



# 実践報告 2

## 「地域づくりと自殺予防対策」

秋田県八峰町 保健師 直嶋京子  
(H22.7.15)

# 八峰町の紹介

世帯3,155戸 人口8,667人  
65歳以上人口34.8% H22.3.1現在



平成21年9月13日新庁舎オープン



# 八峰町



世界自然遺産白神山地

手這坂桃源郷



日本海 雄嶋に沈む夕陽

8月1日  
白滝神社祭典 神輿の  
滝あび





# 目次

1. はじめに  
自殺者数の推移と傾向
2. 取り組み状況  
平成18年度～21年度
3. 取り組みの成果とまとめ
4. 写真集
5. おわりに



# はじめに



# 自殺者数の推移と傾向



# 八峰町自殺者数・自殺率年次推移(H10~H21)

人口10万対

**H20自殺率**  
 全国24.0 秋田県37.1 八峰町82.8

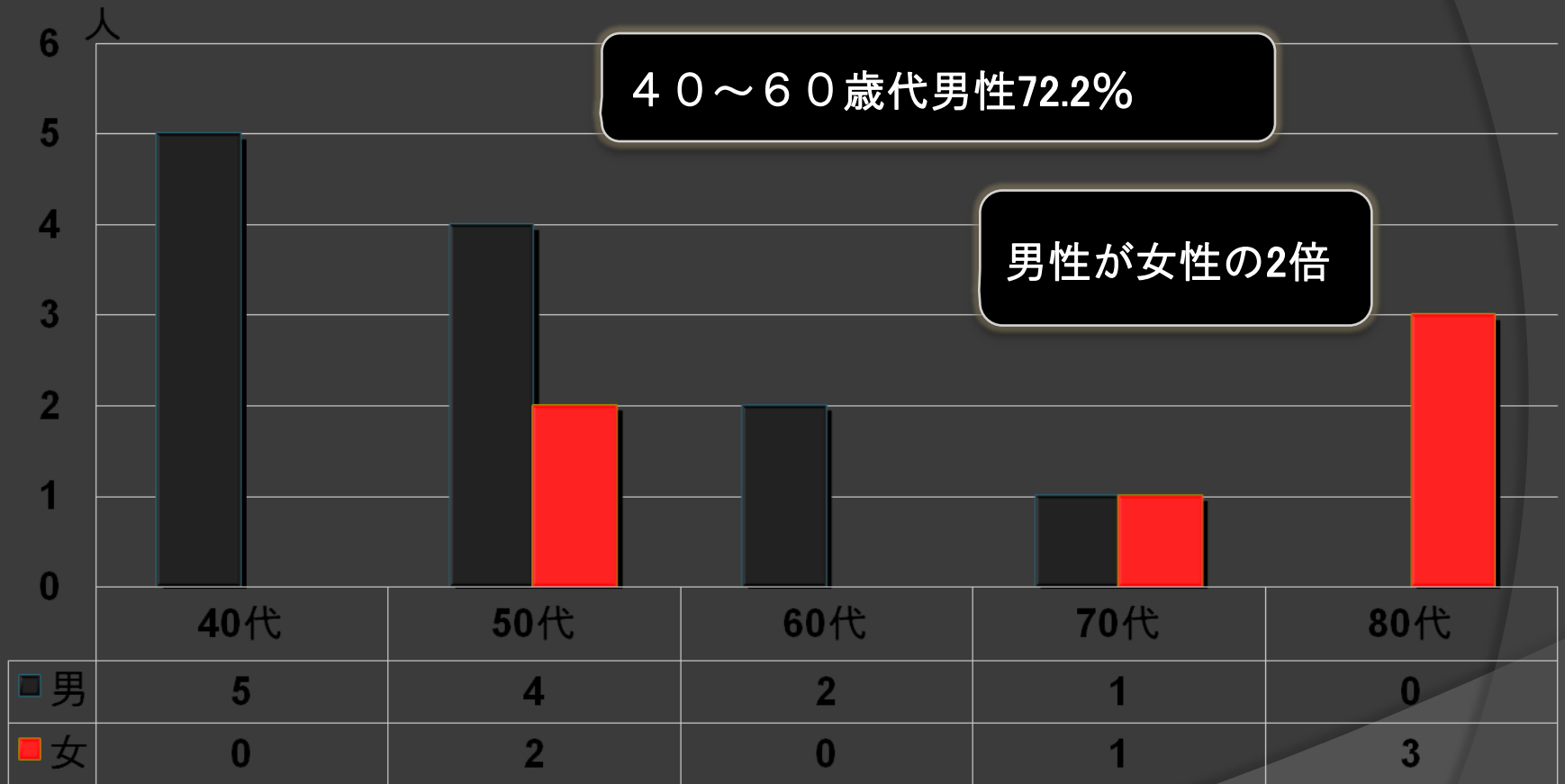


	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21
女	1	3	1	1	0	1	2	1	3	0	2	1
男	7	1	4	3	4	6	2	2	4	1	5	2
△自殺率								33.3	79.3	11.6	82.8	



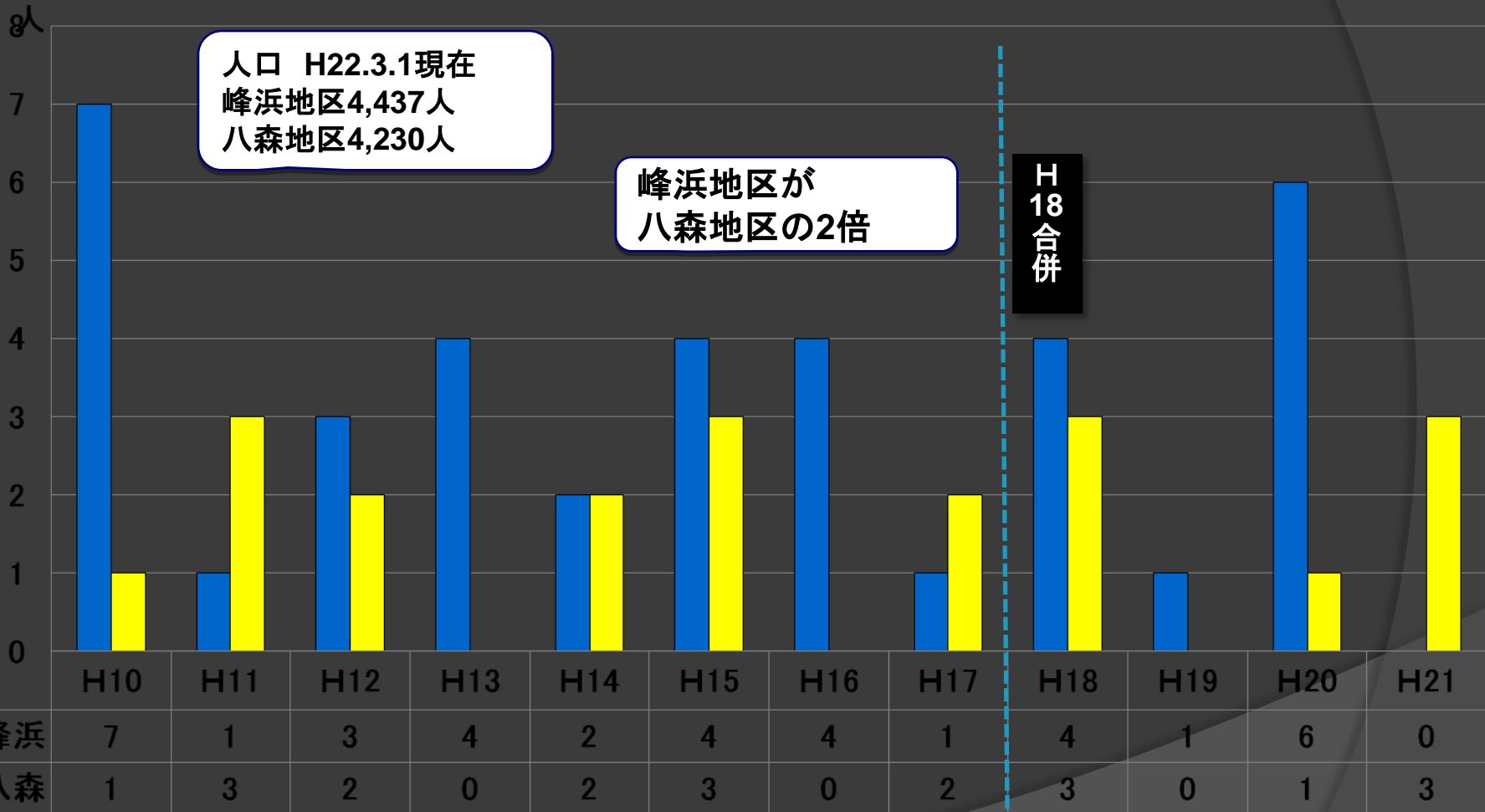


# 年代別 男女別 自殺者数 (合併後H18~H21)





# 地区別(旧町村別)自殺者の推移(H10~H21)





# 取り組み状況



## 八峰町自殺予防対策の経緯と実際（2006～2009年）

事業区分	事業名	事業内容	06	07	08	09
普及啓発	講演会・講座	専門家や各分野で取り組んでいる講師による講演会・自治会単位講座	●	●	●	●
	自殺予防フォーラム	基調講演・シンポジウム・コンサート・芝居・独唱	●	●	●	●
	リーフレット配布	うつ病の基本知識リーフレット配布	●	●	●	●
	広報	お知らせ版及び広報に関連記事掲載	●	●	●	●
	心と命を大切に作品コンクール	「心と命を大切に」フト・作文・標語・俳句コンクールと作品集 看板設置		●	●	●
	八峰町版ほっとライン配布	関係機関相談窓口・関係者の声				●
	心と生命のカレンダー配布	作品コンクール入賞作品掲載カレンダー				●
人材育成	ふれあいサポーター養成講座	全5回（講演・演習・グループワーク）	●		●	
サポーター支援	陽だまりの会活動	毎月1回2か所交流サロン・出前サロン・研修参加		●	●	●
相談支援	個別支援・ほっと健康相談	訪問（うつ病等・未遂者・多重債務） 心の健康相談 毎月2回2か所	●	●	●	●
生活苦・経済苦支援	多重債務相談会	NPO蜘蛛の糸・秋田県司法書士会・NPO秋田なまはげの会に依頼		●		●
	生活苦経済苦対策プロジェクト	町職員によるチーム立ち上げ・研修				●
ネットワーク会議	ふれあいネットワーク会議	現状及び各分野の取り組みの共有・町の取り組みへの提言	●	●	●	●
地域ケア	無理心中事件後緊急支援	関係者連絡会議・自治会懇話会・講話・全戸訪問・研修			●	
自死遺族・未遂者への訪問	訪問	自死遺族訪問 未遂者訪問			●	●
調査	心の健康づくり調査	職員全員(2006,2007) 基本健診受診者(2007) 30歳以上住民(2008)	●	●	●	
対策強化地区	強化地区対策推進	強化地区心の健康づくり懇話会「囲炉裏端」				●
健康増進計画	健康はっぼう21策定・推進	計画に心分野を明確に位置づけ推進事業展開(2009～2016)				●



# 平成20年度



- ほっと健康相談  
毎月2回2か所 保健師による相談
- ふれあいサポーター養成講座  
全5回開催 20人終了
- 八峰ふれあいネットワーク会議  
年1回 関係機関・団体
- 職員メンタルヘルス研修会  
「職場のコミュニケーション」参加40人
- 自殺予防フォーラム  
講演「～森と生命～いのち輝く白神～」  
公演「～白神に響け～生命の詩～」参加200人

- **陽だまりの会活動継続**  
養成講座終了73人 会員28人  
毎月1回2か所で交流サロンオープン
- **標語コンテスト「心と生命を大切に」**  
小中学生・一般応募作品457点
- **標語看板の設置**  
入賞作品11本