新しい仕事をするには困難が伴う。第二の職業人生で別な仕事をしたいと考える人は、一定の段階から希望する仕事を少

しずつ体験し、知見やノウハウを蓄えていくことが有効である。

その意味で、体験的な実習を組み込んだ職業訓練の活用等が有効であり、こうした施策が官民の連携の下、定着することが期待される。さらに一部の国で行われている「ジョブ・シェア」が普及・定着すれば、希望に即した部分就業からフルタイム就労への道筋をつけていくことも可能になると考えられる。

働き方をめぐる以上の取組を進めることと並行して、我が国に根強く存在する年功序列的な考え方を背景にした「年齢で区切る考え方」を緩めていくことも「人生85年時代」の重要な課題である。例えば、政府の審議会委員の要件について、長期に同一の人物が在任し続けることに伴う弊害を排除するため在任期間の制限を設けることは合理的であるとしても、年齢により一律に排除するような考え方については見直すことも検討されるべきである。

(4) 仕事と生活の調和（職業キャリアを通じての課題と対応）

「人生85年時代」の職業人生の各段階において、個々の労働者が仕事時間と育児・介護・自己啓発・地域活動等の生活時間を、場所も含めて様々に組み合わせ、均衡の取れた人間的なリズムのある働き方や生き方を実現していくことが必要である。

このことは、第1章の「いきいき人生のための基礎づくり」すべてにわたり不可欠の重要課題である。

しかし現状では、企業間競争の激化や経済の低迷、サービス経済化等を背景に、パート・派遣・契約社員等が急速に増加する一方で、いわゆる正社員の労働時間は高止まりし、拘束度の高い長時間労働の下で心身の疲労を抱えたり、家族の団らんを持っていない層が増加するなど、「働き方の二極化」ともいべき状況が生じている。

また、女性の社会参加が進み、勤労者世帯の過半数が共働き世帯となる一方で、働き方や子育て支援等の社会的基盤はそうした変化に対応できていない面があり、また男女の固定的な役割分担意識も残っている。その結果、仕事と子育ての両立に困難を来す人が増加し、急速に少子化が進むとともに、女性や高齢者等の多様な人材を活かすことが難しくなっている面がある。

こうした中で、国民一人ひとりがやりがいと充実感を持てるようにするためには、職業的自立が可能となるような支援、健康で豊かな生活のための時間の確保、希望す

る生き方・働き方を選択できる社会づくり等が課題になる。こうした仕事と生活の調和をめぐる課題に対応するためには、労使の自主的な取組を基本としつつ、国や地方自治体による積極的な支援が求められる。

仕事と生活の多様でバランスの取れた組み合わせを可能にすることは、企業活動において魅力ある商品やサービスを生み出す新たな発想が求められる中で、働く者に様々なアイデアの源泉となる体験を仕事以外の時間に重ねることに道を開く意義がある。同時に、生活をめぐる様々な事情を抱えた人材に、仕事を通じた活躍の機会を広げることも可能になる。特に、団塊の世代2世層においては、今後、仕事と親の介護との両立を迫られる人が増えるものと見込まれ、企業においても、こうした状況を踏まえた対応を図る必要があるという認識が広まるつつある。今後、長時間労働等に特徴づけられる高度成長期以来の男性正社員の働き方のモデルを見直し、多様な選択が可能で柔軟性の高い働き方を実現していくことが求められ、それは、次世代育成支援にも資する取組であると考えられる。

特に、育児・介護休業が法定されているにもかかわらず利用しにくいという声が多いといった問題について行政や労使の積極的対応が望まれる。また、育児休業を続けるうちに職場と断絶してしまうといった問題を防ぐため、企業の理解と協力の下、週に1回は休業取得者と配偶者が役割を交替する「〇曜日はパパ（ママ）の日」制も推進されるべきである。

(5)「働き方」の見直しの前提となるサービスの在り方の再検討

近年、年中無休の24時間営業のコンビニエンスストアや、少品種小口輸送や指定時間配達など、消費者からみれば便利で多様なサービスが提供されるようになっている。しかしながら、雇用面からみれば、利便性の追求の代償ともいえるべき働き方への悪影響が認められる。

今後の労働力人口の減少を見据えると、貴重な労働力を有効に活用していくことが必要であり、企業側にはさらなる省力化投資やIT化等による生産性の向上への努力とともに、営業時間やサービス提供の在り方の検討が求められる。

さらに、企業活動の背景にある消費者ニーズについて、消費者としての国民は、利便性を追求するのみならず、必要なサービスに対する価格設定の在り方、サービスを提供する企業の労働者の働き方にも配慮するなど、社会全体で個々の消費行動の在り方について検討する必要がある。

(6) 仕事本位の働き方の復権を通じた働き方の活性化

我が国の就業者に占める雇用者の割合は一貫して上昇しており、平成19年には86.1%に達している。

江戸時代は、武士と店子以外の多くの者が自営業主・家族従業者であり、江戸のような都市では職人が、地方では農民が多数を占めていた。そうした人々の働き方は、個人に体化された技能を駆使して独創的な成果物を生み出す職人の在り方や、厳しい自然環境と共生しつつ工夫を凝らして新たな糧を生み出す農民の在り方に象徴されるように、創意工夫に満ちた仕事本位のものであった。

一方、雇用者が9割近くにまでなった今日の我が国企業、とりわけ大企業では、例えば税や社会保険料の納付についても実質的に企業の担当者が行うため、そこで働く人達は、自らがどの程度、公租公課を支払っているのかについても把握していないことも多くなり、職業人としての自立心を育みにくい状況になっている。また、集団主義的な雰囲気の中、横並びを重視する仕事の進め方が暗黙のルールになっていることも多く、そうした環境の中で長時間労働を続けることが人間的なリズムを持った働き方の実現を阻害するとともに、おのずと創意工夫を重ねるような取組を遠ざけており、「人生85年時代」に求められる自律的なキャリア形成を阻害しているとの指摘もある。

このように、ややもすれば単線的、画一的になりがちな現代の働き方を見直す上で、江戸時代の働く人達の仕事本位の働き方には参考にすべき点も多い。

そうした意味で、今後、企業が従業員の主体的なキャリア形成について理解し、それを後押ししていくこと、職人的な生き方・働き方に光を当てていくこと、行政や経済界が起業を支援していくこと、農林水産業への転職や新規入職を支援していくことなどを通じ、仕事本位の多様な働き方を実現していくことが課題になるものと考えられる。

第3章：地域・社会参加によるいきいき人生の実現

「人生85年時代」における一人一人の人生を豊かなものにしていくためには、単に自らの希望に即した人生としていくだけでなく、他者と有意義にかかわり、他者からの承認や尊敬を得られるような人生にしていくことが不可欠である。

その意味で、他者とのつながりを基盤としたコミュニティにおいて、様々な世代の人々が交流し、支え合っているようにしていくことは重要な課題であり、そうした交流が促されるような取組を進めていくことが課題である。

(1) 地域社会における人のつながりの再生

同窓会や社会人になってからの通学の中で培われる「学縁」、親族同士の「血縁」、職場の仲間との仕事や休日の付き合いから生まれる「職縁」等の様々な人のつながりの中でも、地域社会における人のつながりは、日々お互いに顔を合わせ、声を掛け合うという最も自然なつながりであり、例えばけがや病気に際しての手助け、青少年育成活動、防犯活動、農村部における農作業や土木作業、葬祭等に重要な機能を果たすものであった。

しかしながら、都市化と産業構造の変化の中で、かつて地域社会のつながりの中心となっていた農業従事者や商店主等の自営業主・家族従業者が減少し、地域社会における人のつながりが希薄化してきた。これに伴って、町内会や青年団、子ども会等の地縁団体の活動も低調になり、地域社会における人材育成機能等も低下している。こうした変化が子ども達の引きこもりといった現象の一因となっているとも考えられる。

「人生85年時代」における人のつながりを考えると、核家族化の進展に伴い独居者が増加すると見込まれる中で、改めて地域社会における人のつながりを再生していくことが重要な課題となる。

具体的には、地方公共団体はじめ関係機関・団体が連携協力して、シルバー人材センター事業や老人クラブ活動の一層の活性化、コミュニティビジネスの起業、教育・福祉・環境・防災・防犯等の地域貢献活動への地域住民の積極的参画、中高年齢離職者の農林漁業への就業等の取組を進めていくことが考えられる。特に、若者や障害者の職業的自立を支援する取組について、地域における関係者のネットワークを活かしていくことは重要な課題である。

また、介護に関しても「ご近所の底力」を発揮して、地域における支え合いを強化していくことが考えられる。

さらに、様々な年代・職業・健康状態の人々が一緒に住まうコレクティブ・ハウスや、介護施設と学校等が食堂やサロンを共有することでお互いの交流を深めるといった「新たなご近所システム」の構築による地域の共助、連帯に向けた取組についても積極的に検討されるべきである。

同時に、こうした地域での交流が進めば、血縁の中で祖父母と孫が、地縁の中で老人と子どもが、それぞれ互いに支え合うような気風が生まれてくることが期待される。

なお、こうした地域社会における人のつながりの再生に向けて、高齢化や人口減少が進むことを前提としたまちづくりが必要であり、一部でそうした取組も進められつつあるが、例えば都市計画の在り方等も含めて一層の取組が必要である。

(2) 世代間の交流の舞台となる「パブリックとプライベートの中間領域」

我が国では年功序列の意識が強く、様々な制度を年齢階層ごとに横に区切ることが多いが、興味や関心に応じて縦に区切っていくことは、今後重要性を増す。

そうした今までは異なる人のつながりの中から、世代は異なっても同じ興味や関心を持つ人どうしの交流が生まれ、それが刺激となって、年齢にかかわらず相互に高め合っていく素地も生まれる。

こうした交流が進めば、自ずと「よそ者を隔離する」といった考え方は抑制され、多様な者の共生が求められる時代にふさわしい国民意識の醸成にもつながる。

こうした共通の価値観に立ったグループの交流のきっかけになるのは、例えば、仕事が終わって家に帰る途中に立ち寄る劇場、映画館、サロン、美術館、コンサートホール等であり、時間的にも、空間的にも「パブリック（仕事時間・職場）とプライベート（生活時間・家庭）の中間領域」であることが多い。そういった社交空間としての中間領域を確保していくことが有意義な交流の成果をもたらすことを意識し、例えば、そうした場所への高齢者の交通アクセスを改善することや、そうした中間領域に満ちあふれたまちづくりを進めることなどは重要な課題である。

(3) 年金生活者等の地方及び海外への移住

今後、比較的地価や物価の安い地方都市での生活に魅力を感じる年金生活者が増加することも考えられる。こうした人々に対して効果的な情報やアドバイスを提供をすることなどにより、その地方都市への移住を促していくことができれば、地方都市では移住者向けの質の高い個人サービス需要が生まれ、派生需要としての雇用機会が創出される結果、地域の活性化を通じて若者の地元就職やUターン就職者の増加が期待できる。

かつて、都市と地方の経済格差については、公共事業等により再配分を図ってきたが、我が国の現在の財政状況でそうした形での再分配政策をそのまま継続することは困難になっており、今後は「人生85年」の半ばで人生設計を見直し、住まいを替える人達に選ばれるような地域づくりを進め、それによって地域経済を活性化することが考えられる。

さらに、若い時期から国際的な活動を経験してきた人を中心に、温暖な気候や物価の安い海外の地域での生活に魅力を感じる年金生活者が増加することも考えられるため、こうした人々に対する効果的な情報提供を行うことなどにより、より個々人のニーズに即した高齢期の生活の実現が期待できる。

以 上

第1～4回懇談会で各委員から示された主な御意見について

- * 本資料は第1回から第4回までの懇談会における御意見を事務局で整理したものであるが、同一のテーマについての複数の委員の御意見を適宜まとめて記載している部分がある。
- * 第1回懇談会において、時宜に合わなくなっている「高齢者」という言葉を用いるのは止めるべきではないかとの御意見をいただいたところであるが、現時点でこれに代わる適切な呼称が見出せないため、本資料では「高齢者」の語を用いている。

1. 総論

- 「人生85年時代」というテーマ設定はチャレンジングな発想であり、高く評価できる。

人生85年を生涯現役で送るためには、「職業人」として年齢にかかわらず働く意思と能力を発揮でき、「家庭人」として経済的自立を果たしつつ個人生活を楽しむことができ、「社会人」として地域社会との関わりを持ち続けることができるようにしていくことが必要である。言い方を換えれば、職場で頼りにされる、消費者として頼りにされる、地域社会で頼りにされるなど「頼りにされる生き方」の実現が求められる。

こうした「頼りにされる生き方」を人生85年間実現していくためには、知識・技能や人脈など広い意味での職業能力、生活を支える金融や住宅等の資産、余暇を楽しんだり社会参加したりする能力、健康や体力等の様々なストックに自ら積極的に投資し、長い人生を通じてフローを得られるようにしていくことが必要である。

- 急速な高齢化が進む中で、我が国経済社会の活力を保ち、誰もが長寿化を喜べるようにしていくため、高齢者の国際的にみて高い就労意欲を活かし、「少なくとも65歳まで働くのが原則」という雇用システムをより確かなものとするべきである。こうした取組は年金・介護・医療等の社会保障制度の持続可能性を高めることにも資するし、今後の人口減少社会における労働力確保にも資する。

雇用の分野においてエイジフリーは世界的な潮流であり、日本もその方向に向かわざるを得ず、既に募集・採用に際しての年齢差別の禁止など法的な手当が進められている部分もあるが、日本の年功序列的な社会意識と

どのように調整していくかが課題である。年功賃金の見直しなど労使で議論を深めるべき課題も多い。同時に、60歳代半ばになっても仕事ができる職業能力の開発を行うことのできる環境づくりも課題である。

また、高齢期になってからレジャーや学問等を楽しめるようにするためには、若い頃から元気に過ごしていくことが大切であり、そうした面でのサポートも重要である。

一方、高齢者の6割が女性であり、女性の場合、出産や育児を契機として離職したり、その後の職場復帰が困難であるなど、望んでも生涯現役を実現できない場合もあることに十分留意し、今後の政策対応を考えていくことも必要である。

- 人間は誕生の瞬間から死に向かって歩み始めているが、限りある生命であるからこそ、今を生きることの意味があり、より良く生きることが目標となり得る。こうした考え方は、身近な人の老いや死のプロセスに直面し、また介護等を通じて参加することにより自然に体得されるものであるが、近年、病院で死ぬことが一般的になるにつれて忘れられかけているのではないか。その意味で、学校教育や社会人のボランティア参加など、様々な教育・学習の場面の中に「死を学びよく生きるカリキュラム」を組み入れていくべき。

同時に医療保険や介護保険等の社会保障制度を充実させ、人生において最も厳粛な出来事たる「死」を住み慣れた地域の在宅で迎えられるようにしていくべき。また、死と同様、病から学ぶことも大きいということも銘記すべき。

こうしたことを通じて、人の生命の有限性を学ぶとともに、支え合う他者との関係性の大切さを学び、謙虚さや優しさ、今をしっかりと生きることの大切さを学ぶことができる。

- 日本では、和歌、絵画、カルタ、百人一首等詩が季節別のアンソロジーとして編集され、俳句に季語が必ず入るなど日本の伝統的文化の中に自然がとり込まれている。

また、彼岸、お盆といった年中行事と結びついて死者と向き合うこともできる。

このような文化的伝統に子どもの頃から親しむことが必要ではないか。

- お金を出せば何でも簡単に手に入れている子どもがいるが、パン一つにしても、小麦を作る人がいて、輸送する人がいて、燃料を生産する

人がいて、加工する人がいて、皆の労働の集約である。こういう支え合いの中で人は生きていくということを子ども達に教育しなくてはならない。

- 日本では様々な制度を年齢階層ごとに横に区切ることが多いが、能力や関心に応じて縦に区切っていくことも重要である。そうした中から、世代は異なっても同じ興味や関心を持つ人どうしの交流が生まれ、年齢に関わりなく能力を高めていく素地も生まれる。また、異なる世代と交流を深めるためには、広い意味での文化的教養が必要であり、幼い頃から文化を学ぶべき。ゲッターのように世代やよそ者を区切ってしまうような社会にしてはいけない。

そうした世代間の交流と一定の経済的前提の下で、高齢者が自らの「若い」をユーモアを交えて語り、受け入れることができるような人々の心に余裕のある社会にしていくべきではないか。

- 人生50年とか60年の枠組みの下で凝縮して生き急ぐのではなく、「人生85年時代」に向けて、少し密度を薄くし、ゆったりと人生を送る方向性が望ましいと考える。

産業界が消費者のニーズに応えようとするあまり、24時間営業のコンビニエンスストアや宅配便に典型的に現れているように、サービスを提供する労働者の負担が過重なものになっている面もある。こうした社会全体の在り方の見直しは重要な課題である。

また、高度成長の中で経済性、効率性を追い求めるあまり、人として必要なものを失ってしまったのではないか。心の豊かさを取り戻す必要がある。人生の各段階において有限である時間をマネジメントすることを考えなければならない。

- 人生が長くなるのに伴って自らの人生設計を一人一人が主体的に描いていくことが求められるものの、我が国では社会全体に「組織頼み」や「国頼み」の風潮が根強い。個々人がより自立する方向での意識改革が必要である。そうした意識改革が、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を実践する基盤となる。

- 個々人が、より自立した生き方をするためには、例えば社会人が大学・大学院で学び直した後に職場に復帰するといったことを行いやすくするため、企業や学校等を出入り自由な環境にすることにより、社会的なモビリティが失われないようにしていくことが必要である。その意味で長期休暇

制度の普及促進は有意義である。

- 日本は、諸外国と比較すると、誰でも学校に行くことができ、交通網も整備され、治安も良く、高齢者医療や福祉も進んでいるなど優れた点があり、また国民の満足度も比較的高いので、必ずしも過度に悲観的になる必要はないと考える。良いところをもっと伸ばし、国民の満足を一層高めるにはどうしたら良いのかといったポジティブな視点で議論すべきである。
- 一方、食糧やエネルギーの自給、地球環境問題、安全保障等の面で将来についての不安感や閉塞感があるが、その中でも経済的な格差の一定水準以上の拡大や固定化は大きな問題であり、その防止に向けて公教育の充実に取り組むことは急務である。
また、諸外国と比べて金融や資産運用の分野での環境整備が遅れていることが、意識調査における国民の不満に具体的に現れており、国としての対応策を考えていくべきである。
- 日本人は不安を抱え、それを解消しようと努力する傾向が強過ぎる。もっと、自分が打ち込めるものを見つけて楽しんでみるのが大事である。とりわけ、金銭を好きな学問に使うことは、「人生85年時代」の前向きな姿であると考える。
- 少子化対策として、子どもを増やそうというのは国民感情にもそぐわないし、相当無理のあることなのではないか。それよりも人口6,000万人くらいの規模に軟着陸し、「老人大国」を目指してはどうか。
- 多くの人は死までの一定期間、食事、排泄、入浴など普通に生きるための基本的日常生活を、他者の手に委ねることになるが、この時期に適切な、医療、看護、介護、特に十分な介護がなければ、人間としての尊厳や自律が危機に瀕する。
人生85年になろうが、90年になろうが、老いと死が必然である以上、人生の最終章に直面する、人間としての尊厳や自律の危機に対して、社会として、あるいは国家として十二分な緩和ケアの提供を保障することが必要である。(第1回に書面でいただいた御意見)
- 命が大切である理由は、それぞれの命がかけがえの無いものであるだけでなく、有限であり、一回限りのものだからである。児童から成人まで、

それぞれの段階で理解できるような工夫を取り入れながら、人生の有限性を規定する『死』について学び考える教育を義務教育課程にも、高等教育課程にも、大学教育にも、成人教育にも取り入れることを提案する。

死によって規定される人生の有限性の下に、初めて様々なビジョンはリアリティを持てるからである。(第2回に書面でいただいた御意見)

- 知識が増えると色んなことに対する怯えが出てくる。「死」を身近に捉えるためには、知識を詰め込み過ぎることなく「粗雑感」を鍛えなければならない。
- 何のために生きるか、また何のために死ぬかを考えたとき「自分のために生きる」、「自分のために死ぬ」という考え方もあるが、他方で「人のために生きる」、「人のために死ぬ」という考え方もある。特に、肉親など「二人称の死」は単なる肉体の死と異なり心の中に生き続ける要素を持っている。死生観についての教育を進める一方で、過労死のような理不尽な死は減らし、多くの人の死に様が人の役に立って幸せだという仕組みをつくっていくことが大切である。
- 人は言葉に縛られるので、既成概念にとらわれずに「人生85年時代」を考えるためには、「高齢者」など今まで用いてきた言葉や表現の問題点について、十分注意を払うことが必要である。
- この懇談会で打ち出すビジョンは、多くの人にとって参考となるとともに、夢や希望を与えるものとすべきである。そのためには、人生に課題や障害があっても、それに果敢に立ち向かい、取り組んでいくことができる生き方をビジョンにおいて提示していくことが必要ではないか。
さらに、「死」という概念について考えることにより、人生の光の部分をもますます明るくすることが必要。
- 現代は、平安時代、江戸時代に続く3回目の「女時」。女時とは女性が活躍する時代であり、平和、少子化、人口の安定といった特徴がある一方、なべて勢いを失い不如意の時でもある。今後は、「花」(美しさ)のある生き方を一人一人がすることにより、男女共同で勢いのある「男時」をつくること、文化力(生き方の魅力)の向上を目指すべき。
プロセスを丁寧に、心豊かに学びながら美しく生きるべき。そのために、時間、人間関係、お金、様々な投資が必要。

2. 各論

I いきいき人生のための基礎づくり

- スポーツは世代を超えたコミュニケーションを伴うものであり、また、人生を楽しむには元気な身体が必要である。スポーツを通じて、世代を超えた健康・教育・生きがい・コミュニケーションが実現されるよう、スポーツの一層の浸透に向けた環境づくりが重要であり、是非、関係者の連携を強化する方向で進めて欲しい。同時に、スポーツ施設の設置に当たっては、病院や学校と隣接した立地により、リハビリテーションや教育に役立つようにしていくべきである。

また、高齢者のスポーツへの参加を促進するために、マスターズやねんりんピックといった取組はとても有意義なので、積極的な周知広報や参加勧奨に努めるべきである。
- 肥満人口の増加は食生活の変化に伴う世界的な趨勢である。日本は、今ならまだ対策が打てるので、肥満人口を減らすための取組を抜本的に強化すべきである。
- 誰もが社会参画しながらお互いに支え合える社会を実現していくためには、社会保障の充実による安心できる社会の構築が重要である。

特に老後の所得確保は重要な課題であり、基礎的な所得の維持のために公的年金の充実が重要なのは言うまでもないが、より豊かな生活のためには企業年金や投資の活用が必要である。

併せて、住宅資産の形成も重要であり、住宅資産の運用環境の改善も課題である。転貸システムの整備など住宅についてもストックをフローに轉換しやすくする一層の取組が必要なのではないか。
- フランスの人々のように早期にリタイヤして楽しみながら老後を過ごそうと思うなら、経済的基盤が重要であり、年金制度の充実が必要と考えられる。また、老人に対する悪質な詐欺事件に対する厳しい対処が必要。
- フランス人などヨーロッパ人は遊びが上手だが、文化の違う日本人がそのままマネをするのは難しいと思う。

他方、地方の伝統的な踊りなどを見ても、日本人は自分なりの楽しみ方や幸せを見つける力を持っていると感じる。
- 3人に1人ががんになる時代を迎えているが、がんは特定疾患であり4

0歳以上であれば介護保険給付の対象となる。しかし、現状では介護保険の認定に時間がかかる一方、がんの病状は1ヶ月前から急激に進行する場が多いため、申請しても審査が下りないまま亡くなってしまうという問題があり、そうした点について制度の改善を期待したい。

○ 子育てや介護、さらには死というものを家庭や地域で支えていくことは重要であるが、やはり最後のセーフティネットとして国がきちんと責任を持って制度を運営していくことが不可欠である。

○ 緩和ケアの充実により、患者や家族の不安を解消し、末期の苦痛を相当和らげることができる。

一方、現実の医療現場は人手不足から夜勤する人が疲弊している厳しい状況にあり、もっと国民負担を求めてでも事態を改善するべきであると思う。

Ⅱ 自己実現に向けた働き方の改革

○ 「現役とリタイヤ」、「仕事と休暇」のように人間の生活を二分法で分ける考え方を変える必要があるのではないか。仕事と余暇の中間の時間にこそ観劇、音楽会等の文化的活動がある。半ばプライベート、半ばパブリックな時間・空間を大切にすることを考えてはどうか。江戸時代の人々も、パブリックとプライベートの間で文化活動や社会奉仕を行っていたのではないかと思う。

○ 高齢者になって、長年やってきた仕事を辞めて急に新しいことをするのは難しい。若いうちから新しい技術を習得する必要があるのではないか。そのための手法として「ジョブシェア」を検討するべきである。

○ 「人生85年時代」には、人的資本投資の在り方が、55歳ないし60歳をゴールとする「短距離競走型」のものから、生涯現役の「マラソン型」ないし「トライアスロン型」のものへと変化する。これに伴い、ある産業でキャリアを積み重ねてきた人が、他の産業に移ることができる仕組みを充実させることが必要であり、長期の教育訓練休暇の普及・定着が望まれる。特に人口減少社会の中では、新卒者の入職産業の変化によって衰退産業から成長産業への労働力のシフトを図ることは難しくなることから、こうした休暇制度の普及・定着はますます重要な課題となる。

併せて、地域の教育訓練機関において、技術革新や産業構造の変化に対

応した職業転換のための学習や訓練の機会が提供されるようにする必要がある。その意味で、アメリカのコミュニティ・カレッジは参考になるのではないか。

- ワーク・ライフ・バランスや長期休暇制度の導入は、リフレッシュや自分の幅を広げるためにも大事である。

また、近年、若い人が管理職は多忙なのに残業代が支給されないからといって、管理職への昇進を拒否する傾向がある。こうした人が多く勤める企業は、従業員のワーク・ライフ・バランスに課題を抱えていることが多く、雇用管理の在り方について見直しが必要である。

- 少子化問題は国を挙げて対応すべきものであり、高度成長期以来の男性正社員の働き方モデルを見直し、仕事と生活の調和を図っていくべき。特に、男性の育児休業取得の促進や、勤務時間短縮措置をはじめとする柔軟な労働時間制度の普及など労働時間面での取組が強く求められていると考える。

- 育児休業を続けていると職場と断絶してしまうので、これを防ぐために、週に1回は休業取得者と配偶者が役割を交替する取組を普及させてはどうか。企業はこれ位のことには協力を惜しむべきではない。

- アイディア勝負のビジネスが増えたため、単に長時間労働をすれば生産性が上がるというものではなくなっている。労働生産性を上げるためには仕事以外の時間で様々なアイディアを生み出すためのインプットを行うことが重要であり、その意味でもワーク・ライフ・バランスが大事である。

また、団塊ジュニア世代には、出産・育児だけでなく、介護と仕事との両立を余儀なくされる人が男性も含めてたくさん生じると予想される。今後、企業にとって、介護も含めた従業員のライフの問題とワークとのバランスを図っていくことが重要な課題となっており、それに気づく企業が増えている。

さらに、育児・介護休業制度が法定されているにもかかわらず、なかなか利用しにくいという声も多く、行政や労使の積極的対応が望まれる。

- 日本人は働くことを喜びと感じているが、それは仕事を終えた達成感を得ることができるためであり、労働を苦役と考える西洋とは異なる。

したがって、日本では仕事の目的として、お金を得ることだけでなく、

みんなが苦勞しながら熟練や工夫を重ねることが重んじられている。日本人の働き方を考える上では、こうした点にも目を向けていくべきである。

- 江戸時代は雇用者はほとんどおらず、自分の意思で引退を決める自営業者が中心であったため、団塊の世代の一斉退職などの問題は生じない社会であった。長生きは個人の問題であり、高齢化が社会問題化するようなことも無かった。

江戸時代と現代では社会の基本的な枠組が全く異なっているが、敢えて比べるなら現代は雇用者（サラリーマン）化が大変進んでおり、こうした中で自営業の価値を改めて見直すことが必要ではないか。

- 長年大企業に勤め続けてきた人は、自分が日々いくら税金や社会保険料を支払っているかも知らないまま年を重ねている。年末調整を自分で行った人には1,000円支払うくらいのことをして、年末調整くらいは自分で処理させ、自立の契機とすべきである。

Ⅲ 地域・社会参加によるいきいき人生の実現

- 個人の自己実現や「いきいき人生」のためには、他者からの承認や尊敬（リスペクト）が不可欠である。したがって、いきいき生きようとすれば、一人で活動するだけでは不十分で、地域のつながりをはじめ、同窓会などの「学縁」、趣味のつながりなど様々な他者とのつながりを基盤にしたコミュニティを求める。こうしたコミュニティにおいて、様々な世代・性別・志向の人々が顔を合わせ、時間をかけて何かを行う場を形成していくのが自然な姿である。

同時に、そうしたコミュニティにおいて、一定年齢に達した段階で有意義な活動を行うためには、その数年前から人間関係を作っていくことが必要であり、そうした準備期間を確保することが課題である。

なお、日本では、多様な人がフェイス・トゥ・フェイスのつき合いをしようとしても、家が狭くて集まる場所がないといった問題や、まちづくり等をめぐる課題も大きい。

- 今後の日本人の在り方として、物を投資するより、蓄えたお金を学問に使うというのが良いのではないか。「人生85年時代」のビジョンとして、年配者が多様な形で学びの場に戻れるようなシステムについて検討すべきである。若者と同じ立場で新たなことを学ぶ経験が、人をいきいき若くさせると思う。

- 産業の活性化や創業しやすい社会の実現のために、今後とも規制緩和を推進していくことが重要である。例えば、「1円起業」が可能になったことなどは評価できる。
- 日本では都会と地方の違いが大きく、都会の話が地方では当てはまらないことも多いので留意が必要である。
- 国家の仕事は、国民に「理不尽な死に方」をさせないことに限定すべき。具体的には、不戦、安全保障、セーフティネットの整備に限定すべき。その上で各地方の自然を軸とした国づくりをするため道州制を導入すべき。北海道・東北は「森の州」、関東平野は「野の州」、中部地方は「山の州」、西日本は「海の州」として地方の独自性を打ち出すことができる。
- 「亭主元気で留守がいい」といった考え方もあるが、「人生85年時代」における地域社会の在り方を考えると、様々な技能やノウハウを持ち、人材の宝庫である団塊世代の人達が、地方公務や介護、教育、環境などといった準公的分野において活躍できるような環境を整備していく方向性もあると思う。
また、高齢者が安心して文化を楽しめるよう、劇場、美術館、交通手段などの援助が必要。
- 地域社会で安心していきいき暮らせるようにするためには、異なる年代の人達がつながりを持ち、いざという時、「ご近所の底力」を発揮できるようにしていくことが重要ではないか。「人生85年時代」の都市計画やまちづくりについて、そうした視点から考えていくことが重要である。
- 子育ての過程、学校教育、企業としてのボランティア活動など様々な局面において、介護施設や病院に子ども、学生・生徒、社員等を積極的に参加させ、医療や介護を受ける側の立場に立たせることが望まれる。そうした取組は実感を伴うものであり、人のつながり、ひいては家庭や地域の再生にも役立つ。
- 地方都市に魅力を感じる年金生活者が都市から地方へ移住しやすくなるような環境整備を図るべきではないか。年金受給者は物価や地価の安い地方では、より豊かな生活を送ることが可能であるし、地方ではそうした移

住者向けの質の高い個人サービス需要が生まれ、派生需要の雇用を創出することになる。

かつて都市と地方の経済格差については公共事業等により再配分を図ったが、今日の財政状況でそうした再配分施策をそのまま継続することは困難となっており、今後は、上記のような社会保障を通じた所得移転が考えられると思う。

- 日本では世代間共通の話題がなくなってきているが、家族や地域のつながりの中から、改めて世代間共通の事項を提案し、人のつながりを再生していくことが必要である。

そうした中で、祖父母と孫が支え合うような社会の雰囲気醸成していくことが人間として大切な素地を形成することにつながる。