

検診は2年に1度は  
受けましょう！  
♡

乳がんしきゅうけいと子宮頸がん  
がん検診無料クーポン券つき  
女性のためのがん検診手帳

この手帳は、乳がんと子宮頸がんの検診を受けるための説明書です。

この手帳を送られた方は「無料で」がん検診を受けられます。

# はじめに—— がんがまだ「<sup>ひ</sup>他人<sup>と</sup>事<sup>ごと</sup>」のあなたへ

私たちの2人に1人近くが、がんになり、3人に1人が、がんで命を落としています。65歳以上では、2人に1人が、がんで亡くなっています。

この割合は世界のトップレベルで、日本は、世界有数の「がん大国」といえるのです。だれでも、がんで死にたくはないはずですが、では、いったいどうすればよいのでしょうか？

まずは、この手帳を読んでください。そして、同封の「がん検診無料クーポン券」を使って、乳がんと子宮頸がんの検診を受けてください。それが、世界一安くて、そのくせ、とっても有効な、「がんで命を落とさないための特効薬」なのです。



## 「乳がん」って、なに？

乳がんは、女性ホルモンの<sup>しげき</sup>刺激を受けてできる<sup>にゅうせん</sup>乳腺(=<sup>がいぶんびつ</sup>お乳をつくる外分泌組織)のがんで、40代後半にもっとも発生しています。

女性にできるがんのなかで、一番多く、年間4万人が、乳がんになっています。

日本女性の20人に1人がかかる計算です。マンモグラフィー（にゅうせん乳腺専用のレントゲン）を使った検診を、40歳以上で、2年に1度受けることが勧められます。

## 「子宮頸がん」って、なに？



子宮がんは、たいじ胎児を収めるしきゅうたいぶ子宮体部にできる「しきゅうたい子宮体がん」と、子宮の出口の部分にできる「しきゅうけい子宮頸がん」に分かれます。

子宮にできる7割がたが、子宮頸がんで、子宮がん検診は、ふつう子宮頸がん検診をさします。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスのかんせん感染が主な原因とされ、過去20年でみると、20～30代に急増しています。

しかし、子宮頸がんは、がん検診が最も有効ながんです。検診は、綿棒などで、子宮頸部の細胞をこすり取るだけで、いたって簡単、もちろん、個人差はありますが、ほとんど痛くもかゆくもありません。20歳以上で、2年に1度受けることが勧められます。

## 女性なら、受けなきゃソン！ がん検診

子宮頸がん検診、乳がん検診は、大腸がん、胃がん、肺がん検診と並んで、検診がとりわけ有効ながんです。検診が有効な5つのがんのうち、2つが、女性のがんです。

しかも、子宮頸がん、乳がんは、ウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、他のがんとちがって、30～40歳代の若い世代に多いがんです。そして、年間1万人以上の女性が、この2つのがんで命を落としているのです。

検診の効果のほどは実証<sup>じっしょう</sup>済みで、欧米では、8割以上の女性が、乳がん検診、子宮頸がん検診を受けているほどです。人間ドックなどでがん検診を受ける場合、医療機関によっては非常に高額な場合もありますが、同封の「がん検診無料クーポン券」を使えば、こんなに有効な検診を、無料で受けることができます。

ただし、2年に1度、継続的に検診を受け続けることが大事ですので、お忘れなく。さあ、女性なら、受けなきゃソン！ がん検診！



# がん検診無料クーポン券つき 女性のためのがん検診手帳 目次

◎はじめに——がんがまだ「他人 <sup>ひ</sup> 事 <sup>ごと</sup> 」のあなたへ	2
◎「がん検診無料クーポン券」の使い方	6
◎乳がんの「セルフチェック」って、なに？	8
◎なぜ、「乳がん」・「子宮頸がん」の検診は効果的なのか——7つの理由	9
◎がんを知って、がんと向き合う——がんに関する7つの誤解 あなたや、あなたの家族、大切な人たちの健康を守るために、ぜひお読みください。 がんについての7つの誤解をまとめました。	24
◎あなたのメモ欄 検診日、結果郵送日、検診機関の住所・電話番号・担当医、今後の検診の予定、 がんをもっと知るための「インターネット」紹介など	39
◎あなたの地域の相談支援センター一覧	45
◎あなたの地域の検診機関一覧	47
◎この手帳の目的	裏表紙

# 無料で「乳がん」と「子宮頸がん」のがん検診が受けられる「クーポン券」

あなたがお住まいの地域で受けられる「検診機関」に、「がん検診無料クーポン券」を持って、直接、検診に行く場合

あなたがお住まいの地域で受けられる「検診機関」に予約する場合

あなたがお住まいの地域以外で受けられる「検診受診機関」をご希望の場合

## 注意!

「検診機関」は手帳の最後に一覧表がありますのでご覧ください。

「乳がん検診」は前年度に(昨年4月2日から今年4月1日までのあいだに)40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性のみなさんを、「子宮頸がん検診」は前年度に(昨年4月2日から今年4月1日までのあいだに)20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性のみなさんを対象にしています(つまり、40歳になった方は両方を受診できます)。

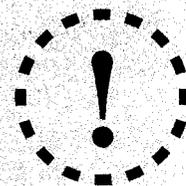
の使い方をお知らせします。(「クーポン券」はこの手帳と同じ封筒に同封されています。)

病院で受付をすませ、時間が来たら検診を受ける(診察時間は10～20分です)。

予約した日時に検診を受ける(診察時間は10～20分です)。

まず、あなたがお住まいの市区町村の\*\*\*課にお問い合わせください。電話：0000-00-0000

約\*週間後、検診の結果を、郵便で、お一人おひとりにお知らせします。

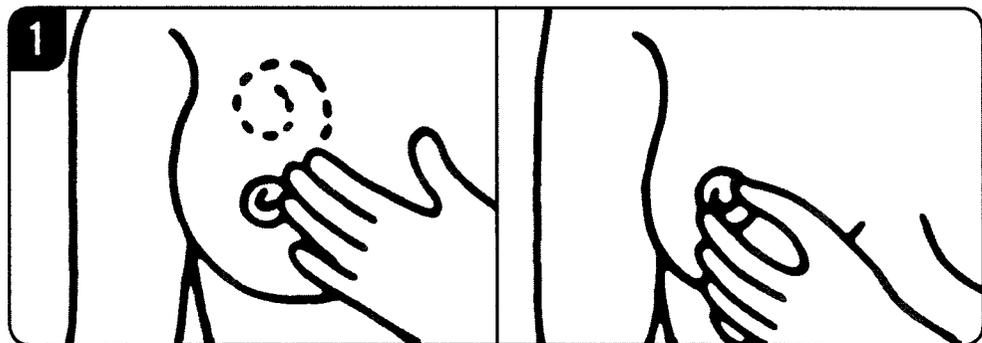


同封の「がん検診無料クーポン券」には有効期限があります。券面に記載の有効期限内に必ず使用してください。

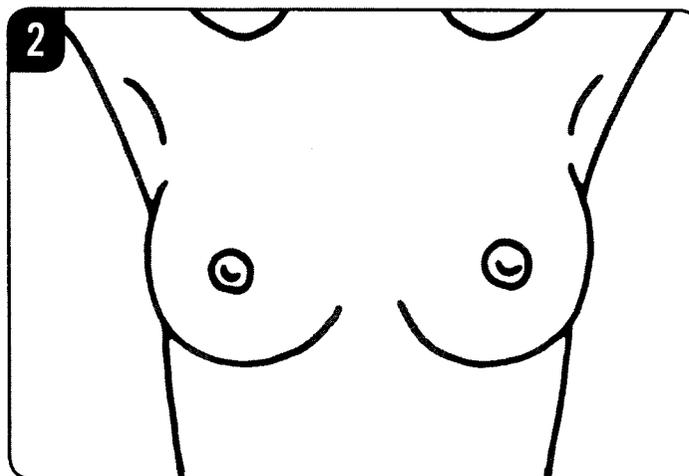
# 乳がんの「セルフチェック」って、なに？

今日からやってみよう、乳がんセルフチェック!!  
乳がんの半分近くが、乳首より上の外側にできます。

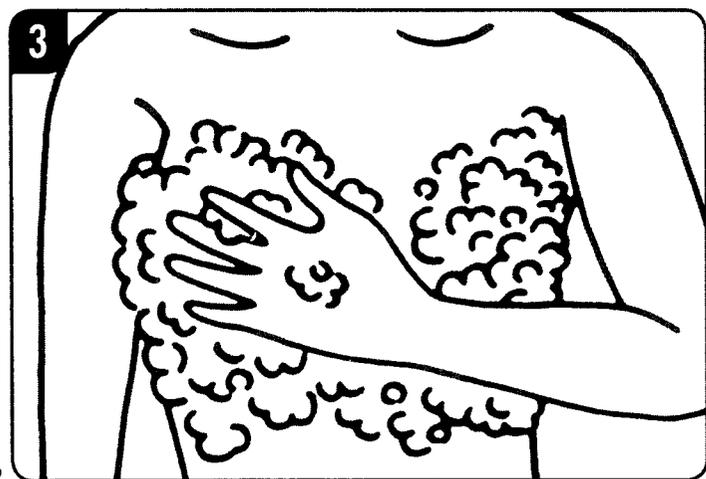
乳がんは、ただひとつ、「自分でも見つけれられる」がんです。タレントで、「がんに関する普及啓発懇談会」の委員である山田邦子さんも、テレビ番組のなかで、セルフチェックをして、乳がんを早期に発見されました。でも、セルフチェックだけではたりません。マンモグラフィーも必要ですので、「がん検診」をお忘れなく。



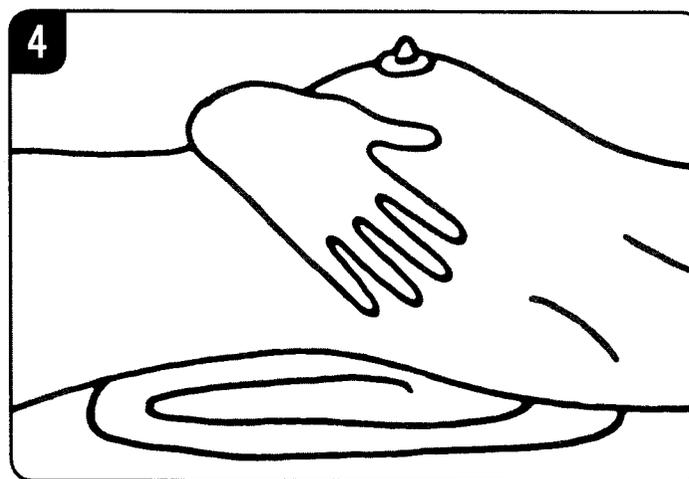
反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりがないか、乳首をつまんで<sup>ぶんびつぶつ</sup>分泌物がないかどうかチェック!



乳がんが進行すると、乳房のひきつれや左右差など、見た目でもわかります。鏡の前で、さっそく、チェック!



お風呂では、スポンジやタオルを使わず、泡立てた石けんなどをつけて、手と指でチェック!



<sup>あおもむ</sup>仰向けになって、肩の後ろにタオルを敷いて乳房を平たく広がるようにして、乳房や<sup>わき</sup>脇の下のしこりをチェック!

なぜ、「乳がん」・「子宮頸がん」の検診は効果的なのか



# 「がんになったと知るのがコワイんだけど……？」

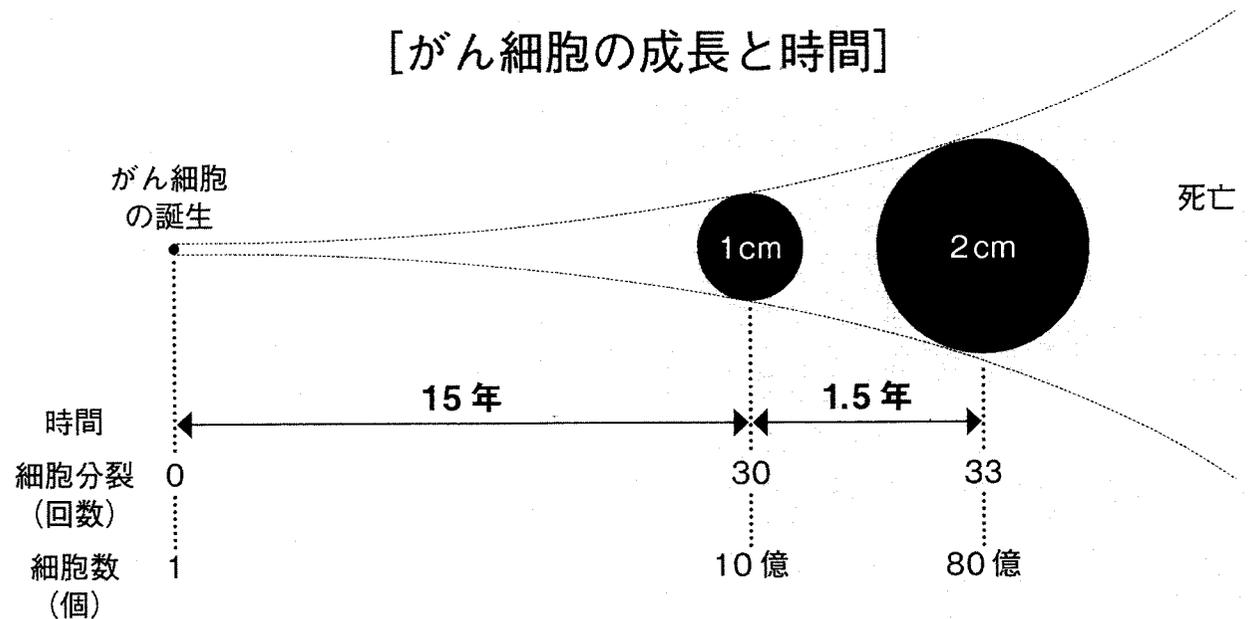
1

がんは<sup>ふじ</sup>不<sup>じ</sup>治の病ではありません。  
全体で見れば、半分ちかくが治る  
と考えられます。早期がんなら、  
完治の可能性もぐっと高くなります。



乳がん・子宮頸がんは検診の有効性が世界各国で証明されています。がん検診を受  
 けずに、がんが進行すれば、つらい症状が出てくるわけですし、<sup>ちゅうりつ</sup>治癒率も減ってき  
 ます。子宮頸がんを例にとると、もっとも初期の段階のがんでは8割以上が治りま  
 すが、がんの進行とともに治癒率は下がります。ほんとうにコワイのは、「がんが  
 進行しているのに気づいていない」状態ではないでしょうか？ 乳がんでは、たった  
 1つのがん細胞が、1cmになるのに15年以上もかかります。1cmのがんが2cm  
 になるには2年もかかりま  
 せん\*。1cm以下のがんは  
 診断がむずかしいですし、  
 早期の乳がんは2cm以下  
 をさしますので、乳がんを  
 早期に発見するには、2年  
 に1度は検診を受ける必要  
 があることが分かります。

[がん細胞の成長と時間]



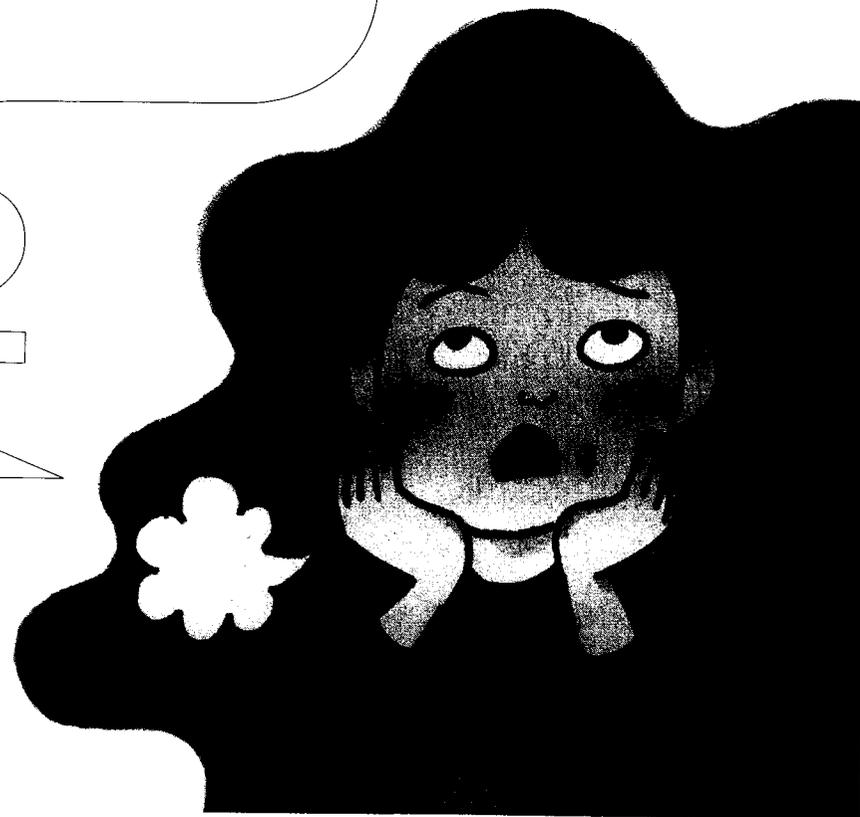
♥ ぜひ、無料がん検診をお受けください。

\* <http://breast-cancer-research.com/content/10/3/R41>

## 「まわりも検診を受けていないから、平気……？」

日本のがん検診受診率は先進国の中で最低レベルです。米国などでは減っているがんの死亡者数\*が、日本では増え、いまや年間およそ34万人（死因の3分の1）が、がんで亡くなっています。これは世界最高レベルです。

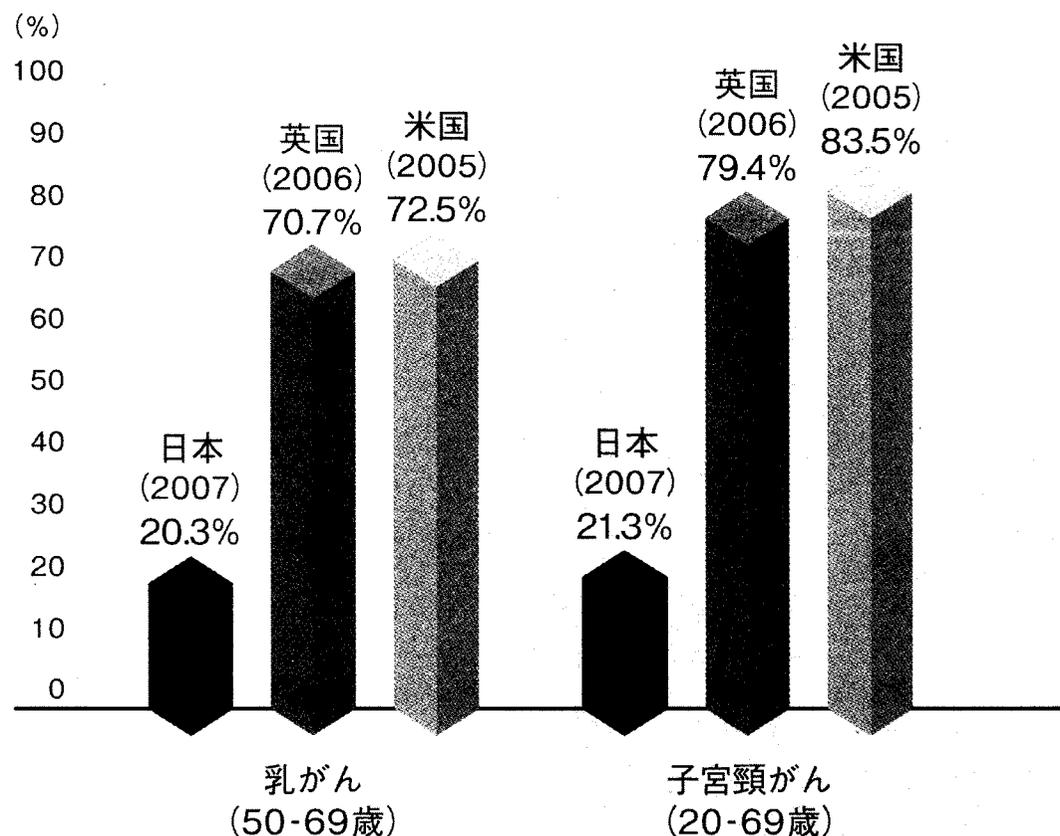
※ Wall Street Journal, January 11, 2007, Page A1



子宮頸<sup>けい</sup>がん検診の場合、米国では84%の女性が受けているのに、日本では21%です。とくに、20歳代の女性で子宮頸がん検診を受けているのは11%という極めて低い状況です。

がん検診でも、「日本の常識＝世界の非常識」なのです。

[がん検診受診率の比較]



ぜひ、無料がん検診をお受けください。

「20代、30代でがんになるのは、少数派なのでは？」

3



し きゅうけい  
子宮頸がんの原因は、ウイルス  
かんせん  
感染で、若い人に増えています。  
ふつうのがんは、年齢とともに増  
えますが、子宮頸がんのピークは  
30歳代後半です。早期がんでは症  
状は出ないので、検診が必要です。

子宮頸がんは、ウイルス（ヒトパピローマウイルス）感染が主因で、過去20年でみると、20～30代に急増しています。妊娠をきっかけに、子宮頸がんが発見されることもめずらしくありません。検診は、子宮の下部の細胞をこするだけの簡単なもので、痛みもすくなく、数分で終了します。乳がんも、女性ホルモンの影響を受けるため、一番多いのは、女性が一番いそがしい閉経前<sup>へいけい</sup>の40歳代後半です。

♡ ぜひ、無料がん検診をお受けください。

「乳がんになったら、乳房を切らなければいけないからコワくて……」

4

乳がん治療は、<sup>しゅよう</sup>腫瘍とその周辺だけを切り取り、乳房全体に放射線にゆうぼうおんぞんりようほうをかける「乳房温存療法」が主流になってきています。



乳がんの場合、がんのかたまり以外にも、目に見えないがん細胞が正常の乳房の中に存在すると言われます。以前は、こうした細胞からの再発を予防するため、乳房を切除する場合もありました。今は、メインのがんは簡単な手術で切り取り、<sup>ほうしゃせん</sup>放射線療法や化学療法をあわせて行うことで、乳房を残せる場合が増えていきます。放射線治療の1回の治療時間は約1分。身体の温度は2000分の1度しか上がらず、痛さも熱さも感じません。



ぜひ、無料がん検診をお受けください。

「がんになっても、医療費を払えないかもしれないから不安で……」

5

がんの治療は、  
手術でも放射線治療でも  
抗がん剤でも、  
基本的に保険がききます。



たとえば乳がんの放射線治療の治療費は、3割負担  
なら、全部（25回程度の通院）で10～12万円くらい。  
こうがくりょうよう ひせいど  
高額療養費制度を使えば、1ヶ月の支払いは、標準的  
な収入の方であれば、8万円程度ですみます。放射線  
治療は、入院せず、仕事をしながら、外来で治療でき  
る利点もあります。抗がん剤などの化学療法も進歩し  
ており、ふつう、保険もききます。

 ぜひ、無料がん検診をお受けください。

「早期発見できても、お金と時間をとられるだけで治るのかしら……」

6

がんの治療は早期に発見できれば、完治の可能性も高く、お金や時間の負担も軽いのです。たとえば、胃がんでも、早期がんのうちに手術をすれば、まず完治すると言えます。



逆に、がんが、進行して他の臓器ぞうきに転移てんいすると、治療はむずかしくなります。その場合は、延命えんめいや痛みなどの症状をとることを目的にした治療が行われますが、入院が必要となるなど、時間も費用の負担も増えることが多いのです。

 ぜひ、無料がん検診をお受けください。

「食事や運動に気をつけているし、遺伝的にも大丈夫だから……」

7



がんは、遺伝でできるものではなく、生活習慣病の要素が大きい病気です。健康な人の身体にも、毎日毎日多数のがん細胞ができることがわかっています。

遺伝するがんは、全体の5%にすぎません\*。そもそも、毎日多数のがん細胞ができては、<sup>めんえき</sup>免疫の細胞に殺されています。たまたま、免疫が取りこぼしたがん細胞が、10～15年近い時間を経て、目に見える「がん」に育っていくのです。たばこを吸わず、酒も飲まず、食事のバランスに気をつけ、運動を心がけても、がんになるリスク（危険性）は減少しますが、ゼロにはなりません。ですから、次の<sup>そな</sup>備えとして、早期に見つけて完治させるがん検診が必要なのです。「生活習慣の改善＋がん検診」で、がんで死ぬ確率は大きく下がります。がんにならないければ、がんでは死にません。そのためには、<sup>きんえん</sup>禁煙が大事。そのほか、お酒もほどほどにして、野菜中心の食生活や運動を心がければ、がんになるリスク（危険性）は大きく減ります。しかし、それでも、がんになるリスクは残ります。ですから、「2段がまえ」が大事、検診が必要なのです。

※『文藝春秋』2008.8, p. 330



ぜひ、無料がん検診をお受けください。

を知って、 と向き合う—— に関する

あなたや、あなたの家族、  
大切な人たちの健康を守るため  
に、ぜひお読みください。がんに  
ついての「7つの誤解」をまとめました。

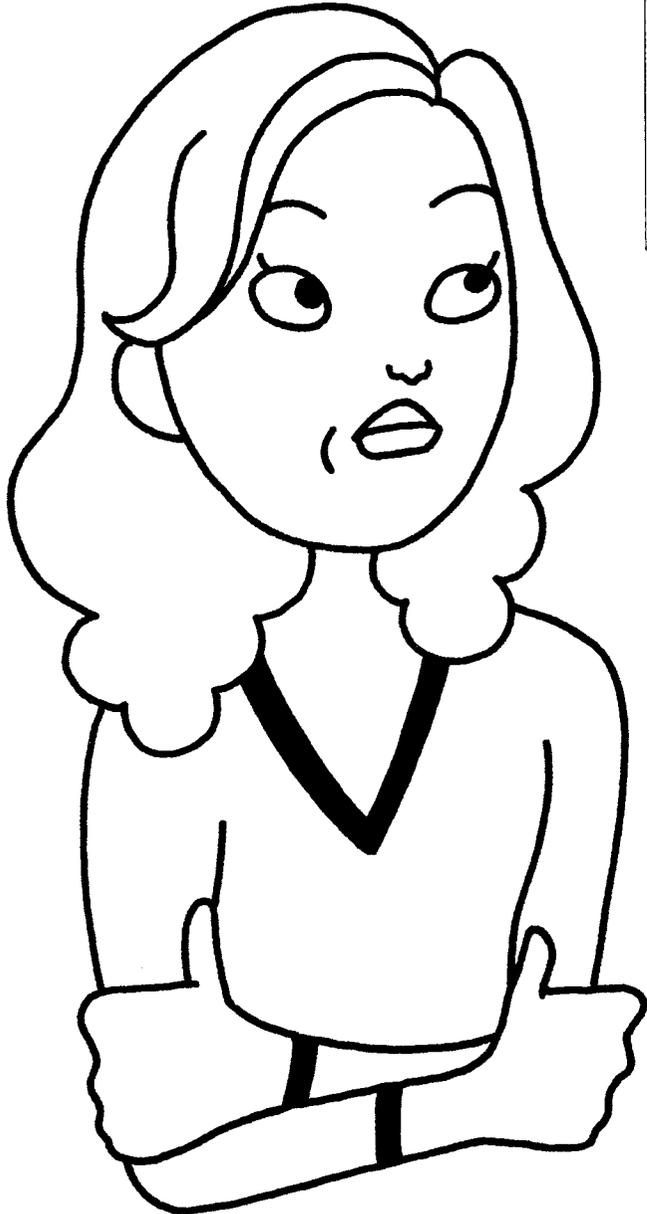


ぜひ、無料がん検診をお受けください。

## 誤解 1

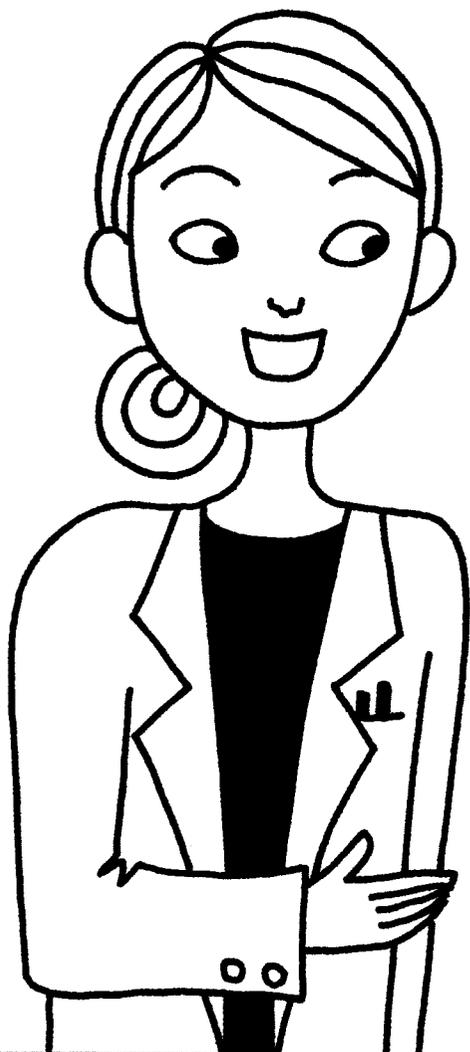
がんなんて他人事だし、  
知識を得るのもめんどくさい。

いま日本では、「2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんで死ぬ」と思ってください。そんながんと向き合うために必要な知識はごくわずか。でも、いずれも重要。



がんについて知ってもらいたいことは、次の9つ。

- ①がんは、DNAが傷ついて起こる、一種の細胞の老化。
- ②日本は世界一の<sup>ちやうじゆこく</sup>長寿国だから、世界一のがん大国。
- ③がん治療の3つの柱は、手術、<sup>ほうしゃせん</sup>放射線、<sup>こうざい</sup>抗がん剤。
- ④がんの完治には、ふつう、手術か放射線療法が軸になる。
- ⑤多くのがんで、手術も放射線治療も同じ<sup>ち ゆりつ</sup>治癒率。
- ⑥日本人のがんは、胃がん、子宮頸がん、肝臓がんなどの<sup>かんせんしょうがた</sup>感染症型から、肺がん、乳がん、<sup>ぜんりつせん</sup>前立腺がん、大腸がんなどの<sup>おうべいがた</sup>欧米型のがんにシフト（移動）している。
- ⑦欧米型の多くのがんでは、放射線治療が有効。
- ⑧カラダやココロの症状をとる「<sup>かんわ</sup>緩和ケア」も重要。
- ⑨多くの場合、痛みはとることができるし、痛みを緩和したほうが、寿命も延びるというデータもある。



♥ ぜひ、無料がん検診をお受けください。

中川恵一『がんのひみつ』2008年

## 誤解 2

がんを防ぐための方法は、  
あまりない。



**生活習慣の改善とがん検診の「2段がまえ」が有効。**

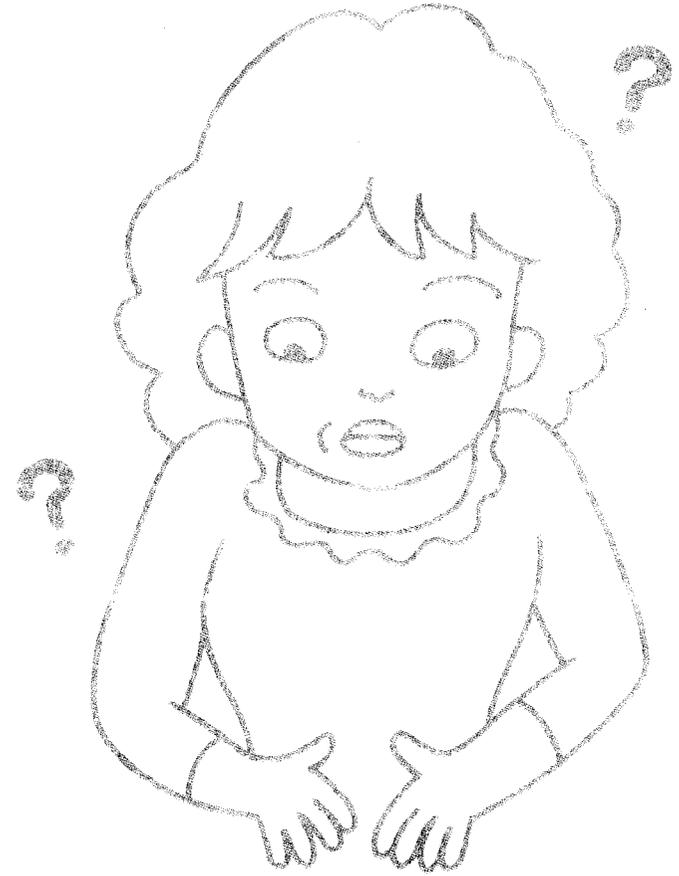
タバコがなくなれば、日本人男性のがんの約3割を予防できるとも言われています。禁煙に加えて、お酒や塩分を控え、野菜中心の食事や運動を心がけると、がんになるリスク（危険性）は減少しますが、ゼロにはならないので、早期に発見して早期治療につなげるための「がん検診」がぜひとも必要なのです。生活習慣の改善とがん検診の2段がまえが、がん で死なないためのポイントです。



♥ ぜひ、無料がん検診をお受けください。

### 誤解 3

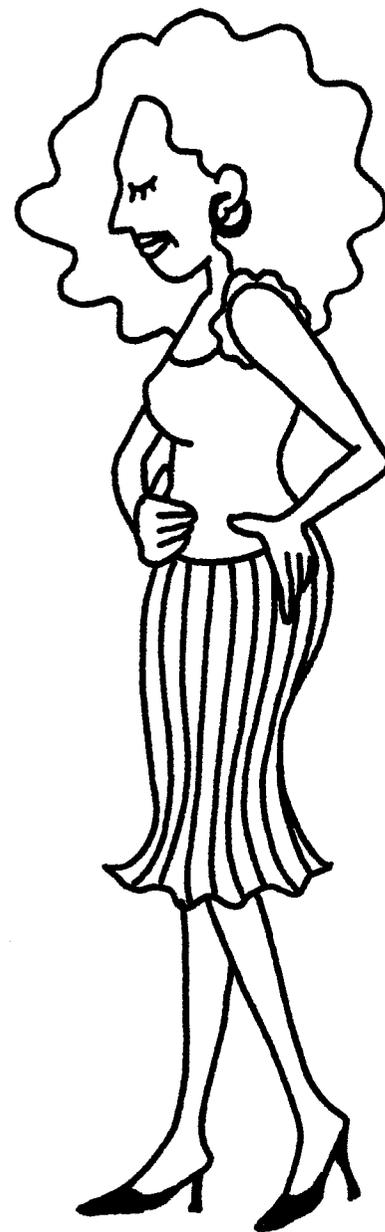
がんのなかでは胃がんが  
だんぜん多い。



### 正解 3

現在、日本でもっとも数が増えているがんは、  
女性では乳がん、男性では前立腺せんりつせんがんです。

以前、日本のがんの代表選手は、胃がんでした。しかし、ヘリコバクター・ピロリ菌などの細菌さいきんが原因のひとつですから、冷蔵庫が普及して新鮮で清潔な食物を口にできるようになって減っています。アメリカでも、冷蔵庫が普及していなかった1930年ころは、胃がんがダントツ1位でしたが、その後激減げきげんして、いまでは、めずらしいがんになっています。逆に、いま日本では、乳がん、前立腺がん、大腸がんが急増しています。これらのがんは、欧米に多いがんで、「食生活の欧米化」による高脂肪食こうしぼうしょくが原因になります。「がんの欧米化」が進行中うっです。がんは社会を映す鏡なのです。



ぜひ、無料がん検診をお受けください。

## 誤解 4

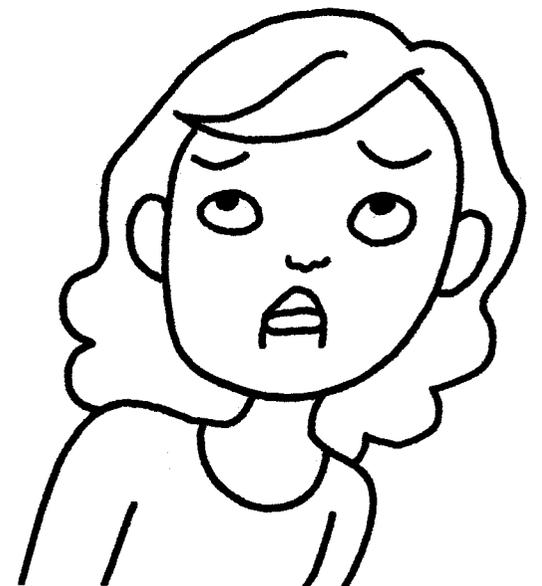
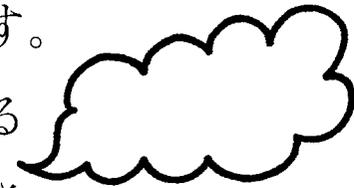
ヘビースモーカーでも、  
がんにならない人は多い。



正解 4  
肺がんのほか、ノドのがん、胃がん、  
食道がん、<sup>かんぞう</sup>肝臓がん、子宮頸がん、<sup>ぼうこう</sup>膀胱がん、  
<sup>すいぞう</sup>膵臓がんなども、たばこが関係しています。

どんなにまじめな「<sup>せいじんくんし</sup>聖人君子」タイプの人でも、がんになるのと同様、ヘビースモーカーでも、がんにならない人もいます。しかし、たばこを吸えば、確実にがんになるリスクは高まるのです。さらに、本人が吸い込む煙より、<sup>ふくりゅうえん</sup>副流煙の方が発がん性が高いので、まわりの人にも迷惑がおよびます。

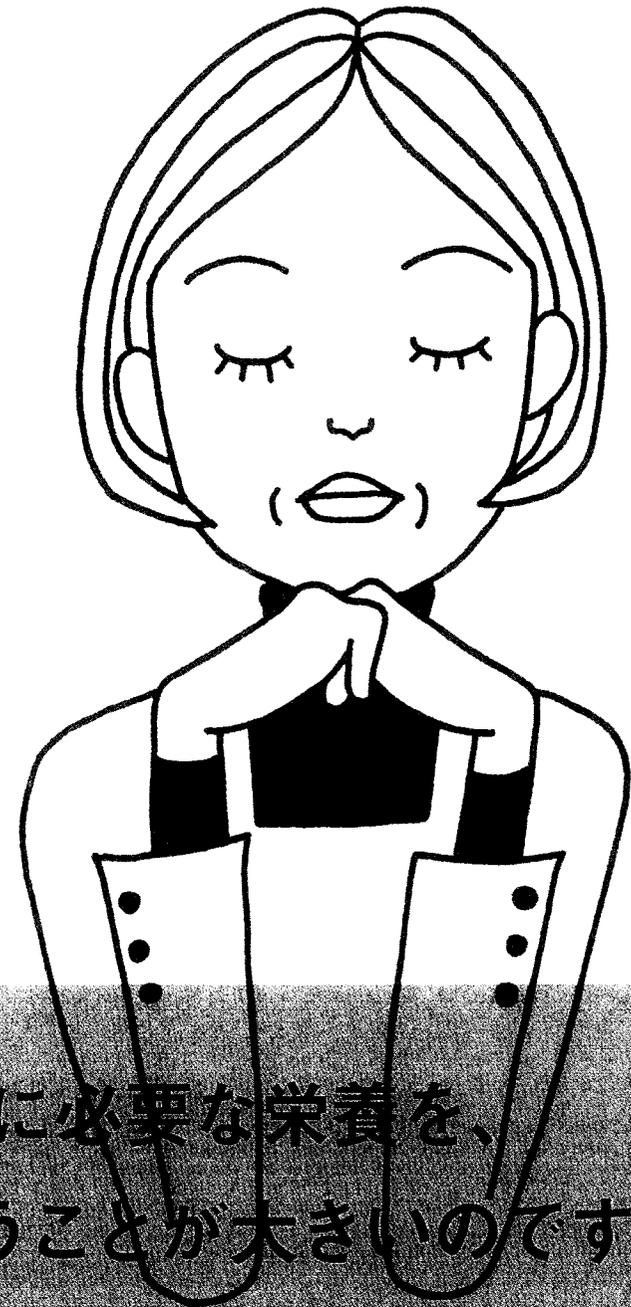
がんにならないためには、禁煙が大事です。日本の<sup>きつえんりつ</sup>喫煙率は減ってきたとはいえ、とくに男性では約4割と<sup>いぜん</sup>依然として高いレベルとなっています。がん患者が増加している原因の一つです。禁煙により、日本人男性のがんの約3割を予防できる計算になります。



♥ ぜひ、無料がん検診をお受けください。

## 誤解 5

がんは、がん細胞によって  
臓器ぞうきが破壊はかいされるから  
人を死亡させる。



## 正解 5

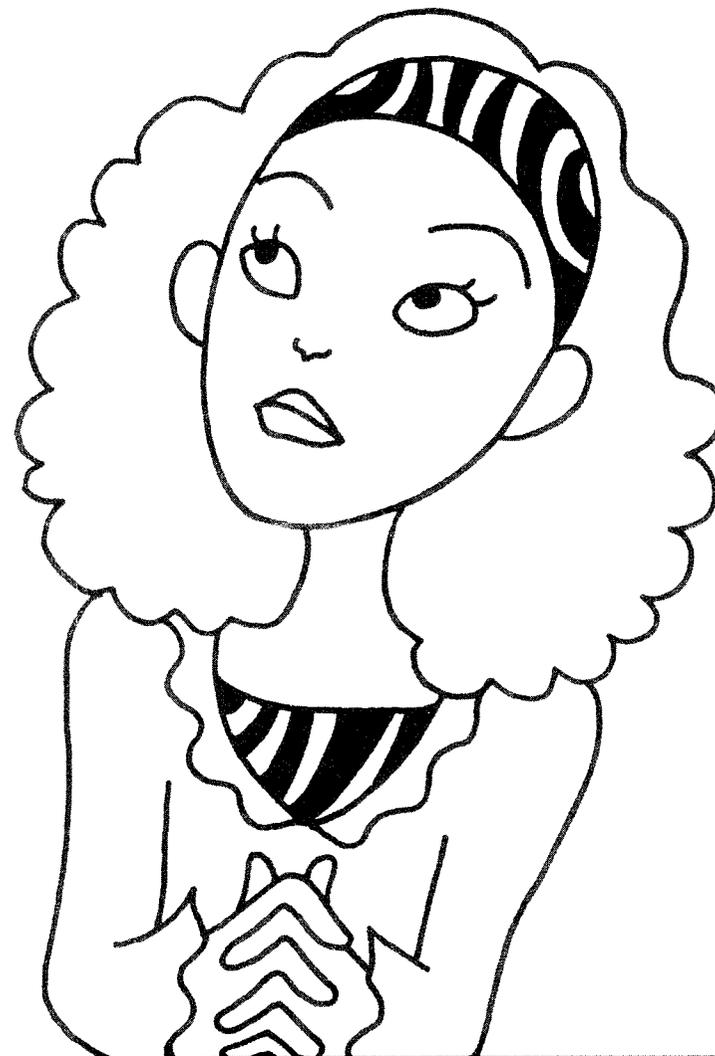
がんにかかると、正常な細胞に必要な栄養を、  
がん細胞が、奪いとってしまうことが大きいのです。

がん細胞は、分裂・増殖するために栄養をたくさん必要としますから、体から栄養を奪いとってしまいます。さらに、がんが進行すると、栄養不足を起こすだけでなく、塊かたまりとなったがんによって臓器が圧迫されたり、がんが原因えんしゅうの炎症が起こったりします。そして、血液のなかに流れ込み、別の臓器に新しい陣地をつくります。これが転移てんいです。骨に転移したがんは骨を溶かして、自分が住むスペースをつくりながら大きくなっていくので、つらい痛みの原因となります。



## 誤解 6

がんになったら、  
主治医にまかせるしかない。



## 正解 6

がん治療は自分で選ぶ時代。情報を集めてください。

欧米では、「がん登録」といって、がんのデータを登録して、科学的に分析する仕組みができています。そして、自分のがんをいかに楽に、安く、的確てきかくに治療するか、患者さんが自分で主体的に考えています。がんを告知されたら、まず情報を集めてください。治療の方向性などを、医師にメモにしてもらい、とりあえずは、家に帰ることです。数センチのがんに育つためには、10年20年以上の年月がかかっています。あわてる必要はありません。その上で、別の医師からも話を訊く「セカンドオピニオン」をお勧めします。クルマを買うとき、カタログを集めたりショールームに行ったりして比較するのと同じことです。がんの完治には、手術、化学療法（抗がん剤）、放射線療法ほうしゃせんをうまく組み合わせることが必要です。たとえば、欧米ではがん患者の6割に放射線治療が使われていますが、日本では、4人に1人にとどまります。多くの患者さんは外科でがんの診断を受けるでしょうから、セカンドオピニオンは放射線治療医しゅようや腫瘍内科医（抗がん剤のスペシャリスト）に頼むのもよいかもしれません。



ぜひ、無料がん検診をお受けください。

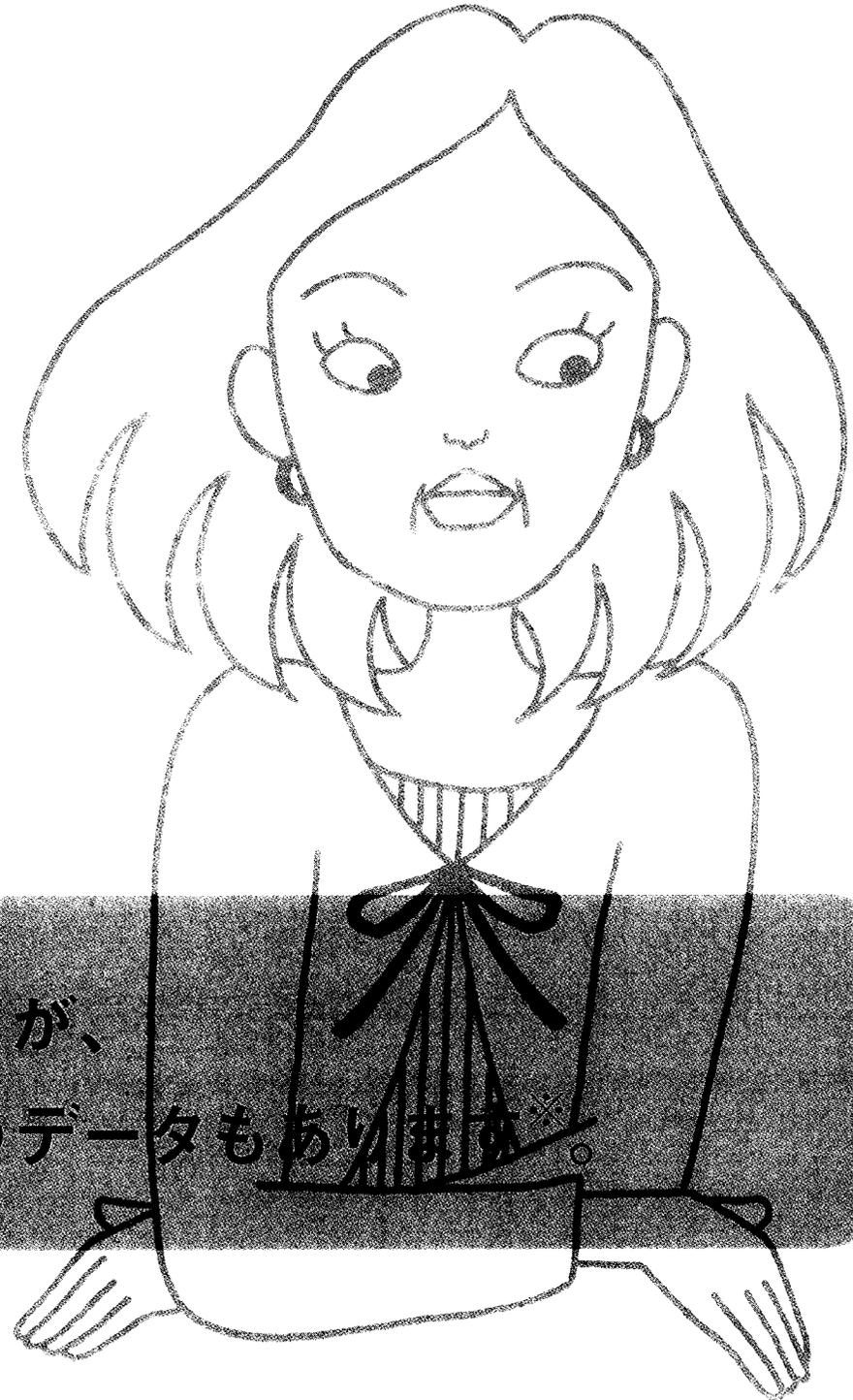
## 誤解 7

がんの痛みは、  
ガマンするべきである。

## 正解 7

がんの痛みを緩和したほうが、  
寿命も延びるというデータもあります。

※ Lillemoe K.D. et. al.: *Annals of Surgery*, 217,  
447-457, 1993.



大学病院ですら、末期がんの方の6割が、痛みで苦しんでいます\*。実に多くの日本人が、激痛のなかで、人生の幕引きをしていることとなります。がんの痛みをとる切り札は、「医療用麻薬」で、錠剤や貼り薬などの形で使われます。医療用麻薬では、中毒などは起こらず、むしろ、適切に使って痛みがとれた患者さんのほうが、食事もとれるし、睡眠も確保できるので、長生きする傾向があると言われます。しかし、医療用麻薬を使うと中毒になる、寿命が短くなる、だんだん効かなくなる、という迷信もあり、日本の医療用麻薬の1人当たりの使用量は、アメリカの約20分の1、フランスの約7分の1。先進国のなかで最低レベルです。がんの症状をとる「緩和ケア」は、放射線治療、化学療法と並び日本のがん医療のウィークポイントで、「がん対策基本法」の重点項目でもあります。

※厚生労働科研「がん疼痛治療におけるオピオイド鎮痛剤の適正使用に関する研究」(主任研究者 平賀一陽)p. 32



ぜひ、無料がん検診をお受けください。



# あなたのメモ欄

乳がん／子宮頸がん、あなたの「がん検診記録」

私の診察日は 平成 21 年 (2009 年) 月 日 曜日

結果郵送日は 平成 21 年 (2009 年) 月 日 曜日

検診内容： 受診機関：

検査結果：

病院名： 担当医の名前：

病院の住所：

病院の電話番号：

●今後の検診の予定：

次の検診は 2 年後に受けてほしいので、  
平成 23 年 (2011 年)

検診は 2 年に 1 度は  
受けましょう！

その次の検診は 4 年後に受けてほしいので、  
平成 25 年 (2013 年)

検診内容

検診内容

受診機関

受診機関

検査結果

検査結果

その次の検診は 6 年後に受けてほしいので、  
平成 27 年(2015 年)

検診内容

受診機関

検査結果

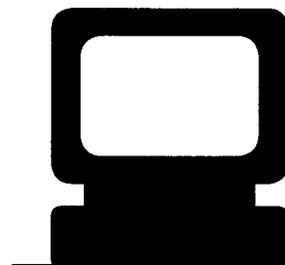
検診は 2 年に 1 度は  
受けましょう! ♡

その次の検診は 8 年後に受けてほしいので、  
平成 29 年(2017 年)

検診内容

受診機関

検査結果



インターネットについて。

その次の検診は 10 年後に受けてほしいので、  
平成 31 年(2019 年)

検診内容

受診機関

検査結果

便利で手軽ではありますが、  
金銭目的のサイトもあり、注意が必要です。  
以下のがん情報サイトは信頼できますので、  
ぜひ上手に利用してください。

◎ 国立がんセンター「がん情報サービス」  
<http://ganjoho.jp/public/index.html>



 メモ

# 検診の結果、がんとわかって、けっしてあわてない！

こんな心配はありませんか？

現在受けている  
治療以外にどんな治療法が  
ありますか。

がんと言われ  
頭のなかが真っ白です。  
これからのことを考えると  
不安でいっぱいです。

先生から  
病気のことを説明されましたが、  
難しくてよくわかりません。

退院することになっ  
たけれど、  
自宅でどうしたら  
いいのか……。

治療や  
手術にかかる費用が  
心配。

相談支援センターは、あなたのために、ともに考え、ともに歩みます。

ご本人やご家族が、がんの治療を受けるうえでの不安や悩み、療養生活や仕事のことについて気軽に相談していただけるよう全国各地に「相談支援センター」を設置しています。

担当者が皆様のお話を伺い、一緒に考え、課題解決のお手伝いをさせていただきます。また、お話を伺いし、専門の看護師やスタッフをご紹介しますことができます。

また、相談支援センターでは、ご本人やご家族が得た情報をわかりやすく解説したり、一緒に整理していくお手伝いもしています。

その他、ご要望・苦情に関しても承っております。

ご相談は相談支援センターに直接お越しいただく方法と、電話でお話を伺う方法があります。

.....

◎相談内容の秘密は厳守いたします。

◎相談をすることにより不利益が生ずることはありません。

◎担当者による相談は無料です。

# あなたの地域の相談支援センター一覧

## ◎国立がんセンター中央病院『相談支援センター』

〒104-0045 東京都中央区築地5-1-1

電話：03-3547-5293(直通)

診療時間：平日8:30～17:15

## ◎癌研究会有明病院

『医療支援センター医療相談室 在宅支援室』

〒135-8550 東京都江東区有明3-10-6

電話：03-3520-0111(内線2191)

診療時間：月～金9:30～16:00、

第1・3・5土曜午前のみ

## ◎東京都立駒込病院『医療情報・相談室

「こまどり」、看護相談室、医療相談室』

〒113-8677 東京都文京区本駒込3-18-22

電話：03-3823-2101(内線2022・2056～2058)

mail：soudan@cick.jp

診療時間：月～金8:30～17:45、

土8:30分～12:00

## ◎東京大学医学部附属病院

『がん相談支援センター』

〒113-8655 東京都文京区本郷7-3-1

電話：03-5800-9061(直通)

診療時間：月～金9:00～12:00、13:00～17:00

## ◎日本医科大学付属病院

『がん相談支援センター・ふれあい相談室』

〒113-8602 東京都文京区千駄木1-1-5

電話：03-5814-6749(直通)03-3822-2131

(内線6628) mail：fureai@nms.ac.jp

診療時間：月～金8:30分～15:00、

土8:30～14:00

## ◎聖路加国際病院『総合医療相談室』

〒104-8560 東京都中央区明石町9-1

電話：03-5550-7105(直通)03-3541-5151

(内線4147)

診療時間：平日8:30～17:00

- ◎NTT東日本関東病院『がん相談支援室』  
〒141-8625 東京都品川区東五反田5-9-22  
電話：03-3448-6280(直通)  
診療時間：月～金9:00～17:00
- ◎日本赤十字社医療センター『総合医療相談室』  
〒150-8935 東京都渋谷区広尾4-1-22  
電：03-3400-1311(内線2227)  
診療時間：月～金9:00～16:30
- ◎東京女子医科大学病院『がん患者相談室』  
〒162-8666 東京都新宿区河田町8-1  
電話：03-3353-8111(内線21149・21157)  
診療時間：月～金10:00～12:00、13:00～16:00
- ◎日本大学医学部附属板橋病院  
『がん相談支援センター』  
〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1  
電話：03-3972-8111(内線3169)  
診療時間：平日8:30～16:30
- ◎帝京大学医学部附属病院『がん相談支援室』  
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1  
電話：03-3964-1211(内線3937)  
診療時間：平日9:00～16:00

- ◎青梅市立総合病院『なんでも案内・相談窓口』  
〒198-0042 東京都青梅市東青梅4-16-5  
電話：0428-22-3191(内線5284)  
診療時間：月～金8:30～17:00
- ◎東京医科大学八王子医療センター  
『がん相談支援センター』  
〒193-0998 東京都八王子市館町1163  
電話：042-665-5611(代表)  
診療時間：月～金9:00～17:00
- ◎武蔵野赤十字病院『がん相談支援センター』  
〒180-8610 東京都武蔵野市境南町1-26-1  
電話：0422-32-3111(内線7558)  
診療時間：受付／月～金8:30～16:00  
対応／月～金9:00～17:00
- ◎杏林大学医学部附属病院『がん相談支援室』  
〒181-8611 東京都三鷹市新川6-20-2  
電話：0422-47-5511(内線5158)  
診療時間：月～金9:00～16:00  
土9:00～11:30

# あなたの地域の検診機関一覧

——ここで「がん検診無料クーポン券」を受け付けています。

※印は、女性医師、女性技師による  
対応が可能な医療機関

霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

# 「乳がんしきゅうけいと子宮頸がん検診無料クーポン券つき 女性のためのがん検診手帳」

 この手帳は、①がん検診はなぜ必要なのか、検診を受けないとなぜソンなのか、②がんとはどういう病気か、③がんになったときの心得こころえ、④治療法の選択、などをご理解いただくためにつくられたものです。日本は、「2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる」、世界一のがん大国です。 しかし、日本人はがんを知りません。その結果、適切な治療が受けられなかったり、がんを早期に発見して完治させるチャンスを逃のがすことにつながっているのです。この手帳を読んで、「へえ」と思ったり、知らなかったことがわかったりしたら、ぜひご家族や、大切な人にも伝えてあげてください。そのことが、ご自分と周囲の健康を守り、たとえがんになっても、がんと正しく向き合うことにつながるからです。 そして、なによりまず、この「がん検診無料クーポン券」を使って、乳がんと子宮頸がんの検診を受けてください。この手帳が、世界一のがん大国で生きるアナタに、少しでもお役に立ちますように。

[\*\*\*県\*\*\*市]

監修：東京大学医学部附属病院放射線科准教授 中川恵一（厚生労働省「がんに関する普及啓発懇談会」座長）