

歯科保健と食育の在り方に関する検討会について

1. 目的

近年、口腔の健康と全身と健康との関係が注目されており、その基盤となる小児期から「食育」を推進していくことは重要である。また、平成19年4月に策定された「新健康フロンティア戦略」においても、食育の推進について謳われている。

「食育」については、昨年6月に、日本歯科医師会等関係4団体から「食育推進宣言」が発表されるなど、関係団体からの関心も非常に高い。

一方で、8020運動が提唱されてから本年度で20周年を迎え、これまでの対策に加え、「食育」への関わりや、高齢者への対策など、新たな観点から歯科保健対策を推進していくことが求められているところである。

このことから、本検討会では、歯科保健の視点を含め、様々な立場から「食育」を推進していくための方法を検討することとする。

2. 検討事項

- (1) 歯科保健と食育の在り方に関する事項
- (2) その他

3. 検討会の運営

- (1) 「歯科保健と食育の在り方に関する検討会」は、医政局長が有識者の参集を求めて開催する。
- (2) 座長及び座長代理を置き、構成員の互選によりこれを定める。
- (3) 検討会の庶務は、厚生労働省医政局歯科保健課において行う。

4. その他

- (1) 座長は討議の必要に応じ、適当と認められる有識者等を参考人として招致することが出来る。
- (2) 座長は討議の必要に応じ、検討会の下に小委員会を設置することができる。
- (3) 検討会は原則として、公開とする。

歯科保健対策の概要について

歯科保健対策は、従来、むし歯予防に重点が置かれ、むし歯の好発時期である小児期を中心に歯科健康診査などが行われてきたが、近年は歯周疾患予防にも重点がおかれ、成人と高齢者に対する歯科保健事業の推進が図られている。

(1) 歯科疾患の予防に対する普及啓発

各都道府県や市町村において下記のようなものを中心に事業が展開されている。

1) 8020 運動等

平成元年に、国民の歯の健康づくりを推進していく一環として、80 歳で 20 本以上の歯を保つことを目標とした「8020 運動」が提唱され、8020 運動推進特別事業等の活用により、8020 運動等歯科保健対策を推進しているところ。

また、平成 12 年には、21 世紀における国民健康づくり運動（「健康日本 21」）課題の 1 つとして、「歯の健康」に関する基本方針や目標が設定され、平成 19 年には、「新健康フロンティア戦略」において、今後、国民が自ら取り組んでいくべき 9 つの分野の 1 つに歯の健康づくり（歯の健康力）が位置づけられた。

2) 歯の衛生週間

毎年 6 月 4 日から 10 日まで行われており、その目的は、歯の衛生に関する正しい知識を普及するとともに、歯科疾患の予防の徹底を図ることにより、国民の健康を増進することである。

3) 母と子のよい歯のコンクール

厚生労働省と日本歯科医師会が主催し、昭和 27 年当時、母子歯科保健の一層の推進のために設置されたものである。その後毎年実施されている。

4) 全国歯科保健大会

本大会は、全国から歯科保健事業関係者の参加を求め、歯科保健の当面する諸問題について研究討議を行うなど、わが国の歯科保健事業の一層の推進を図るためのもので、昭和 55 年に第 1 回が開催され、以来、各都道府県の持ち回りで毎年開催されている。

(2) 母子歯科保健

母子歯科保健対策としては、乳幼児に対する口腔診査・保健指導が実施されてきた。3 歳児及び 1 歳 6 か月児歯科健康診査結果における、1 人平均う歯数は、着実に減少傾向を示している。

(3) 学校歯科保健

学校における歯科保健対策としては、幼児、児童、生徒などに対して、歯及び口腔の健康診断が行われているが、文部科学省の学校保健統計では、12歳児の一人平均歯数は減少傾向にあるなど、口腔内の状況は改善されてきている。

(4) 成人・高齢者の歯科保健

老人保健法の保健事業として、昭和62年度から、「歯の健康」を重点とする健康教育と健康相談が導入された。その後、平成7年度から11年度まで歯周疾患検診が総合健康診査の中で行われ、12年度からは独立した検診として実施された。なお、歯周疾患検診は、平成20年度から、健康増進法に基づく健康増進事業として実施されているところ。

また、平成18年度から介護予防の一環として、口腔機能の向上サービスが提供されており、さらに、在宅歯科保健医療を推進していく観点から、平成20年度から「歯の健康力推進歯科医師等養成講習会」及び「在宅歯科診療設備整備事業」を実施しているところ。

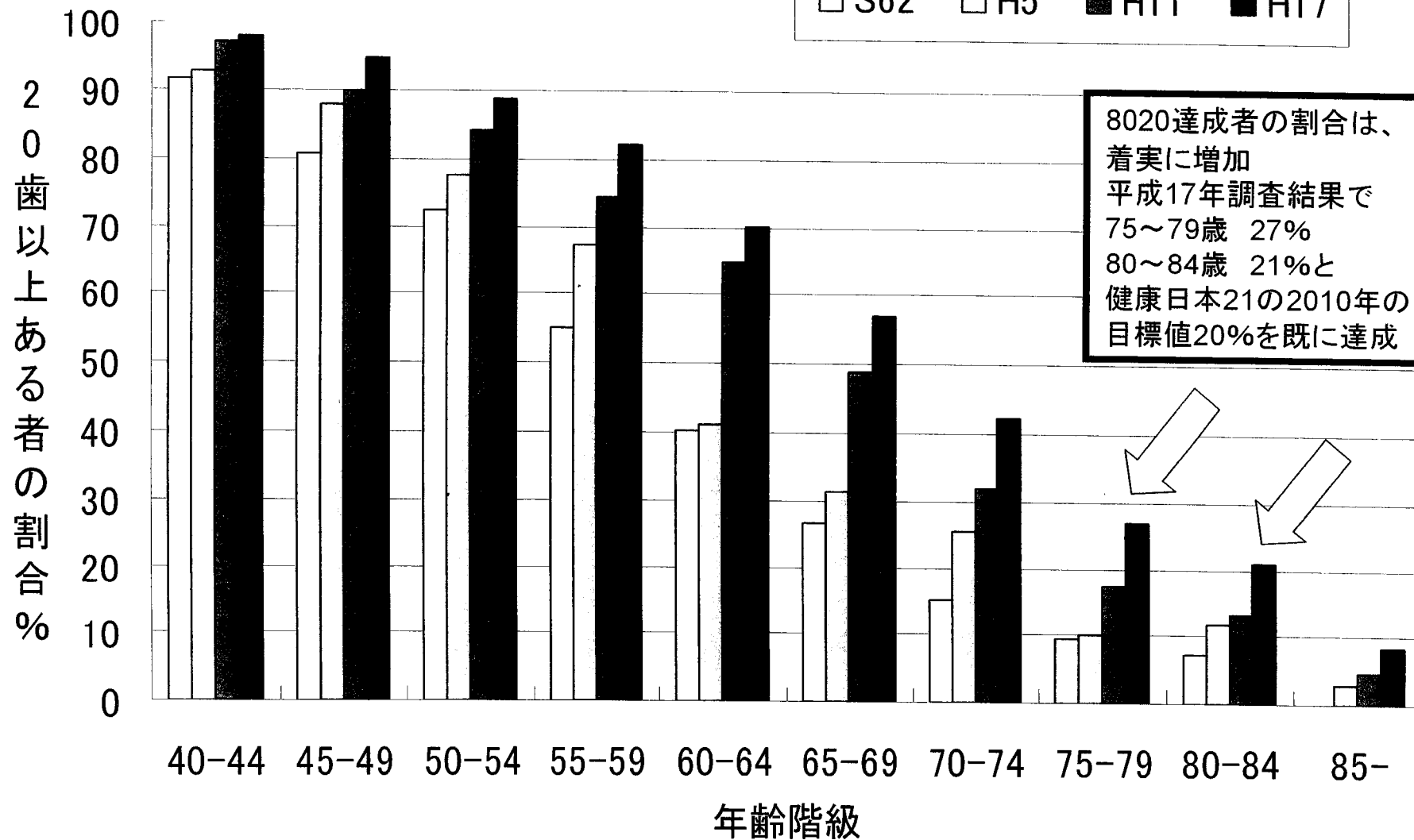
(5) 歯科疾患実態調査

本調査は、わが国の歯科保健状況を把握し、今後の歯科保健医療対策の推進に必要な基礎資料を得ることを目的として、昭和32年に第1回が実施され、以来、6年毎に実施し、直近では平成17年に調査が行われたところ。本調査により8020達成者の割合等が把握されている。

20歯以上の歯を有する者の割合の推移

厚生労働省 歯科疾患実態調査結果

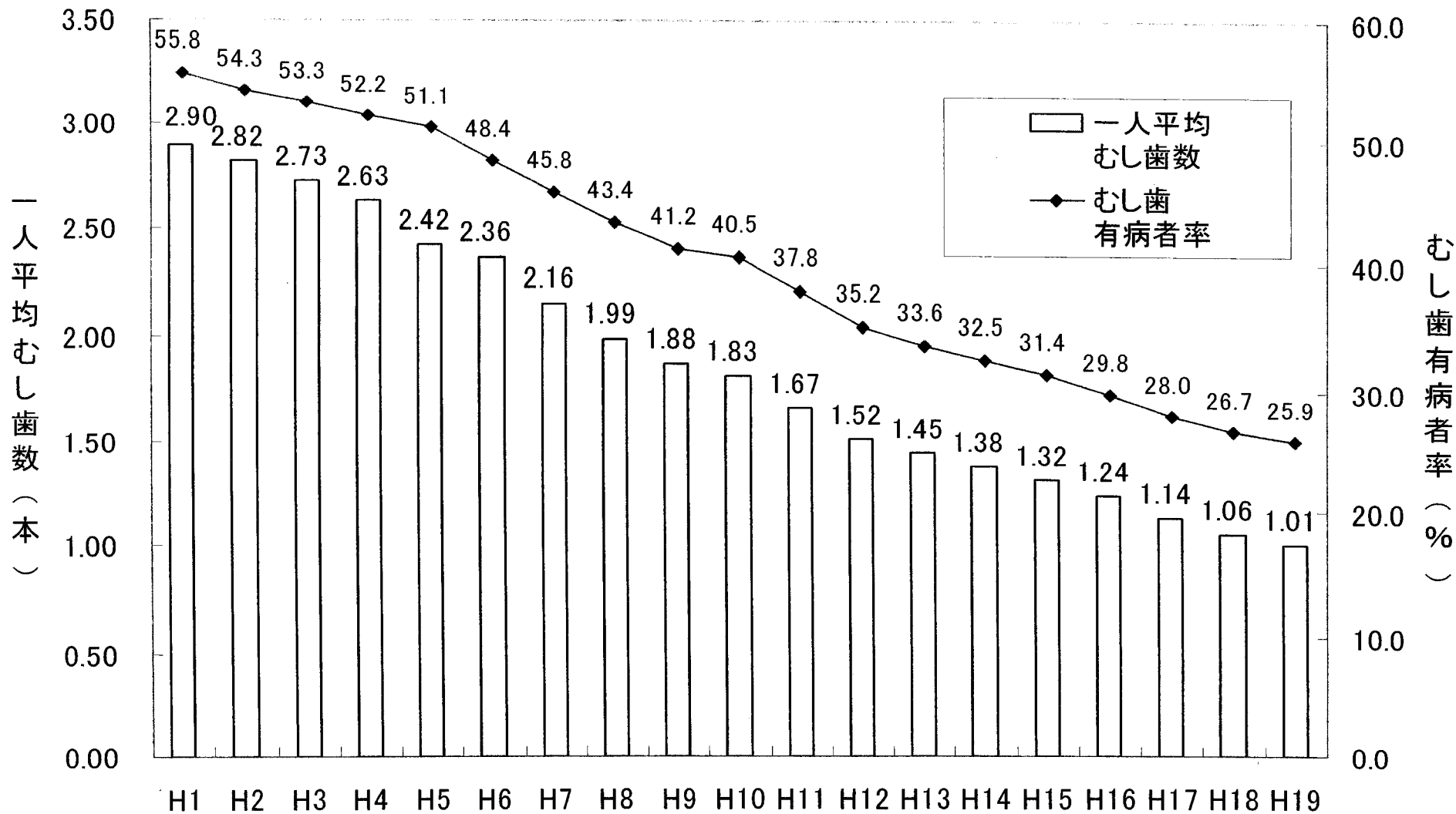
□ S62 □ H5 ■ H11 ■ H17



8020達成者の割合は、
着実に増加
平成17年調査結果で
75～79歳 27%
80～84歳 21%と
健康日本21の2010年の
目標値20%を既に達成

3歳児歯科健康診査の結果の推移

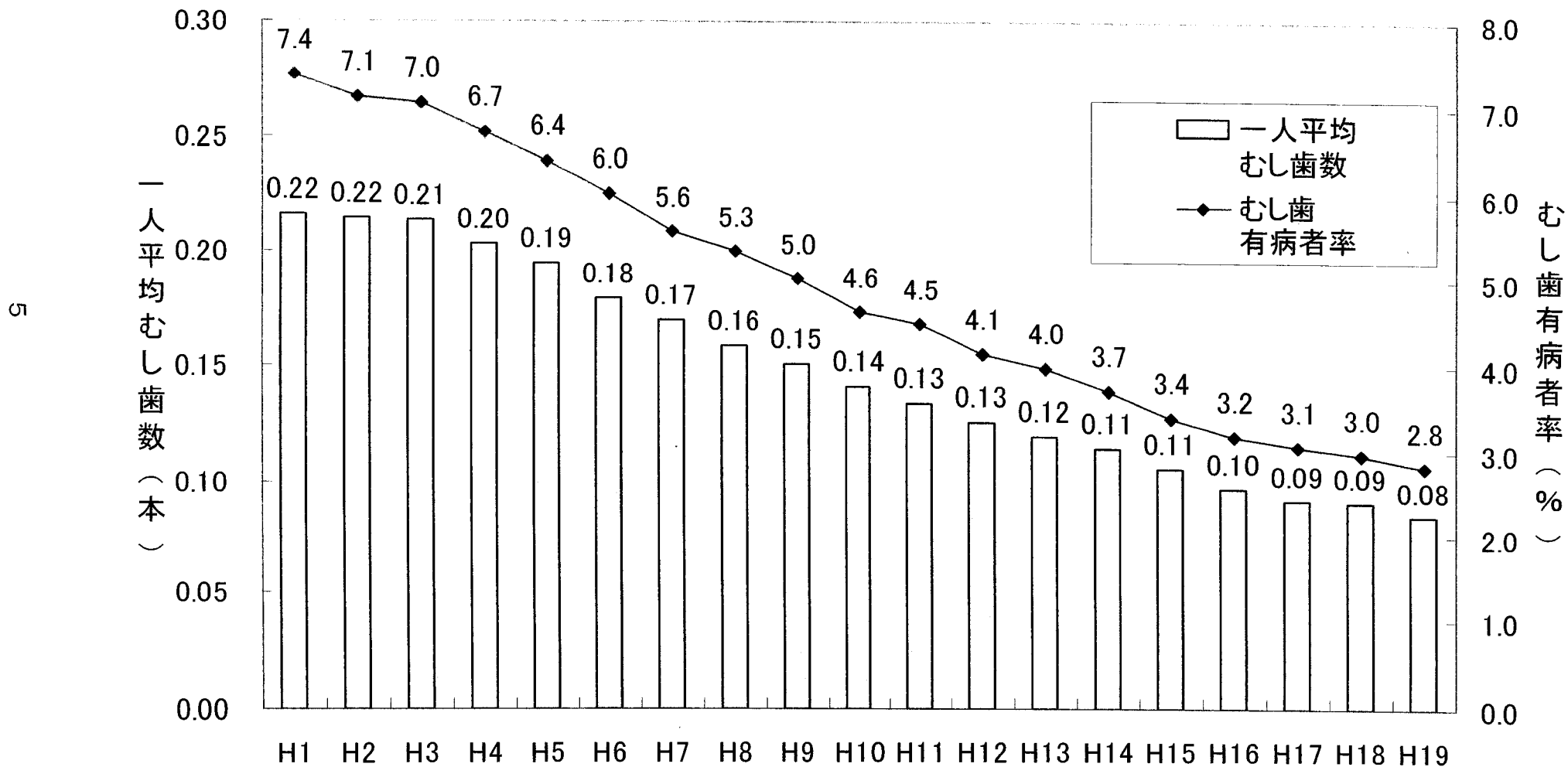
むし歯数は、2.90本(平成元年)→1.01本(平成19年)と年々減少している。



(母子保健課調べ)

1歳6か月児歯科健康診査の結果の推移

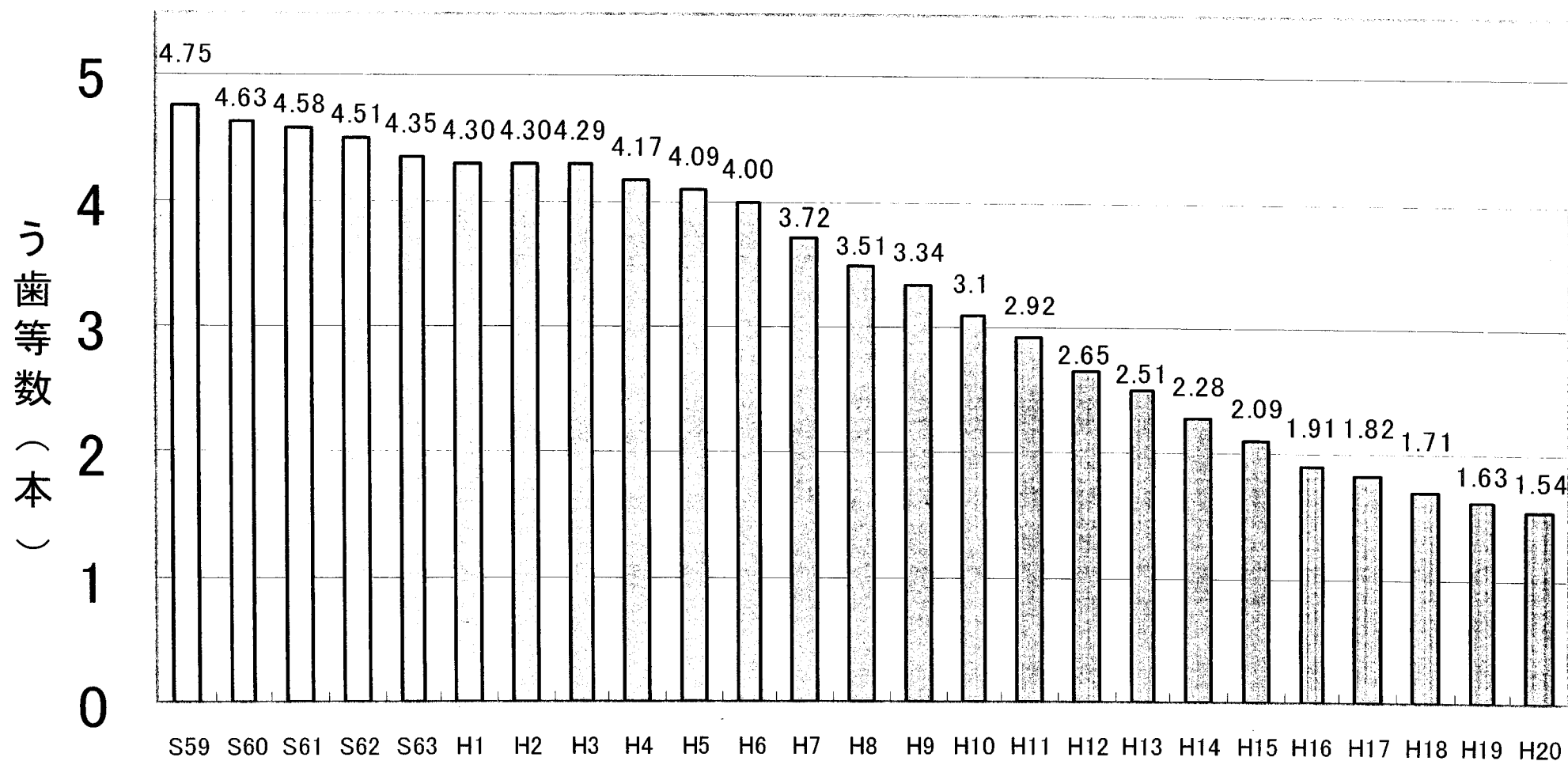
むし歯数は、0.22本(平成元年)→0.08本(平成19年)と年々減少している。
 むし歯有病者率は、7.4%(平成元年)→2.8%(平成19年)と年々減少している。








(母子保健課調べ)

12歳児の一人平均う歯等数の年次推移 (文部科学省 学校保健統計)

う歯等数とは、未処置のむし歯、治療済みのむし歯、喪失歯の合計をいう。
未処置のむし歯に限定すれば、1.35本(S59)→0.55本(H20)に減少



各ライフステージにおける歯科保健対策

課題	幼児期	学齢期	成人期	高齢期	寝たきり者	目標
う蝕予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ○家庭における子どもの丈夫な歯づくりに関する知識の普及と実践 ○学校での口腔に関する健康教育の実施 ○歯の生え替わりの時期における丈夫な歯と噛み合わせに関する知識の普及と予防の推奨 					12歳児の一人平均う歯数の減少
歯周疾患対策		<ul style="list-style-type: none"> ○妊産婦に対する予防の勧奨、乳幼児から生涯にわたる口腔に関する健康教育 ○喫煙と歯周病に関する知識の普及 ○成人期の歯周病に対する早期発見と進行抑制に関する知識の普及 				糸ようじなど歯間清掃器具を使用する人の割合の増加
口腔ケア				<ul style="list-style-type: none"> ○噛む機能と食べる機能の維持・確保に関する知識の普及 ○寝たきり者に関する口腔清掃知識の普及 		80歳で20歯以上の歯を持つ人の割合の増加
	食育対策との連携		生活習慣病対策との連携		噛む機能と食べる機能を維持するための研究の推進	
8020運動の推進						
歯科医師が行うプロフェッショナルケアの推進						
個人が行うセルフケアの推進						
						

健康日本21「歯の健康」に関する目標値①

※「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」の期間は、2012年度までとして、2010年度から最終評価を行う。

1 幼児期のう蝕予防

	ベースライン	中間実績値	目標値※
う歯のない幼児の割合(3歳)	59.5%	68.7%	80%以上
フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の割合(3歳)	39.6%	37.8%(注1)	50%以上
間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の割合(1歳6月)	29.9%(注2)	22.6%(注1)	15%以下

2 学齢期のう蝕予防

	ベースライン	中間実績値	目標値※
1人平均う歯数(12歳)	2.9歯	1.9歯	1歯以下
フッ化物配合歯磨剤を使用している人の割合	45.6%(注2)	52.5%	90%以上
過去1年間に個別的な歯口清掃指導を受けたことのある者の割合	12.8%(注2)	16.5%	30%以上

注1: ベースラインデータに用いた調査と別の調査の結果である。

注2: 全国を対象とした調査結果ではない。

健康日本21「歯の健康」に関する目標値②

※「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」の期間は、2012年度までとして、2010年度から最終評価を行う。

3 成人期の歯周病予防

		ベースライン	中間実績値	目標値※
進行した歯周炎を有する者の割合	(40歳)	32.0% (注1)	26.6%	22%以下
	(50歳)	46.9% (注1)	42.2%	33%以下
歯間部清掃用具を使用する者の割合	(35～44歳)	19.3%	39.0%	50%以上
	(45～50歳)	17.8%	40.8%	50%以上

⑥

4 歯の喪失の防止

		ベースライン	中間実績値	目標値※
80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合		11.5%	25.0%	20%以上
60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合		44.1%	60.2%	50%以上
過去1年間に歯石除去や歯面清掃を受けた者の割合(55～64歳)		15.9% (注1)	43.2%	30%以上
過去1年間に歯科検診を受けた者の割合(55～64歳)		16.4%	35.7%	30%以上

注1: ベースラインデータに用いた調査と別の調査の結果である。

歯科保健と食育を取り巻く状況

○「8020 運動」の推進（平成元年～）

… すべての国民が健やかで豊かな生活を過ごすため、80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保つことを目的とした「8020 運動」の一環として、食生活を支える口腔機能の維持等について指導を推進されてきた。

○「新健康フロンティア戦略」の推進（平成 19 年 4 月～）

… 国民自らが取り組んでいく関連分野として「歯の健康力」と「食の選択力」があり、生涯を通じて 8020 運動を推進する観点から、食育対策との連携が謳われる。

○日本歯科医師会等関係 4 団体から「食育推進宣言」が発表（平成 19 年 6 月）

【 食育推進宣言(抄) 】

1. 「食べ方」を通して、生涯にわたって安全で快適な食生活を営むことを目的とした食育を推進する。
2. あらゆる場と機会を通して、口の健康を守り五感で味わえる食べ方ができる食育を推進する。

（日本歯科医師会、日本歯科医学会、日本学校歯科医会、日本歯科衛生士会）

○日本歯科医師会より食育と歯科に関する目標値が設定（平成 20 年 3 月）

【食育と歯科に関する目標値】

1. 食べ方（噛み方、味わい方等）に関心のある国民の割合：80% (67.1%)
2. よく噛んで食べることが健康に良いことを知っている国民の割合：100% (96.9%)
3. よく噛んで食べることが肥満防止になることを知っている国民の割合：90% (83.4%)
4. かみごたえのある食材を意識して食材に取り入れる国民の割合：60% (49.5%)
5. 五感（視覚、触覚、味覚など）で味わう食べ方を知っている国民の割合：60% (59.1%)
6. よく噛むこと（一口 30 回程度）を実践している国民の割合：40% (20.5%)
7. 老人が餅などを詰まらせて窒息する危険を知っている国民の割合：100% (97.3%)
8. 歯科関係者が食育推進に関与していることを知っている国民の割合：70%
9. 8020 運動を知っている国民の割合：80%

※（ ）内の数値は平成 20 年 3 月 15 日～16 日に池袋サンシャインシティ文化会館で開催された「健やか生活習慣フェスタ」の参加者対象に行ったアンケートから算出したベースライン値

○食育白書作成（平成 18 年版）以降、8020 運動等の歯科保健に関する内容が記載。

※平成 20 年版の白書においては、「子どものむし歯(P. 16・20)」「歯科保健活動における食育の推進(P. 63・64)」が項目として記載。