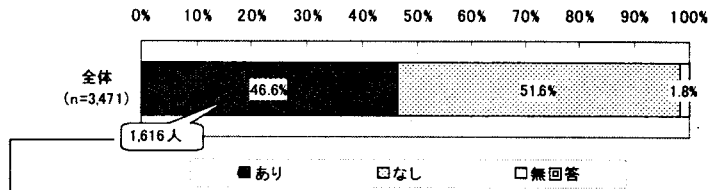
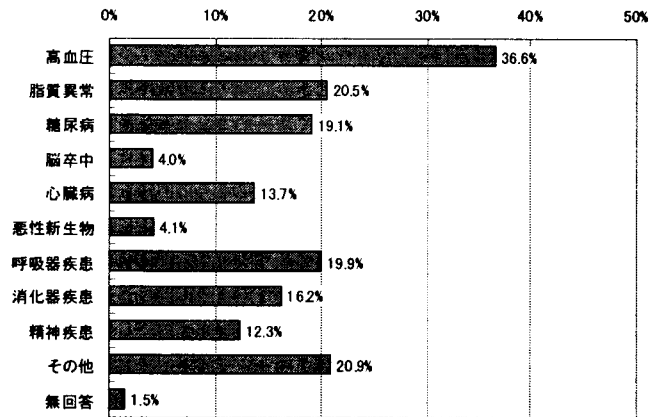


7) 合併症の有無

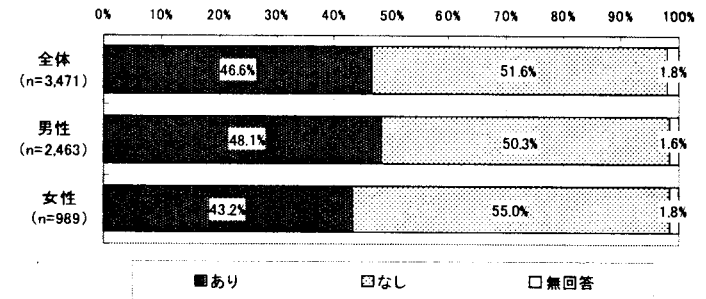
図表 51 禁煙指導開始時における合併症の有無



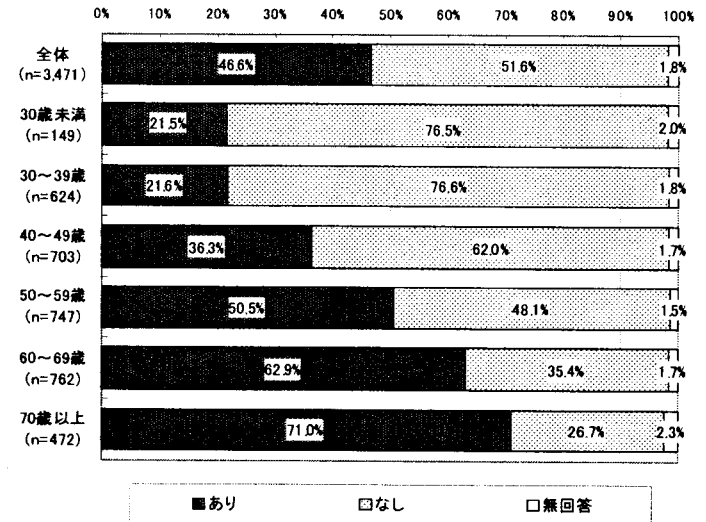
図表 52 禁煙指導開始時における合併症 (合併症のある患者)
(n=1,616、複数回答)



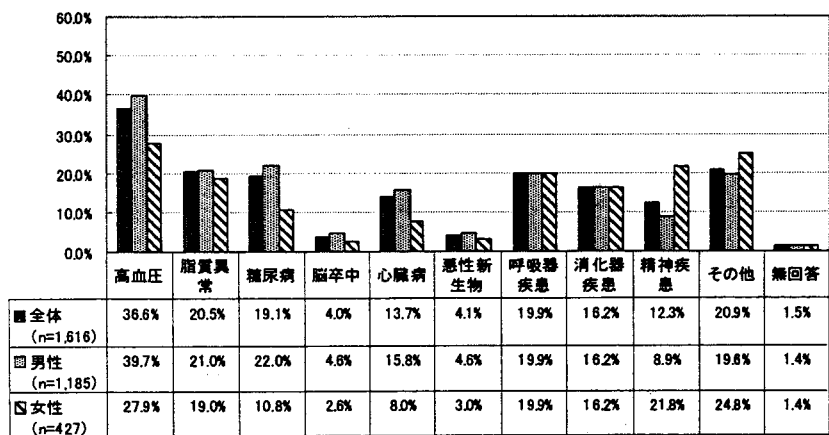
図表 53 禁煙指導開始時における合併症の有無 (男女別)



図表 54 禁煙指導開始時における合併症の有無 (年齢階級別)



図表 55 禁煙指導開始時における合併症（合併症のある患者）
（男女別、複数回答）



図表 56 禁煙指導開始時における合併症（合併症のある患者）
（年齢階級別、複数回答）

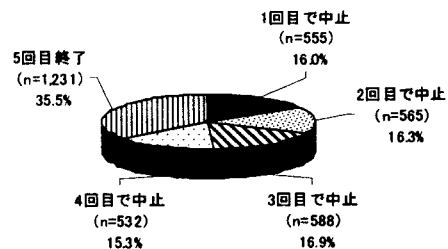
(単位: 上段「人」、下段「%」)

	総数	高血圧	脂質異常	糖尿病	脳卒中	心臓病	悪性新生物	呼吸器疾患	消化器疾患	精神疾患	その他	無回答
全体	1,616	592	331	308	65	221	67	322	262	199	338	24
	100.0	36.6	20.5	19.1	4.0	13.7	4.1	19.9	16.2	12.3	20.9	1.5
30歳未満	32	1	0	1	0	0	0	9	2	13	7	2
	100.0	3.1	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	28.1	6.3	40.6	21.9	6.3
30~39歳	135	10	11	13	2	4	1	24	25	42	33	3
	100.0	7.4	8.1	9.6	1.5	3.0	0.7	17.8	18.5	31.1	24.4	2.2
40~49歳	255	65	58	32	3	15	6	38	42	60	64	5
	100.0	25.5	22.7	12.5	1.2	5.9	2.4	14.9	16.5	23.5	25.1	2.0
50~59歳	377	143	90	67	13	38	13	57	58	47	69	5
	100.0	37.9	23.9	17.8	3.4	10.1	3.4	15.1	15.4	12.5	18.3	1.3
60~69歳	479	219	115	119	25	94	22	99	65	27	84	4
	100.0	45.7	24.0	24.8	5.2	19.6	4.6	20.7	13.6	5.6	17.5	0.8
70歳以上	335	153	57	75	22	70	25	93	69	9	81	5
	100.0	45.7	17.0	22.4	6.6	20.9	7.5	27.8	20.6	2.7	24.2	1.5

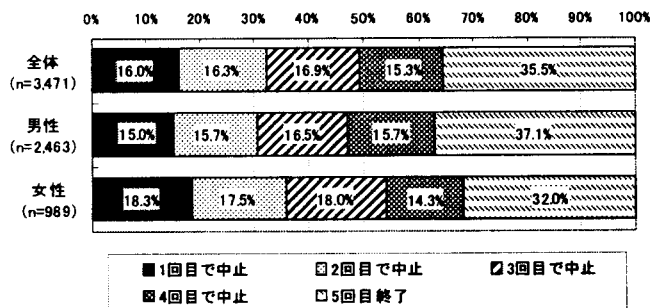
② 保険適用期間中の経過と追加治療の有無

1) ニコチン依存症管理料算定回数の状況

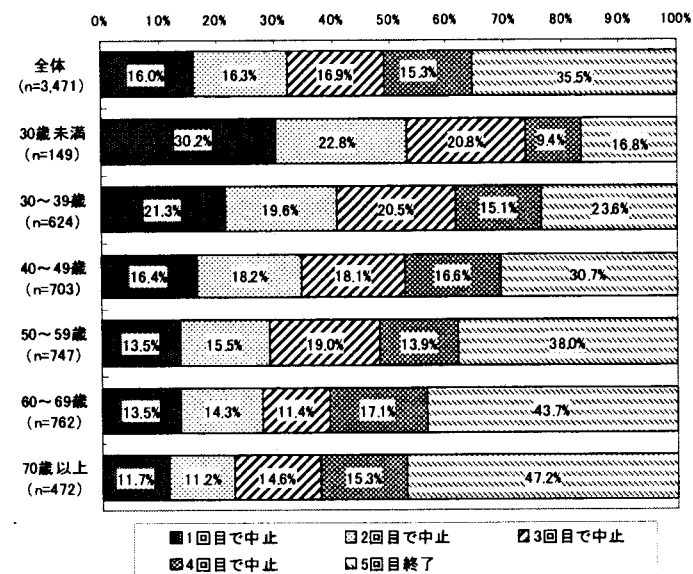
図表 57 ニコチン依存症管理料算定回数の状況 (n=3,471)



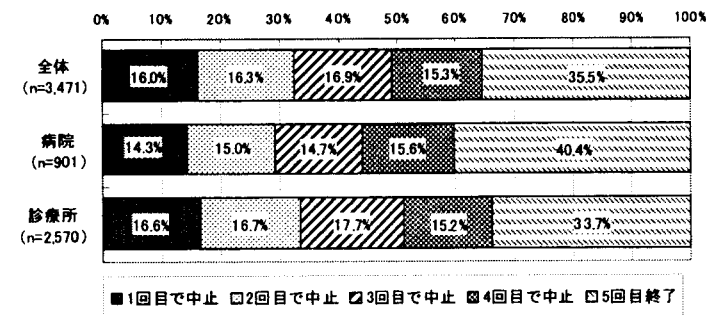
図表 58 ニコチン依存症管理料算定回数の状況 (男女別)



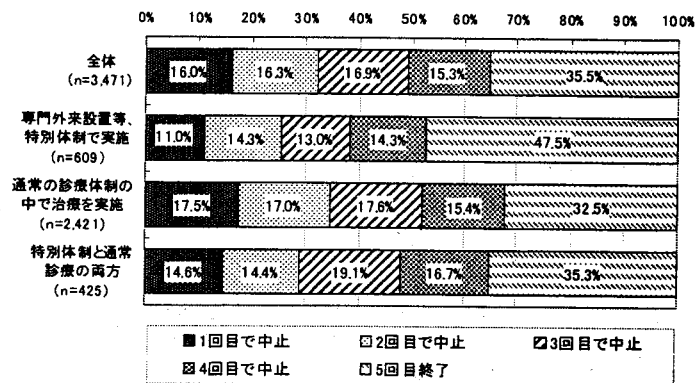
図表 59 ニコチン依存症管理料算定回数の状況 (年齢階級別)



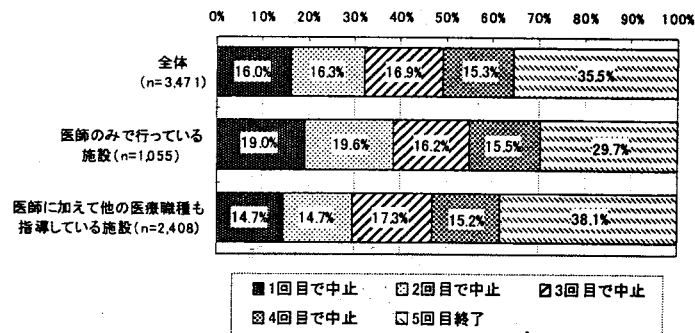
図表 60 ニコチン依存症管理料算定回数の状況 (禁煙治療を受けた施設種別)



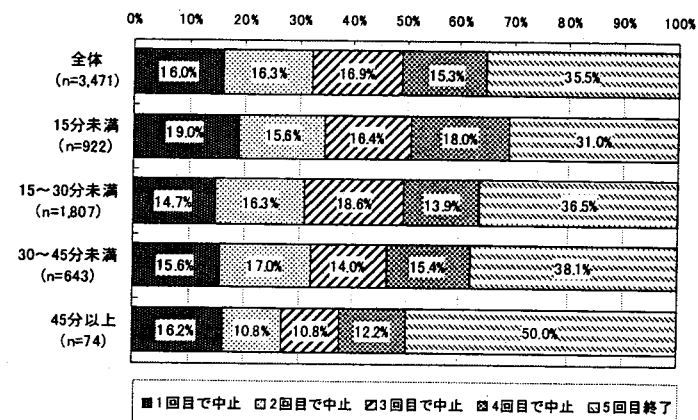
図表 61 ニコチン依存症管理料算定回数の状況（治療を受けた施設の禁煙治療体制別）



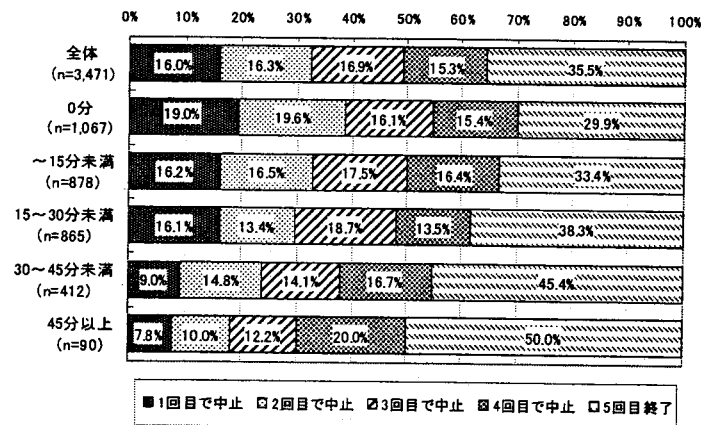
図表 62 ニコチン依存症管理料算定回数の状況（治療を受けた施設における禁煙指導の実施者別）



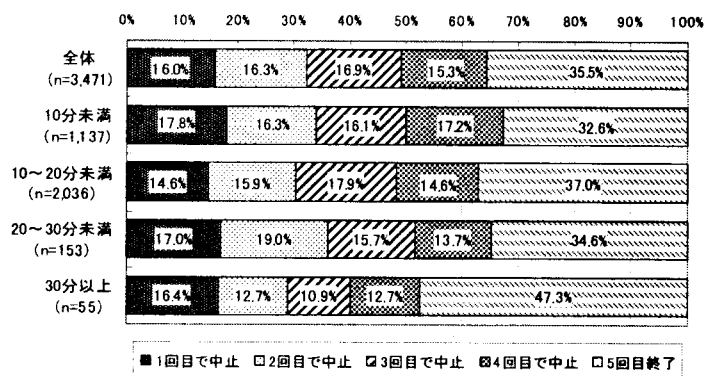
図表 63 ニコチン依存症管理料算定回数の状況（医師の1回あたりの平均禁煙指導時間（初回の指導）別）



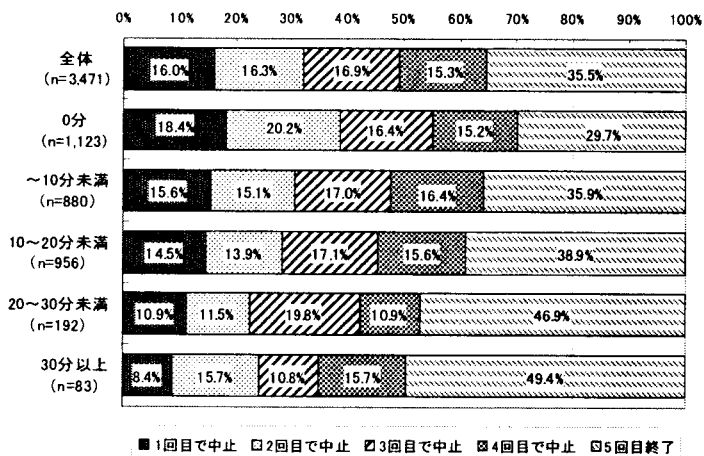
図表 64 ニコチン依存症管理料算定回数の状況（他の医療職種の1回あたりの平均禁煙指導時間（初回の指導）別）



図表 65 ニコチン依存症管理料算定回数状況
(医師の1回あたりの平均禁煙指導時間(2回目以降の指導)別)

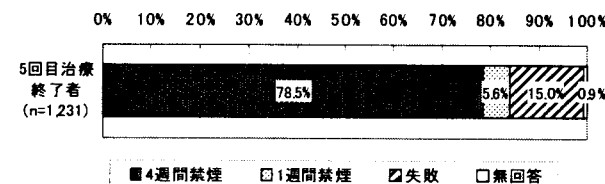


図表 66 ニコチン依存症管理料算定回数状況
(他の医療職種別の1回あたりの平均禁煙指導時間(2回目以降の指導)別)



2) 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況

図表 67 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況



【禁煙の定義(指導終了時)】

4週間禁煙	<ul style="list-style-type: none"> ・5回終了時点で禁煙しており、5回終了時からさかのぼって少なくとも4週間、1本も吸わずに禁煙を継続している人 ・かつ、4回目と5回目の指導時の呼気一酸化炭素濃度の値が非喫煙者レベル(8ppm未満)であった人
1週間禁煙	<ul style="list-style-type: none"> ・5回の治療が終了している時点で禁煙しており、5回終了時点からさかのぼって少なくとも1週間、1本も吸わずに禁煙を継続している人 ・かつ、5回目指導時の呼気一酸化炭素濃度の値が非喫煙者レベル(8ppm未満)であった人
失敗	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙状況が把握できたが、上記の「4週間禁煙」「1週間禁煙」のいずれにも当てはまらない人

図表 68 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況(男女別)

	総数	4週間禁煙	1週間禁煙	失敗	無回答
全体	1,231	966	69	185	11
	100.0%	78.5%	5.6%	15.0%	0.9%
男性	914	723	49	133	9
	100.0%	79.1%	5.4%	14.6%	1.0%
女性	316	242	20	52	2
	100.0%	76.6%	6.3%	16.5%	0.6%

図表 69 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況（年齢階級別）

	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全 体	1,231 100.0%	966 78.5%	69 5.6%	185 15.0%	11 0.9%
30歳未満	25 100.0%	18 72.0%	3 12.0%	4 16.0%	0 0.0%
30～39歳	147 100.0%	113 76.9%	9 6.1%	25 17.0%	0 0.0%
40～49歳	216 100.0%	167 77.3%	9 4.2%	38 17.6%	2 0.9%
50～59歳	284 100.0%	228 80.3%	17 6.0%	36 12.7%	3 1.1%
60～69歳	333 100.0%	260 78.1%	19 5.7%	51 15.3%	3 0.9%
70歳以上	223 100.0%	177 79.4%	12 5.4%	31 13.9%	3 1.3%

図表 70 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況
（プリンクマン指数別）

	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全 体	1,231 100.0%	966 78.5%	69 5.6%	185 15.0%	11 0.9%
200～ 500未満	312 100.0%	241 77.2%	20 6.4%	49 15.7%	2 0.6%
500～ 1000未満	502 100.0%	391 77.9%	32 6.4%	75 14.9%	4 0.8%
1000～1500 未満	258 100.0%	210 81.4%	10 3.9%	35 13.6%	3 1.2%
1500以上	139 100.0%	109 78.4%	6 4.3%	23 16.5%	1 0.7%

図表 71 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況（TDS点数別）

	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全体	1,231 100.0%	966 78.5%	69 5.6%	185 15.0%	11 0.9%
5点	105 100.0%	90 85.7%	5 4.8%	8 7.6%	2 1.9%
6点	168 100.0%	135 80.4%	8 4.8%	25 14.9%	0 0.0%
7点	201 100.0%	162 80.6%	7 3.5%	29 14.4%	3 1.5%
8点	295 100.0%	230 78.0%	18 6.1%	44 14.9%	3 1.0%
9点	274 100.0%	200 73.0%	22 8.0%	51 18.6%	1 0.4%
10点	153 100.0%	120 78.4%	9 5.9%	22 14.4%	2 1.3%

図表 72 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況（合併症の状況別）

		総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全体		1,231	966	69	185	11
		100.0%	78.5%	5.6%	15.0%	0.9%
合併症有無	あり	706	546	45	113	2
		100.0%	77.3%	6.4%	16.0%	0.3%
なし	なし	508	408	23	70	7
		100.0%	80.3%	4.5%	13.8%	1.4%
合併症の内容	高血圧	298	232	20	45	1
		100.0%	77.9%	6.7%	15.1%	0.3%
	脂質異常	172	135	9	28	0
		100.0%	78.5%	5.2%	16.3%	0.0%
	糖尿病	142	112	8	21	1
		100.0%	78.9%	5.6%	14.8%	0.7%
	脳卒中	25	23	0	2	0
		100.0%	92.0%	0.0%	8.0%	0.0%
	心臓病	112	87	4	21	0
		100.0%	77.7%	3.6%	18.8%	0.0%
	悪性新生物	26	18	3	5	0
		100.0%	69.2%	11.5%	19.2%	0.0%
	呼吸器疾患	134	100	10	22	2
		100.0%	74.6%	7.5%	16.4%	1.5%
消化器疾患	98	80	5	13	0	
	100.0%	81.6%	5.1%	13.3%	0.0%	
精神疾患	70	45	8	17	0	
	100.0%	64.3%	11.4%	24.3%	0.0%	
その他	144	115	4	25	0	
	100.0%	79.9%	2.8%	17.4%	0.0%	

図表 73 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況
（保険適用中の禁煙補助剤の使用状況別）

	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全体	1,231	966	69	185	11
	100.0%	78.5%	5.6%	15.0%	0.9%
ニコチンパッチのみ	364	280	19	63	2
	100.0%	76.9%	5.2%	17.3%	0.5%
バレニクリンのみ	718	568	42	102	6
	100.0%	79.1%	5.8%	14.2%	0.8%
ニコチンパッチ・バレニクリン	18	14	1	3	0
	100.0%	77.8%	5.6%	16.7%	0.0%
ニコチンパッチとニコチンガムの併用	10	5	1	4	0
	100.0%	50.0%	10.0%	40.0%	0.0%
その他	73	57	5	8	3
	100.0%	78.1%	6.8%	11.0%	4.1%
いずれも使用せず	32	29	1	2	0
	100.0%	90.6%	3.1%	6.3%	0.0%

(注)「ニコチンパッチ・バレニクリン」とは、一方から他方へ切り替えて使用した場合。

図表 74 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況
（治療を受けた施設種別別）

	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全体	1,231	966	69	185	11
	100.0%	78.5%	5.6%	15.0%	0.9%
病院	364	290	19	51	4
	100.0%	79.7%	5.2%	14.0%	1.1%
診療所	867	676	50	134	7
	100.0%	78.0%	5.8%	15.5%	0.8%

図表 75 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況
(治療を受けた施設の禁煙治療体制別)

	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全体	1,231	966	69	185	11
	100.0%	78.5%	5.6%	15.0%	0.9%
専門外来設置等、 特別体制で実施	289	237	14	36	2
	100.0%	82.0%	4.8%	12.5%	0.7%
通常の診療体制の 中で治療を実施	788	609	50	121	8
	100.0%	77.3%	6.3%	15.4%	1.0%
特別体制と通常診 療の両方	150	117	4	28	1
	100.0%	78.0%	2.7%	18.7%	0.7%
その他	4	3	1	0	0
	100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%

図表 76 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況
(治療を受けた施設における禁煙指導の実施者別)

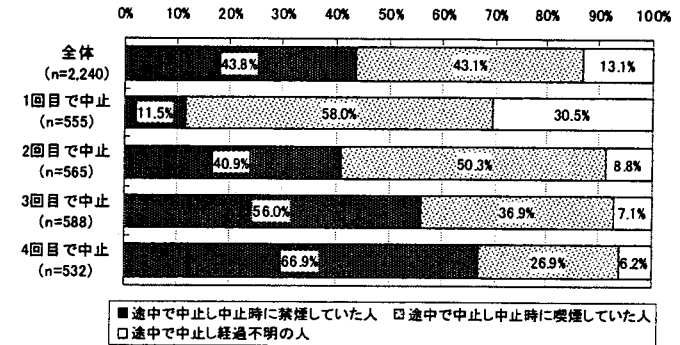
	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全体	1,231	966	69	185	11
	100.0%	78.5%	5.6%	15.0%	0.9%
医師のみで行って いる	313	255	18	38	2
	100.0%	81.5%	5.8%	12.1%	0.6%
医師に加えて他の 医療職種も指導	918	711	51	147	9
	100.0%	77.5%	5.6%	16.0%	1.0%

図表 77 5回の指導を終了した患者の指導終了時の状況
(治療を受けた施設における禁煙治療内容別)

	総数	4週間 禁煙	1週間 禁煙	失敗	無回答
全体	1,231	966	69	185	11
	100.0%	78.5%	5.6%	15.0%	0.9%
標準手順書に従った 禁煙治療を実施	1,015	781	81	164	9
	100.0%	76.9%	6.0%	16.2%	0.9%
標準手順書に加え て独自治療を実施	199	171	8	18	2
	100.0%	85.9%	4.0%	9.0%	1.0%
その他	2	2	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

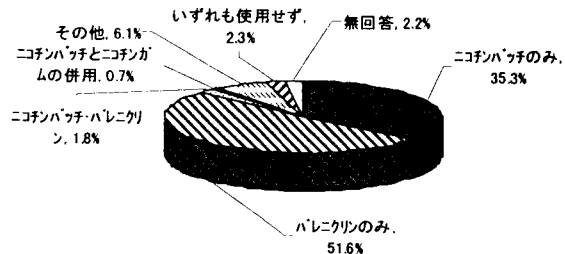
3) 5回の指導を途中で中止した患者の中止時の状況

図表 78 ニコチン依存症指導中止時の状況



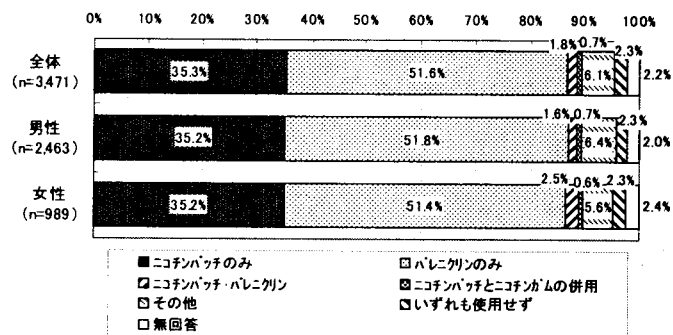
4) 保険適用中の禁煙補助剤の使用状況

図表 79 保険適用中の禁煙補助剤の使用状況



(注)「ニコチンパッチ・バレニクリン」とは、一方から他方へ切り替えて使用した場合。

図表 80 保険適用中の禁煙補助剤の使用状況 (男女別)



(注)「ニコチンパッチ・バレニクリン」とは、一方から他方へ切り替えて使用した場合。

図表 81 保険適用中の禁煙補助剤の使用状況 (年齢階級別)

	総数	ニコチンパッチのみ	バレニクリンのみ	ニコチンパッチ・バレニクリン	ニコチンパッチとニコチンガムの併用	その他	いずれも使用せず	無回答
全体	3,471	1,225	1,791	64	24	213	79	75
	100.0%	35.3%	51.6%	1.8%	0.7%	6.1%	2.3%	2.2%
30歳未満	149	59	79	2	0	6	2	1
	100.0%	39.6%	53.0%	1.3%	0.0%	4.0%	1.3%	0.7%
30～39歳	624	224	322	14	3	40	14	7
	100.0%	35.9%	51.6%	2.2%	0.5%	6.4%	2.2%	1.1%
40～49歳	703	229	374	10	6	48	19	17
	100.0%	32.6%	53.2%	1.4%	0.9%	6.8%	2.7%	2.4%
50～59歳	747	269	383	15	4	44	15	17
	100.0%	36.0%	51.3%	2.0%	0.5%	5.9%	2.0%	2.3%
60～69歳	762	261	404	12	8	47	14	16
	100.0%	34.3%	53.0%	1.6%	1.0%	6.2%	1.8%	2.1%
70歳以上	472	180	224	10	3	28	13	14
	100.0%	38.1%	47.5%	2.1%	0.6%	5.9%	2.8%	3.0%

(注)「ニコチンパッチ・バレニクリン」とは、一方から他方へ切り替えて使用した場合。

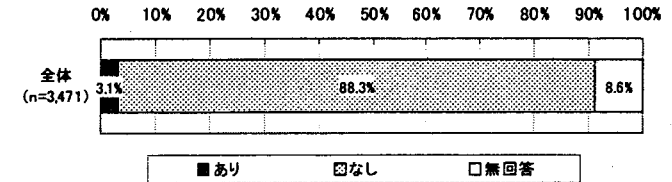
図表 82 保険適用中の禁煙補助剤の使用状況（合併症の状況別）

		総数	ニコチンパッチのみ	パレニコリンのみ	ニコチンパッチ・パレニコリン	ニコチンパッチとニコチンカムの併用	その他	いずれも使用せず	無回答
全体		3,471	1,225	1,791	64	24	213	79	75
		100.0%	35.3%	51.6%	1.8%	0.7%	6.1%	2.3%	2.2%
合併症有無	あり	1,616	571	846	39	12	84	40	24
		100.0%	35.3%	52.4%	2.4%	0.7%	5.2%	2.5%	1.5%
	なし	1,791	635	916	23	11	123	39	44
		100.0%	35.5%	51.1%	1.3%	0.6%	6.9%	2.2%	2.5%
合併症の内容	高血圧	592	196	329	13	4	29	12	9
		100.0%	33.1%	55.6%	2.2%	0.7%	4.9%	2.0%	1.5%
	脂質異常	331	99	193	5	3	16	9	6
		100.0%	29.9%	58.3%	1.5%	0.9%	4.8%	2.7%	1.8%
	糖尿病	308	121	159	3	2	11	8	4
		100.0%	39.3%	51.6%	1.0%	0.6%	3.6%	2.6%	1.3%
	脳卒中	65	31	31	0	0	0	1	2
		100.0%	47.7%	47.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	3.1%
	心臓病	221	82	113	2	1	12	8	3
		100.0%	37.1%	51.1%	0.9%	0.5%	5.4%	3.6%	1.4%
悪性新生物	67	32	25	4	2	3	1	0	
	100.0%	47.8%	37.3%	6.0%	3.0%	4.5%	1.5%	0.0%	
呼吸器疾患	322	108	182	3	2	18	5	4	
	100.0%	33.5%	56.5%	0.9%	0.6%	5.6%	1.6%	1.2%	
消化器疾患	262	101	127	4	0	20	5	5	
	100.0%	38.5%	48.5%	1.5%	0.0%	7.6%	1.9%	1.9%	
精神疾患	199	92	79	9	4	12	1	2	
	100.0%	46.2%	39.7%	4.5%	2.0%	6.0%	0.5%	1.0%	
その他	338	140	161	8	2	13	11	3	
	100.0%	41.4%	47.6%	2.4%	0.6%	3.8%	3.3%	0.9%	

(注)「ニコチンパッチ・パレニコリン」とは、一方から他方へ切り替えて使用した場合。

5) ニコチン依存症管理料による禁煙指導終了後の追加禁煙治療の有無

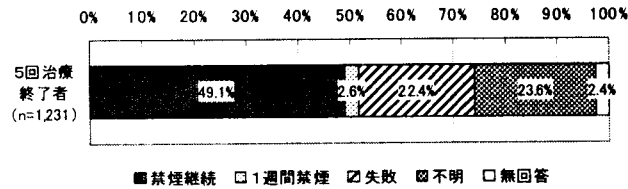
図表 83 ニコチン依存症管理料による禁煙指導終了後の追加禁煙治療の有無



③ 保険治療終了後の状況

1) 5回の治療を全て終了した患者の治療終了時から9か月後までの状況

図表 84 9か月後の禁煙/喫煙の状況



【禁煙の定義（指導9か月後）】

禁煙継続	・指導終了時に4週間禁煙または1週間禁煙を達成し、かつそれ以降、9か月後調査までの期間、1本も吸わずに禁煙を継続できた人。または指導中断時に禁煙し、かつそれ以降9か月後調査までの期間、1本も吸わずに禁煙を継続している人。 ・禁煙/喫煙の状況については、自己申告とする。
1週間禁煙	・指導終了9か月後の調査時点で禁煙しており、少なくとも1週間は1本も吸わないで禁煙を継続している人。 ・禁煙/喫煙の状況については、自己申告とする。
失敗	・喫煙状況が把握できたが、上記の「禁煙継続」「1週間禁煙」のいずれにもあてはまらない人。
不明	・喫煙状況が把握できなかった人（調査を拒否した人を含む）。

図表 85 指導終了9か月後の禁煙/喫煙の状況（男女別：5回治療終了者）

	総数	禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231	604	32	276	290	29
	100.0%	49.1%	2.6%	22.4%	23.6%	2.4%
男性	914	455	26	208	207	18
	100.0%	49.8%	2.8%	22.8%	22.6%	2.0%
女性	316	148	6	68	83	11
	100.0%	46.8%	1.9%	21.5%	26.3%	3.5%

図表 86 指導終了9か月後の禁煙/喫煙の状況（年齢階級別：5回治療終了者）

	総数	禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231	604	32	276	290	29
	100.0%	49.1%	2.6%	22.4%	23.6%	2.4%
30歳未満	25	9	3	6	6	1
	100.0%	36.0%	12.0%	24.0%	24.0%	4.0%
30～39歳	147	59	2	36	45	5
	100.0%	40.1%	1.4%	24.5%	30.6%	3.4%
40～49歳	216	105	3	55	49	4
	100.0%	48.6%	1.4%	25.5%	22.7%	1.9%
50～59歳	284	140	5	60	71	8
	100.0%	49.3%	1.8%	21.1%	25.0%	2.8%
60～69歳	333	178	13	70	67	5
	100.0%	53.5%	3.9%	21.0%	20.1%	1.5%
70歳以上	223	112	6	48	52	5
	100.0%	50.2%	2.7%	21.5%	23.3%	2.2%

図表 87 指導終了9か月後の禁煙/喫煙の状況（喫煙年数別：5回治療終了者）

	総数	禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231	604	32	276	290	29
	100.0%	49.1%	2.6%	22.4%	23.6%	2.4%
20年未満	153	66	4	36	45	2
	100.0%	43.1%	2.6%	23.5%	29.4%	1.3%
20～30年未満	265	133	3	63	59	7
	100.0%	50.2%	1.1%	23.8%	22.3%	2.6%
30～40年未満	291	142	8	61	70	10
	100.0%	48.8%	2.7%	21.0%	24.1%	3.4%
40年以上	503	256	17	108	113	9
	100.0%	50.9%	3.4%	21.5%	22.5%	1.8%

図表 88 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
(1日あたりの喫煙本数別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
10本未満	19 100.0%	9 47.4%	0 0.0%	4 21.1%	5 26.3%	1 5.3%
10～20本未満	202 100.0%	103 51.0%	5 2.5%	41 20.3%	46 22.8%	7 3.5%
20～30本未満	544 100.0%	285 52.4%	16 2.9%	103 18.9%	131 24.1%	9 1.7%
30～40本未満	213 100.0%	94 44.1%	5 2.3%	60 28.2%	49 23.0%	5 2.3%
40本以上	242 100.0%	109 45.0%	6 2.5%	64 26.4%	57 23.6%	6 2.5%

(注)「1日あたり喫煙本数」については喫煙指導開始時のもの。

図表 89 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況 (プリンクマン指数別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
200～500未満	312 100.0%	148 47.4%	6 1.9%	71 22.8%	79 25.3%	8 2.6%
500～1000未満	502 100.0%	254 50.6%	15 3.0%	103 20.5%	121 24.1%	9 1.8%
1000～1500未満	258 100.0%	125 48.4%	7 2.7%	61 23.6%	56 21.7%	9 3.5%
1500以上	139 100.0%	69 49.6%	4 2.9%	33 23.7%	31 22.3%	2 1.4%

図表 90 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況 (TDS点数別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
5点	105 100.0%	62 59.0%	5 4.8%	18 17.1%	19 18.1%	1 1.0%
6点	168 100.0%	70 41.7%	7 4.2%	48 28.6%	42 25.0%	1 0.6%
7点	201 100.0%	109 54.2%	6 3.0%	40 19.9%	39 19.4%	7 3.5%
8点	295 100.0%	146 49.5%	3 1.0%	63 21.4%	74 25.1%	9 3.1%
9点	274 100.0%	133 48.5%	7 2.6%	63 23.0%	63 23.0%	8 2.9%
10点	153 100.0%	66 43.1%	4 2.6%	37 24.2%	44 28.8%	2 1.3%

図表 91 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況 (使用した禁煙補助剤別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
ニコチンパッチのみ	364 100.0%	179 49.2%	9 2.5%	80 22.0%	83 22.8%	13 3.6%
バレニクリンのみ	718 100.0%	360 50.1%	18 2.5%	168 23.4%	161 22.4%	11 1.5%
ニコチンパッチ・バレニクリン	18 100.0%	7 38.9%	1 5.6%	6 33.3%	4 22.2%	0 0.0%
ニコチンパッチとニコチンガムの併用	10 100.0%	4 40.0%	0 0.0%	2 20.0%	2 20.0%	2 20.0%
その他	73 100.0%	27 37.0%	1 1.4%	13 17.8%	30 41.1%	2 2.7%
いずれも使用せず	32 100.0%	17 53.1%	1 3.1%	4 12.5%	9 28.1%	1 3.1%

(注)「ニコチンパッチ・バレニクリン」とは、一方から他方へ切り替えて使用した場合。