**自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **タイトル** | **評価項目** | **自己評価** | **記述** | **運営推進会議で話しあった内容** | **外部評価** | **記述** |
| **Ⅰ.理念・安心と安全に基づく運営** |  |  |  |  |
| 1 | 理念の共有と実践　 | 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　開設当時全職員で考えた事業理念「笑顔のたえない明るいグループホームを創ります」であり、皆共通で意識している。職員が集まる会議室に掲示したりまた、新規職員には理念の説明し考えを継続共有できるようにしている。 | 　 | 　 | 　 |
| 2 | 事業所と地域とのつきあい | 事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　地元の入居者様も多く、少しずつ地域の行事に参加したり、地域の方を招き入れる等、人の繋がりだけでなくこれまでの生活の継続を意識して支援している。また、市内の方も増えたことでその方たちと地域の繋がりも考えていく必要がある。 | ・コロナも落ち着き、地域行事などに以前のように参加出来てきている。・繋がりを継続していると思う。・市内の方もここでの生活や地域に馴染み、交流し楽しく暮らしていけるようにしていってほしい。 | 　 | 　 |
| 3 | 運営推進会議を活かした取り組み | 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　現状の施設の状況を報告し、第三者として入居者様の立場に立った意見を頂き、支援方法を工夫するなど、サービスの向上に繋げるよう努めている。 | ・稼働率や、入居者様の状況など毎月報告しており、十分に出来ていると思う。・他施設の運営推進会議の様子を知りたい。 | 　 | 　 |
| 4 | 市町村との連携 | 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 運営推進会議や地域行事、また施設行事に参加して頂いた時などに施設の状況を定期的には報告しており、必要に応じて支援方法などを相談させていただいている。 | ・市や包括事業所は運営推進委員でもあり上記と同様、会議で状況を報告している。・傾聴ボランティアの受け入れも再開している。 | 　 | 　 |
| 5 | 身体拘束をしないケアの実践 | 代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　どうしても拘束が必要な場合は家族にも相談、許可を得て使用している。センサーマットの使用も含めて毎月使用の検討をするとともに安全を理由に安易に自由を奪っていないか研修を実施するなど適時、考える機会を作っている。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていないD．ほとんどできていない　 | ・定期的に研修を実施している。・身体拘束に職員の意識統一が出来ている。・入居時にも使用の可能性があるときにも十分説明されていると思う。 |
| 6 | 虐待の防止の徹底 | 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　園内研修で虐待に基礎知識を持つように努めている。 | 　 | A．充分にできている　B．ほぼできているC．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・虐待に対して職員が自覚し適切な対応が出来ている。・事業所内で研修を行ってもらっている。 |
| 7 | 権利擁護に関する制度の理解と活用 | 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　認知症により物事の判断が出来ない場合は、職員が判断するのではなく、家族様と綿密に連携を図り、本人様の意向にできるだけ添った形となるよう努めている。 | 　 | 　 | 　 |
| 8 | 契約に関する説明と納得 | 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　契約の際には、契約書や重要事項説明書を中心に、契約等には時間をかけている。また、面会も再開し、介護計画書の説明も含め普段の生活の様子なども話す機会が増えた。 | 　 | 　 | 　 |
| 9 | 運営に関する利用者、家族等意見の反映 | 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　面会時等には家族の方と様々な話をして運営の参考にしている他、意見箱を設置や、運営推進会議の議事録などを設置し、外部の方にも閲覧できるようにしている。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない | ・意見要望が反映されている。・面会に関し、家族様や意見も参考にし、意見箱の設置や推進会議の設置により外部の方々への対応もされていると思います。 |
| 10 | 運営に関する職員意見の反映 | 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　管理者は職員が参加する会議に参加し、職員が抱える課題や意見を聞く機会を多く持つよう意識している。 | 　 | 　 | 　 |
| 11 | 就業環境の整備 | 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　職員が考えた入居者様への処遇や行事の企画などを出来るだけ実行し、生活の質の向上ややりがいに繋がるよう努めている。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・いろいろな行事担当を決めて企画し、実行して頂いているようだ。・職員が生き生きと働いているように感じやりがいをもっていると思う。 |
| 12 | 職員を育てる取り組み | 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 会議等で知識や技術の向上に向けた話はするが、外部の研修には参加する機会が少ない。また、年間研修計画を立て毎月の会議で開催している。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・年間研修計画を立て行われている。・外部の研修にも参加できるようになると良い。 |
| 13 | 同業者との交流を通じた向上 | 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　コロナ以前に比べ交流の機会は減ったが、部会の活動が一部再開され、参加したり、電話等で交流を図っている。 | ・部会の一部が再開され良い機会と話されていた物が再開参加できている。・同業者とはコロナ以前と同様連携できている。 | 　 | 　 |
| 14 | 本人と共に過ごし支えあう関係 | 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 日々の暮らしの中で掃除や食事、穏やかな時間、余暇時間など入居者様と一緒に行い、関わる時間を確保するよう努めている。 | 　 | 　 | 　 |
| 15 | 馴染みの人や場との関係継続の支援 | 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　面会、訪問は完全再開しており、ご家族や友人と関わる機会は取り戻してきている。　またドライブ等で生活してきた地域や馴染みのある場所に行く機会を作っている。 | ・感染等の問題もあり、面会の状況判断は大変だと思う。状況を見ながら対応していってほしい。・家族からの外出の相談、問い合わせもあるので検討していきたいと思う。 | 　 | 　 |
| **Ⅱ．その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント** |  |  |  |  |
| 16 | 思いや意向の把握 | 一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている。 | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 担当を決め定期的にモニタリングを行い、入所者様の意向に合わせ、毎月ユニット会議を開催し、ユニット間で統一し支援内容を検討しケアを行っている。 | 　 | 　 | 　 |
| 17 | チームでつくる介護計画とモニタリング | 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 入所者様や家族様の意向をくみとり、各種会議でケアの統一を図っており、意向が反映されたケアプランとなるように努めている。プランの説明も訪問して頂き直接説明をしている。 | ・対面での説明は家族様と話し合い、家族様の思いもくみ取りながら理解してもらいながら説明も出来良い。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・面会時に日々の様子や説明がある。・計画作成の方は利用者に合った安心できる支援ができるように取り組んでいる。 |
| 18 | 個別の記録と実践への反映 | 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 日々の個別の記録はケアプランが日々の生活記録となっており、プランに沿ったケアとなるように工夫し、定期的にモニタリングの実施を行ってケアの評価を行っている。 | ・毎月、ユニット会議でモニタリングも行っており共通認識を持つようにしている。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　D．ほとんどできていない　 | ・職員の方々が入居者様の様子を共有されているのが面会時によくわかる。・計画作成の方は利用者に合った支援ができるように取り組んでいる。職員はケアの見直しなど皆で話し合って支援している。 |
| 19 | 一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 | 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 認知症の方々の、身体機能の低下や精神疾患の入居者様へ適切な対応に心掛けているが、経験や知識不足で柔軟に対応することが出来ていないところがある。 | ・状況の進行に対応していくのは大変なことだと思う。都度、職員で話し合うなどして対応していってほしい。 | 　 | 　 |
| 20 | 地域資源との協働 | 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　食事作りの際には地元のスーパーを活用し、入居者様と一緒に買い物を行うようにしている。 | ・地元のスーパーなどに入居者様と一緒に買い物に行くというのは良いことだと思う。 | 　 | 　 |
| 21 | かかりつけ医の受診支援 | 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られた、かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 入居時に医療機関の希望をメリット等説明しながら、本人様や家族様のニーズや症状に併せ、医療を受けられる体制を整備している。　 | 　 | 　 | 　 |
| 22 | 入退院時の医療機関との協働 | 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　入院された場合は、入院時、管理者・ケアマネを中心に病院側への情報提供を行っている。入院中も医療機関やお家族と電話等で情報を都度確認している。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない | ・運営推進会議で入退居状況を説明されている。職員間も情報交換を行い対応している。 |
| 23 | 重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 | 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 今後の生活について、入居の段階で大まかな話をして家族様の意向の確認している。また、重度化した場合には施設での対応範囲と本人・家族の意向を踏まえて十分話し合いを持っている。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　D．ほとんどできていない　 | ・家族様の意思が尊重されている。利用者様の重度化や終末期には職員は良く対応している。 |
| 24 | 急変や事故発生時の備え | 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 実践の機会も少なく心配事等は都度ある。管理者や経験者が相談に乗ったり、会議で話し合う機会を作っている。 | 実践の機会が少ないことはGHだから仕方がない部分もある。研修や都度話し合い身につけて行ってほしい。 | 　 | 　 |
| 25 | 災害対策 | 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 年２回消防訓練を行い、職員、入居者様ともに安全に避難する方法を学んでいる。特に夜間想定の対策も実施している。地域消防団との連携も少しずつできている。 | ・以前、誤報時に地域の消防団が駆けつけて頂くことがあった。消防、消防団との連携も出来ている。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　D．ほとんどできていない　 | ・職員と入居者とともに防災訓練がされている。・地域の消防団とも連携がとれている。 |
| **Ⅲ．その人らしい暮らしを続けるための日々の支援** |  |  |  |  |  |
| 26 | 一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 | 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 馴染みの関係を意識し個々の自尊心を傷つけないように声かけや関わりを持っているが、声かけやかかわり方など、職員同士話をして見直ししている。 | 　 | A．充分にできている　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・職員一人一人が言葉や対応に注意している。・入居者様が嫌な思いされていないか常に考えて行ってほしい。 |
| 27 | 日々のその人らしい暮らし | 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 認知の進行により、個々の生活リズムが合わせづらくなっている。職員都合になっていないか都度振り返り見直す機会を作っていく必要がある。 | ・認知症による意欲低下や指示が通りにくくなってきています。・研修や都度の話し合いで振り返る機会を作っています。 | 　 | 　 |
| 28 | 食事を楽しむことのできる支援 | 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 役割の中で仕事とし意欲を持ってもらい、食事の準備（簡単な調理、盛り付け、後片付け）を一緒に行っていただいている。また、月に何度か、食事作りを行い、野菜を切るなどをしたりと、楽しみを感じられるよう取り組んでいる。 | ・現在は月2回程度の食事作りを行っている。企画から買い物、調理、食べるまで入居者様と職員が一緒になって行っており、よい企画の一つになっていると思います。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・利用者様と職員が一緒に食事を作って食べるのは楽しくうれしい企画だと思う。・特に十分できていると思う。 |
| 29 | 栄養摂取や水分確保の支援 | 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 栄養のバランスは委託先の管理栄養士が考えているが、日々の食事摂取量などをチェックし、少しでも、嗜好の確認や食事形態を変更している。 | ・一日の食事量、水分量を全職員がいつでも確認できる表がある。・食べやすい大きさに切るなど都度対応している。 | 　 | 　 |
| 30 | 口腔内の清潔保持 | 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 病気の予防を入居者様にも意識してもらうよう、毎食後に歯磨きやうがいなどの口腔ケアの支援を行っている。義歯は毎日、洗浄、除菌を実施している。 | ・毎食後、実施しています。入居者様も意識してみえる方も多く、自ら進んでして頂いている。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・口腔ケアが難しい方もいると思うが毎食実施されているよう。・自ら進んでされる方もみえ、定着されている。 |
| 31 | 排泄の自立支援 | 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | トイレで排泄が出来る様に声かけや誘導を行っている。重度化によりリハパンやパッドを使う方が増えたが、必要な種類や使い分けをして対応している。 | ・随時その人に合った排泄を考えるよう努力している。すぐに大きい物を使用するのではなく軽失禁パッドから試し対応している。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・トイレでの排泄は大変だが個々に合わせ対応している。・おむつ使用が増えてきているようだが、トイレの声かけもしていただいている。 |
| 32 | 入浴を楽しむことができる支援 | 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 固定の入浴日を決めず、なるべくその人の希望や状態に合わせて入浴日や時間を決めている。人員の都合により午前に入浴が多くなっており職員都合になってしまっている部分もある。 | ・固定の入浴日を決めずにその日の状況に応じて対応できている。・人員不足はあると思うが、職員都合にならないように対応していってほしい。 | 　 | 　 |
| 33 | 安眠や休息の支援 | 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 居室での生活も大切にし、声かけを行い、利用者様の生活ペースに合わせるようにする。また、安心できる居室環境にも配慮している。 | 居室で読書やテレビを見られたりする時間も大切だと考えています。眠れない方にはゆっくり話を聞いたり、照明を調節したり入眠しやすい環境を整えるようにしています。 | 　 | 　 |
| 34 | 服薬支援 | 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 服薬の介助についての管理は出来ている。又、薬が間違いないように日付を入れている。薬情報は個別ファイルに綴じ、職員がいつでも確認出来るようにしている。 | ・看護師がいない為、3段階のチェック体制で服薬管理をしています。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・服薬は間違いがないようにチェックを行い対応されている。 |
| 35 | 役割、楽しみごとの支援 | 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 入居者様の得意な事が継続して行えるような環境を整えたり、実際に施設内での役割を持ってもらい、やりがいを持って頂くよう努力している。 | ・昔の仕事を生かしたことを提供するなど張り合いのある日々を送って頂けるように努力している。 | 　 | 　 |
| 36 | 日常的な外出支援 | 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 近所への散歩やドライブ、スーパー等への買い物の支援を行っている。家族外出は感染症の観点から実施できていない。 | ・買い物やドライブなど以前の状況に戻りつつあり良かったと思う。・家族外出については引き続き検討してほしい。 | 　 | 　 |
| 37 | お金の所持や使うことの支援 | 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | お金の管理は事務所や職員で行っているため、本人様がお金を持つことは殆どない。ただし、買い物の際などお金を渡し支払してもらうようにしている。また、お小遣いを見せてほしいと言う入居者様に対し開示している。 | ・入居時に自分でお財布を持たれている時には、高額でない場合は家族様や本人の了承を得てご自分で管理して頂いています。 | 　 | 　 |
| 38 | 電話や手紙の支援 | 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 家族様や知人などからの電話連絡は直接話をしてもらっている。本人様からの訴えに対しては、内容によって全て対応できているとは限らないが、携帯の持ち込みも可能としており、自ら電話出来ている。 | ・携帯を使用は入居時に了承を得て持って頂いています。ご自分で電話をかけることもできます。ご家族様からも固定電話にかけて頂き、本人と話をして頂ける様にしています。 | 　 | 　 |
| 39 | 居心地のよい共用空間づくり | 建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 共用フロアには行事の写真や入居者様と作成した作品などを飾り、入居者様が思い出話ができるように工夫している。また季節感を感じて頂くような飾りの作成もしている。光は暖かみを意識し電球色を使用している。共同フロアでは、テレビの前にソファを設置し自由にテレビを見たり話をして頂いている。また、玄関にもソファを設置し、外を眺めたり季節感を感じて頂く等、落ち着いた空間になるよう工夫している。入居時、また入居後も居室内の家具等は、制限なく自宅で使用されていた馴染みの物を持ち込んでもらうよう本人様や家族様に働きかけている。また、配置等も入居者様、ご家族様の要望に沿うように努めている。日常生活の中で食事準備や、洗濯など自立に向けた生活を行っている。それらを通じて入居者様自身に役割を感じて頂いている。  | ・生活空間についてはいつもきちんとして頂いている。・入居後も居室等で必要な物はご家族に電話して持って来て頂ける様にしている。また、家族様からの要望等も出来る限り対応させて頂いています。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・施設内はいつもきれいにされ居心地は良かった。・写真とかたくさん貼ってあり、いろいろな表情や生活がわかりよい。日常生活の中でできることは色々させてもらっている。・玄関などに花や季節を感じる展示物があって入居者様に季節を感じてもらえている。 |
| **Ⅳ．本人の暮らしの状況把握・確認項目（利用者一人ひとりの確認項目）** |  |  |  |  |  |
| 40 | 本人主体の暮らし | 本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　意向に沿った暮らしが出来るように、出来る限り制限なく対応している。家事や作業、レク等無理強いせず対応している。 | 　 | 　 | 　 |
| 41 | 本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　入居前より家族、本人から様々な情報を聞き、職員間で書面や会議等で共有している。入居後も本人との関わりの中で情報を聞きプランや支援に反映している。 | 　 | 　 | 　 |
| 42 | 本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　月に一度の体重測定や日々バイタル測定を行っている。又、定期受診や都度協力医と連携をとり対応している。又、本人の訴え時にも歯科等の受診も行っている。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　D．ほとんどできていない | ・毎日健康で生活ができている。・協力医との連携体制もよくできており安心して生活がおくれている。 |
| 43 | 生活の継続性 | 本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　共同生活の為、全て一人ひとりのペースに合わせることは難しいが睡眠時間や食事時間、日中の過ごし方などある程度柔軟な対応をしている。 | 　 | 　 | 　 |
| 44 | 本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近（自室等）に持つことができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　入居説明時、家族に説明し入居時に持って来て頂くようにしている。希望のある方には携帯の持参も許可している。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・身近なものを持ち込むことができる。・携帯の許可は本人と家族とが常に連絡とれることで、本人の安心につながっている。 |
| 45 | 本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催（祭）事に参加することができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 散歩など外へ出たいときは職員が付き添い、散歩や近くへドライブに出かけるようにしている。買い物や、地域行事にも徐々に参加している。 | ・散歩やドライブなど出来ることはして頂いている。・入居者と職員が一緒に買い物などお出かけできることは良い。 | 　 | 　 |
| 46 | 本人が持つ力の活用 | 本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　できることは極力ご自分でしてもらい、出来ないことは補助している。役割や楽しみは人それぞれ違う為、それぞれに付き添えるように努力している。 | 　 | 　 | 　 |
| 47 | 本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　洗濯や掃除、食事の準備、片付けなど日々自分の役割を持って活動して頂いている。入居者、職員皆が楽しく会話できる空間や、時間をつくることはできている。 | 　 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない | 　・一人一人が自分の役割を持ち、職員の方々に助けられ、仕事もできている。・職員は良く対応してもらっている。 |
| 48 | 本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | ・地域行事も再開し、参加できるものには参加させて頂いている。また、地域で活動されている方を招き演奏会などして頂いている。 | ・以前のような活動を再開出来ている。 | 　 | 　 |
| 49 | 総合 | 本人は、このGHにいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている | A．充分にできているB．ほぼできているC．あまりできていないD．ほとんどできていない | 　施設での生活の安心や地域との交流はまだ十分ではないが、入居者様の不安を少しでも解消できるように努めている。一人ひとりの個性を生かし、楽しく共同生活が送れている。 | ・今後も利用者主体で利用者が笑顔で安心して暮らせる環境を整えて行ってほしい。 | A．充分にできている　　B．ほぼできている　　C．あまりできていない　　D．ほとんどできていない　 | ・職員さんのおかげで利用者様一人一人に合った支援をされています。・安心して楽しく共同生活を送るこが出来ている。・入居者様が良い笑顔で安心しています。 |