

令和7年度後期

京都府こころの健康セミナーのご案内

申込制（先着順）
各回定員 100 名
参加無料

当セミナーでは依存症、摂食障害に関する知識の提供と当事者やご家族が回復していく姿、そして自助グループ等の活動をご紹介できる機会になればと考えています。ご本人、ご家族の方も含め、関心のある方はどなたでも参加していただけます。皆さまのご参加をこころよりお待ちしております。

依存症セミナー

令和7年 11月 ギャンブル依存症セミナー

■ 令和7年11月20日（木） 14:00～17:00

講義 「ギャンブルに起因する様々な問題

ーそれをどう予防できるのか：北欧の挑戦」

講師 大谷大学 名誉教授 滝口 直子 氏

団体紹介・体験発表 京都マック、GA、ギャマノンの方々

申込先 <https://forms.office.com/r/UKEXSzLv5q> (右のQRコードもご活用下さい。)

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和7年10月16日～11月13日



令和7年 12月 薬物依存症セミナー

■ 令和7年12月5日（金） 14:00～17:00

講義 「薬物依存症と孤立感

～トラウマインフォームドケア&コミュニティの視点で考える～」

講師 認定NPO 法人京都ダルク カウンセラー 友杉 明日香 氏

団体紹介・体験発表 京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々

申込先 <https://forms.office.com/r/7JRRVFvLP7> (右のQRコードもご活用下さい。)

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和7年10月31日～11月28日



令和8年 3月 アルコール依存症セミナー

■ 令和8年3月5日（木） 14:00～17:00

講義 「アルコール依存症と回復について 支援につなげること」

講師 (医) 稲門会 いわくら病院 精神科認定看護師

ASK 依存症予防教育アドバイザー 杉山 昌儀 氏

団体紹介・体験発表 京都府断酒平安会、AA、京都マックの方々

申込先 <https://forms.office.com/r/KBzswfML67> (右のQRコードもご活用下さい。)

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和8年1月29日～2月26日



摂食障害セミナー

令和8年 2月 摂食障害セミナー

■ 令和8年2月27日（金） 14:00～17:00

講義 「摂食障害について理解を深めよう

～症状への対処法と、支えるためのヒントを考える～」

講師 安東医院 臨床心理士・公認心理師 工藤 悠世 氏

団体紹介・体験発表 京都マック、OA 七条大宮グループ

あかりプロジェクト、SEED きょうとの方々

申込先：<https://forms.office.com/r/4qQhZGFBB3> (右のQRコードもご活用下さい。)

オンライン開催 ※PC メールでお申し込みください

申込期間 令和8年1月23日～2月20日



参加方法：各セミナー申込フォーム(表面参照)または FAX でお申込みください。
注)FAX の場合、以下の内容を記載し、送信してください。

こころの健康セミナー申込 (FAX用) FAX 075-641-1819 ※申込受付期間中にお申し込みください。(一括申込はできません)		
ご希望のセミナー (○をしてください)	①11/20 ギャンブル依存症セミナー (10/16~11/13 申込受付)	②12/5 薬物依存症セミナー (10/31~11/28 申込受付)
	③2/27 摂食障害セミナー (1/23~2/20 申込受付)	④ 3/5 アルコール依存症セミナー (1/29~2/26 申込受付)
申込者 ※複数で参加の場合 代表者含む人数 合計 _____ 名	所属/氏名 (匿名可)	
	電話番号	FAX番号 (返信用)
	メールアドレス	
	立場 (○をしてください) 当事者 ・ 家族 ・ 支援者 ・ 一般 ・ その他 ()	
講師への質問や、 確認事項等 ございましたら ご記入ください。		

- ・お名前、電話番号等は本セミナーに関するご連絡のみ使用します。
- ・先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください。
- (申込状況によりお申し込みいただけない場合がございますのでご了承ください。)
- ・やむを得ずキャンセルされる際はご連絡ください。

会場 Zoom によるオンライン開催

※ご自宅、ご所属等にて視聴いただけます。

問合せ先 京都府精神保健福祉総合センター(相談指導課)

TEL:075-641-1810

FAX:075-641-1819

HP: <http://www.pref.kyoto.jp/health/>

京都府精神保健福祉総合センターでは、精神保健福祉相談員による個別相談も行っています。

まずはこころの健康相談電話 (Tel: 075-645-5155) におかけください。

平日 9:00~16:00 (12:00~13:00は休止時間)

※上記は京都府(京都市を除く)にお住まいの方の相談窓口です。京都市にお住まいの方は、

京都市こころの健康増進センター (Tel: 075-314-0874) にお電話ください。

