

令和7年度（後期） 京都府こころの健康セミナー実施要領

1 目 的

前期に引き続き、京都府こころの健康セミナーとして、依存症セミナーと摂食障害セミナーを開催する。依存症セミナーでは、ギャンブル、薬物、アルコール等の依存症を取り上げる。

両セミナーを通じて、正しい知識の普及と、ご本人の社会復帰促進を図ることを目的とする。また、依存症や摂食障害のある方の家族等が、自身の悩みや不安を軽減し、心の健康の回復を図ることで、ご本人の回復にも寄与することを学ぶ。

2 開催日時と内容 ※参加団体は当日変更になる場合があります。

〈 依存症セミナー 〉

(1) ギャンブル依存症セミナー

令和7年11月20日（木）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『ギャンブルに起因する様々な問題

ーそれをどう予防できるのか：北欧の挑戦』

講師：大谷大学 名誉教授 滝口 直子 氏

15：40～ 団体紹介・体験発表（京都マック、GA、ギャマノンの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/UKEXSzLv5q>

【申込期間：10月16日（木）～11月13日（木）】



(2) 薬物依存症セミナー

令和7年12月5日（金）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『薬物依存症と孤立感

～トラウマ・インフォームドケア&コミュニティの視点で考える～』

講師：認定NPO 法人京都ダルク カウンセラー 友杉 明日香 氏

15：40～ 団体紹介・体験発表（京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/7JRRVFvLP7>

【申込期間：10月31日（木）～11月28日（金）】



(3) アルコール依存症セミナー

令和8年3月5日（木）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『アルコール依存症と回復について 支援につなげること』

講師：（医）稲門会いわくら病院 精神科認定看護師

ASK 依存症予防教育アドバイザー 杉山 昌儀 氏

15：40～ 団体紹介・体験発表（京都府断酒平安会、AA、京都マックの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/KBzswfML67>

【申込期間：1月29日（木）～2月26日（木）】



〈 摂食障害セミナー 〉

(1) 令和8年2月27日（金）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『摂食障害について理解を深めよう

～症状への対処法と、支えるためのヒントを考える～』

講師：安東医院 臨床心理士・公認心理師 工藤 悠世 氏

15：40～ 団体紹介・体験発表（あかりプロジェクト、OA 七条大宮グループ、京都マック、SEED きょうとの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/4qQhZGFBB3>

【申込期間：1月23日（金）～2月20日（金）】



3 開催形式

Zoom によるオンライン開催 ※ご自宅、ご所属等にて視聴いただきます。

4 対象者

ギャンブル依存、薬物依存、アルコール依存、摂食障害がある方、その家族、保健・医療・福祉関係者 各回定員 100 名（先着順）

5 申込方法及び申込期間

中止の際の連絡手段の確保及び人数把握のため申込制といたします。

申込方法：各回申込フォームから Web にてお申込み下さい。

申込期間：表面のとおり

※申込フォームがうまく開けない場合は、下記 7 点を FAX (**075-641-1819**) でお知らせください。

- ①お名前（匿名可）
- ③Zoom 受講用のメールアドレス（PC メールアドレスをお願いします。）
- ④当日連絡のつく電話番号
- ⑤ご所属・お立場（職種）
- ⑥複数参加の場合は申込者を含めた合計人数：最大 3 名まで、
- ⑦FAX 番号（当センターからの確認等で返信が必要な場合に使用します）

- ・御名前、電話番号等は本セミナーに関するご連絡にのみ使用します。
- ・先着順での受付となっておりますので、お早めにお申込ください。
- 申込期間であっても申込状況によりお申込いただけない場合がございますのでご了承下さい。
- ・やむを得ずキャンセルされる際は御連絡ください。

6 主催・問い合わせ先

京都府精神保健福祉総合センター 相談指導課

Tel：075－641－1810

Fax：075－641－1819