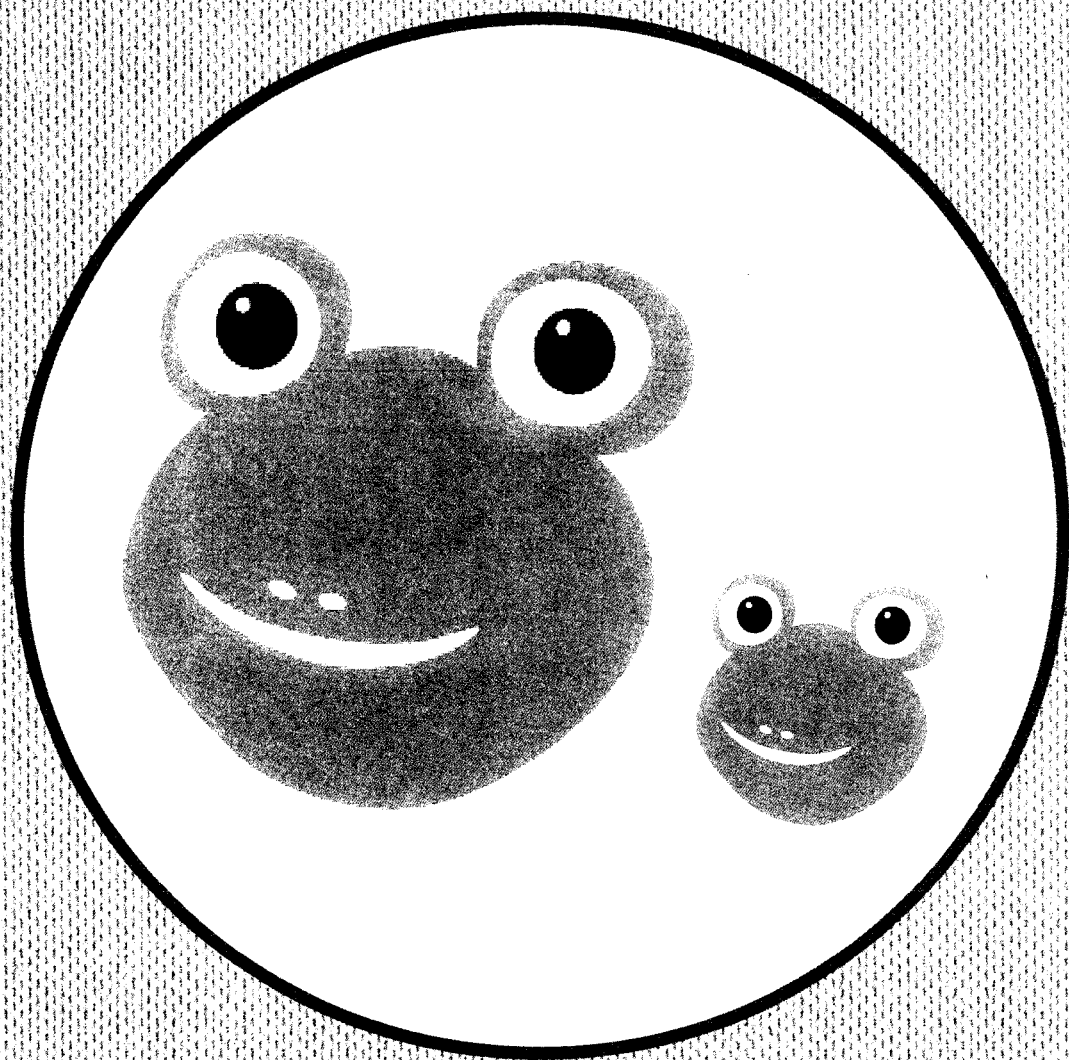


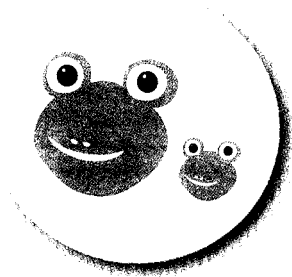
パパの

育児休業体験記

概要版



平成20年12月





目次

I. はじめに		
「パパの育児休業体験記」のあらまし	-----	1
II. 巻頭言		
パパの育児休業体験記に寄せて	西垣 淳子さん -----	2-3
III. 体験記ダイジェスト		
第1章 育休を後押しする周囲の理解と環境	-----	4-5
取組をためらう気持ちを後押しする温かい力。育児休業を取得しやすい環境とは？ その環境づくりのための必要な取組とは？		
第2章 育休取得は工夫次第	-----	6-7
一見、敷居が高い育児休業も、工夫次第で取れるように。また職場が育児休業を 快く受け入れるための秘訣とは		
第3章 育児で深める絆	-----	8-9
育休を取ったことで、共有できた妻の気持ち。パパも子育てすることで、 家族の絆が深まるとともに、職場や地域の人とのつながりを強めることにも		
第4章 楽しむ子育て	-----	10-11
育児休業の醍醐味は、子どもと一緒に過ごせること。パパたちの子育てとは？		
第5章 育休取得の効果	-----	12-13
育児休業がもたした育児と仕事の好循環。育休がもたらしたさまざまな変化		
IV. 体験記本文紹介		
～第1章から～ 育児は「育自」	大岩 泰治さん -----	14
「仕事の交代要員は何とかできる。けれど奥さんの交代要員は君しかいない」 との言葉に励まされた		
～第2章から～ 私の育児休業を振り返って	於久 英樹さん -----	15
育休を取得するという強い意思と何をすべきかを真剣に考えることが、 育休を温かく受け入れてもらう鍵		
～第3章から～ 家族は宝物	川島 光博さん -----	16
難しい出産、支えられるのは自分だけ。妻とじっくり話し、共有した未来像。 家族はやっぱり宝物		
～第4章から～ 新米おとうちゃんの育児奮闘記	奥 博史さん -----	17
泣くことでしか意思表示できない赤ちゃんの心にじっくり耳を傾ける、 そんな大切さを再認識		
～第5章から～ 育休で得た、5つの仕事能力	富田 晃彦さん -----	18
育休制度は、社会人として大きな能力を身につけるための 静かな時空間を用意してくれた		

V. 参考	
育児休業制度の概要（育児・介護休業法）	19
育児休業に関する企業の取組例	20
育児休業取得率（事業所規模別）	21
6歳未満児を持つ男性の育児・家事関連時間（週全体）	21
「パパの育児休業体験記」目次（本体掲載者一覧）	22-24
体験記執筆者の属性	25-26

- 各体験記（抜粋を含む）のキャプションは、編集者である内閣府仕事と生活の調和推進室において付したものです。
- 体験記の内容は、執筆者の横顔を含めて応募時点（平成20年9月2日～10月17日）のものであります。
- 執筆者の横顔（体験記の抜粋の右欄）の凡例
 - ①業種・役職
 - ②勤務先従業員数
 - ③年齢（育休開始時、※複数回取得の場合は初回の育休開始時）
 - ④育児休業期間（概数、複数回取得の場合は通算）
- 体験記中で言及されている育児休業制度には、執筆者勤務先の取組として独自に設けているものである場合があります。
- 無断転載はお断りします。ただし、「copy free」と表示されたページの記事は出典を明記の上、ご自由にお使いください。